

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER

PAYUDARA DI RUANG KEMOTERAPI

RS.dr.SOEPRAOEN MALANG



OLEH

ALDYS ROSALINDA

NIM 16.1.074

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2018/2019

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RUANG KEMOTERAPI
RS.dr.SOEPRAOEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang



OLEH :
ALDYS ROSALINDA
NIM 16.1.074

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :


Nama : Aldys Rosalinda
Tempat/ tanggal lahir : Malang/18 April 1997
NIM : 16.1.074
Alamat : Jl. Borobudur Gang 6 No 9B Blimbing,
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 26 November 2018

Yang menyatakan

METERAI
TEMPEL
22D47AFF90476090B
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Aldys rosalinda
NIM 16.1.074

CURRICULUM VITAE

Nama : Aldys Rosalinda
Tempat Tgl Lahir : Malang/18 April 1997
Alamat Rumah : Jl. Borobudur Gang 6 No 9B
Blimbing, Malang
Nama Orang Tua :
Ayah : Hadi Susanto
Ibu : Nuryatin
Riwayat Pendidikan :
SD : SDN Blimbing 05 Malang
SMP : SMPN 11 Malang
SMA : SMKN 02 Malang
Penghargaan : -



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di depàn Tim Penguji.

Tanggal Persetujuan : 26 juni 2019

Oleh:

Pembimbing I,



Pembimbing II,



Ns. Hanim Mufarokhah, S.Kep , M.kep Ns. Ardiles W K, S.Kep, M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal 26 Juni 2019

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : 1. Musthika Wida, M.Biomad	()
Anggota : 2. Tien Aminah, M.Kep	()
3. Hanim Mufarokhah, M.Kep	()

Mengetahui ,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara Di RS dr.Soepraoen Malang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Kolonel Ckm dr. Sebastian Agustinus Budijono selaku Karumkit Tk.II Dr. Soepraoen Malang yang mamberikan ijin studi pendahuluan
2. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Hanim Mufarokhah S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Ardhiles Wahyu K, S.Kep, Ns,M. Kep, selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
6. Ibu Musthika Wida, M.Biomad selaku penguji I dan Ibu Tien Aminah,M.Kep selaku penguji II dalam sidang proposal dan sidang KTI saya yang selalu memberikan masukan atas hasil yang saya buat hingga selesai.
7. Ibu Tri Tugas selaku Kepala Ruang Kemoterapi RS dr Soepraoen yang telah membantu dalam studi pendahuluan dan penelitian

8. Responden yang telah bekerja sama membantu penelitian saya sehingga berjalan dengan lancar.
9. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, serta do'a, dan telah memotivasi dalam segala hal khususnya dalam menempuh pendidikan ini.
10. Teman-teman Prodi Keperawatan yang senantiasa membantu dalam kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Seluruh pihak yang telah membantu kelancaran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 26 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
Abstract	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Payudara.....	8
2.1.1 Pengertian dan Fungsi Payudara	8
2.1.3 Hormon Pembentuk Payudara.....	8
2.1.3 Anatomi dan Fisiologi Payudara	8
2.1.4 Definisi Kanker Payudara	11

2.1.5 Etiologi dan Faktor Resiko Kanker Payudara	11
2.1.6 Tipe Kanker Payudara.....	13
2.1.7 Gejala Kanker Payudara	14
2.1.8 Klasifikasi Kanker Payudara.....	16
2.1.9 Prognosis Kanker Payudara.....	17
2.1.10 Penatalaksanaan Kanker Payudara.....	17
2.1.11 Pemeriksaan penunjang	18
2.1.12 Pencegahan dan Deteksi Dini Kanker.....	19
2.2 Konsep Kualitas Hidup.....	21
2.2.1 Pengertian Kualitas Hidup	21
2.2.2 Aspek-Aspek Kualitas Hidup	22
2.2.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi kualitas hidup	26
2.2.4 dampak kemoterapi terhadap kualitas hidup	29
2.3 kerangka konsep	33

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Kerangka kerja.....	35
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	36
3.3.1 Populasi	36
3.3.2 Sampel.....	37
3.3.3 Sampling	37
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	38
3.4.1 Definisi Operasional	38
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	39
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	39
3.5.2 Analisa Data.....	41
3.6 Etika Penelitian	43
3.7 Keterbatasan Penelitian	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	46

4.1.2	Data Umum Responden	47
4.1.3	Data Khusus Responden	49
4.2	Pembahasan	64
4.2.1	Deskripsi Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara Di Ruang Kemoterapi RS dr Soepraoen Malang	51
4.2.2	Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara Di Ruang Kemoterapi RS dr Soepraoen Malang Berdasarkan Domain Fisik	52
4.2.3	Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara Di Ruang Kemoterapi RS dr Soepraoen Malang Berdasarkan Domain Psikologis	53
4.2.4	Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara Di Ruang Kemoterapi RS dr Soepraoen Malang Berdasarkan Domain Sosial.....	54
4.2.5	Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara Di Ruang Kemoterapi RS dr Soepraoen Malang Berdasarkan Domain Lingkungan	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	57
5.2	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....		59
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara.....	9
Gambar 2.2 Ciri – Ciri Kanker Payudara.....	14
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	31

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Stadium Kanker	16
Tabel 2.2 Tingkat Prognosis Pasien Kanker Payudara	17
Tabel 2.3 Rekomendasi Deteksi Dini Kanker Payudara	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia (Menurut Kemenkes RI tahun 2015) Di Ruang Kemoterapi RS dr Soepraoen	47
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita Kanker Payudara Di Ruang Kemoterapi RS dr Soepraoen.	47
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Kanker Payudara Di Ruang Kemoterapi RS dr Soepraoen.	48
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkawinan Payudara Di Ruang Kemoterapi RS dr Soepraoen	48
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Penghasilan Dalam Keluarga Payudara Di Ruang Kemoterapi RS dr Soepraoen	49
Tabel 4.6 Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di RS dr Soepraoen Malang	49
Tabel 4.7 Domain Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Ruang Kemoterapi RS dr Soepraoen	50

