

**LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN**



**PROGRAM LANSIA SABAR BERBASIS REMINISCENCE DALAM
PENINGKATAN HARGA DIRI LANSIA DI PONDOK LANSIA
AL-ISHLAH MALANG**

Ketua :Heny Nurma Y, S.Kep.Ns.,MMRS NIDN 0725087701
Anggota 1 :Amin Zakaria, S.Kep.Ns., M.Kes NIDN 0703077604

**Dilaksanakan Berdasarkan Surat Perintah Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen
Nomor Sgas/107/III/2019 tertanggal 5 Maret 2019**

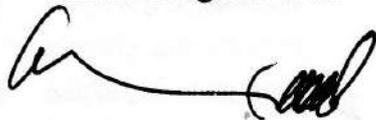
**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2018/2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KEGIATAN
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG

1. Judul :
"Program Lansia Sabar (Sehat, Bahagia dan Ramah) Berbasis Reminiscence Dalam Peningkatan Harga Diri lansia di Pondok lansia Al-Ishlah Malang"
2. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Heny Nurma Y, S.Kep.Ns.,MMRS,
 - b. NIDN/NUPN : 0725087701
 - c. Jabatan : Staf Dosen
 - d. Sedang melakukan pengabdian : Ya
 - e. Program Studi : Keperawatan
3. Anggota Pengabdian : Amin Zakaria, M.Kes
Jumlah Anggota Pelaksana : 3 orang
4. Jangka Waktu : 1 tahun
5. Bentuk Kegiatan : Pengabdian Masyarakat
6. Kategori Kegiatan Pengabdian : Kelompok
7. Biaya yang diperlukan : Rp. 3000.000

Malang, Agustus 2019

Mengetahui,
Ketua Program studi



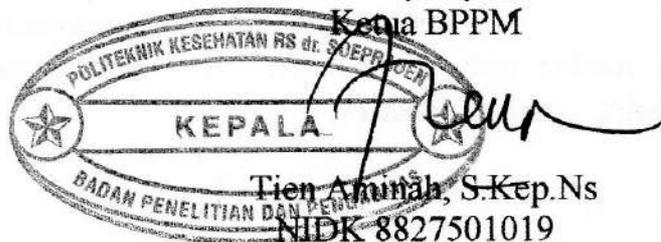
Kumoro Asto L, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDK 8887011019

Ketua Pengabdian,



Heny Nurma Y, S.Kep.Ns.,MMRS
NIDN 0725087701

Menyetujui,
Kepala BPPM



Tien Aminah, S.Kep.Ns
NIDK 8827501019

Kopi bahan pustaka ini
tercatat sebagai koleksi
Perpustakaan Poltekkes RS dr
Soepraoen

no Induk 142P/19

Mengetahui

Kepala Perpustakaan



Y. SUDARSONO, SS

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1 Judul pengabdian kepada masyarakat : Program Lansia Sabar (Sehat, Bahagia dan Ramah) Berbasis Reminiscence Dalam Peningkatan Harga Diri lansia di Pondok lansia Al-Ishlah Malang

2 Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Institusi asal	Alokasi waktu (jam/minggu)
1	Ns. Heny Nurmayunita, MMRS.	Asisten Ahli	Keperawatan Dasar	Poltekkes RS. Dr. Soepraon	3 jam/minggu
2	Ns. Amin Zakaria, M.Kes	-	Keperawatan Anak	Poltekkes RS. Dr. Soepraon	3 jam/minggu
3	Ilham Majid	Mahasiswa Keperawatan	Keperawatan	Poltekkes RS. Dr. Soepraon	3 jam/minggu
4	Kartika Ayu	Mahasiswa Keperawatan	Keperawatan	Poltekkes RS. Dr. Soepraon	3 jam/minggu
5	Ning Wahyu	Mahasiswa Keperawatan	Keperawatan	Poltekkes RS. Dr. Soepraon	3 jam/minggu

3 Obyek pengabdian kepada masyarakat : Lansia di Pondok lansia Al-Ishlah Malang

4 Masa pelaksanaan
Mulai : Bulan Februari Tahun 2018
Berakhir : Bulan Mei Tahun 2018

5 Usulan biaya : Rp. 3.000.000

6 Lokasi pengabdian kepada masyarakat : Lokasi pengabdian di Pondok lansia Al-Ishlah Malang

7 Mitra yang terlibat : Mitra yang terlibat yaitu Pondok lansia Al-Ishlah Malang. Pihak Pondok berkontribusi

- menyediakan tempat dan sarana prasarana (kursi dan sound system)
- 8 Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan : Permasalahan :
- a. Ketidakmampuan lansia beradaptasi dengan lingkungan yang ditandai dengan menurunnya harga diri lansia (merasa terbuang dari keluarga)
 - b. Kurangnya pengetahuan lansia tentang cara meningkatkan harga diri dan cara mengatasi permasalahan yang dihadapi dimasa tua
 - c. Kurangnya program terapi aktivitas yang bisa meningkatkan harga diri lansia
 - d. Kurangnya sarana atau fasilitas untuk mendukung terapi aktivitas lansia di pondok lansia
- Solusi yang ditawarkan:
- a. Program terapi kenangan (Reminiscence Therapy)
 - b. Pengadaan peralatan yang menunjang pelaksanaan terapi aktivitas yang bisa meningkatkan harga diri pada lansia dan permasalahan yang dihadapi lansia dimasa tua
- 9 Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran : Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini membantu meningkatkan harga diri dan ketrampilanmitra tentang therapy kenangan sebagai salah satu cara untuk meningkatkan harga diri lansia.
- 1 Rencana luaran : 1. Publikasi ilmiah pada jurnal ber ISSN
- 0

