

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA DALAM
PENYELESAIAN UJIAN SIDANG TUGAS AKHIR
DI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLTEKKES RS dr.SOEPRAOEN**



OLEH

GALUH KRISTIAWAN

NIM 16.1.096

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA DALAM
PENYELESAIAN UJIAN SIDANG TUGAS AKHIR
DI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLTEKKES RS dr.SOEPRAOEN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr.
Soepraoen Malang



OLEH

GALUH KRISTIAWAN

NIM 161096

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Galuh Kristiawan
Tempat/tanggal lahir : Malang, 11 November 1986
NIM : 16.1.096
Alamat : Jl. Simpang Piranha Atas No.28 RT: 04
RW:02 Kelurahan Tunjung Sekar Kecamatan
Lowokwaru Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Kaya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 02 Juli 2019

Yang Menyatakan



Galuh Kristiawan

NIM 16.1.096

CURICULUM VITAE



Nama : Galuh Kristiawan

Tempat Tgl. Lahir : Malang, 11 November 1986

Alamat Rumah : Jl. Simpang Piranha Atas No.28 RT: 04

RW:02 Kelurahan Tunjung Sekar Kecamatan

Lowokwaru Malang

Nama Orang Tua :

a. Ayah : Samenun

b. Ibu : Karsini

Riwayat Pendidikan :

a. SD : SDN Mojolangu IV Malang

b. SMP : SLTPN 11 Malang

c. SMA : WIDYAGAMA

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 02 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I



Amin Zakaria, M.Kes

Pembimbing II



Bayu Budi Laksono, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 17 Desember 2018

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep	()
Anggota	: Tien Aminah, S.Kep., Ners, M.Kep	()
	: Bayu Budi Laksono, S.Kep., Ners, M.Kep	()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Saat Menghadapi Ujian Sidang Tugas Akhir di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr.Soepraoen” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kes selaku pembimbing I dalam proposal penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Bayu Budi Laksono, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing II dalam proposal penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurkannya.

Malang,02 Juli 2019

Penulis

ABSTRAK

Kristiawan, Galuh. 2019. *Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Penyelesaian Ujian Sidang Tugas Akhir Di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Amin Zakaria, S.Kep., Ners., M.Kep. Pembimbing II Bayu Budi Laksono., M.Kep.

Kecemasan atau ansietas adalah suatu perasaan nyaman atau rasa takut terhadap sesuatu. Beberapa mahasiswa tingkat akhir yang rentan mengalami kecemasan, hal ini dibuktikan saat menghadapi ujian sidang tugas akhir. Mahasiswa Keperawatan merasa tidak tenang, khawatir, dan takut ketika menghadapi pembuatan karya tulis ilmiah yang baru pertama kali akan dilaksanakan oleh calon para lulusan perawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan mahasiswa dalam penyelesaian ujian sidang tugas akhir di program studi keperawatan.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Responden dalam penelitian ini adalah 60 mahasiswa di Poltekkes RS dr Soepraoen Malang. Teknik sampling yang digunakan adalah simple random sampling. Penelitian dilakukan pada hari Senin tanggal 17 Juni 2019

Hasil penelitian ini menunjukkan hampir setengahnya responden memiliki tingkat kecemasan sedang mengenai menghadapi KTI sejumlah 28 responden (47%), sedangkan sebagian kecil tidak mengalami cemas sejumlah 5 responden (8%).

Berdasarkan penelitian ini, sebaiknya membantu mahasiswa dalam memahami gambaran tingkat kecemasan yang umumnya muncul ketika menghadapi ujian sidang tugas akhir.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Mahasiswa

ABSTRACT

Kristiawan, Galuh. 2019. ***Description of Student's Anxiety Level in Completion of Final Assignment Examination in Nursing Study Program of Polytechnic Hospital Dr. Soepraoen.*** Scientific Papers. Nursing Study Program Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Amin Zakaria, S. Kep., Ners., M. Kep. Advisor II Bayu Budi Laksono., M.Kep

Anxiety or anxiety is a vague non-relaxed feeling due to discomfort or fear accompanied by a response. Anxiety can also be translated as a feeling of fear that something will happen due to anticipation of danger. Some final year students who will face trial tend to have high levels of anxiety. This study aims to describe the anxiety level of students in completing the final examination session in the nursing study program.

The research design used was descriptive. The population in this study were 60 students at the Polytechnic of the Hospital in Soepraeon Malang. The sampling technique used is simple random sampling. The study was conducted on Monday June 17, 2019.

Hasil penelitian ini menunjukkan hampir setengahnya responden memiliki tingkat kecemasan sedang mengenai menghadapi KTI sejumlah 28 responden (47%), sedangkan sebagian kecil tidak mengalami cemas sejumlah 5 responden (8%).

Based on this study, it is better to help students understand the description of the level of anxiety that generally appears when facing the final examination.

Keyword : Anxiety Level, Students

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Singkatan dan Lambang	xiii
Daftar Lampiran	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Kecemasan	
2.1.1 Definisi Kecemasan	5
2.1.2 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	6
2.1.3 Macam-macam Kecemasan	6
2.1.4 Tingkatan Kecemasan	7
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi Kecemasan	10
2.1.6 Cara Pengukuran Kecemasan	12
2.2 Konsep Tugas Akhir	
2.2.1 Pengertian Tugas Akhir	13
2.2.2 Syarat Penyusunan Tugas Akhir.....	13
2.2.3 Prosedur Penyusunan Tugas Akhir	14
2.2.4 Ujian Tugas Akhir.....	15
2.2.5 Faktor-Faktor yang menyebabkan kecemasan	15
2.3 Kerangka Konsep	18
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep	19

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Kerangka Kerja.....	20
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	
3.3.1 Populasi	22
3.3.2 Sampel.....	22
3.3.3 Sampling	22
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	

3.4.1	Identifikasi Variabel.....	23
3.4.2	Definisi Operasional.....	23
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1	Proses Pengumpulan Data	24
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data	24
3.5.3	Waktu dan Tempat Penelitian	25
3.5.4	Analisa Data.....	25
3.6	Etika Penelitian.....	26
	DAFTAR PUSTAKA.....	28
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep.....	18
Gambar 3.1 Kerangka kerja.....	20

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23

DAFTAR SINGKATAN

PKMD : Pembangunan Kesehatan Masyarakat Desa

KRS : Kartu Rencana Studi

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	29
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	30
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian.....	31
Lampiran 4. Kuesioner HARS-A.....	32
Lampiran 5. Kisi-kisi Kuesioner	35