

## **BAB 7 Kesimpulan dan Saran**

### **Kesimpulan**

1. Terjadi peningkatan tingkat harga diri pada lansia melalui pelaksanaan terapi kenangan dengan tehnik TAK .Lansia merasa lebih Sehat, bahagia dan mulai menerima keadaan harus jauh dari keluarga.
2. Modul/ ProtapPelaksanaan Terapi Aktifitas Kelompok sebagai pedoman dalam pelaksanaan terapi aktifitas kelompok
3. Terjadi peningkatan secara kualitas dan kuantitas pelayanan lansia yaitu dengan penambahan alat dalam perbaikan fasilitas sarana dan prasarana di pondok lansia Al Ishlah.

### **Saran**

1. Pendampingan lebih lanjut bagi pengelola Pondok Lansia yaitu kerampilan dalam menggunakan alat – alat kesehatan untuk menunjang pemeriksaan kesehatan lansia.
2. Pendampingan lebih lanjut terkait screening atau deteksi penyakit/permasalahan pada lansia, sehingga perlu kemampuan pengenali tanda dan gejala penyakit secara langsung pada lansia.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Badan Pusat Statistik, 2010. *Statistik Indonesia Tahun 2010*. Jakarta Pusat.
- Chen, 2012. *The effects of Reminiscence Therapy on depressive symptoms of Chinese elderly*.
- Cengel and A Yunus, 2003. *Heat Transfer A Practical Approach*. Singapura : Mc.Graw-Hill Book.
- Collins, 2006. *Life Review And Reminiscence Group Therapy Among Senior Adults*.
- Depkes, 2013. *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia*. Jakarta
- Ebersole, 2009. *Gerontological Nursing and Health Aging*. Mosby Inc. Vol. 2.
- Kelliat, 2011. *Manajemen Kasus Gangguan Jiwa*. Jakarta : EGC RI.
- Layla Jayanti Indah and Wati Nurviyandari Kusuma, 2017. *Penurunan Fungsi Kognitif Dapat Menurunkan Indeks MassaTubuh Lansia*. Depok : Jurnal Keperawatan Indonesia.
- Ma'rifatul Lilik, 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu. Vol. 1.
- Maryam, 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba.
- O'Rourke, 2011. *Functions of reminiscence and the psychological well-being of young-old and older adults over time*. *Journal of Aging & Mental Health*. 2 : Vol. 15.
- Santoso&Rohmah, 2011. *Gangguan Gerak dan Fungsi Kognitif pada Wanita Lanjut usia*. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 4.
- Sidiarto and LD, 2003. *Memori Anda Setelah Usia 50 Tahun*. Jakarta : Universitas Indonesia.
- Sunaryo, 2016. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : ANDI. Vol. 1.