DAFTAR ISI

	Halaman
HalamanJudul	i
Lembar Pengesahan	ii
Identitas dan Uraian Umum	iii
Daftar Isi.....	v
Ringkasan	vi
BAB 1 Pendahuluan.....	1
1.1 Analisa Situasi.....	1
1.2 Permasalahan Mitra.....	4
BAB 2 Solusi dan Target Luaran.....	5
BAB 3 Metode Pelaksanaan	7
BAB 4 Kelayakan Perguruan Tinggi	9
4.1 Kinerja Lembaga Pengabdian Masyarakat Selama Satu Tahun	9
4.2 Kepakaran Yang Diperlukan	9
4.3 Nama-nama Pengusul.....	9
BAB 5 Biaya Dan Jadwal Kegiatan.....	11
5.1 Anggaran Biaya.....	11
5.2 Jadwal Kegiatan	11
Referensi	13
Lampiran 1. Biodata Ketua Dan Anggota Tim Pengusul.....	14
Lampiran 2. Gambaran Iptek Yang Dilaksanakan Mitra	16

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas karunia yang telah diberikan kepada penulis sehingga penyusunan Proposal Pengabdian Masyarakat dengan judul “ Program Lansia Sabar (Sehat, Bahagia dan Ramah) Berbasis Reminiscence Dalam Peningkatan Harga Diri lansia di Pondok lansia Al-Ishlah Malang “ telah dapat terselesaikan sesuai waktu yang ditentukan.

Pengabdian Masyarakat ini sebagai salah satu kegiatan untuk melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang meliputi Pendidikan, Penelitian dan Pengabdian Masyarakat yang dilakukan oleh dosen khususnya dilingkungan Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang.

Penulis menyadari bahwa dalam Pengabdian Masyarakat ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan dalam perbaikan demi kesempurnaan Pengabdian Masyarakat ini.

Akhirnya penulis mengharapkan semoga Pengabdian Masyarakat ini bermanfaat bagi peniliti pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Malang, Agustus 2019

Heny Nurma Y,S.Kep.Ns.,MMRS

RINGKASAN

Lanjut usia dikatakan sebagai tahap akhir perkembangan pada daur kehidupan manusia termasuk biologis, psikologis dan sosial (Kusumawati dan Hartono, 2010). Lanjut usia merupakan suatu kejadian yang pasti akan dialami oleh semua orang yang dikaruniai usia panjang, dan terjadinya tidak bisa dihindari oleh siapa saja (Nugroho, 2008). Lanjut usia dalam kehidupannya sehari-hari akan banyak mengalami kemunduran dan perubahan. Masalah fisik yang sering ditemukan pada lansia adalah mudah jatuh dan lelah. Kekacauan mental akut, nyeri dada, berdebar-debar, sesak nafas, pembengkakan, sulit tidur, pusing dan perubahan-perubahan pada mental atau psikologi sehingga akan mempengaruhi konsep diri yang salah satunya adalah harga diri pada lansia. Harga diri merupakan hal mendasar pada lansia. Harga diri rendah pada lansia dapat menyebabkan depresi, ansietas, gangguan somatisasi. Sedangkan harga diri tinggi merupakan sumber coping yang penting bagi lansia. **Tujuan kegiatan** pengabdian masyarakat ini adalah Meningkatkan harga diri lansia dan membuat lansia sabar (sehat, bahagia dan ramah). Bermain dengan sesama lansia melalui terapi aktivitas kelompok merupakan salah satu cara yang efektif yang bisa dilakukan untuk meningkatkan harga diri pada lansia yang tinggal di panti wreda yang jauh dari keluarga. **luaran** yang akan dicapai berupa jasa dan produk. Jasa yang dimaksud adalah pemberian TAK. Sedangkan Produk yang akan dihasilkan melalui kegiatan ini berupa **modul** sebagai sarana belajar mandiri bagi perawat dan lansia untuk lebih menguasai tentang metode terapi aktivitas kelompok terapi kenangan, protap fasilitas/ sarana pendidikan dan peralatan pendukung terkait dengan terapi pada lansia dan **adanya penambahan alat kesehatan dan wireless** untuk membantu kegiatan.

Key words : Terapi Kenangan, TAK, Harga Diri, Lansia