

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan tentang pengetahuan remaja tentang perubahan seks sekunder maka dapat disimpulkan bahwa, siswa SMP Negeri 01 Pakisaji setengahnya memiliki pengetahuan cukup tentang perubahan seks sekunder dengan jumlah 62 remaja dengan presentase (50%), Sebagian kecil memiliki pengetahuan kurang sebanyak 43 remaja dengan presentase (35%), dan sebagian kecil memiliki pengetahuan baik sebanyak 18 remaja dengan presentase (15%).

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Di harapkan penenlitan ini memberikan masukan bagi institusi pendidikan dalam mengembangkan perencanaan keperawatan yang akan dilakukan tentang gambaran pengetahuan tentang seks sekunder pada remaja.

## 2. Bagi Profesi Pendidikan

Di harapkan penelitian ini memberikan masukan bagi profesi pendidikan dalam mengembangkan perencanaan keperawatan yang akan di lakukan.

## 3. Bagi Responden

Peneliti berharap semoga hasil penelitian ini membuat remaja menjadi tahu tentang pendidikan seks sekunder serta semakin sadar akan tugas dan tanggung jawabnya sebagai pelajar dalam mempersiapkan masa depannya

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan kepustakaan bagi ilmu keperawatan serta dapat di kembangkan oleh peneliti selanjutnya dalam memberikan pendidikan kesehatan dan dapat di jadikan sebuah acuan untuk penelitian selanjutnya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung Hidayat., Macmudah dan Sufiati Bintana. 2013. *Tingkat Pengetahuan Tentang Tanda-Tanda Seks Sekunder*. Jurnal Keperwatan Vol. 6 No. 1
- Aziz, Safrudin . 2010. *Pendidikan Seks Nusantara*. Kali Media
- Azwar, S. 2009. *Sikap manusia teori dan pengukurannya*.Yogyakarta : Pustaka Pelajar Offset.
- Hidayat, H Aziz Alimul. 2007. *Metode Kebidanan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika. Jakarta
- Kemenkes RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia 2014*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Faktor Faktor Tingkat Pengetahuan*. Jakarta : Rineka, Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka, Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010.*Promosi Kesehatan, Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Rineka, Cipta.
- Salam, Burhanuddin, 2009. *Pengantar Filsafat*, Bumi Aksara, Jakarta.
- Saomah. 2010. Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fisiknya.  
[http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR.\\_PSIKOLOGI\\_PEND\\_DAN\\_BIMBINGAN/196103171987032AAS\\_SAOMAH/Perkembangan\\_Fisikx.pdf](http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR._PSIKOLOGI_PEND_DAN_BIMBINGAN/196103171987032AAS_SAOMAH/Perkembangan_Fisikx.pdf)  
 pdf diakses tanggal 16 april 2012
- Sarwono, Sarlito. 2012. Psikologi Remaja. Cetakan 15. Jakarta : PT. Rajagrafindo Persada.

Sarlito W S. 2009. *Psikologi Remaja*. Jakarta : Grafindo Persada 88888

Singgih D. Gunarsa. 2009. *Dari Anak Sampai Usia Lanjut*. Jakarta : PT. BPK Gunung Mulia.

Riyan. 2012. *Gambaran Pengetahuan Siswa Slta* <http://www.kti-skripsi.net/2012/02/gambaran-pengetahuan-siswa-slta-kelas.html>  
diakses tanggal 16 april 2012

Tarwoto, dkk. 2012. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta: Salemba Medika.

Ulwan, Abdulah Nasih.2009. *Pendidikan seks untuk anak ala nabi*, cetakan I. solo : Pustaka Iltizam

Widyastuti, yani, dkk. 2009. *Kesehatan reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya