

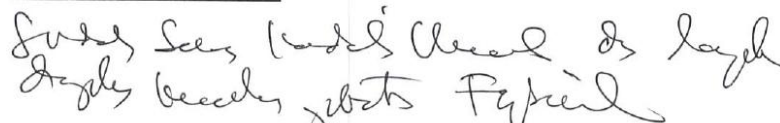
LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Gambaran Harga Diri Orang Tua Yang Mempunyai Anak Retardasi Mental
 Jumlah Penulis : 1 Orang
 Status Pengusul : Mandiri
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti
 b. Nomor ISSN : 2302-4283
 c. Volume, Nomor, Bulan, Tahun : Vol. 3, No. 3, Oktober, 2015
 d. Penerbit : Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
 e. DOI artikel (jika ada): -
 f. Alamat web jurnal : <https://jurnal.poltekkes-soepraoen.ac.id/index.php/HWS/article/view/89>
 g. Terindeks di : Google Schooler, SINTA

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional/Internasional Bereputasi
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional/Nasional terindeks diDOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 10			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional Tidak Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)			1	0.75
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			3	2,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			3	2,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			3	2,5
Total = (100%)			10	8.25

Catatan Penilai Artikel Oleh Reviewer:


Malang, 11 November 2019
 Reviewer 1



Dr. Ahsan, S.Kp., M.Kes.
 NIDN 0014086412
 Unit kerja : Jurusan Keperawatan FKUB
 Jabatan Akademik Terakhir : Lektor Kepala
 Bidang Ilmu : Keperawatan

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Gambaran Harga Diri Orang Tua Yang Mempunyai Anak Retardasi Mental
 Jumlah Penulis : 1 Orang
 Status Pengusul : Mandiri
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti
 b. Nomor ISSN : 2302-4283
 c. Volume, Nomor, Bulan, Tahun : 3, 3, Oktober, 2015
 d. Penerbit : Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
 e. DOI artikel (jika ada) : -
 f. Alamat web jurnal : <https://jurnal.poltekkes-soepraoen.ac.id/index.php/HWS/article/view/89>
 g. Terindeks di : Google Schooler, SINTA

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional /Internasional Bereputasi
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional/Nasional terindeks diDOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian *Peer Review* :


Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 10			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional Tidak Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)			1	0.75
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			3	2,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			3	2.5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			3	2.5
Total = (100%)			10	8.75

Catatan Penilai Artikel Oleh Reviewer:

tidak sesuai

Malang, 12 November 2019

Reviewer 2


 Dr. Yoyok/Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp. Kom.
 NIDN. 0714097502

Unit kerja : Jurusan FIKES UMM
 Jabatan Akademik Terakhir : Lektor
 Bidang Ilmu : Keperawatan

96% Unique

Total 25410 chars, 3340 words, 170 unique sentence(s).

Custom Writing Services - Paper writing service you can trust. Your assignment is our priority! Papers ready in 3 hours!
Proficient writing: top academic writers at your service 24/7! Receive a premium level paper!

STORE YOUR DOCUMENTS IN THE CLOUD - 1GB of private storage for free on our new file hosting!

Results	Query	Domains (original links)
Unique	Tingginya kadar gula darah tersebut sering disebabkan karena pola makan/diet yang yang tidak teratur	-
Unique	Data penelitian diambil menggunakan wawancara mendalam, observasi dan dokumentasi	-
Unique	Dan kemudian dianalisis menggunakan metode triangulasi	-
Unique	Sedangkan kadar gula darah penderita DM sesudah melakukan diit 3J menurun menjadi 354 mg/dL	-
Unique	Perbandingan tersebut menunjukkan bahwa kadar gula darah penderita DM mengalami penurunan	-
Unique	DM merupakan penyakit degeneratif yang diperkirakan terus meningkat prevalensinya	-
Unique	DM tipe II (NIDDM) ditandai dengan kelainan sekresi insulin, serta kerja insulin	-
Unique	Pada awalnya tampak terdapat resistensi dari sel-sel sasaran terhadap kerja insulin	-
Unique	DM tipe II terdapat kelainan dalam pengikatan insulin dengan reseptor	-
Unique	Diabetes mellitus gestasional adalah diabetes pada beberapa wanita selama kehamilan	-
1,400 results	Pernafasan menjadi dalam dan cepat karena tubuh berusaha untuk memperbaiki keasaman darah	patologiikrimah.blogspot.com pustakadigitalindonesia.blogspot.com putranusantarab16.blogspot.com ummupunya.blogspot.com soman-indonesia.blogspot.com fisioterapilampung.blogspot.com

1,130 results	Bau nafas penderita tercium seperti bau aseton	patologiikrimah.blogspot.com repository.usu.ac.id fisioterapilampung.blogspot.com polahidupsehat-rico.blogspot.com tugasekolahonline.blogspot.com makananmpuh.blogspot.com ummupunya.blogspot.com ainuttijar.blogspot.com bkp2011.blogspot.com health.detik.com
Unique	Ketoasidosis diabetikum bisa berkembang menjadi koma, kadang dalam waktu hanya beberapa jam	-
Unique	Diet diabetes ada beberapa aturan atau prinsip-prinsip yang harus dipatuhi	-
Unique	Kepatuhan dan kedisiplinan menjadi kunci keberhasilan diet atau pengendalian kadar gula darah	-
Unique	Mengubah pola hidup yang telah lama menetap tidaklah semudah membalik telapak tangan	-
Unique	Agar tubuh tidak kaget, diperlukan rangkaian perubahan secara bertahap	-
1 results	Aturan yang dimaksud biasa disebut 3J yaitu Jadwal, Jumlah dan Jenis makanan yang dikonsumsi	smartdetoxsynergy.com
Unique	Jadwal makan menunjukkan keteraturan dalam mengkonsumsi makanan, jadwal makan senantiasa diusahakan tepat waktu	-
Unique	Cara makan yang berlebihan (banyak) tidak menguntungkan bagi fungsi pancreas	-
Unique	Aspek budaya, etnik dan keuangan perlu dipertimbangkan untuk mendapatkan kepatuhan pasien yang tinggi	-
Unique	Yang terakhir adalah langkah Evaluasi yaitu Dietisien dan klien bersama-sama menetapkan hasil intervensi	-
Unique	Tujuan klien dapat mengetahui waktu makan dengan benar	-
Unique	Klien dapat mengkonsumsi makanan sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan	-
Unique	Tujuan klien dapat mengetahui kebutuhan kalorinya dalam sehari	-
Unique	Klien melakukan dan menerapkan tindakan diet sesuai dengan kebutuhan kalorinya	-
Unique	Kebutuhan kalori (wanita) = (BBI x 25 kalori) + 20% untuk aktivitas	-
Unique	Kebutuhan kalori (pria) = (BBI x 30 kalori) + 20% untuk aktivitas	-
Unique	Tujuan Klien dapat mengetahui jenis makanan yang dapat dipilih dan dikonsumsi	-
Unique	Klien dapat membuat makanan yang akan dikonsumsi dengan mudah	-
Unique	Klien dapat mengetahui menu peneruan sesuai dengan kebutuhan kalori klien	-
Unique	Bila tidak tercapai anjurkan perubahan terapi gizi atau medis	-
Unique	Hasil yang diharapkan pada TGM yang berkesinambungan : Mempertahankan pencapaian sasaran	-

Unique	Berat badan : Tujuan : pertahankan berat badan yang memadai	-
Unique	Wawancara dilakukan minimal tiga kali untuk setiap responden penelitian	-
Unique	Keabsahan data didapat dengan metode triangulasi sumber data yaitu klien, keluarga dan petugas kesehatan	-
Unique	Tidak semua klien yang patuh pada program diet 3J	-
Unique	Pemilihan jenis makanan diperoleh melalui pembagian daftar menu penukar dan recall 24 jam	-
Unique	Dari hasil wawancara diatas, perawat dapat mengaplikasikan hasil wawancara pada lembar transkrip wawancara	-
Unique	Dari data observasi tersebut, perawat dapat menyimpulkan hasil penelitian pada lembar evaluasi	-
Unique	Manifestasi klinis yang berbeda-beda	-
Unique	Seluruh kadar gula darah pada subyek penelitian mengalami penurunan	-
Unique	Terapi farmakologis meliputi terapi insulin dan obat hipoglikemik oral (OHO)	-
Unique	Saran diharapkan klien dapat melanjutkan program diet 3J di kehidupan sehari-hari secara mandiri	-
Unique	Menu Sehat 30 Hari untuk Mencegah dan Mengatasi Diabetes Melitus	-
Unique	Jakarta : AgroMedia Pustaka Banu	-
Unique	Determinan Ketidapatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Srandol Kabupaten Semarang	-
Unique	PSIK Universitas Diponegoro Haryono,	-
Unique	Awas Musuh-musuh Anda Setelah Usia 40 Tahun	-
Unique	Yogyakarta : Gosyen Publishing Marrelli,	-
Unique	Buku Saku Dokumentasi Keperawatan	-
Unique	Jakarta : EGC Mubarti S., Nurhaedar J., Yustini	-
Unique	Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan, Pola Makan Dan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 RSUP Dr	-
Unique	FKM Universitas Hasanuddin Notoatmodjo,	-
Unique	Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan	-
Unique	Jakarta: Salemba Medika Rosita PD	-

