

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER  
DI UNIT KEMOTERAPI RS dr. SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH:**

**NADYA RISKY AINI NASUTION**

**NIM. 16.1.047**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER  
DI UNIT KEMOTERAPI RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya  
Keperawatan (Amd. Kep) pada Program Studi Keperawatan Politeknik  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:**

**NADYA RISKY AINI NASUTION**

**NIM. 16.1.047**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadya Risky Aini Nasution  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 26 Maret 1998  
NIM : 16.1.047  
Alamat : Jl. Sukun Gempol No.8 RT.12/RW.9 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 19 Juni 2019

Yang Menyatakan



Nadya Risky Aini Nasution

NIM. 16.1.047

## CURRICULUM VITAE



Nama : Nadya Risky Aini Nasution  
Tempat Tgl Lahir : Malang, 26 Maret 1998  
Alamat Rumah : Jl. Sukun Gempol No.8 RT.12/RW.9, Sukun, Malang  
Nama Orang Tua :  
Ayah : Zulkifli Nasution  
Ibu : Lilis Suryaningtyas  
Riwayat Pendidikan :  
TK : TK Al-Fattah Malang  
SD : SDN Sukun 2 Malang  
SMP : SMPN 8 Malang  
SMK : SMAN 5 Malang

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini dengan sepenuh hati saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya, Ayah Zulkifli Nasution dan Mama Lilis Suryaningtyas, yang selalu melimpahkan kasih sayang, mendidik dengan sabar, mendoakan setiap waktu dan selalu memberikan dorongan baik moral maupun material. Serta kakakku, Haris Rafiansyah Nasution dan istrinya Ghaby Shabrina yang selalu mensupport dari awal hingga akhir.
2. Untuk Muhammad Rizqi Fathurrahman, seseorang yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah, yang sedang sama-sama berjuang dari titik yang sama membawa harapan yang sama, yang selalu sabar dan selalu memberi dorongan dan kekuatan bahwa saya bisa menyelesaikan ini semua.
3. Sahabat-sahabatku Mery Yushardini Putri dan Wirdatil Husna Yustanti yang setia menemaniku dan menghiburku dikala penat, serta seluruh rekan-rekanku 1 angkatan khususnya kelas 3A, yang saling memberi dukungan dan selalu mendoakan.
4. Dan semua orang-orang yang datang dan pergi, yang telah memberikan banyak arti dan pelajaran dalam hidup ini.

*-it's going to be hard, but hard does not mean impossible-*

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Kanker Di Unit Kemoterapi RS dr. Soepraoen Malang**" telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji.

Tanggal persetujuan: 19 Juni 2019

Oleh :

Pembimbing I



Ns. Musthika Wida, M. Biomed

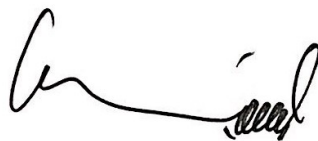
Pembimbing II



Ardhiles W.K., S. Kep., Ners, M. Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto L, S.Kep.,Ners, M.Kep  
PNS III/c NIP 197205211996031001

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Kanker Di Unit Kemoterapi RS dr. Soepraoen Malang" telah diujikan di depan Tim Penguji

Tanggal : 19 Juni 2019

OLEH TIM PENGUJI :

1. Nunung Ernawati, S.Kep., Ners, M.Kep (.....)
2. Dion Kunto Adi P, S.Kep., Ners, M.Kep (.....)
3. Ardhiles Wahyu K, S.Kep., Ners, M.Kep (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto L, S.Kep.,Ners, M.Kep

PNS III/c NIP 197205211996031001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Kanker Di Unit Kemoterapi RS dr. Soepraoen Malang**” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes Rumkit Tk.II dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Kolonel Ckm dr. Sebastian A. B., selaku Ka Rumkit Tk. II dr. Soepraoen Malang yang telah memberikan lahan penelitian.
2. Letkol Ckm Arif Efendi, SMPH, SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang yang telah memberikan ijin untuk penelitian.
3. Kumoro Asto L, S.Kep.,Ners, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan.
4. Ns. Musthika Wida, M. Biomed, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ardhiles Wahyu K., S. Kep.,Ners, M.Kep selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
6. Kepala Ruang Unit Kemoterapi yang telah menyediakan tempat dan waktu untuk membimbing dalam penyusunan.
7. Subyek penelitian yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.



8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 19 Juni 2019



Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>Halaman Judul</b>	
<b>Cover Dalam</b> .....	i
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	ii
<b>Curriculum Vitae</b> .....	iii
<b>Lembar Persembahan</b> .....	iv
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	v
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	vi
<b>Kata Pengantar</b> .....	vii
<b>Daftar Isi</b> .....	ix
<b>Daftar Gambar</b> .....	xii
<b>Daftar Tabel</b> .....	xiii
<b>Daftar Singkatan</b> .....	xiv
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xv
<b>Abstrak</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Kecemasan	
2.1.1 Pengertian Kecemasan .....	6
2.1.2 Gejala Kecemasan .....	7
2.1.3 Klasifikasi Tingkat Kecemasan .....	8
2.1.4 Penyebab Kecemasan .....	11

2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	12
2.1.6 Pencegahan Kecemasan.....	16
2.1.7 Penanganan Gangguan Kecemasan.....	17
2.1.8 Pengukuran Kecemasan .....	18
2.2 Konsep Kanker	
2.2.1 Definisi Kanker .....	22
2.2.2 Faktor Penyebab .....	22
2.2.3 Patofisiologi .....	24
2.2.4 Tanda Gejala.....	24
2.2.5 Pencegahan .....	25
2.2.6 Pemeriksaan.....	27
2.2.7 Penanganan .....	29
2.3 Konsep Kemoterapi	
2.3.1 Pengertian Kemoterapi.....	32
2.3.2 Klasifikasi Kemoterapi .....	32
2.3.3 Cara Pemberian Kemoterapi .....	33
2.3.4 Efek Samping Kemoterapi.....	34
2.4 Kecemasan pada Pasien Kanker.....	36
2.5 Kerangka Konsep .....	38

