

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi di Poli Penyakit Dalam RS Dr. Soepraoen Malang antara lain faktor nutrisi (tinggi natrium dan lemak) sebanyak (90%), faktor usia (59%), faktor riwayat keluarga (56%) dan faktor berat badan (obesitas) sebanyak (51%).

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut :

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Dengan adanya fakta yang telah disebutkan diatas, diharapkan dapat memberikan masukan untuk terus mengembangkan ilmu keperawatan medikal bedah dan peningkatan pengetahuan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, dapat dilanjutkan dengan lebih memberikan pengetahuan lebih tentang faktor-faktor lain yang mencetuskan terjadinya kejadian hipertensi di Rumah Sakit TK.II dr. Soepraoen Malang.

3. Bagi Responden

Diharapkan para pasien yang menderita hipertensi bisa lebih memanfaatkan informasi yang telah diberikan dengan mematuhi program diet yang sudah dianjurkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ariana, Ayu Putri.(2014). *Aplikasi Metodologi Penelitian: Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Jogjakarta: Nuha Medika.
- Arikunto, S.(2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, S.(2010). *Prosedur penelitian : Suatu Pendekatan Praktik. Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arrosyid, Z.(2007).Dalam Situmorang, P.R. 2015. “Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan tahun 2014”.*Jurnal Ilmiah Keperawatan Vol.1 No.1*.
- Balitbang Kemenkes RI.(2013).*Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Bustan, M.N.(2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: P.T Rineka Cipta.
- Dahlan Sopiudin, M. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. Edisi 3*. Jakarta : Salemba Medika.
- Depkes RI. 2008. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta.
- Hidayat, Aziz A.(2007). *Riset Keperawatan dan Teknik Penelitian Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indriyani, W.N.(2009). *Deteksi Dini Kolesterol, Hipertensi, & Stroke*. Jakarta: Milestone.
- Notoatmodjo, S.(2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurarif, Amin H. dan Hardhi Kusuma.(2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC. Edisi Revisi Jilid 2*. Yogyakarta: Mediacion.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia.(2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: InternaPublishing.
- Setiadi.(2007). *Konsep dan Penelitian Riset Keperawatan*. Jogjakarta: Graha Ilmu.
- Susilo, Y. dan Ari W.(2011). *Cara Jitu Mengatasi Darah Tinggi (Hipertensi)*. Yogyakarta: C.V ANDI OFFSET.
- Sutanto.(2010). *Penyakit Modern (Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolestrol, dan Diabetes)*. Yogyakarta: C.V ANDI OFFSET.
- Udjianti, W.J.(2010).*Keperawatan Kardiovaskular*.Jakarta: Salemba Medika.