Unique	Faktor Risiko Perilaku yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Kabupaten Karanganyar	-
Unique	JKM FKM UNDIP Sarwono W, Slamet S, Kartini	-
Unique	Petunjuk Praktis Perencanaan Makan Sehat, Seimbang dan Bervariasi	-
Unique	Jakarta : RSCM/FKUI Metabolik-Endokrin RSCM/FKUI & Instalasi Gizi RSCM Soegondo,	-
Unique	Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu	-
Unique	Jakarta : Balai Penerbit FKUI Sri Anani, AU., Praba	-
Unique	Hubungan Antara Perilaku Pengendalian Diabetes dan Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon	-
Unique	Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu	-
Unique	Jakarta : Balai Penerbit FKUI Susanto,	-
Unique	Diabetes Deteksi, Pencegahan, Pengobatan	-
Unique	Yogyakarta : Buku Pintar Waspadji,	-
Unique	Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu	-
Unique	PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET 3J SEBAGAI SALAH SATU UPAYA UNTUK MENSTABILKAN KADAR GULA DARAH Amin	-
Unique	Prodi Keperawatan ABSTRAK Diabetes adalah suatu sindroma yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah	-
Unique	Sehingga memerlukan pengendalian pola makan/diet teratur melalui manajemen [Diit 3J] yaitu dengan mengatur jadwal makan,	-
Unique	Tujuan penelitian adalah mengetahui pendidikan kesehatan tentang diet 3j sebagai salah satu upaya untuk	-
Unique	Desain penelitian adalah deskriptif komparatif jenis penelitian studi kasus yang dilakukan melalui pendekatan kualitatif	-
Unique	Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 21-24 Juni 2014 di wilayah kerja Puskesmas Wagir Kabupaten	-
1 results	dengan pola makan tidak terkontrol, perilaku konsumsi obat anti diabetes, aktivitas fisik dan tidak mempunyai	jurnal.poltekkes-soepraoen.ac.id
Unique	Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kadar gula darah penderita DM sebelum melakukan diet 3j tinggi	-
Unique	Sehingga dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan tentang diet 3j sebagai salah satu upaya untuk	-

