

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KONSEP DIRI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA  
PANGESTI LAWANG**



**OLEH  
AMELIA SARI  
NIM. 16.1.010**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

### **GAMBARAN KONSEP DIRI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA PANGESTI LAWANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang



**OLEH  
AMELIA SARI  
NIM. 16.1.010**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amelia Sari

Tempat,tanggallahir : Malang , 07 Agustus 1998

NIM : 16.1.010

Alamat : RT 35/RW 05 Desa Jambangan Jl.Sanan Kerto  
Kecamatan Dampit Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 02 Juli 2019

Yang menyatakan

  
METERAI  
TEMPEL  
EBG DAFF433754865  
6000  
RUPIAH  
Amelia Sari

NIM. 16.1.010

## CURRICULUM VITAE

Nama : Amelia Sari

Tempat, Tgl Lahir : Malang , 07 Agustus 1998

Alamat Rumah : RT 35/Rw 06 Desa Jambangan

Jl.Sanan Kerto Kecamatan Dampit Kabupaten Malang

Nama Orang Tua :

Ayah : Rohmat

Ibu : Jumaiyah

Riwayat Pendidikan :

SD : SD NEGERI 05 JAMBANGAN

SMP : MTS NEGERI 01 TUREN

SMA : SMK NEGERI 01 TUREN



## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

**“JANGAN PERNAH MEREMAHKAN WAKTU TETAP OPTIMIS PADA TUJUAN AWAL ”**

KARYA TULIS ILMIAH SAYA PESEMBAHKAN UNTUK:

1. Kedua orang tuaku bapak Rohmat dan ibu Jumaiyah yang selalu mendukung, mendidik dengan sabar, mendoakan setiap waktu dan selalu memberikan dorongan baik moral maupun material yang selalu mensupport dari awal hingga akhir. Memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah, dan selalu memberi dorongan agar menjadi seseorang yang patut dibanggakan
2. Dosen Pembimbing Ibu Heny dan Bu Nunung yang selalu mengingatkan, sabar dan selalu memberikan dorongan untuk segera menyelesaikan KTI.
3. Sahabat-sahabatku dan seluruh rekan-rekanku 1 angkatan khususnya kelas 3A Keperawatan, terutama Elma, Avita, Fitri, Rida, Diyah, Ariyati dan Devita, yang membantu proses penyelesaian KTI dan yang selalu memberi semangat serta dukungan agar segera menyelesaikan KTI.
4. M. Hussein Farouq Assegaf orang terdekatku yang selalu memberikan Kasih sayang, mendengarkan keluh kesah, memberikan Semangat dan selalu memberi dorongan agar menjadi seseorang selalu optimis dan pantang menyerah

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah

**Gambaran konsep diri pada lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang**

Nama: Amelia Sari

NIM: 161010

Telah disetujui untuk Diajukan di Depan Tim Penguji

Tanggal, 02 Juli 2019

Oleh:

Pembimbing 1



Ns. Heny Nurmayunita MMRS

Pembimbing 2



Ns. Nunung Ernawati M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di Pertahankan dan DiSetujui oleh Tim Penguji pada Sidang Karya  
Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan  
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 02 Juli 2019

### TIM PENGUJI

Nama Tanda tangan

Ketua : Hanim Mufarokhah S.kep. M.Kep

Anggota:1. Ns. Dian Pitaloka M.Kep

2. Ns. Nunung Ernawati M.Kep

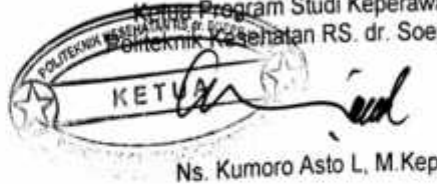


Malang, 02 Juli 2019

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan

Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen



Ns. Kumoro Asto L, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran konsep diri pada lansia di Panti Wedha Pangesti Lawang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes Rumkit Tk. II dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Kolonel CKM Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, MM , M.Kes selaku direktur Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto L., M.Kep selaku ketua prodi Keperawatan Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns.Heny Nurmayunita.MMRS selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ns. Nunung Ernawati M.Kep selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.



5. Bapak Ardhiies Wahyu K, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Ibu Ns. Dian Pitaloka, M, Kep selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
7. Ibu Hanim Mufarokhah, M. Kep selaku penguji I yang telah menguji karya tulis ilmiah ini
8. Responden Lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang selaku narasumber yang telah membantu proses penelitian.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 02 Juli 2019

  
Amelia Sari

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Moto Dan Persembahan .....	v
Lembar Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Singkatan Lambang .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Peneliti .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1. Bagi Institusi .....	4
2. Bagi Tempat Peneliti .....	5
3. Bagi Responden.....	5
4. Profesi Keperawatan .....	5

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Diri .....	6
2.1.1 Definisi Konsep Diri .....	6
2.1.2 Perkembangan Konsep Diri.....	6
2.1.3 Komponen Konsep diri .....	7
2.1.4 Dimensi Konsep Diri .....	12
2.1.5 Proses pembentukan Konsep Diri .....	14
2.1.6 Aspek-aspek Konsep Diri .....	14
2.1.7 Jenis-jenis Konsep Diri .....	15
2.1.8 Faktor yang mempengaruhi Konsep Diri .....	17
2.2 Lansia .....	20
2.2.1 Definisi Lansia .....	20
2.2.2 Batas Lanjut Usia .....	21
2.2.3 Karakteristik Lansia .....	23
2.2.4 Tipe Lansia .....	23

