

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN JUMLAH CD4
PADA ODHA DI YAYASAN CAHAYA KASIH PEDULI (CAKAP)
DI KECAMATAN TUREN, KABUPATEN MALANG**



**OLEH
RENGGANIS KORNELIS
NIM. 16.1.054**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN JUMLAH CD4 PADA ODHA DI YAYASAN CAHAYA KASIH PEDULI (CAKAP) DI KECAMATAN TUREN, KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH
RENGGANIS KORNELIS
NIM. 16.1.054

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rengganis Cornelis
Tempat/Tanggal Lahir : Cilacap, 01 Oktober 1998
NIM : 16.1.054
Alamat : Jl. Lingkar Selatan No.4, Cilacap

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 24 Mei 2019

Yang Menyatakan



Rengganis Cornelis

NIM. 16.1.054

CURRICULUM VITAE

Nama : Rengganis Kornelis
Tempat Tgl Lahir : Cilacap, 01 Oktober 1998
Alamat : Jalan Lingkar Selatan No.4 Cilacap
Nama Orang Tua

Ayah : (Alm.) Asep Kornelis
Ibu : Mami Cahyaning



Riwayat Pendidikan

TK : TK Kusuma Cilacap
SD : SD Negeri 08 Cilacap
SMP : SMP Negeri 04 Cilacap
SMA : SMA Negeri 03 Cilacap

MOTTO DAN PERSEMPAHAN

**“ DO BETTER WHAT THE OTHERS DOING WELL AND GRACIAS A
DIOS ”**

KARYA TULISINI SAYA PERSEMPAHKAN UNTUK:

1. Papa Tan Goan Shin (Asep Kornelis) dan Mama Mami Cahyaning Kornelis selaku orang tua terbaik yang selalu mendukung saya dan memberikan doa terbaik yang tulus untuk saya.
2. Candra Prabowo Kornelis dan Sony Andreas Kornelis selaku kedua kaka kandung saya yang selalu memberikan mendukung setiap langkah yang saya ambil dan memberikan masukan kepada saya dalam setiap hal.
3. Setya Mulyanti dan Tri Astuti selaku kedua kaka ipar saya yang selalu mengajarkan saya untuk bersikap tenang dalam menjalankan segara urusan dan tuntutan.
4. Muhammad Hanif Nur Huda, terimakasih sudah menemani saya hingga pada tahun ini menginjak tahun ke 4 kita.
5. Dosen terbaik, terluar biasa, tercinta, dan tersayang serta saya hormati Bapak Riki Ristanto, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku pembimbing I saya yang telah membimbing karya tulis saya dengan judul ter-Luar biasa. Terimakasih atas kesabaran Bapak serta ilmu yang Bapak berikan kepada saya.

6. Ibu Nunung Ernawati, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku pembimbing 2 saya. Terimakasih atas segala ilmu yang ibu berikan kepada saya. Hingga saya mampu menyempurnakan hasil karya tulis ilmiah saya ini.
7. Moh. Zaenal Abidin, terimakasih karna selalu menemani dan mendampingi saya dalam menyelesaikan segala perihal. Terimakasih karna selalu mengingatkan saya, ketika saya salah dan mendukung saya dalam setiap langkah yang saya ambil.
8. Seluruh rekan-rekan angkatan 2016, khususnya 3A Keperawatan (ARJUNA'16) yang telah menjadi tokoh-tokoh pendukung dalam sejarah hidupku.
9. Keluarga Paduan Suara Hesti Wira Sakti (PSM Ghita Cahya Swara) yang telah memberikan saya kepercayaan untuk menjadi seorang pemimpin.
10. Rekan-rekan penelitian payung Faisal, Rama, Reski, Rika Lia, Ghofur, Krisna, Amrit, Arisyana, Farida yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ini.
11. Indriana my Boi, BETINA TANGGUH, SEA FOOD, dan RUMPI NO SECRET. Kalian telah memberikan banyak pengalaman dalam hidup saya. Terimakasih telah memberikan saya kesempatan hingga kita saling mengenal.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal
24 Mei 2019

Oleh:

Pembimbing I,



Riki Ristanto, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN 0711028304

Pembimbing II,



Nunung Ernawati, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN 0715067603

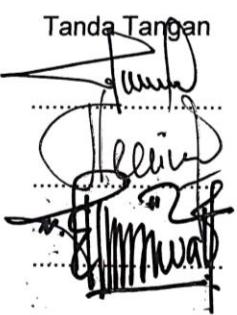
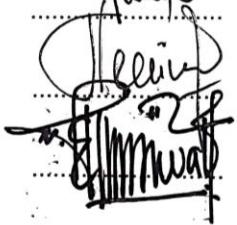
LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 28 Mei 2019

TIM PENGUJI

Oleh:

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Dr. Juliati Koesrini, A, Per. Pen., M.KPd	
Anggota	: 1. Heny Nurmayunita, S.Kep.,MMRS 2. Nunung Ernawati, S.Kep.,Ns.M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Jumlah CD4 pada ODHA di Yayasan Cahaya Kasih Peduli (CAKAP) di Kecamatan Turen, Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk melakukan penelitian dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPh., SH, S.Kep., Ners, MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd selaku penguji I.
4. Ibu Heny Nurmayunita,, S.Kep.,Ns.MMRS selaku penguji II
5. Bapak Riki Ristanto, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

6. Ibu Nunung Ernawati, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
7. Ibu Aloysia Ispriantari, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku wali kelas yang telah memberikan saran hingga saya mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Bapak Tri Nurhudi Sasono, M.Kep selaku ketua WPA Turen yang telah memberikan ijin dalam melaksanakan penelitian.
9. Seluruh ODHA WPA Turen, selaku responden yang telah berkenan untuk sayajadikan narasumber.
10. Tan Goan Shin (Asep Kornelis) dan Mami Cahyaning Kornelis selaku orangtua terbaik yang selalu mendukung dan selalu mendoakan saya.
11. Serta rekan-rekan ARJUNA'16 (mahasiswa Prodi Keperawatan 3A) yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 24 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curiculum Vitae.....	iv
Motto dan Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vii
Lembar Pengesahan.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Singkatan	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Abstrak	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Kepatuhan Minum Obat	7
2.1.1 Definisi Kepatuhan Minum Obat	7
2.1.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan.	8
2.1.3 Cara Mengukur Kepatuhan Minum Obat Pada Klien HIV	11
2.2 Konsep CD4.....	11
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Replikasi HIV Didalam Sel CD4.....	12
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi CD4	14
2.2.4 Cara Mengukur CD4.....	16
2.3 Konsep Teori HIV/AIDS	17
2.3.1 Definisi.....	17
2.3.2 Etiologi.....	18
2.3.3 Patofisiologi	19

2.3.4 Tanda dan Gejala	21
2.3.5 Klasifikasi.....	22
2.3.6 Diagnosis	23
2.3.7 Pencegahan	25
2.3.8 Pengobatan HIV dan AIDS	27
2.4 Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Jumlah CD4	28
2.5 Kerangka Konsep	30
2.6 Hipotesis	32

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Kerangka Kerja	33
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	35
3.3.1 Populasi.....	35
3.3.2 Sampel	35
3.3.3 Sampling.....	35
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	35
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	35
3.4.2 Definisi Operasional.....	35
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	37
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	37
3.5.2 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	38
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	38
3.5.4 Pengolahan Data.....	39
3.5.5 Analisa Data	42
3.6 Etika Penelitian	43
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	45

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	46
4.1.2 Data Umum	47
4.1.3 Data Khusus	49
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Tingkat Kepatuhan Minum Obat ARV	50
4.2.2 Jumlah CD4 pada ODHA	52
4.3 Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat ARV Dengan Jumlah CD4 pada ODHA	56

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	60

DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN 1	64
LAMPIRAN 2	65
LAMPIRAN 3	66
LAMPIRAN 4	67
LAMPIRAN 5	68
LAMPIRAN 6	69
LAMPIRAN 7	70
LAMPIRAN 8	71
LAMPIRAN 9	73
LAMPIRAN 10	74
LAMPIRAN 11	76
LAMPIRAN 12	77
LAMPIRAN 13	80

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional Penelitian	36
Tabel 4.1 Data Umum Responden ODHA di Yayasan CAKAP	47
Tabel 4.2 Tingkat Kepatuhan Minum Obat ARV	49
Tabel 4.3 Jumlah CD4 ODHA.....	49
Tabel 4.4 Hasil Uji statistic Bivariate <i>Lambda</i>	50

DAFTAR SINGKATAN

HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
ARV	: <i>Antiretroviral</i>
IO	: <i>Infeksi Oportunistik</i>
CD4	: <i>Cluster of Differentiation 4</i>
ODHA	: Orang Dengan HIV/AIDS
WPA	: Warga Peduli AIDS
RTI	: <i>Reverse Transcriptase Inhibitors</i>
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
PI	: <i>protease Inhibitor</i>
MHC	: <i>Major Histocompatibility Complex</i>
LGP	: <i>Linfadenopati Generalisata Persisten</i>
PCR	: <i>Polymerase Chain Reaction</i>
ELISA	: <i>Enzyme-Linked Immunoabsorbent Assay</i>
IFA	: <i>Immunofluorescent Assay</i>
RIPA	: <i>Radioimmunoprecipitation Assay</i>
PCP	: <i>Pneumocystic Carinii Pneumonia</i>
TB	: <i>Tuberculosis</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadual Penelitian.....	64
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	66
Lampiran 4. Surat Ijin Studi Pendahuluam.....	67
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian	68
Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian.....	69
Lampiran 7. Bukti Revisi Proposal	70
Lampiran 8. Kartu Bimbingan KTI.....	71
Lampiran 9. Bukti Revisi KTI.....	73
Lampiran 10. Panduan Wawancara.....	74
Lampiran 11. Master Sheet.....	76
Lampiran 12. Hasil Tabulasi.....	77
Lampiran 13. Dokumentasi	80

