

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran pertumbuhan balita *stunting* di Posyandu Apel Desa Jambearjo Kec. Tajinan Kabupaten Malang hampir seluruh responden pendek sejumlah 30 balita atau 75%.
2. Gambaran perkembangan balita *stunting* di Posyandu Apel Desa Jambearjo Kec. Tajinan Kabupaten Malang sebagian besar perkembangan meragukan sejumlah 31 balita atau 77.5%.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa perlu membuat strategi untuk meningkatkan motivasinya sebagai perawat dalam memberikan penyuluhan kepada ibu hamil dan menyusui untuk memenuhi nutrisi selama hamil agar pertumbuhan dan perkembangan anak sesuai dengan perkembangan pada usianya agar tidak terjadi *stunting*.

2. Bagi Bidan Desa

Masih terdapatnya kasus *stunting* di wilayah kerjanya sebaiknya bidan mampu lebih aktif memberikan penyuluhan dan intervensi kepada ibu hamil dan menyusui untuk selalu memenuhi nutrisi selama kehamilan dengan makan gizi seimbang dan pemberian ASI eksklusif pada bayinya agar bayi bisa tumbuh dan berkembang sesuai dengan usianya. Bidan desa harus ikut serta memberikan masukan kepada kader pembuat PMT untuk selalu memperhatikan nilai gizi pada PMT yang akan diberikan pada balita saat posyandu.

3. Bagi Orang Tua

Hendaknya orang tua selalu memperhatikan asupan gizi yang diberikan kepada anaknya baik pada masa kehamilan maupun setelah lahir, karena dengan asupan gizi yang baik dan terpenuhi maka anak akan tumbuh sehat dan berkembang sesuai dengan usainya. Orang tua hendaknya memberikan ASI kepada anaknya secara eksklusif selama 6 bulan dan dilanjutkan selama 2 tahun disertai pemberian makanan pendamping ASI dengan memperhatikan nilai gizinya agar anak terhindar dari *stunting*.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana.2013. ***Tumbuh Kembang dan Terapi Bermain Pada Anak Edisi 2***, Jakarta : Salemba Medika
- Anisa. 2012. ***Penatalaksanaan Stunting***. Jakarta : [http://: Stunting di Daerah Tertinggal.com](http://stuntingdi daerah tertinggal.com) akses 7 November 2018. Jam 08.30 WIB
- Apriyaningsih. 2012. ***Tumbuh Kembang dan Terapi Bermain Pada Anak***. Jakarta: Rineka Cipta
- Ardiyah. 2015. ***Serba-Serbi Tumbuh Kembang Anak***. Yogyakarta: Diva Press
- Aziz. 2013. ***Metode Penelitian Untuk Keperawatan***, Jakarta : Salemba Medika
- Hidayat, 2013, ***Panduan Terlengkap Tumbuh Kembang Anak Usia 0-5 Tahun***, , Bandung : Alfabeta
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.2014. ***Pedoman pelaksanaan stim-ulasi deteksi dan intervensi dini tumbuh kembang anak di tingkat pelayanan kesehatan dasar***. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Marmi. 2012. ***Tumbuh Kembang Anak dan Remaja***. Yogyakarta: Octopus
- Nazier. 2013. ***Metodologi Penelitian***. Jakarta : Ghalia Indonesia
- Notoadmodjo. 2007. ***Deteksi Tumbuh Kembang Anak***. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoadmodjo. 2011. ***Metodologi Penelitian***. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2008. ***Keperawatan Anak dan Tumbuh Kembang***. Surabaya: Salemba Medika
- Nursalam. 2015. ***Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan***, Surabaya: Salemba Medika
- Ranuyulis.2018. ***Deteksi Tumbuh Kembang Anak***. Jakarta: Permata Puri Media
- Ririanty.2015. ***Pintar Mengtasi Tumbuh Kembang Anak***. Yogyakarta: Gosyen Publising
- Soetjningsih. 2010. ***Keperawatan Anak dan Tumbuh Kembang***. Jakarta: Rineka Cipta

- Sugiyono. 2013. **Metode Penelitian**, Bandung: Alfabeta
- Sukamim.2009. **Tumbuh Kembang Anak**. Jakarta : Ghalia Indonesia
- Trihono. 2015. **Tata Laksana Penanggulangan Stunting**. [http//: Tata laksana stunting](http://: Tata laksana stunting) akses 12 November 2018. Jam 10.30 WIB
- Yuniarti. 2015. **Asuhan Tumbuh Kembang Neonatus Bayi-Balita dan Anak Pra-Sekolah** , Bandung: Refika Aditama
- WHO. 2013. **Proses Terjadinya Stunting Pada Balita**, [http//: WHO-Stunting di Dunia](http://: WHO-Stunting di Dunia). Akses tanggal 17 November 2018 jam 22.30 WIB
- Wong DL.2008. **Buku Ajar Keperawatan Pediatrik**. Jakarta: EGC