2.2.5 Proses Menua (Aging Process) .....	24
2.2.6 Teori-Teori Proses Penuaan.....	24
2.2.7 Perubahan-Perubahan yang terjadi pada Lansia .....	28
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	37
3.2 Kerangka Kerja .....	38
3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	39
3.3.1 Populasi .....	39
3.3.2 Sampel .....	39
3.3.3 Sampling .....	39
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	39
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	39
3.4.2 Definisi Operasional .....	40
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	42
1 Proses Pengumpulan Data.....	42
2 Instrumen Pengumpulan Data .....	43
3 Waktu dan Tempat penelitian .....	44
3.5. Analisa Data .....	44
1. Editing Data (Pemeriksaan Data) .....	44
2. Coding data.....	44
3. Scoring.....	45
4. Tabulating .....	46
3.6 Etika Penelitian.....	46
3.7 Keterbatasan .....	48
<b>BAB 4 PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian Dan Pembahasan .....	35
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	35
4.1.2 Hasil Penelitian .....	40
4.1.2 Data Umum .....	50
4.1.3 Data Khusus .....	51
4.2 Pembahasan.....	52
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	59
5.2 Saran .....	59
5.2.1 Bagi Institusi .....	59
5.2.2 Bagi Tempat Peneliti .....	59
5.2.3 Bagi Responden .....	60
5.2.4 Bagi Profesi Keperawatan .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	61
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Konsep Penelitian.....	35
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	64
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 4 kisi – kisi Kuesioner.....	67
Lampiran 5 Kuesioner Konsep Diri .....	68
Lampiran 6 Data Umum Responden.....	71
Lampiran 7 Lembar Permohonan Ijin Penelitian .....	75
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian.....	78
Lampiran 9 Lembar Konsul KTI Pembimbing I .....	77
Lampiran 10 Lembar Konsul KTI Pembimbing II.....	78
Lampiran 11 Bukti Revisi Proposal .....	79
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian .....	80

## DAFTAR LAMBANG

### Daftar Lambang:

% : Persentase

(...) : Tanda kurung

, :Koma

. : Titik

/ : Atau

: : Titik Dua

? : Tanda Tanya

“ : Tanda kutip

± : Kurang lebih

< : Kurang dari

> : Lebih dari

= : Sama dengan

& : Dan

## ABSTRAK

Sari, Amelia 2019, **Gambaran Konsep Diri Pada Lansia Di Panti Werdha Pangesti Lawang**. Karya tulis Ilmiah. Progam Studi Keperawatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns.Heny Nurmayunita.M.MRS , Pembimbing II Ns.Nunung Ernawati,M.Kep.

Lanjut usia akan mengalami perubahan dan penurunan kondisi fisik yang akan mempengaruhi penurunan konsep diri. Oleh karena itu kebanyakan lansia susah berinteraksi dengan orang di sekitarnya sehingga lansia diantarkan keluarganya untuk tinggal di panti akhirnya menimbulkan pikiran lansia yang negatif, yang mempengaruhi konsep diri pada lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran konsep diri pada lansia di Panti Wedha Pangestii Lawang.

Desain Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi penelitian seluruh lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang sejumlah 49. Metode sampling menggunakan purposive sampling sejumlah sampel 30. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 21 Mei 2019 di Panti Werdha Pangesti Lawang. Variabel yang diteliti adalah Konsep diri pada lansia. Data yang diambil menggunakan lembar kuisioner. Analisa data yang digunakan Uji statistik univariate dan disajikan dengan tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan konsep diri lansia sebagian besar yaitu 18 lansia (60%) mempunyai konsep diri yang positif dan hampir setengahnya 12 lansia (40%) mempunyai konsep diri yang negatif.

Dari hasil ini penelitian ini diharapkan lansia mampu bersyukur, menerima keadaannya, mengikuti kegiatan-kegiatan yang sudah di jadwalkan pihak panti, mampu berkomunikasi dengan antar teman, saling membantu mendukung antar teman dan bertukar pendapat. karena adanya dukungan, kegiatan, pendekatan dan komunikasi mampu membantu masalahnya dan lansia tetap memiliki konsep diri yang positif.

**Kata Kunci: Konsep Diri, Lansia**

## ABSTRACT

Sari, Amelia 2019, **Overview of Self Concepts in the Elderly at the Elderly House of Pangesti Lawang**. Scientific papers. Nursing Study Program of Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns.Heny Nurmayunita.M.MRS, Advisor II Ns.Nunung Ernawati, M.Kep

*The elderly will experience changes and decrease in physical conditions that will affect the decline in self-concept. Therefore, most elderly people find it difficult to interact with the people around them so that the elderly being brought by their families to live in an orphanage eventually leads to negative thoughts of the elderly, which affect the self-concept of the elderly. The purpose of this study was to determine the description of self-concept in the elderly at Pangestii Lawang Nursing Home.*

*This research design used descriptive research design. The study population was all elderly in Pangesti Lawang Nursing Home with a total of 49. The sampling method used purposive sampling of a sample of 30. This study was conducted on May 21, 2019 at the Panti Werdha Pangesti Lawang. The variables studied were self-concept in the elderly. Data taken using questionnaire sheets. Data analysis used Test univariate statistics and presented with tables of frequency distribution.*

*The results of this study show that the self-concept of the elderly is mostly 18 elderly (60%) who have a positive self-concept and almost half of the 12 elderly (40%) have a negative self-concept.*

*From these results, we will be able to accept the situation. Nurses are expected to provide support to the elderly, involve the elderly to participate in activities, improve the approach to the elderly and communication to the elderly, because of support, activities, approaches and communication can still have a positive self-concept.*

**Keywords: Self-Concept, Elderly**