Unique	Health Organization (WHO) 2005, Indonesia menempati urutan keempat kasus diabetes dengan jumlah pasien terbesar di	-
Unique	Permasalahan yang sering muncul pada penderita DM adalah gula darah yang tidak terkontrol yang	-
Unique	Faktor pola makanan tersebut meliputi diet tinggi karbohidrat dan lemak, kebiasaan mengkonsumsi makanan siap	-
Unique	Berdasarkan data di Puskesmas sebagian besar penderita DM mempunyai pola makan/diet yang tidak teratur dan	-
Unique	terhadap efektivitas diet, dan persepsi yang salah terhadap keseriusan penyakit yakni dengan anggapan bahwa DM	-
Unique	Faktor pemungkin ketidakpatuhan diet penderita DM adalah kurang ketersediaan dan keterjangkauan fasilitas edukasi dan	-
Unique	makanan fungsional, kurangnya dukungan keluarga dan kurangnya dukungan edukasi dan konseling dari petugas kesehatan (Green,	-
Unique	Kontrol DM yang buruk akan mengakibatkan terjadinya berbagai penyulit menahun, seperti penyakit serebro-vaskular, penyakit	-
Unique	Kalau hal ini dibiarkan berlarut-larut, dapat berakibat terjadinya kegawatan diabetes melitus, yaitu ketoasidosis diabetik	-
Unique	Konsep diet 3J merupakan suatu terapi pemberian diet dengan memperhatikan jadwal makan, jumlah makanan	-
Unique	Tujuannya adalah membantu penderita DM dalam mengontrol dan mempertahankan kadar gula darah mendekati normal	-
Unique	Mengetahui pendidikan kesehatan tentang diet 3J sebagai salah satu upaya untuk menstabilkan kadar gula	-
Unique	TINJAUAN PUSTAKA DM merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena	-
Unique	ditentukan secara genetik dengan gejala yang pada akhirnya menuju proses bertahap perusakan imunologik sel-sel yang	-
Unique	infeksi virus, dengan memproduksi autoantibodi terhadap sel-sel beta, yang mengakibatkan berkurangnya sekresi insulin yang dirangsang	-
Unique	Kelainan ini dapat disebabkan oleh berkurangnya jumlah tempat reseptor pada membran sel yang selnya	-
Unique	Diabetes gestasional terjadi karena kelenjar pankreas tidak mampu menghasilkan insulin yang cukup untuk mengontrol gula	-
Unique	Diagnosis ditegakkan berdasarkan pemeriksaan darah yang menunjukkan wanita hamil tersebut mempunyai kadar gula yang	-
Unique	Diabetes mellitus gestasional berbeda dengan diabetes lainnya dimana gejala penyakit ini akan menghilang setelah	-

Unique	obesitas, usia diatas 45 tahun, tekanan darah tinggi, hiperkolesterol HDL dan atau trigliserida dan sebelumnya	-
Unique	Faktor resiko yang terdapat pada wanita antara lain : mempunyai riwayat diabetes pada kehamilan,	-
Unique	dan lemah setiap waktu, rabun pengelihatan secara tiba-tiba, apabila luka/tergores (korengan) lambat penyembuhannya, Mudah terkena	-
1,280 results	Kondisi kadar gula darah yang drastis menurun akan cepat menyebabkan seseorang tidak sadarkan diri	nafiahfajriyati.blogspot.com penyakitdankesehatanku.blogspot.com rainirahmania.wordpress.com bekamtangerang.net herbalabusyekh.blogspot.com id.scribd.com penapun-tertoreh.blogspot.com o-obat-herbal.blogspot.com mas-zacky.blogspot.com facebook.com
Unique	yang tidak dapat sembuh hingga infeksi sehingga harus diamputasi (dipotong bagian tubuh yang infeksi), bisa	-
Unique	Hipoglikemia (gula darah yang sangat rendah), tetapi seorang penderita diabetes mellitus dapat pula secara	-
Unique	Ketoasidosis dengan gejala awal adalah rasa haus dan sering kencing, mual, muntah, lelah dan	-
Unique	Bagi penderita DM, salah satu cara pengobatannya yaitu dengan terapi obat-obatan, lalu ditunjang dengan	-
Unique	Pengobatan ini bertujuan untuk menurunkan kadar glukosa darah, sehingga kondisi penderita diabetes dapat terus	-
Unique	Kegagalan para pelaku diet banyak disebabkan berlebihan serta rendahnya komitmen pada tujuan diet yang	-
Unique	Pada dasarnya, diabetes tetap diperbolehkan makan seperti orang normal yang sehat, hanya saja beberapa	-
Unique	Untuk diabetes yang dianjurkan adalah sebanyak 6 kali, yaitu 3 kali makan utama dan	-
Unique	pagi, Jam 09.00-10.00 : snack, Jam 12.00-14.00 : makan siang, Jam 15.00-16.00 : snack, Jam	-
Unique	Jumlah makanan Jumlah makan (kalori) yang dianjurkan bagi diabetes adalah makan lebih sering dengan	-
Unique	Tujuan cara makan seperti ini agar jumlah kalori terus merata sepanjang hari, sehingga beban	-
Unique	status gizi pasien termasuk data klinis seperti hasil pemantauan sendiri kadar glukosa darah, kadar lemak	-
Unique	Pengkajian gizi juga digunakan untuk mengetahui apa yang mampu dilakukan oleh pasien dan kesediaan	-
Unique	Langkah kedua adalah Menentukan tujuan yang akan dicapai yaitu perbaikan kadar glukosa darah dan	-
Unique	Pasien hendaknya diminta untuk mengidentifikasi apa yang diperlukan dan membuat perubahan yang positif dalam	-
Unique	Intervensi gizi yaitu Intervensi gizi ditujukan untuk memberikan informasi praktis pada pasien yang dapat	-
Unique	gizi pada diabetes, informasi survival-skill yang dianggap perlu untuk pasien (membaca label, penatalaksanaan pada saat	-

Unique	Intervensi gizi lanjutan tahap ini melibatkan penggunaan suatu pendekatan perencanaan makan yang lebih mendalam		-
Unique	Pada tahap terapi ini, pemecahan masalah mungkin penting untuk membantu pasien menetapkan tujuan baru		-
1 results	Pemantauan keadaan glukosa darah dan hemoglobin glikat (A1C), lipid, tekanan darah dan fungsi ginjal	id.scribd.com	
Unique	Untuk individu, konsisten dalam pola makan penting oleh karena pola makan yang konsisten menghasilkan		-
Unique	Tindak lanjut untuk anak-anak dianjurkan dilakukan setiap 3-6 bulan, sedangkan pada orang dewasa setiap		-
Unique	penderita DM dalam menjalankan program diet dengan manajemen tepat jadwal, jumlah dan jenis makanan yang		-
Unique	Tindakan penentuan jadwal makan pada penderita DM sebagai salah satu paya untuk menunjukkan keteraturan		-
Unique	15.00-16.00 snack, Jam 18.00-19.00 makan malam Jam 21.00 snack Tindakan penentuan jumlah kalori pada penderita		-
Unique	: BBI = 90% x (TB dalam cm-100) x 1 kg Cara menghitung kebutuhan kalori		-
Unique	Tindakan penentuan jenis makan pada penderita DM sebagai salah satu upaya untuk mengetahui menu makanan		-
Unique	Hasil yang diharapkan dari manajemen diet DM tipe dengan 3 J adalah Sesudah 4-6		-
Unique	Penurunan berat badan jangka pendek 0,2 □ 0,5 kg/minggu, penurunan berat badan jangka lama		-
Unique	Hasil setelah 4-6 minggu dari kunjungan I : penurunan berat badan 1,5-3 kg danHasil		-
Unique	METODE STUDI KASUS Jenis penelitian studi kasus dengan pendekatan kualitatif dan didukung data kuantitatif,		-
Unique	Mendiskripsikan pelaksanaan pendidikan kesehatan tentang diet 3J dan kadar gula darah serta membandingkan gula		-
Unique	Studi kasus ini dilaksanakan pada bulan Juni 2014 di wilayah kerja Puskesmas Wagir Kabupaten		-
Unique	kesehatan diet 3J, pola makan yang tidak terkontrol, perilaku konsumsi obat anti diabetes, melakukan latihan		-
Unique	Keluarga yang menjadi informan adalah keluarga dengan pendidikan terakhir minimal SMA dan bertanggung jawab		-
Unique	Metode sampling yang digunakan purposive sampling dan metode pengumpulan data adalah in depth interview		-
Unique	Pertama data umum responden, kedua wawancara mendalam dengan responden (tentang upaya pengelolaan DM, langkah-langkah		-
Unique	Observasi dilakukan minimal tiga kali dan dihentikan apabila intervensi yang dilakukan dapat mempengaruhi pengontrolan		-
Unique	Data yang dikaji antara lain mengidentifikasi kadar gula darah sebelum dan sesudah melakukan diet		-