ABSTRAK

Kornelis, Rengganis. 2019. **Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Jumlah CD4 Pada Odha Di Yayasan Cahaya Kasih Peduli Turen.** Karya Tulis Ilmiah. Program studi keperawatan poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Riki Ristanto, S.Kep.,Ners, M.Kep. Pembimbing II Nunung Ernawati, S.Kep.,Ners, M.Kep.

Human immunodeficiency Virus merupakan penyakit menular seksual yang membutuhkan pengobatan seumur hidup sehingga dibutuhkan kepatuhan tinggi yang dapat menghambat penurunan CD4. Kepatuhan minum obat yang rendah dapat menyebabkan jumlah CD4 yang cenderung rendah dan hal tersebut dapat mempengaruhi sistem imun ODHA yang semakin menurun sehingga dapat menyebabkan ODHA terjangkit AIDS.Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan jumlah CD4 pada ODHA (orang dengan HIV/AIDS) di Yayasan Cahaya Kasih peduli WPA Turen Malang.

Desain penelitian ini menggunakan *korelasional*. Populasinya adalah semua ODHA yang terdaftar di Yayasan Cahaya Kasih Peduli. Sampling yang digunakan adalah *Accidental Sampling* dengan jumlah sampel 25 responden. Variabel yang diteliti adalah kepatuhan minum obat Antiretroviral (ARV) dan jumlah CD4 ODHA. Data diambil dengan kuesioner dan data sekunder. Data dianalisis dengan uji *Lambda*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki kepatuhan kategori patuh (17 responden atau 68%) dan sebagian besar ODHA memiliki jumlah CD4 hampir setengahnya responden memiliki jumlah CD4 terhitung normal $\geq 500 \text{ sel/mm}^3$ sejumlah 10 responden (40%). Hasil uji statistic *Lambda* diperoleh hasil ada hubungan antara tingkat kepatuhan minum obat Antiretroviral (ARV) dengan jumlah CD4 ODHA dengan nilai koefisiensi korelasi ($r= 0.333$) dengan $p\text{-value}= 0.012$. Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya pengawasan terapi ARV pada ODHA sehingga jumlah CD4 pada ODHA normal.

Kata kunci : Kepatuhan, ARV, ODHA, Jumlah CD4

ABSTRACT

Kornelis, Rengganis. 2019. **Correlational of the Level of Compliance of Medication to the Cluster of Differentiation 4 of People Life with HIV in the Cahaya Kasih Peduli Turen Foundation.** Scientific papers. Hospital polytechnic nursing study program. Dr. Soepraoen Malang. Tutor I Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M.Kep. Tutor II Nunung Ernawati, S.Kep.,Ners, M.Kep.

The human immunodeficiency Virus is a sexually transmitted disease in needs of treatment for life, so that it takes a high compliance may inhibit the CD4 decline. Compliance with medications can cause a low CD4 count tends to be low and this may affect the immune system of PEOPLE LIVING with HIV are declining, so it can lead to PEOPLE LIVING with HIV contracted AIDS. The purpose of this research was conducted to find out the relationship taking medication compliance with CD4 count on PLWHA (people with HIV/AIDS) in Cahaya Kasih Peduli Foundation WPA Turen Malang.

The design of this study used correlational. The population is all PLHIV registered at the Cahaya Kasih Peduli Foundation. The sampling used was accidental sampling with a sample of 25 respondents. The variables studied were the level of adherence to taking antiretroviral drugs and the Cluster Differentiation 4 of life for people living with HIV. Data was taken by questionnaire and secondary data. Data were analyzed by Lambda test.

The results showed almost half of the respondents at the level of compliance were 17 people or 68% and almost a half of the respondents had Cluster Differentiation 4 as normal as $\geq 500 \text{ sel/mm}^3$ were 10 people (40%). The results of the Lambda statistical test showed that there was a correlation between the level of adherence to taking antiretroviral drugs and the quality of life of PLWHA with correlation coefficient ($r = 0.333$) with $p\text{-value} = 0.012$. Looking at the results of this study, it is necessary to monitor ARV therapy for PLHIV so the Cluster of Differentiation 4 for PLHIV improves.

Keywords: **Compliance, ARV, PLHIV, Cluster Differentitation 4**