BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Tingkat kecemasan mahasiswa dalam penyelesaian ujian sidang tugas akhir yaitu sebagian besar responden memiiki tingkat kecemasan sedang sejumlah 28 responden (47%), sedangkan sebagian kecil tidak mengalami cemas sejumlah 5 responden (8%).

5.2 SARAN

1. Bagi Profesi Keperawatan

   Diharapkan penelitian ini memberikan masukan bagi profesi dalam mengembangkan perencanaan keperawatan yang akan dilakukan tentang gambaran tingkat kecemasan mahasiswa saat menghadapi ujian sidang tugas akhir dan memberikan sumber pengetahuan yang luas dibidang keperawatan dalam pembangunan dan kemandirian diprofesi keperawatan.

2. Bagi Tempat Penelitian

   Diharapkan dapat memberikan masukan tambahan ilmu dan informasi dalam mengambil kebijakan untuk mengatasi kecemasan yang dirasakan oleh mahasiswa untuk menghadapi ujian sidang akhir KTI dapat berupa pemberian motivasi dan semangat untuk mahasiswa agar lebih percaya diri dalam melaksanakan ujian sidang tugas akhir

3. Bagi Responden

   Peneliti berharap semoga hasil penelitian ini dapat membantu mahasiswa dalam memahami gambaran tingkat kecemasan yang umumnya muncul ketika menghadapi ujian sidang tugas akhir.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan kepustakaan bagi ilmu keperawatan serta dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dalam memberikan pendidikan kesehatan dan dapat dijadikan acuhan untuk peneliti selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

Anggraeni, V.D. 2015. *Laporan Umum Praktik Kerja Lapangan PT. Indo Acidatama Tbk, Kemiri, Kebakkramat, Karanganyar*. Yogyakarta: Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan

Dalami, dkk. 2009. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Jiwa*. Jogjakarta: Trans Info Media

Departemen RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.* Jakarta: Depkes RI

Nurhalimah. 2016. *Keperawatan Jiwa*. Jakarta

Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.

—. 2013. *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan .* Jakarta: Salemba Medika.

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI tahun 2013*

Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet

Suyamto. 2009. *Pengaruh Relaksasi Otot Dalam Menurunkan Skor Kecemasan T-TMAS Mahasiswa Menjelang Ujian Akhir Program di Akademi Keperawatan Notokusumo Yogykarta. Berita Kedokteran Masyarakat*, 25 (3)