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

1.1 Desain Penelitian.....	40
1.2 Kerangka Kerja .....	41
1.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	
1.3.1 Populasi .....	42
1.3.2 Sampel.....	42
1.3.3 Sampling .....	43
1.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
1.4.1 Identifikasi Variabel .....	43
1.4.2 Definisi Operasional Variabel .....	44
1.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	
1.5.1 Pengumpulan Data .....	45

1.5.2 Analisa Data.....	48
1.6 Etika Penelitian.....	50

#### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian	
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	52
4.1.2 Data Umum Responden .....	53
4.1.3 Data Khusus .....	54
4.2 Pembahasan .....	55

#### **BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan .....	59
5.2 Saran .....	60

Daftar Pustaka.....	61
---------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	39
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	42
Gambar 6.1 Dokumentasi Penelitian di Unit Kemoterapi.....	81

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	45
Tabel 4.1 Data Umum .....	53
Tabel 4.2 Data Khusus .....	54
Tabel 6.1 Jadwal Penelitian .....	64
Tabel 6.2 Kisi-kisi Data Umum Responden .....	73
Tabel 6.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pertanyaan .....	75
Tabel 6.5 Data Khusus Tingkat Kecemasan .....	78

## DAFTAR SINGKATAN

GLOBOCAN	:	<i>Global Burden Cancer</i>
IARC	:	<i>International Agency for Research on Cancer</i>
Riskesmas	:	Riset Kesehatan Dasar
HCl	:	Hidrogen Klorida
HARS	:	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
HPV	:	<i>Human Papiloma Virus</i>
TNM	:	Tumor, Node, Metastase
USG	:	<i>Ultrasonography</i>
CT scan	:	<i>Computerized Tomography</i>
IV	:	Intravena
MRI	:	<i>Magnetic Resonance Imaging</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	61
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subyek Penelitian .....	62
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian .....	63
Lampiran 4 PSP Untuk Mengikuti Penelitian .....	64
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuesioner.....	66
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian .....	67
Lampiran 7 Data Umum Responden .....	70
Lampiran 8 Distribusi Responden Berdasarkan Pertanyaan Kuesioner	72
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian .....	75
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian .....	76
Lampiran 11 Lembar Kontrol Penelitian .....	77
Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian .....	78
Lampiran 13 Lembar Konsul .....	79
Lampiran 14 Bukti Revisi .....	82



## ABSTRAK

Nasution, Nadya Risky Aini. 2019. *Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Kanker di Unit Kemoterapi RS dr. Soepraoen Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Musthika Wida, M. Biomed, Pembimbing II Ardhiles W.K., S. Kep., Ners, M. Kep.

Kemoterapi merupakan terapi yang sering digunakan pada pasien kanker. Efek samping dari kanker dan terapinya dapat menyebabkan pengalaman emosional yang tidak menyenangkan. Salah satu efek seperti kecemasan sering muncul pada pasien yang menjalani kemoterapi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada pasien kanker di Unit Kemoterapi RS dr. Soepraoen Malang.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian secara kuantitatif, dan desain penelitian deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel 44 responden. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat kecemasan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Instrumen penelitian yang digunakan adalah dengan kuesioner *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS)*.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengah responden mengalami kecemasan sedang yaitu 19 responden (43%), hampir setengah responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 16 responden (36%), dan sebagian kecil responden yang tidak mengalami kecemasan sebanyak 9 responden (20%).

Melihat hasil penelitian ini maka responden perlu mengembangkan strategi coping dan belajar mengubah situasi masalah, mengelola tekanan emosional, dan memahami tentang kanker dan kemoterapinya. Dukungan keluarga juga berperan penting sehingga kecemasan dapat teratasi secara optimal.

*Kata Kunci: tingkat kecemasan, pasien kanker, kemoterapi.*

## ABSTRACT

Nasution, Nadya Risky Aini. 2019. *The Description of Anxiety Levels on Cancer Patients in the Chemotherapy Unit RS dr. Soepraoen Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Musthika Wida, M. Biomed, Pembimbing II Ardhiles W.K., S. Kep., Ners, M. Kep.

Chemotherapy is a therapy that is often used for cancer patients. The side effects of cancer and the therapy causes the worst emotional experience. Side effects of cancer and its treatment can cause unpleasant emotional experiences. One of the effect such as anxiety often felt by chemotherapy patients. The purpose of this study was to describe the level of cancer patient's anxiety in Chemotherapy Unit RS dr. Soepraoen Malang.

The research method used in this study is quantitative, and the research design is descriptive. The sample was taken using a purposive sampling, the results are 44 respondents. The variable in this study is the level of cancer patient's anxiety. And the research instrument is the questionnaire of *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS)*.

The results of this research shows that almost a half of respondents (43%) feel moderate anxiety (19 respondents), also almost a half of respondents (36%) feel mild anxiety (16 respondents), and a small percentage (20%) of respondents didn't feel anxiety (9 respondents).

Based on the results of the study, the respondents need to develop coping strategies, learn to change problem situations, managing emotional stress, and learning about cancer and the treatments. Family support also plays an important role, so the anxiety will be resolved optimally.

*Key Words: the level of anxiety, cancer patients, chemotherapy.*