

**LAPORAN**  
**PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**PROGRAM PELATIHAN TENAGA PENYULUH PADA**  
**KELOMPOK DOKTER KECIL DI MADARASAH IBTIDAIYAH**  
**TERPADU AR-ROIHAN LAWANG-MALANG;**

**Oleh:**

Ketua : Ns. Amin Zakaria, S.Kep. M.Kes (NIDN 0703077604)  
Anggota : Ns. Heny Nurma Y., S.Kep.MMRS (NIDN 0711028304)

**POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2019**

## HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

- |   |                                     |   |  |
|---|-------------------------------------|---|--|
| 1 | Judul PKM                           | : | Program Pelatihan Tenaga Penyuluh Pada Kelompok Dokter Kecil Di Madarasah Ibtidaiyah Terpadu Ar-Roihan Lawang Malang |
| 2 | Nama Mitra Program PKM (1)          | : | Madarasah Ibtidaiyah Terpadu (MIT) Ar-Roihan Lawang  |
| 3 | Nama Mitra Program PKM (2)          | : | SDN Bedali 05 Lawang   |
| 3 | Ketua Tim Pengusul                  |   |  |
|   | a. Nama                             | : | Ns. Amin Zakaria, M.Kes  |
|   | b. NIDN                             | : | 0703077604   |
|   | c. Jabatan/Golongan                 | : | Asisten Ahli   |
|   | d. Program Studi                    | : | Keperawatan  |
|   | e. Perguruan Tinggi                 | : | Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang   |
|   | f. Bidang Keahlian                  | : | Keperawatan Kesehatan Komunitas  |
|   | g. Alamat Kantor                    | : | Jl. S. Supriadi 22 Malang.   |
| 4 | Anggota Tim Pengusul                |   |  |
|   | a. Jumlah Anggota                   | : | Dosen 1 orang  |
|   | b. Nama Anggota I/Bidang Keahlian   | : | Ns. Heny Nurmayunita, MMRS/ Keperawatan Dasar  |
|   | c. Nama Anggota II/ Bidang Keahlian | : | -  |
|   | d. Jumlah Mahasiswa yang terlibat   | : | 1 orang  |
|   | e. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel    | : | Jl. S. Supriadi 22 Malang.   |
| 5 | Lokasi Kegiatan/Mitra               |   |  |
|   | a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan)   | : | Desa Lawang/Kecamatan Lawang   |
|   | b. Kabupaten/Kota                   | : | Malang   |
|   | c. Propinsi                         | : | Jawa Timur   |
|   | d. Jarak PT Ke Lokasi Mitra 1(KM)   | : | 21 KM  |
|   | e. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel    | : | Jl. Monginsidi No. 2 Lawang-Malang/(0341) 423834.  |
| 6 | Luaran yang dihasilkan              | : | 1. Publikasi ilmiah pada jurnal ber ISSN<br>2. Peningkatan penerapan Iptek di Masyarakat<br>3. Modul                 |
| 7 | Jangka waktu pelaksanaan            | : | 1 tahun  |
| 8 | Biayatotal                          | : | Rp. 3.000.000,-  |
|   | ▪ Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang | : | Rp. 3.000.000,-  |
|   | ▪ Sumber Lain                       | : | -  |

Malang, 21 Agustus 2019

Mengetahui

Ketua Program Studi



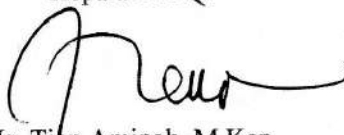
Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep  
NIDK 8887011019

Ketua Peneliti



Ns. Amin Zakaria, M.Kes.  
NIDN. 0703077604

Menyetujui,  
Kepala BPPM



Ns. Tien Aminah, M.Kep.  
NIDK. 8827501019

Kopi bahan pustaka ini  
tercatat sebagai koleksi  
Perpustakaan Poltekkes RS dr  
Soepraoen  
no Induk 143P/19  
Mengetahui  
Kepala Perpustakaan



## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1 Judul pengabdian kepada : Program Pelatihan Tenaga Penyuluh Pada Kelompok masyarakat Dokter Kecil Di Madarasah Ibtidaiyah Terpadu Ar-Roihan Lawang Malang

2 Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Institusi asal	Alokasi waktu (jam/minggu)
1	Ns. Amin Zakaria, M.Kes	Asisten Ahli	Keperawatan Komunitas dan Keluarga	Poltekkes RS. dr. Soepraoen	6 jam/minggu
2	Ns. Heny Nurmayunita, MMRS.	Asisten Ahli	Keperawatan Dasar	Poltekkes RS. dr. Soepraoen	4 jam/minggu
3.	M. Okkyla	-	Mahasiswa Keperawatan	Poltekkes RS. dr. Soepraoen	-
4.	Suci Ninggarsari	-	Mahasiswa Keperawatan	Poltekkes RS. dr. Soepraoen	-

3 Obyek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat:

Kelompok dokter kecil SDN Bedali 05 Lawangdan Madarasah Ibtidaiyah Terpadu (MIT) Ar-Roihan Lawang.

4 Masa pelaksanaan

Mulai : Bulan Mei Tahun 2019

Berakhir : Bulan Desember Tahun 2019

5 Usulan Biaya DRPM Ditjen Penguatan Risbang : Rp. 3.000.000,-

6 Lokasi pengabdian kepada masyarakat : Di SDN Bedali 05 Dan Madarasah Ibtidaiyah Terpadu Ar-Roihan LawangMalang

7 Mitra yang terlibat (uraikan apa kontribusinya):

Pihak mitra berkontribusi menyediakan tempat, peserta, dan sarana prasarana (LCD, layar LCD, meja kursi, dan *sound system*)

8 Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Permasalahan :

1. Dokter kecil setiap tahunnya selalu berkurang dikarenakan sudah naik kelas enam
2. Program penyuluhan kesehatan dilaksanakan belum melibatkan kelompok dokter kecil
3. Dokter kecil belum mampu melaksanakan penyuluhan kesehatan kepada siswa yang secara mandiri
4. Belum memiliki media penyuluhan kesehatan
5. Belum memiliki sarana pembelajaran secara berkelanjutan bagi kader penyuluh kesehatan atau kelompok dokter kecil

Solusi yang ditawarkan:

1. Melakukan pengangkatan tim dokter kecil baru
2. Pengadaan media penyuluhan kesehatan
3. Melatih kelompok dokter kecil untk menjadi kader penyuluh kesehatan

9 Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran

Meningkatkan pengetahuan dan ketrampilankelompok dokter kecil untuk menjadi tenaga

penyuluh kesehatan disekolah.

- 10 Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan
  1. Tenaga kader penyuluh kesehatan disekolah
  2. Media penyuluhan kesehatan
  3. Peningkatan penerapan Iptek di Masyarakat

## DAFTAR ISI

	Halaman
HalamanJudul .....	1
LembarPengesahan .....	2
Identitas dan Uraian Umum.....	4
Daftar Isi .....	4
Ringkasan .....	5
BAB 1 Pendahuluan.....	5
1.1 Analisa Situasi .....	5
1.2 Permasalahan Mitra .....	9
BAB 2 Solusi dan Target Luaran .....	9
BAB 3 Metode Pelaksanaan .....	10
BAB 4 Kelayakan Perguruan Tinggi .....	11
4.1 Kinerja Lembaga Pengabdian Masyarakat Selama Satu Tahun .....	11
4.2 Kepakaran Yang Diperlukan.....	12
4.3 Nama-nama Pengusul.....	12
BAB 5 Biaya Dan Jadwal Kegiatan .....	13
5.1 Anggaran Biaya .....	13
5.2 Jadwal Kegiatan.....	13
Referensi .....	13
Lampiran 1. Biodata Ketua Dan Anggota Tim Pengusul .....	14
Lampiran 2. Gambaran Iptek Yang Dilaksanakan Mitra.....	17
Lampiran 3. Gambar Lokasi Mitra.....	18
Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesiediaan Mitra Untuk Bekerja sama.....	19

## RINGKASAN

Pendidikan kesehatan adalah upaya yang diberikan berupa bimbingan dan atau tuntunan kepada peserta didik tentang kesehatan yang meliputi seluruh aspek kesehatan pribadi (fisik, mental dan sosial) agar kepribadiannya dapat tumbuh dan berkembang dengan baik melalui kegiatan intrakurikuler dan ekstrakurikuler. Tujuan pendidikan kesehatan agar peserta didik: 1) memiliki pengetahuan tentang kesehatan, termasuk cara hidup sehat dan teratur, 2) memiliki nilai dan sikap yang positif terhadap prinsip hidup sehat, 3) memiliki keterampilan dalam melaksanakan hal yang berkaitan dengan pemeliharaan, pertolongan, dan perawatan kesehatan, 4) memiliki perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), 5) mengerti dan dapat menerapkan prinsip-prinsip pencegahan penyakit, 6) memiliki daya tangkal terhadap pengaruh buruk diluar (narkoba, arus informasi, dan gaya hidup yang tidak sehat).

Merujuk pada saran dan tindak lanjut pada program pengabdian sebelumnya "Program Kemitraan Bagi Kelompok Guru Dan Siswa Sekolah Dasar Inklusi Dimit Ar Roihan Lawang", pada kesempatan kali ini program pengabdian fokus pada kegiatan trias UKS yaitu pendidikan/penyuluhan kesehatan. Untuk melaksanakan kegiatan yang dimaksud dibutuhkan petugas penyuluh kesehatan yang tahu, mau dan mampu melaksanakan pendidikan/penyuluhan kesehatan disekolah. Sehingga dibutuhkan kegiatan pengadaan media penyuluhan, pelatihan dan micro teaching, pengadaan modul penyuluhan kesehatan bagi petugas penyuluh kesehatan disekolah.

Permasalahan, dokter kecil setiap tahunnya selalu berkurang dikarenakan sudah naik kelas enam, Program penyuluhan kesehatan dilaksanakan belum melibatkan kelompok dokter kecil, Dokter kecil belum mampu melaksanakan penyuluhan kesehatan kepada siswa yang secara mandiri, Belum memiliki media penyuluhan kesehatan, dan Belum memiliki sara pembelajaran secara berkelanjutan bagi kader penyuluh kesehatan atau kelompok dokter kecil. Solusi yang ditawarkan: Melakukan regenerasi dengan pengangkatan tim dokter kecil baru, Pengadaan media penyuluhan kesehatan, dan pelatihan kelompok dokter kecil untk menjadi kader penyuluh kesehatan. Tujuan program pengabdian pada masyarakat ini adalah meningkatkan keterampilan tim dokcil menjadi tenaga penyuluh kesehatan UKS.

Hasil Kegiatan yang dilakukan: 1) diawali dengan melakukan sosialisasi program abdimas oleh tim abdimas kesekolah mitra diperoleh pemahaman tentang kegiatan abdimas, 2) membuat agenda kegiatan: 3) meregenerasi tim dokcil UKS dan membuatkan SK kepala sekolah tentang dokter kecil, 4) membuat materi dan media monopoli dengan tema "Kebersihan Diri" untuk tenaga penyuluh kesehatan, 5) melakukan pelatihan pada tim dokcil, 6) *micro teaching* penyuluhan kesehatan. Penyuluhan kesehatan menggunakan permainan monopoli dengan desain yang baru dan kreatif, membuat anak tertarik dan lebih mudah memahami dikarenakan pendidikan kesehatan yang disampaikan menggunakan metode bermain game.

Saran yang ditawarkan: tim penyuluh kesehatan bisa menggunakan media monopoli dengan metode game atau bermain dalam melakukan penyuluhan kesehatan.

*Key Word :Dokter Kecil, Penyuluh Kesehatan, Monopoli, UKS*