

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN KLIEN ODHA TENTANG  
PENGobatan ANTIRETROVIRAL (ARV) DI YAYASAN CAHAYA  
KASIH PEDULI WPA TUREN**



**OLEH  
RIKA LIA LUKMANA  
NIM. 161058**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN KLIEN ODHA TENTANG  
PENGobatan ANTIRETROVIRAL (ARV) DI YAYASAN CAHAYA  
KASIH PEDULI WPA TUREN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



**OLEH**

**RIKA LIA LUKMANA**

**NIM. 16.1.058**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rika Lia Lukmana  
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 16 Desember 1997  
NIM : 16.1.058  
Alamat : Perum Jambearjo Blok A.16 Tajinan-  
Kab.Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 29 Mei 2019

Yang Menyatakan



Rika Lia Lukmana

NIM. 16.1.058

## CURRICULUM VITAE



Nama : Rika Lia Lukmana  
Tempat Tgl Lahir : Malang, 16 Desember 1997  
Alamat : Perum Jambearjo Blok A.16 Tajinan Kab.Malang  
Nama Orang Tua  
    Ayah : Imam Nasikhin  
    Ibu : Lusi Maria Lukmawati  
Riwayat Pendidikan  
    TK : TK Kartika Candra Kirana V  
    SD : SDN Pandan Mulyo 01  
    SMP : SMP Negeri 2 Bululawang  
    SMA : SMA Negeri 1 Bululawang

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

**“SELAGI ADA KEMAUAN DAN USAHA PASTI KEMUDAHAN AKAN  
SELALU MENYERTAI”**

KARYA TULIS INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

1. Kedua orang tuaku dan adikku yang selalu mendukung, mendoakan setiap waktu, selalu memberikan dorongan baik moral maupun material serta keluargaku yang selalu mendukung dari awal hingga akhir.
2. Kedua pembimbing saya Ibu Hanim Mufarokhah S.kep, Ns.M.kep dan Bapak Riki Ristanto, M. Kep. Yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
3. Para sahabatku Defi Arista, Dini Dian, Firnanda, Novita, Oktavia, Reski, Septa, yang selalu memberikan dukungan, selalu mendoakan dan memberikan semangat agar menyelesaikan KTI.
4. Seluruh rekan-rekanku 1 angkatan khususnya kelas 3A, yang selalu memberikan dukungan dan selalu mendoakan.
5. Rekan-rekan penelitian payung Faisal, Rengganis, Rama, Reski, Ghofur, Krisna, Amrit, Aristiana, Farida yang selalu memberikan motivasi dan semangat menyelesaikan KTI.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 29 Mei 2019

Oleh:

Pembimbing I,



Hanim Mufarokhah S.kep, Ns.M.kep

Pembimbing II,



Riki Ristanto, M. Kep

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis  
Imiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr.  
Soepraoen Malang

Tanggal, 29 Mei 2019

**TIM PENGUJI**

Oleh:

Nama

Tanda  
Tangan

Ketua : Sulistiyah, S. SiT, M.Kes



Anggota : 1. Musthika Wida, S. Kep., M.,Biomed



2. Riki Ristanto, M.Kep



Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Klien ODHA Tentang Pengobatan ARV di Yayasan Cahaya Kasih Peduli Wpa Turen” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk melakukan penelitian dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Hanim Mufarokhah S.Kep, Ns.M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Riki Ristanto, M.Kep, selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.



5. Ibu Sulistiyah, S. SiT, M.Kes, selaku penguji I yang telah memberikan masukkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Musthika Wida M, M.Biomed, selaku penguji II yang telah memberikan masukkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Tri Nurhudi Sasono ,M.Kep, selaku ketua Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen
8. Ibu Elsi Sasa, Amd.Keb, selaku sekretaris Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA turen dan pembimbing lahan penelitian.
9. Responden ODHA yang berpartisipasi dalam penelitian saya
10. Kedua orang tua yang selalu mendukung dan selalu mendoakan saya
11. Serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3A yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 29 Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vital.....	iv
Motto dan Persembahan .....	v
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Singkatan .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstrak .....	xvi

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Pengetahuan .....	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	7
2.1.2 Ranah Pengetahuan.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi.....	10
2.1.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	11
2.1.5 Cara Mengukur Pengetahuan.....	11
2.2 <i>Human Immunodeficiency Virus (HIV)</i>	
2.2.1 Definisi .....	12
2.2.2 Etiologi.....	14
2.2.3 Patofisiologi.....	15
2.2.4 Tanda Dan Gejala.....	18
2.2.5 Klasifikasi.....	20
2.2.6 Diagnosa.....	21
2.2.7 Penatalaksanaan.....	24
2.2.8 Pengobatan.....	25

2.2.9 Efek Sampung.....	34
2.3 Kerangka Konsep .....	35

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Kerangka Kerja.....	38
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	39
3.3.1 Populasi.....	39
3.3.2 Sampel.....	39
3.3.3 Sampling.....	39
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	39
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	39
3.4.2 Definisi Operasional.....	39
3.5 Pengumpulan Data.....	41
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	41
3.5.2 Metode Dan Instrumen Pengumpulan Data.....	42
3.5.3 Waktu Dan Tempat Pengumpulan Data .....	42
3.5.4 Pengolahan Data .....	42
3.5.5 Analisa Data .....	45
3.5.6 Etika Penelitian.....	45
3.5.7 Keterbatasan Penelitian.....	47

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
4.1.2 Data Umum Responden.....	49
4.1.3 Data Khusus.....	51
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Pengetahuan Responden Tentang Pengobatan ARV.....	52

### **BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan.....	56
5.2 Saran.....	56

### **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur Virus HIV .....	14
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3.2 Kerangka Kerja .....	37

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Stadium HIV .....	19
Tabel 2.2 pengobatan.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	40
Tabel 4.1 Data Umum Respons.i.....	50
Tabel 4.2 Pengetahuan Responden Terhadap Pengobatan ARV.....	52

## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan	Halaman
M.Kep	: Magister Keperawatan..... viii
S.Kep	: Sarjana Keperawatan..... viii
SST	: Sarjana Sains Terapan..... viii
M.Kes	: Magister Kesehatan..... viii
ODHA	: Orang Dengan HIV/AIDS..... 1
HIV	: Human Immunodeficiency Virus..... 1
AIDS	: Acquired Immuno Deficiency Syndrome..... 1
ARV	: Anti Retro Viral ..... 1
WHO	: World Health Organization..... 1
ART	: Anti Retroviral Therapy..... 1
WPA	: Warga Peduli Aids..... 2
RNA	: Ribo Nucleic Acid..... 13
DNA	: Deoxyribo Nucleic Acid..... 13
VCT	: Voluntary Counselling and Testing ..... 23
ART	: Anti Retroviral Therapy ..... 23

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadual Penelitian.....	59
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	60
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	61
Lampiran 4. Informed Consent.....	62
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian .....	63
Lampiran 6. Kisi-kisi.....	68
Lampiran 7. Kunci Jawaban.....	69
Lampiran 8. Master Sheet.....	70
Lampiran 9. Hasil Responden.....	72
Lampiran 10. Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	74
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian .....	75
Lampiran 12. Surat Balasan Penelitian .....	76
Lampiran 13. Bukti Revisi Proposal .....	77
Lampiran 14. Bukti Revisi KTI.....	78
Lampiran 15. Kartu Bimbingan KTI.....	79
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian.....	81

## ABSTRAK

Lukmana, Rika Lia. 2019. **Gambaran Pengetahuan Klien Odha Tentang Pengobatan Antiretroviral (ARV) Di Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen.** Tugas Akhir, Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing  
(1)Hanim Mufarokhah S.kep,Ns.M.kep(2)Riki Ristanto., M.Kep

Penyakit *Human Immunodeficiency Virus* dan *Acquired Immuno Deficiency Syndrome*(HIV dan AIDS) adalah penyakit menular seksual yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia. Penyakit HIV/AIDS membutuhkan terapi *Antiretroviral* (ARV) seumur hidup sehingga pengetahuan ODHA tentang pengobatan ARV sangat diperlukan untuk mempertahankan kepatuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan klien ODHA tentang pengobatan ARV di Yayasan CAKAP WPA Turen Kabupaten Malang.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh ODHA yang terdaftar di Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen Kabupaten Malang. Metode sampling yang digunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 42 responden. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2019 di Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen Kabupaten Malang. Variabel yang diteliti adalah pengetahuan klien ODHA tentang pengobatan *Antiretroviral* (ARV). Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar memiliki pengetahuan kurang 17 responden atau 68%, pengetahuan cukup 7 responden atau 28% dan yang paling sedikit berpengetahuan baik 1 responden atau 4%.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan responden sebagai evaluasi diri untuk selanjutnya dapat meningkatkan pengetahuannya sehingga meningkatkan kesadaran dan konsistensi dalam menjalani pengobatan.

**Kata Kunci: ODHA, Pengobatan ARV, Pengetahuan**



## ABSTRACT

Lukmana, Rika Lia. 2019. **Description Of The Client's Knowledge Of PLWHA About Antiretroviral (ARV) Treatment In Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen.** Final Project, Dr. Polytechnic Health Hospital Soepraoen Malang. Supervisors: (1) Hanim Mufarokhah S.kep, Ns.M.kep (2) Riki Ristanto., M.Kep

Human Immunodeficiency Virus and Acquired Immune Deficiency Syndrome (HIV and AIDS) are sexually transmitted diseases that attack the human immune system. HIV / AIDS requires lifelong antiretroviral (ARV) therapy so the knowledge of PLWHA about ARV treatment is very necessary to maintain compliance. This study aims to determine the description between knowledge of ARV treatment in PLWHA in the Malang CAKAP WPA Turen Foundation.

The design of this study used descriptive research design. The study population was all PLWHA registered at Cahaya Kasih Peduli Foundation WPA Turen Malang Regency. The sampling method used was the total sample with  $\sum$  sample of 42 respondents. This research was carried out in May 2019 at the Cahaya Kasih Peduli Foundation WPA Turen Malang Regency. The variable studied was a knowledge of PLHIV clients about antiretroviral (ARV) treatment. The data of this study were taken using a questionnaire.

The results showed that most had less knowledge 17 respondents or 68%, enough knowledge 7 respondents or 28% and the least knowledgeable 1 respondent 4%.

The results of the research this expected that can be used respondents as self-evaluations to further increase knowledge about ARV treatment so can increase awareness and consistency in undergoing treatment and his knowledge so that it increases.

**Keywords: PLWHA, ARV Treatment, Knowledge**

