

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TUMBUH KEMBANG BALITA STUNTING DI POSYANDU APEL
DESA JAMBearjo KECAMATAN TAJINAN
KABUPATEN MALANG**



NURCHOLIS

161115

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TUMBUH KEMBANG BALITA STUNTING DI POSYANDU APEL DESA JAMBearjo KECAMATAN TAJINAN KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen



NURCHOLIS

161115

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurcholis
Tempat / tanggal lahir : Nganjuk, 10-07-1986
NIM : 161115
Alamat : Asrama Yonkes 2/2 Kostrad RT 004 RW 007 Desa Girimoyo Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 25 Juli 2019

Yang menyatakan

Nurcholis

NIM. 161115

CURRICULUM VITAE



Nama : Nurcholis

Tempat / tanggal lahir : Nganjuk, 10-07-1986

Alamat rumah : Asrama Yonkes 2/2 Kostrad RT 004 RW 007 Desa Girimoyo Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang

Nama orang tua : Bapak Salim
Ibu Siti Kodriatun

Riwayat pendidikan : SDN Sumber Urip IV lulus tahun 1999
SMPN 2 Berbek Lulus tahun 2002
SMK PGRI 1 Nganjuk Lulus tahun 2005
Secaba PK TNI-AD Tahun 2007

MOTTO DAN PERSEMPAHAN

*Kebahagian terindah ku jika melihat orang tua
ku tersenyum dan sejatu bahagia. Orang tua ku
adalah harta yang paling berharga dibandingkan
emas dan bersian.*

Kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Kedua orang tuaku, bapak dan ibu ku tercinta yang telah membesar, membimbing, dan banyak memberikan dorongan moral maupun material kepada saya.
3. Istri dan anak-anak saya yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Nunung dan Bapak Riki yang selalu sabar membimbing dan membantu dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan

Di depan Tim Penguji

Tanggal 25 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I



Ns. Nunung Ernawati, S.kep. M.Kep

NIDN. 0715067603

Pembimbing II



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

NIDN. 0711028304

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang

Di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS.dr.Soepraoen Malang

Tanggal 26 Juli 2019

TIM PENGUJI

Nama

Tanda tangan

Ketua : Letkol Ckm M.Hadi Mulyono, S.Kep. Ners,M.Kes

Anggota : 1. Amin Zakaria.,S.Kep.,Ners,M.Kes

2. Ns. Nunung Ernawati,S.kep. M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S.Kep.Ners,M.Kep

Penata III/d Nip.197205211996031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul " Gambaran tumbuh kembang balita *stunting* di posyandu Apel desa Jambearjo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang " sesuai waktu yang ditentukan.

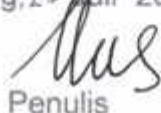
Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya tulis ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Drg.Wiwien Windrati, selaku Kepala Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang
2. Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Direktur Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.
3. Kumoro Asto Lenggono,S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang
4. Ns. Nunung Ernawati,S.Kep.M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Riki Ristanto, M.Kep sebagai pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak masih kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang,25 Juli 2019



Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Judul.....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Motto dan Persembahan.....	v
Lembar Persetujuan.....	vi
Lembar pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Konsep Tumbuh Kembang.....	6
2.1.1 Definisi Pertumbuhan	6
2.1.2 Definisi Perkembangan.....	7
2.1.3 Definisi Pertumbuhan dan Perkembangan Balita.....	8
2.1.4 Ciri-Ciri Pertumbuhan dan Perkembangan.....	9
2.1.5 Prinsip-Prinsip Pertumbuhan dan Perkembangan	11
2.1.6 Pola Pertumbuhan dan Perkembangan	12
2.1.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan.....	13
2.1.8 Tahapan Tumbuh Kembang Anak.....	18
2.1.9 Pengukuran perkembangan dengan menggunakan KPSP.....	23
2.2. Konsep <i>Stunting</i>	36
2.2.1 Definisi <i>Stunting</i>	36
2.2.2 Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	37
2.2.3 Pencegahan <i>Stunting</i>	38
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian <i>Stunting</i>	40
2.2.5 Tanda dan Gejala <i>Stunting</i>	42
2.2.6 Pemeriksaan Antropometri <i>Stunting</i>	43
2.2.7 Cara Menghitung Z-Skor pada <i>Stunting</i>	44
2.2.8 Kerangka Konsep.....	47

BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1. Desain penelitian.....	50
3.2. Kerangka Kerja.....	51
3.3. Populasi, Sampel, Sampling.....	52
3.3.1 Populasi.....	52
3.3.2 Sampel.....	52
3.3.3 Sampling.....	52
3.4. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	53
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	53
3.4.2 Definisi Operasional.....	54
3.5. Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	55
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	55
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	56
3.5.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	56
3.5.4 Pengolahan Data.....	56
3.5.5 Analisa Data.....	58
3.6. Etika Penelitian.....	59
3.7. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian.....	62
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	62
4.1.2. Data Umum.....	64
4.1.3. Data Khusus.....	66
4.2. Pembahasan.....	66
4.2.1. Pertumbuhan Balita <i>Stunting</i>	66
4.2.2. Perkembangan Balita <i>Stunting</i>	72
BAB 5 SIMPILAN DAN SARAN	
5.1. Simpulan.....	78
5.2. Saran.....	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	54
Tabel 4.1. Data umum Anak.....	64
Tabel 4.2. Data Umum Ibu.....	65
Tabel 4.3. Data Khusus Responden.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	82
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	84
Lampiran 4 Lembar Kuesioner.....	85
Lampiran 5 Tabel Data Khusus Pertumbuhan.....	101
Lampiran 6 Tabel Data Khusus Perkembangan.....	103
Lampiran 7 Standart Antropometri Penilaian Status Gizi Anak.....	105
Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.....	112
Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	113
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian.....	114
Lampiran 11 Lembar Konsul Pembimbing I.....	115
Lampiran 12 Lembar Konsul Pembimbing II.....	117
Lampiran 13 Lembar Konsul Proposal KTI.....	119
Lampiran 14 Lembar Dokumentasi.....	121

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
MP-ASI	: Makanan Pendamping- Air Susu Ibu
PNC	: <i>Post Natal care</i>

ABSTRAK

Cholis, Nur. 2019. **Gambaran Tumbuh Kembang Balita *Stunting* Di Posyandu Apel Desa Jambearjo Kec. Tajinan Kab.Malang.** Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan . Pembimbing I Nunung Ernawati, M.Kep. Pembimbing II Riki Ristanto, M.Kep.

Stunting merupakan penggambaran dari status gizi kurang yang bersifat kronik pada masa pertumbuhan dan perkembangan sejak awal kehidupan. Pertumbuhan merupakan peningkatan dari BB, TB, Lila dan Lingkar kepala sedangkan perkembangan adalah kemampuan atau skill anak dalam berfikir dan berkembang kemampuannya seperti berjalan, berbicara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tumbuh kembang balita *stunting* di Posyandu Apel Desa Jambearjo Kec.Tajinan Kabupaten Malang. Populasi sebanyak 46 balita *stunting*, sampel sebanyak 40 balita yang terdaftar sebagai anggota posyandu Apel, Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Variabel yang diteliti pertumbuhan dan perkembangan balita *stunting*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan form KPSP. Tempat penelitian di posyandu Apel desa Jambearjo Kec.Tajinan Kab.Malang, waktu penelitian 09 Juli 2019. Analisa data yang digunakan prosentase kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian didapatkan pertumbuhan balita *stunting* didominasi oleh balita pendek sejumlah 30 balita (75%). Perkembangan balita sebagian besar dari responden (77.5%) sebanyak 31 orang perkembangan meragukan. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan bidan desa dan kader kesehatan memberikan penyuluhan kesehatan kepada ibu balita terkait pemenuhan zat gizi yang penting untuk penunjang pertumbuhan dan perkembangan balita, disamping itu petugas kesehatan diharapkan dapat melakukan monitoring dan evaluasi pada balita dengan kasus *stunting*.

Kata kunci : Pertumbuhan, Perkembangan, *Stunting*

ABSTRACT

Cholis, Nur. 2019. **Overview of Stunting Toddler Growth at the Apple Appliances in Jambearjo Village, Kec. Tajinan Kab. Malang.** Scientific Writing of the Hospital Health Polytechnic. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Nunung Ernawati, M.Kep. Advisor II Riki Ristanto, M.Kep.

Stunting is a description of chronic malnutrition status during the period of growth and development from the beginning of life. Growth is an increase from BB, TB, Lila and Head Circles while development is the ability or skill of a child in thinking and developing abilities such as walking, talking. This study aims to describe the growth of stunting toddlers at the Apple Posyandu in Jambearjo Village, Tajinan, Malang Regency. The population was 46 stunting toddlers, a sample of 40 toddlers registered as members of the Apple posyandu, the sampling technique used purposive sampling. The variables studied were the growth and development of stunting toddlers. Data collection using observation sheets and KPSP forms. The research site was at the Apel Posyandu in Jambearjo village, Kec. Tajinan Kab. Malang, during the research period on July 09, 2019. Analysis of the data used in the percentage was then presented in the form of a frequency distribution table. The results showed that the growth of stunting toddlers was dominated by short toddlers with 30 toddlers (75%). Development of toddlers, most of the respondents (77.5%) as many as 31 developmental people doubted. Based on the results of the study, it is expected that village midwives and health cadres provide health education to mothers of children under five years related to the fulfillment of essential nutrients to support the growth and development of children under five, in addition health workers are expected to be able to monitor and evaluate children with stunting.

Keywords: *Growth, Development, Stunting*