Unique	Instrumen penelitian pedoman wawancara semi terstruktur, Lembar observasi kadar gula darah, alat perekam suara,	-
Unique	Sobyek penelitian mendapat 6 responden, triangulasi data diperoleh dari 2 keluarga terdekat responden dan	-
Unique	Responden tenaga kesehatan diperoleh dari satu ahli gizi, satu dokter, satu perawat senior, serta	-
Unique	Kedua triangulasi teknik yaitu wawancara dan observasi dan yang terakhir triangulasi waktu melakukan penelitian	-
Unique	Etika penelitian dilakukan dengan memberikan inform consent, anonym dan menggunakan data hanya untuk kepentingan	-
Unique	keterbatasan yang menjadi hambatan dalam penelitian, yakni: Konsumsi obat anti diabetes yang tidak dikontrol	-
Unique	Tidak semua klien melakukan latihan jasmani (aktivitas fisik) secara teratur Tidak semua klien dengan	-
Unique	responden diperoleh melalui pemeriksaan TB dan BB, kemudian dilakukan pendidikan kesehatan cara perhitungan kalori pada	-
Unique	Pendidikan kesehatan jadwal makan dilakukan pemberian leaflet dan konseling yang diperoleh melalui recall 24	-
Unique	menggunakan instrumen pedoman wawancara kemudian dibandingkan dengan standar diet diabetes mellitus dan anjuran jenis makanan menurut	-
Unique	Kemudian berikan penjelasan tentang beberapa bahan makanan yang dapat dipilih dan diolah oleh penderita	-
Unique	Tahap terakhir yang dilakukan oleh perawat yaitu tahap observasi kadar gula darah menggunakan alat	-
Unique	Hal ini dilakukan untuk mengidentifikasi kadar gula darah sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan diet	-
Unique	th) (67%), Peningkatan kadar gula darah pada subyek penelitian sebagian besar (83%) dikarenakan pola makan	-
Unique	selalu merasa haus, jumlah air kencing yang keluar banyak, cepat lelah dan lemah dan apabila	-
Unique	Seluruh subyek penelitian tidak ada yang minum obat (0%) secara teratur dan pola aktifitasnya	-
Unique	yaitu sebelum dilaksanakan pendidikan kesehatan dan diet 3 J menunjukkan bahwa rata-rata kadar gula darah	-
Unique	Diketahui kadar gula darah yang paling tinggi dari subyek penelitian sebelum melakukan diit 3J	-
Unique	Pada observasi yang ketiga setelah diberikan pendidikan kesehatan dan melaksanakan diet 3 J menunjukkan	-
Unique	adalah 358 mg/dL dan terendah 228 mg/dL hasil observasi kadar gula darah (2 jam setelah	-
Unique	Penurunan kadar gula darah antara sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan tentang manajemen diet	-
Unique	Sebelum melakukan diit 3J kadar gula darah rata-rata 409 mg/dL sedangkan setelahnya	-

Unique	Sehingga dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan tentang diit 3J kecenderungan dapat dijadikan sebagai salah	-
Unique	protein menjadi glukosa (glukoneogenesis) di hati tidak dapat dihambat (karena insulin kurang/relatif kurang) sehingga kadar	-
Unique	Sehingga dapat disimpulkan bahwa sebagian besar penderita Diabetes Melitus memiliki kadar gula darah yang	-
Unique	Kedua, teori yang menyatakan bahwa pengelolaan DM memerlukan penanganan secara multidisiplin yang mencakup terapi	-
Unique	edukasi, perilaku konsumsi obat anti diabetes, latihan jasmani (aktivitas fisik), pengaturan pola makan serta pengecekan	-
Unique	mengalami penurunan apabila ditunjang dengan edukasi tentang pengelolaan DM, perilaku konsumsi obat anti diabetik secara	-
Unique	Berdasarkan hasil analisa pemeriksaan kadar gula darah sebelum dan sesudah melakukan diit 3J didapatkan	-
Unique	Penurunan kadar gula tersebut disebabkan oleh kepatuhan dalam melakukan diit dan ditunjang dengan edukasi/pendidikan	-
Unique	DM, kurang kepercayaan terhadap efektivitas diet, dan persepsi yang salah terhadap keseriusan penyakit yakni dengan	-
Unique	Faktor pemungkin ketidakpatuhan diet penderita DM adalah kurang ketersediaan dan keterjangkauan fasilitas edukasi dan	-
Unique	Faktor penguat ketidakpatuhan diet penderita DM adalah anjuran teman untuk mengkonsumsi berbagai macam makanan fungsional,	-
Unique	Maka dari hasil perbandingan tersebut dapat disimpulkan bahwa kadar gula darah sebelum dan sesudah	-
Unique	Penurunan kadar gula tersebut disebabkan oleh beberapa faktor, antara lain kepatuhan subyek penelitian terhadap	-
Unique	Selain itu, dalam pengendalian kadar gula darah juga perlu disertai dengan peningkatan edukasi melalui	-
Unique	Kesimpulan Pendidikan kesehatan tentang diit 3J sebagai salah satu upaya untuk menstabilkan kadar gula	-

