

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Kanker di Unit Kemoterapi RS dr. Soepraoen Malang” yang telah dilakukan, maka peneliti mengambil kesimpulan yaitu bahwa hampir setengah responden yaitu 19 orang (43%) pasien kanker di Unit Kemoterapi RS dr. Soepraoen Malang mengalami kecemasan sedang, kemudian hampir setengah responden yaitu 16 orang (36%) mengalami kecemasan ringan, dan sebagian kecil yaitu 9 orang (20%) tidak ada kecemasan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, terdapat beberapa hal yang direkomendasikan terkait topik penelitian, antara lain:

1. Bagi Responden

Sebaiknya responden berupaya mengenal dan mengidentifikasi gejala kecemasan dan mampu menerapkan metode koping yang benar seperti mencari dukungan sosial, pendekatan spiritual, latihan fisik, mencari ilmu pengetahuan, mencari hiburan, mengalihkan perhatian dengan aktivitas, dan metode koping dalam bentuk mengekspresikan emosi yang dapat digunakan responden dalam mengurangi kecemasan.

2. Bagi Instansi Rumah Sakit

Bagi instansi rumah sakit diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan kegiatan asuhan keperawatan yang optimal untuk meningkatkan pelayanan tenaga kesehatan pada pasien di Unit Kemoterapi Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang. Selain itu instansi Rumah Sakit juga dapat mengadakan kegiatan untuk meningkatkan wawasan dan ilmu pengetahuan pasien seperti kegiatan penyuluhan berkala, dan menyediakan pamflet atau brosur tentang kemoterapi di ruang Unit kemoterapi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan dua variabel atau lebih, dengan metode yang berbeda, pertanyaan kuesioner yang lebih terbuka agar dapat menjawab isi kuesioner peneliti tanpa keterbatasan jawaban dan jumlah populasi yang lebih banyak sehingga akan diperoleh hasil yang lebih baik.

DAFTAR PUSTAKA

- A. Wiramihardja, Sutardjo. 2007. *Pengantar Psikologi Klinis*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Bare & Smeltzer. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart (Alih bahasa Agung Waluyo)* Edisi 8 Vol.3. Jakarta: EGC
- Fujin, C, dkk. 2011. *Buku Ajar Onkologi Klinis* Edisi 2. Jakarta: Badan Penerbit FKUI
- Given, Lisa M. 2008. *The Sage Encyclopedia of Qualitative Research Methods*. California: Sage-Thousand Oaks.
- Hawari, Dadang. 2011. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI
- International Agency for Research on Cancer (IARC). 2012. *GLOBOCAN 2012: Estimated Cancer Incidence, Mortality and Prevalence World Wide in 2012*. http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_cancer.aspx. Diakses pada 30 September 2018
- Kelvin, J. F. Dan Tyson, L. B. 2011. *100 Tanya-Jawab Mengenai Gejala Kanker dan Efek Samping Pengobatan Kanker*. Jakarta: PT. Indeks
- Kementrian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar: RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Kementrian Kesehatan RI. 2015. *Infodatin: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*. Jakarta
- Kuraesin, N. D. 2009. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pasien yang akan Menjalani Operasi Mayor Elektif di Ruang Rawat Bedah RSUP Fatmawati Jakarta Selatan*. Jakarta: Publikasi Penelitian
- Lutfi, U., Maliya, A., 2017. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pasien Dalam Tindakan Kemoterapi Di Rumah Sakit dr.Moewardi Surakarta*. Ber. Ilmu Keperawatan 1, 187-192–192.
- Maharani, Sabrina. 2009. *Kanker: Mengenal Jenis Kanker dan Pengobatannya*. Jogjakarta: Katahati

- Misgiyanto, Susilawati, D., 2014. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Kanker Serviks Paliatif*. Jurnal Keperawatan 5
- Mona, P. K. dan Singh, A. 2012. *Coping Strategies of Cancer Patients Treated with Chemotherapy and Those Treated with Radiotherapy*.
<http://media.proquest.com/media/pq/classic/doc/27117101451/fmt/pi/rep/NONE?hl=copings%>. Diakses pada 10 Mei 2019
- National Cancer Institute. 2014. *General Information About Cervical Cancer*. <https://www.cancer.gov/types/cervical/patient/cervical-treatment-pdq#section/all?redirect=true>. Diakses pada 2 Oktober 2018
- Nevid, Jeffrey S, dkk. 2005. *Psikologi Abnormal* Edisi Kelima Jilid 1. Jakarta: Erlangga
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis an Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Potter & Perry. 2009. *Fundamental Keperawatan* Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika
- Prabowo, Eko. 2014. *Konsep dan Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Nuha Medika
- Qur'ana, Wahyu. 2012. *Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember*.
<http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/3244>. Diakses pada 15 Mei 2019.
- Rochman, Kholil Lur. 2010. *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press.
- Sabella, Rifdah. 2009. *Cara Pinter Atasi Kanker*. Klaten: Cable Book
- Setiawan, S.D., 2015. *The Effect Of Chemotherapy In Cancer Patient To Anxiety*. Jurnal Majority 4.
- Setyowati, E. 2006. *Kecemasan Penderita Kanker Serviks yang Menjalani Kemoterapi*. Jurnal Skripsi.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan RND*. Bandung: Alfabeta

Sukmadinata, Nana Syaodih. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Tanjung, Yuniarti. 2011. *Berdamai dengan Kanker: Kiat Hidup Sehat Survivor Kanker*. Bandung: Penerbit Qanita

Videbeck, Sheila L,. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC