

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG**  
**PERUBAHAN SEKS SEKUNDER**  
**DI SMP NEGERI 01 PAKISAJI**  
**KABUPATEN MALANG**



**OLEH :**  
**KUSTINI SETYA RAHAYU**  
**NIM. 16.1.041**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG**  
**PERUBAHAN SEKS SEKUNDER**  
**DI SMP NEGERI 01 PAKISAJI**  
**KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH :**  
**KUSTINI SETYA RAHAYU**  
**NIM. 16.1.041**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**MALANG**  
**2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

### LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kustini Setya Rahayu  
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 01 November 1997  
NIM : 16.1.041  
Alamat : Dsn. Segaran gang akasia Rt.01 Rw.08

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2019  
Yang Menyatakan



Kustini Setya Rahayu  
NIM. 16.1.041

## CURICULUM VITAE



Nama : Kustini Setya Rahayu

Tempat Tgl. Lahir : Malang, 01 November 1997

Alamat Rumah : Dsn.Segaran gang akasia Rt.01 Rw.08  
Kecamatan Pakisaji, Kelurahan Kendalpayak

Nama Orang Tua :

    a. Ayah : Kusnoto

    b. Ibu : Suhartatik

Riwayat Pendidikan :

    a. TK : TK Dharma Wanita VII Kebonsari

    b. SD : SDN Kebonsari 3 Malang

    c. SMP : SMP Negeri 01 Pakisaji

    d. SMK : SMK Negeri 02 Malang

# LEMBAR PERSETUJUAN


## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal 27 Juni 2019

Oleh:

Pembimbing I,



Ns. Apriyani Puji., M.Kep

Pembimbing II,



Ns. Mokhtar Jamil., M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN


### LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Perubahan Seks Sekunder di SMPN 1 Pakisaji Kab. Malang**” telah diujikan di depan Tim Penguji


Tanggal : 27 Juni 2019

OLEH TIM PENGUJI :

1. Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd

  
(.....)

2. Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep

  
(.....)

3. Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep

  
(.....)

Malang, 27 Juni 2019

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran pengetahuan remaja tentang perubahan seks sekunder di SMP Negeri 01 Pakisaji Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.M., M.Kep , selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Apriyani Puji., M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ns.Mokhtar Jamil., M.Kep selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Drs.Trisno Widodo selaku kepala sekolah SMP Negeri 01 Pakisaji yang telah menyediakan tempat untuk penelitian.
6. Bapak saya Kusnoto dan Ibu saya Suhartatik yang selalu mendukung saya untuk pembuatan karya tulis ilmiah ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3A yang banyak membantu kelancaran pembuatan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
8. Sahabat Meteor saya Kika, Afdiah Verlin, Alifa, Regita, Dini, Anang, Eko yang telah membantu doa dan memberi semangat pembuatan karya tulis ilmiah.

9. Sahabat SMK saya yang telah membantu memberikan support dan doa untuk pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 27 Juni 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan .....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Singkatan dan Lambang .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Abstrak .....	xv

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pengetahuan	
2.1.1 Definisi pengetahuan .....	6
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	7
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	9
2.1.4 Tingkatan pengetahuan .....	13
2.1.5 Cara Pengukuran Pengetahuan.....	14
2.2 Konsep Remaja	
2.2.1 Definisi Remaja.....	15
2.2.2 Penggolongan Masa Remaja .....	15
2.2.3 Perkembangan Remaja .....	18
2.3 Konsep Seks Sekunder	
2.3.1 Definisi Seks Sekunder.....	22
2.3.2 Tanda-Tanda Seks Sekunder .....	24
2.3.3 Karakteristik Seks Primer dan Seks Sekunder.....	26
2.4 Dampak Kurangnya Pengetahuan Tentang Perubahan Seks Sekunder .....	27
2.5 Cara pengukuran Pengetahuan Seks Sekunder.. ..	28
2.6 Kerangka Konsep.....	29
2.6.1 Deskripsi Kerangka Konsep .....	30

### BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Kerangka Kerja.....	32

3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	
3.3.1	Populasi .....	33
3.3.2	Sampel.....	33
3.3.3	Sampling.....	34
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	35
3.4.2	Definisi Operasional.....	36
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1	Proses Pengumpulan Data.....	37
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data .....	38
3.5.3	Waktu dan Tempat Pengumpulan Data .....	38
3.5.4	Pengolahan Data .....	38
3.5.5	Analisa Data.....	39
3.6	Etika Penelitian.....	40
3.7	Keterbatasan Penelitian .....	42

#### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian	
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	44
4.1.2	Data Umum.....	45
4.1.3	Data Khusus .....	47
4.2	Pembahasan	
4.2.1	Tingkat Perubahan Seks Sekunder.....	50

