

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kepatuhan responden sebagian besar terhitung patuh sebanyak 17 responden (68%).
2. Hampir setengahnya ODHA memiliki jumlah CD4 normal ($CD4 \geq 500$ sel/ mm^3) sejumlah 10 responden (40%).
3. Hasil uji statistik bivariat *Lambda* diperoleh nilai $p\ value = 0,012$ dan $r = 0,333$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa $p\ value = 0,012 < 0,05$, maka H_0 ditolak yang artinya ada hubungan antara kepatuhan minum obat dengan jumlah CD4.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Hendaknya memiliki kesadaran untuk lebih aktif dan patuh terhadap pengobatan HIV dan mengkonsumsi obat ARV supaya risiko penularan dapat dicegah.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan hasil karya tulis ilmiah ini dapat digunakan sebagai bahan referensi bagi mahasiswa agar dapat menambah pengetahuan dan wawasan mahasiswa.

3. Bagi Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen

Meningkatkan mutu sumber daya dengan memberikan penyuluhan kepada masyarakat guna untuk meningkatkan kesadaran, pengetahuan, sikap, perilaku untuk mengurangi resiko pernularan HIV.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut terkait dengan hubungan kepatuhan minum obat dengan jumlah CD4 pada ODHA, misalnya dukungan keluarga, usia, dan lain-lain dan juga menambahkan responden lebih banyak.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningsih, Setyo dkk (2017). *Cluster of Differentiation 4 (CD4) dan Kepatuhan Pengobatan Antiretroviral (ARV) pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di Kota Jayapura, Papua.*
- Aji, Herlambang Sasmita. 2010. Kepatuhan Pasien HIV Dan AIDS Terhadap Terapi Antiretroviral Di RSUP Dr. Kariadi Semarang.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatakan praktek.* Jakarta : Rineka Cipta.
- Bratawidjaja, Garna dan Iris Rengganis.(2009). *Imunologi Dasar.* Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Dinkes Kab Malang 2015. Profil Kesehatan Kabupaten Malang Tahun 2015
- Dinkes Kabupaten Malang. 2014. *Buku Saku Profil Kabupataen Malang Tahun 2014.* Malang: Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
- Ditjen PP & PL Kementerian Kesehatan RI. *Laporan Situasi Perkembangan HIV & AIDS di Indonesia Triwulan IV Tahun 2013.* Jakarta: Ditjen PP & PL Kementerian Kesehatan RI; 2013.
- Ditjen PP dan PL Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Laporan Situasi Perkembangan HIV dan AIDS di Indonesia Tahun 2017.* Jakarta: Ditjen PP dan PL Kemenkes RI.
- Fitriana, Misutarno, Ninuk, Nursalam.(2018). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS.* Jakarta: Salemba Medika.
- Fungie, Ghita dkk (2013). Kepatuhan pengobatan antiretroviral pada pasien HIV/AIDS di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.
- Giovani, Gabriella. 2017. Perbandingan Kadar CD4 Sebelum Dan Sesudah ARV Minimal 6 Bulan Pada Paseian HIV Di Puskesmas Bumiwonorejo Kabupaten Nabire.
- Herlambang Sasmita Aji (2010). Kepatuhan pasien HIV dan AIDS Terhadap Terapi Antiretroviral di RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia.* Vol 5.
- Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia Vol.5/No. 1/Januari 2010. <http://isjd.pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/51105867.pdf> diakses pada tanggal 02 Agustus 2012.

- Karyadi. 2015. Pedoman ARV 2015. *Pedoman Nasional Tatalaksana Klinis Infeksi HIV*. Semarang
- Karyadi, T.H., 2017. Keberhasilan Pengobatan Terapi Antiretroviral. J. Penyakit Dalam Indones. 4, 1. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v4i1.105>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Nasional Terapi Antiretroviral 2011. Departemen Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jendral Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan. Jakarta: 2011: 14,46.
- Kementerian Kesehatan RI . (2011) . *Pedoman Nasional Tatalaksa Klinis Infeksi HIV dan Terapi Antiretroviral Pada Orang Dewasa dan Remaja*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Buku Saku Pengobatan HIV Untuk ODHA dan Komunitas*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014) Infodatin:.Situasi dan Analisis HIV AIDS. Jakarta: Pusat data dan informasi RI.
- Kowalak Dan William welsh. (2011). *Profesional guide to pathophysiology*:Buku Ajar Patofisiologi.Jakarta : EGC.
- Kowalak dkk. (2014). Buku Ajar Patofisiologi.Jakarta : EGC.
- Lasti, Hidayat dkk (2017). Kepatuhan minum obat antiretroviral (ARV) pada komunitas Isl (laki-laki seks dengan laki-laki) ODHA di kota parepare sulawesi selatan.
- Miners A, Phillips A, Kreif N, Rodger A, SpeakmanA, Fisher M, Anderson J, Collins S, Hart G, Sherr L,Lampe FC. Health-related quality-of-life of people with HIV in the era of combination antiretroviral treatment: a cross-sectional comparison with the general population. *The lancet HIV*. 2014 Oct 31;1(1):e32-40.
- Mirna Widiyanti dan Hotma Hutapea (2015). Hubungan Jumlah Cluster of Differentiation 4 (CD4) dengan Infeksi Oportunistik Pada Pasien HIV/AIDS di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) DOK II Jayapura. *Jurnal Biologi Papua*. Vol 7 (1: 16-21).
- Morisky DE, Ang A, Krousel-Wood M, Ward HJ. Predictive validity of a medication adherence measure in an outpatient setting. *J Clin Hypertens (Greenwich)*. 2008;10(5):348–54.
- Nursalam dan Ninuk. (2011).*Asuhan Keperawatan pada Pasien Terinfeksi HIV AIDS*. Jakarta: Salemba Medika.

- Nursalam dkk. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Terinfeksi HIV AIDS*. Ed. 5. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo S. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Pediatri, Sari. 2009. *Evaluasi Jumlah Sel T-CD4 dan Berat Badan Anak dengan HIV/AIDS yang Mendapatkan Anti Retro Virus Lini Pertama di Rumah Sakit Dr. Saiful Anwar Malang*. Vol. 11, No. 4.
- Rosiana, A.N., Sofro, M.A.U., 2014. Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Lost to Follow-up Pada Pasien Hiv/aids Dengan Terapi Arv Di Rsup Dr Kariadi Semarang. J. Kedokt. Diponegoro 3.
- Sugiharti, Yuyun Yuniar dan Heny Lestary (2014). *Gambaran Kepatuhan ODHA Dalam Minum Obat ARV*. Bandung: Badan Litbangkes.
- Yuniar Y, Handayani RS, Aryastami NK. Faktor – faktor Pendukung Kepatuhan Orang dengan HIV AIDS (ODHA) dalam Minum Obat Antiretroviral di Kota Bandung dan Cimahi. Pusat Teknologi intervensi Kesehatan Masyarakat, Badan Litbangkes. 2012.
- Yuyun Yuniar, Rini Sasanti Handayani, Ni Ketut Arsyastami (2013). Faktor-fantor Pendukung Kepatuhan Orang dengan HIV AIDS Dalam Minum Obat *Antiretroviral* di Kota Bandung dan Cimahi. Bul Penelitian Kesehatan. Vol 41 (2: 72-83).
- Yogani, I., Karyadi, T. H., Uyainah, A., & Koesnoe, S. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kenaikan CD4 pada Pasien HIV yang Mendapat Highly Active Antiretroviral Therapy dalam 6 bulan Pertama. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 2(4).