

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT INKONTINENSI URINE DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA PANGESTI LAWANG**



OLEH:

DINI SINDI ANTIKA

NIM.16.1.025

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN TINGKAT INKONTINENSI URINE DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA PANGESTI LAWANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH:
DINI SINDI ANTIKA
NIM.16.1.025

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dini Sindi Antika
Tempat/tanggal lahir : Malang/ 13 September 1997
NIM : 161025
Alamat : Ds. Taman Kuncaran RT 02 RW 01 Tirtoyudo

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 1 Juni 2019

Yang menyatakan

Dini Sindi Antika
NIM. 16.1.025

CURICULUM VITAE



Nama : Dini Sindi Antika
Tempat Tgl Lahir : Malang, 13 September 1997
Alamat Rumah : Ds. Taman Kuncaran RT 02 RW 01 Tirtoyudo, Malang
Nama Orang Tua :
Ayah : Hari Pujiono
Ibu : Warti

Riwayat Pendidikan :

TK : TK PKK Taman Kuncaran
SD : SDN Taman Kuncaran 2
SMP : SMP Negeri 1 Tirtoyudo
SMA : SMA Negeri 1 Dampit

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**NEVER EXPLAIN YOURSELF TO ANYONE. THE PERSON WHO
DOESN'T NEED IT; AND THE PERSON WHO DISLIKES YOU WON'T
BELIEVE IT.- ALI BIN ABI THALIB**

KARYA TULIS INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

1. Ibu Warti H.P, Bapak Hari Pujiono (kedua orang tuaku) yang telah membesarkan, membimbing, selalu mendoakan setiap waktu, selalu memberikan dorongan moral maupun material.
2. Kedua pembimbing saya Ibu Tien Aminah, M.Kep dan Bapak Kumoro Asto L, M.Kep yang telah membimbing dan mengarahkan kepada saya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
3. Mbak Susi Suswati, Om Hari, dan Saudara- Saudaraku yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberi dukungan kepada saya dengan penuh keikhlasan
4. Sahabat- sahabatku Kustini, Regita, Afdiah, Rizka, Cahya, Risa yang selalu memberi dukungan dan doa.
5. Sahabat sederet SMA EX MIPA 2 Amalia, Titi Cahyanti, Adelia, Nyamik, Almasva, Rita, dan Septi yang selalu setia mendukung dan mendoakanku.
6. Kepada teman – temanku di kelas 3A Keperawatan dan Angkatan 2016 yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan dan teman- temanku yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 1 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I,



Tien Aminah, S.Kep., Ners M.Kep

Pembimbing II,



Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "**Hubungan Tingkat Inkontinensia dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang**"
telah diujikan di depan Tim Penguji

Tanggal: 1 Juli 2019

OLEH TIM PENGUJI:

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kes	(.....)
Anggota	: 1. Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M.Kep 2. Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep	(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Inkontinensia Urine dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SМPh., SH, S.Kep.,Ners, MM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Tien Aminah, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Pembimbing I dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Kumoro Astro L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Pembimbing II dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.

5. Ibu Sari selaku pembimbing lahan penelitian yang menyetujui diadakannya penelitian di Panti Werdha Pangesti Lawang.
6. Bapak Amin Zakaria, S.Kep., Ns, M.Kes penguji I yang telah memberi masukkan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini dengan baik dan benar.
7. Bapak Riki Ristanto, S.Kep., Ns, M.Kep selaku penguji II yang telah memberi masukkan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini dengan baik dan benar.
8. Kedua Orang tuaku, Mbak Susi yang selalu mendukung, mendoakan dan memberi semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 1 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curiculum Vitae.....	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Depresi Pada Lansia	
2.1.1 Definisi Depresi	7
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Depresi	7
2.1.3 Tanda dan Gejala Depresi	10
2.1.4 Pengukuran Depresi pada Lansia	10
2.1.5 Upaya Pencegahan Depresi	11
2.1.6 Upaya Penanganan	12
2.2 Konsep Inkontinensia Urine pada Lansia	
2.2.1 Definisi Inkontinensia Urine.....	13
2.2.2 Tipe Inkontinensia Urine	14
2.2.3 Etiologi dan Faktor Risiko Inkontinensia Urine	16
2.2.4 Manifestasi Klinis Inkontinensia Urine	18
2.2.5 Pengukuran Inkontinensia Urine	19
2.2.6 Dampak Inkontinensia Urine	19
2.2.7 Upaya Penanganan Inkontinensia Urine	20

2.3 Konsep Lansia	
2.3.1 Definisi Lansia	22
2.3.2 Batasan Lansia	22
2.3.3.Ciri-ciri Lansia	23
2.3.4 Perubahan- Perubahan yang Terjadi pada Lansia	25
2.4 Hubungan Inkontinensia Urine dengan Depresi	27
2.5 Kerangka Konsep	30
2.5.1 Deskripsi Kerangka Konseptual	31
2.6 Hipotesis	31

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Kerangka Kerja.....	33
3.3 Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling.....	34
3.3.1 Populasi	34
3.3.2 Sampel.....	34
3.3.3 Sampling	34
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	35
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	35
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	36
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	39
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	39
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	40
3.5.3 Waktu dan Tempat Penelitian	40
3.5.4 Pengolahan Data	40
3.5.5 Analisis Data	43
3.6 Etika Penelitian	43

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.1.2 Data Umum	46
4.1.3 Data Khusus.....	47
4.2 Pembahasan	50
4.2.1 Tingkat Inkontinensia Urine	50
4.2.2 Tingkat Depresi Pada Lansia	52
4.2.3 Hubungan Tingkat Inkontinensia Urine dengan Tingkat Depresi pada Lansia	54