#### **BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN**

5.1	Simpulan .....	53
5.2	Saran.....	53

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konsep gambaran pengetahuan remaja tentang perubahan seks sekunder.....	29
Gambar 3.1	Kerangka kerja penelitian .....	32

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasinal .....	36
Tabel 4.1	Data Jenis Kelamin Responden .....	45
Tabel 4.2	Data Usia Responden .....	45
Tabel 4.3	Data Tinggal bersama responden .....	45
Tabel 4.4	Data Sudah Terpapar Informasi.....	46
Tabel 4.5	Data Sudah Haid dan Sudah Mimpi Basah .....	46
Tabel 4.6	Pengetahuan Remaja Tentang Perubahan Seks sekunder.....	47
Tabel 4.7	Data Komponen Pengetahuan Remaja Putri.....	47
Tabel 4.8	Data Komponen Pengetahuan Remaja Putra.....	49

## DAFTAR SINGKATAN

Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
BK	: Bimbingan Konseling
BP	: Bimbingan Penyuluhan
Ckm	: Corps Kesehatan Militer
Letkol	: Letnan Kolonel
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	57
Lampiran 2. Surat Pemohonan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 3. Kisi-kisi Kuisisioner .....	59
Lampiran 4. Lembar Kuisisioner. ....	60
Lampiran 5. Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	63
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian .....	72
Lampiran 7. Surat Balasan. ....	73
Lampiran 8. Data Tabulasi .....	74
Lampiran 9. Lembar Revisi Proposal .....	75
Lampiran 10. Lembar Revisi KTI .....	76
Lampiran 11. Lembar Konsul Pembimbing 1 .....	78
Lampiran 12. Lembar Konsul Pembimbing 2 .....	
Lampiran 13. Dokumentasi .....	

## ABSTRAK

Rahayu, Kustini. 2019. “**Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Perubahan Seks Sekunder Di SMP Negeri 01 Pakisaji Kabupaten Malang**”. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS.dr Soepraoen Malang. Pembimbing 1 : Ns. Apriyani Puji Hasuti, M.Kep Pembimbing 2 : Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep

Perubahan sekunder pada masa pubertas adalah perubahan-perubahan yang menyertai perubahan primer yang terlihat dari luar. Seseorang anak sejak memasuki usia remaja mulai menunjukkan perbedaan-perbedaan tubuh yang tidak terdapat pada anak-anak yang lebih kecil. 43 remaja yang kurang mendapatkan pengetahuan dan salah mengambil keputusan dan pilihan apabila pengetahuan yang didapatkan melalui informasi yang tidak benar atau negatif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja tentang perubahan seks sekunder.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Teknik sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel 123 responden. Waktu dan tempat penelitian pada tanggal 16 Mei 2019 di SMP Negeri 01 Pakisaji Kabupaten Malang. Variable penelitian ini adalah pengetahuan remaja tentang perubahan seks sekunder.

Hasil penelitian yaitu sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup yaitu 50%, hampir setengahnya responden memiliki pengetahuan 35%, dan sebagian kecil responden 15% memiliki pengetahuan kurang.

Faktor penyebab mayoritas hasil pengetahuan cukup dalam penelitian ini adalah pendidikan, usia, informasi, pengalaman haid pertama. Diharapkan Remaja dapat menambah pengetahuannya tentang perubahan seks sekunder.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Perubahan Seks Sekunder, Remaja**

## ABSTRACT

Rahayu, Kustini. 2019. “ **Picture of Teenager’s Knowledge About Secondary Sex changed at Public Junior High School 01 Pakisaji, Malang Regency** ”. Scientific Writing of Nursing Study Program of The Polytechnic of RS. DR. Soepraoen Malang. Advicor 1 : Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep , Advisor 2 : Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep

Secondary changed in puberty period is changes that accompanying primary change which is visible from the outside. As a child entering teenage age they start showing some body shape differences which can not be found on younger child. Many teenagers with lack knowledge make wrong decisions and choices when knowledge obtained through incorrect or negative sources. Purpose of this research is to knowing picture of teenager’s knowledge about secondary sex changed.

This research uses descriptive research design. The sampling technic used Purposive Sampling with a sample of 123 respondents. Time and place research is on May 29th 2019 at Public Junior High School 01 Pakisaji, Malang Regency. Variable on this research is teenager’s knowledge about secondary sex changed

Result of the research are that most respondents have sufficient knowledge, that is 50%. Almost half of respondents have 35% knowledge, and a small percentage of respondents 15% have less knowledge. Factor of the majority of the result of sufficient knowledge in this research is education, age, information, and first menstrual experience.

Teenagers are expected to increase their knowledge about secondary sex changed.

**Keywords : Knowledge, Secondary Sex Changed, Teenagers**