DAFTAR SINGKATAN

AJCC	= American Joint On cancer
ASI	= Air Susu Ibu
BRCA 1	= Breast Cancer susceptibility gene 1
BRCA 2	= Breast Cancer susceptibility gene 2
DCIS	= Duktal Carcinoma In Situ
GLOBOCAN	= Global Burden of Canser
IDC	= Infiltrating Ductal Carcinoma
ILC	= Infiltrating Lobular Carcinoma
KADINKES	= Kepala Dinas Kesehatan
LCIS	= Lobular Carcinoma In Situ
M	= Metastase
MRI	= Magnetic Resonance Imaging
N	= Node
T	= Tumor size
WHO	= <i>World Health Organization</i>
WHO QOL	= <i>World Health Organization Quality Of Life</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	61
Lampiran 2 Lembar Permohonan	62
Lampiran 3 Lembar Persetujuan.....	63
Lampiran 4 Kuesioner Kualitas Hidup	64
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Hidup	69
Lampiran 6 Data Umum Responden.....	70
Lampiran 7 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.....	74
Lampiran 8 Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan	75
Lampiran 9 Surat Pengantar Melaksanakan Studi Pendahuluan.....	76
Lampiran 10 Permohonan Ijin Penelitian	77
Lampiran 11 Jawaban Permohonan Ijin Penelitian	78
Lampiran 12 Surat Pengantar Melaksanakan Penelitian	79
Lampiran 13 Absensi penelitian	80
Lampiran 14 Bukti Revisi Uji Proposal KTI	81
Lampiran 15 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	82

ABSTRAK

Rosalinda, Aldys. (2019). ***Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara Di Ruang Kemoterapi RS dr Soepraoen Malang***. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Hanim Mufarokhah, S.Kep,Ns,M.Kep Pembimbing II Ardhiles Wahyu S.kep,Ns,M.Kep

Kanker payudara menempati urutan pertama jumlah kasus kanker pada wanita sekaligus menjadi penyebab kematian terbesar akibat kanker di dunia setiap tahunnya. Kanker payudara merupakan penyakit yang mempengaruhi kondisi kesehatan fisik sehingga akan menentukan kualitas hidup yang dimiliki oleh individu. Bentuk penurunan kualitas hidup yang paling banyak dialami oleh penderita kanker payudara adalah terjadinya penurunan domain fisik, psikologis, sosial dan lingkungan. Tujuan penelitian ini yakni untuk mengetahui gambaran kualitas hidup penderita kanker payudara di RS dr Soepraoen Malang.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasi dalam penelitian sebanyak 56 orang. Teknik pengambilan sampel *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 27 responden. Variabel yang diteliti adalah kualitas hidup pasien kanker payudara. Penelitian di laksanakan di Ruang Kemoterapi RS dr Soepraoen Malang yaitu 31 Mei dan 17 Juni – 18 Juni 2019. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner WHO-QOL.

Dari hasil penelitian menunjukkan sebagian besar kualitas hidup pasien kanker payudara buruk sebanyak 16 orang (55%). Untuk hasil kualitas hidup per domain yaitu fisik menunjukkan kualitas hidup baik sebanyak 13 orang (52%) domain psikologis menunjukkan kualitas hidup buruk sebanyak 16 orang (64%), domain sosial menunjukkan kualitas hidup buruk yaitu 21 orang (84%) dan domain lingkungan menunjukkan kualitas hidup buruk sebanyak 16 orang (64%).

Hasil penelitian ini bagi perawat dapat menjadi pedoman bagi perawat guna mengembangkan perencanaan pada pasien kanker payudara sehingga kualitas hidup pasien meningkat.

Kata kunci: kualitas hidup, kanker payudara

ABSTRACT

Rosalinda, Aldys. (2019). **Overview of Quality of Life in Breast Cancer Patients in the Chemotherapy Room at Dr. Soepraoen Hospital, Malang**. Scientific papers. Hospital Poltekkes Nursing Study Program. Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Hanim Mufarokhah, S.Kep, Ns, M.Kep Supervisor II Ardhiles Wahyu S.kep, Ns, M.Kep

Breast cancer ranks first in the number of cancer cases in women as well as being the biggest cause of death due to cancer in the world each year. Breast cancer is a disease that affects physical health conditions so that it will determine the quality of life that is owned by individuals. The most decreasing form of quality of life experienced by people with breast cancer is a decrease in physical, psychological, social and environmental domains. The purpose of this study was to determine the quality of life of breast cancer patients in Dr. Soepraoen Hospital, Malang.

This research used a descriptive method. The population in the study were 56 people. The sampling technique was consecutive sampling with a total sample of 27 respondents. The variables studied were the quality of life of breast cancer patients. The research was conducted in the Chemotherapy Room of dr. Soepraoen Hospital, Malang, May 31 and June 17 - June 18, 2019. The instrument used the WHO-QOL questionnaire.

The results of the study showed that most of the quality of life of good breast cancer patients was 16 people (55%). For the results of quality of life per domain, namely physical showed good quality of life as many as 13 people (52%) psychologigic domains showed poor quality of life of 16 people (64%), social domain showed poor quality of life, 21 people (84%) and environmental domains addressed poor quality of life of 16 people (64%).

The result't of this study can be a guideline for nurses to develop planning in breast cancer patients so that the quality of life of patients increases.

Keywords: quality of life, breast cancer