

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI DESA KARANGSARI KABUPATEN LUMAJANG**



OLEH

**DAHLYANI
NIM 19.1.191**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI DESA KARANGSARI KABUPATEN LUMAJANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH

DAHLYANI
NIM 19.1.191

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dahlyani

Tempat/tanggal lahir : Manokwari, 16 November 2000

NIM : 19.1.191

Alamat : Jl. Galunggung RT 03 RW 03 Desa
Karangsari Kec.Sukodono Kab.Lumajang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 7 juli 2022

Yang Menyatakan



1000
METER
LEMPER
997AJX802613669
Dahlyani

NIM. 19.1.191

CURRICULUM VITAE



Nama : Dahlyani

Tempat Tgl. Lahir : Manokwari, 16 November 2000

Alamat Rumah : Jl. Galunggung RT 03 RW 03 Desa
Karangsari, Kab. Lumajang

Nim : 191191

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (genap)

Agama : Islam

Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Rusly
- b. Ibu : Nurul Aini

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SDN Karangsari 02
- b. SMP : SMPN 2 Sukodono
- c. SMA : SMAN 17 Bone

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

di Depan Tim Penguji

Tanggal, 7 juli 2022

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep
(NIDN : 713018702)



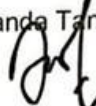


Amin Zakaria ,S.Kep.Ners.M.Kes
(NIDN :703077604)

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 7 Juli 2022

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns.Indari,M.Kep	
Anggota	: 1. Ns.Apriyani Puji Hastuti,M.Kep	
	: 2. Ns.Mokhtar Jamil,M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan


Ns. Riki Ristanto., M.Kep
NIDN. 0711028304

CS Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Dukungan Keluarga Pada Penderita DM di Desa Karang Sari Kabupaten Lumajang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ns. Amin Zakaria, S.Kep., M.Kes selaku Dekan ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan pembimbing 2 dalam penelitian ini.
3. Bapak Ns. Riki Ristanto , M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang
4. Bapak Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 6 juli 2022

Dahlyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
CURRICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	6
2.1.1 Pengertian Dukungan Keluarga	6
2.1.2 Jenis-Jenis Dukungan Keluarga.....	6
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan.....	8
2.2 Konsep DM	11
2.2.1 Pengertian DM	11
2.2.2 Klasifikasi DM.....	11
2.2.3 Etiologi DM.....	12
2.2.4 Manifestasi Klinis DM.....	13
2.2.5 Patofisiologis DM	14
2.2.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	16
2.2.7 Komplikasi DM	17
2.2.8 Penatalaksanaan DM.....	19
2.3 Kerangka Konsep.....	29
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Kerangka Kerja.....	32
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	33
3.3.1 Populasi	33
3.3.2 Sampel.....	33
3.3.3 Sampling	33
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	33
3.4.1 Identifikasi Variabel	33
3.4.2 Definisi Operasional	34
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	35
3.5.1 Proses Perizinan.....	35

3.5.2 Proses Pengumpulan Data	35
3.6 Pengolahan dan Analisa Data	37
3.6.1 Pengolahan Data	37
3.6.2 Analisa Data	39
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	39
3.8 Etika Penelitian.....	40
3.8.1 <i>Kerahasiaan</i>	42
3.8.2 <i>Menghormati Subjek</i>	42
3.8.3 <i>Manfaat</i>	42
3.8.4 Tidak Membahayakan Subjek Penelitian	43
3.8.5 Keadilan	43
3.8.6 Resiko	43
3.9 Keterbatasan Penelitian	44
BAB IV Hasil dan Pembahasan	45
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.1.2 Data Umum	45
4.1.3 Data Khusus.....	46
4.1.4 Tabulasi Silang.....	47
4.2 Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Data Umum Hasil Penelitian	43
Tabel 4.2 Data Khusus Hasil Penelitian	45
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	55
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	57
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisisioner	58
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner	59
Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Umum	63
Lampiran 7 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Khusus	65
Lampiran 8 Tabulasi Silang.....	67
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	69
Lampiran 10 Surat Balasan.....	70
Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian	71
Lampiran 12 Lembar Bukti Revisi Proposal	72
Lampiran 13 Foto Dokumentasi	73

ABSTRAK

Dahlyani. 2022. **Gambaran Dukungan Keluarga Pada Penderita DM di Desa Karangsari Kabupaten Lumajang**. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institute Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Mokhtar Jamil, S.Kep.Ners., M.Kep, Pembimbing II Amin Zakaria, S.Kep.Ners.,M.Kes

DM merupakan penyakit kronis sehingga, membutuhkan perawatan medis dalam waktu yang lama untuk mencegah komplikasi. Seseorang yang menderita penyakit DM memerlukan perawatan yang sistematis, perawatan rutin dan terorganisir. Keluarga memiliki peran terhadap status kesehatan pasien. Dengan dukungan keluarga yang baik harapannya terjadi peningkatan penatalaksanaan dan kualitas hidup penderita DM. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dukungan keluarga pada penderita DM di Desa Karangsari kabupaten Lumajang.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah keluarga pasien penderita DM sebanyak 30 Dengan melibatkan 30 keluarga pasien penderita DM sebagai sampel dengan menggunakan metode total sampling. Penelitian ini telah dilaksanakan pada tanggal 7-8 Juni 2022 dengan variabel penelitiannya yaitu dukungan keluarga dan instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuisioner yang mana hasil data dari kuisioner dianalisis menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya yaitu sejumlah 14 responden (46%) termasuk dukungan keluarga dengan kategori kurang, hampir setengahnya yaitu sejumlah 8 responden (27%) dengan kategori baik, dan hampir setengahnya yaitu sejumlah 8 responden (27%) dengan kategori cukup. Hal ini bisa disebabkan usia keluarga yang sudah lansia, pendidikan yang rendah, dan pendapatan yang rendah.

Keluarga diharapkan dapat lebih memperhatikan anggota keluarga yang menderita DM dengan banyak mempelajari tentang penyakit DM dan apa saja yang harus dilakukan dalam merawat anggota keluarga yang menderita DM.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Dukungan keluarga, Penderita Diabetes Mellitus

ABSTRACT

Dahlyani. 2022. **Overview of Family Support for DM Patients in Karangsari Village, Lumajang Regency.** Program of Scientific Writing of Nursing Study of Institute of Health and Science Technology, RS dr. Soepraoen Malang. Advisor I Mokhtar jamil, S.Kep.Ners., M.Kep, Advisor II Amin Zakaria, S.Kep.Ners., M.Kes

Diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term medical care to prevent complications. Someone who suffers from DM requires systematic care, routine and organized care. The family has a role in the patient's health status. With good family support, it is hoped that there will be an increase in the management and quality of life of people with DM. The purpose of this study is to determine the family support for DM patients in Karangsari Village, Lumajang Regency.

This study uses a quantitative method with a descriptive research design. The population in this study were 30 families of DM patients, involving 30 families of DM patients as samples using the total sampling method. This research was carried out on 7-8 June 2022. The research variable is family support and the research instrument used is questionnaire, in which the results of the data from the questionnaire are analyzed using univariate analysis.

The results showed that almost half of them were 14 respondents (46%) including less family support, almost half of them were 8 respondents (27%) with good category, and almost half of them were 8 respondents (27%) with sufficient category. This is due to the elderly family age, low education, and low income.

Families are expected to pay more attention to family members who suffer from DM by learning a lot about DM and what to do in caring for family members who suffer from DM.

Key word : Family Support, Diabetes Mellitus Patients, Diabetes Mellitus