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	57
5.2 Saran	58

DAFTAR PUSTAKA **LAMPIRAN**

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	33

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Tabel Data Umum Responden.....	46
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Frekensi Tingkat Inkontinensia Urine	47
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Frekensi Tingkat Depresi Pada Lansia.....	47
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Tingkat Inkontinensia Urine dengan Tingkat Depresi pada Lansia	48
Tabel 4.7 Hasil Analisis Hubungan Tingkat Inkontinensia Urine dengan Tingkat Depresi pada Lansia	49

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i> ,
BAK	: Buang Air Kecil
CO ₂	: Karbon dioksida
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
FSH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
Ha	: Hipotesa alternatif
Lansia	: Lanjut Usia
LH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LHD	: <i>Local Health Department</i>
ml	: Mili liter
mmHg	: Milimeter Merkuri (<i>Hydrargyrum</i>)
O ₂	: Oksigen
RW	: Rukun Warga
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SSI	: <i>Sandvix Severity Index</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	63
Lampiran 2 Kisi- Kisi Kuesioner Inkontinensia	64
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Depresi pada lansia	65
Lampiran 4 Lembar Kuesioner.....	67
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	71
Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 8 Tabulasi Data Mentah Hasil Penelitian	74
Lampiran 9 Data Hasil Uji Statistik.....	78
Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	81
Lampiran 11 Lembar Bukti Revisi	82
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian	84
Lampiran 13 Surat Balasan Penelitian	85
Lampiran 14 Lembar Konsul Pembimbing 1	86
Lampiran 15 Lembar Konsul Pembimbing 2	88
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian	90

ABSTRAK

Antika, Dini. 2019. **Hubungan Tingkat Inkontinensia Urine dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Tien Aminah, S.Kep., Ners, M.Kep. Pembimbing II Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep.

Bertambahnya usia pada lansia mengakibatkan banyak masalah psikologis salah satunya depresi. Tingkat depresi seseorang dapat dipengaruhi oleh kondisi fisiknya salah satunya adalah inkontinensia urine. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat inkontinensia urine dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang. Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian korelatif dengan pendekatan *crossectional*. Populasi penelitian 46 lansia Panti Werdha Pangesti Lawang. Metode *sampling* yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel 20 responden. Penelitian dilakukan tanggal 21 Mei 2019 di Panti Werdha Pangesti Lawang. Variabel yang diteliti adalah tingkat inkontinensia dengan tingkat depresi. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner. Setelah ditabulasi data yang ada dianalisis dengan menggunakan uji *Somers'd*. Hasil penelitian menunjukkan hampir setengahnya lansia mengalami inkontinensia urine ringan yaitu sebanyak 8 orang (40%), dan sebagian kecil mengalami inkontinensia urine berat yaitu sebanyak 5 orang (25%). Pada tingkat depresi sebagian besar mengalami depresi ringan yaitu sebanyak 11 orang (55%) dan sebagian kecil mengalami depresi berat yaitu sebanyak 2 orang (10%). Hasil pengujian statistik diperoleh hasil ada hubungan antara tingkat inkontinensia urine dengan tingkat depresi dengan tingkat signifikansi 0.018 ($p < \alpha = 0.05$) menunjukkan hubungan yang positif (+) dengan koefisien korelasi $r = 0,487$ yaitu sedang antara kedua variabel. Dari hasil penelitian ini diharapkan lansia bisa mengetahui tingkat inkontinensia urine yang dapat menyebabkan depresi. Karena semakin ringan tingkat inkontinensia urine maka semakin ringan tingkat depresi pada lansia dan semakin berat tingkat inkontinensia urine maka semakin berat pula tingkat depresi pada lansia.

Kata kunci: *Tingkat Inkontinensia Urine dan Tingkat Depresi*

ABSTRACT

Antika, Dini.2019. **Relationship of Incontinence Level with Depression Level in the Panti Werdha Pangesti Lawang.** Scientific paper. Nursing Courses Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Tien Aminah, S.Kep, Ners, M.Kep. Supervisor II Kumoro Asto L, S.Kep, Ners, M.Kep.

Increasing age in the elderly cause many psychological problems one depression. Levels of depression a person can be affected by physical conditions one of which urinary incontinence. The purpose of this study was to determine the correlation between the level of depression of urinary incontinence in the elderly in the Panti Werdha Pangesti Lawang. The study design using correlative with cross sectional approach. The study population of 46 elderly Panti Werdha Pangesti Lawang. The samling method is purposive sampling with a sample of 20 respondents. The study was conducted on May, 21 2019 at Panti Werdha Pangesti Lawang. The variables studied were level with the level of depression incontinence. The research data was taken using a questionnaire. After the tabulated data were analyzed using Somers'd test. The result showed nearly half of the elderly had mild urine incontinence which was 8 people (40%), and a small proportion experienced severe urinary incontinence which was 5 people (25%). At the level of depression most experienced mild depression which was 11 people (55%) and a small proportion experienced major depression, namely which was 2 people (10%). The results of statistical tests showed that there was a correlation between the level of urinary incontinence and the level of depression with a significance level of 0.018 ($p < \alpha = 0.05$), showed a positive (+) with a correlation coefficient of $r = 0.487$ which was between the two variables. From the results of this studies, it is expected that the elderly can know the level of urinary incontinence that can cause depression. Because of the more levels of urinary incontinence, the more mild level of depression in the elderly and heavier level of urinary incontinence, the more severe the level of depression in the elderly.

Keyword: *The Level of Urinary Incontinence and The Level of Depression*