

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
HIPERTENSI DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT
TK.II dr. SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH
ZERA KUSUMA WARDANI
NIM. 14.1.121**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2016/2017**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
HIPERTENSI DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT
TK.II dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
ZERA KUSUMA WARDANI
NIM. 14.1.121**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
2016/2017**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zera Kusuma Wardani
Tempat/tanggal lahir : Malang, 28 Mei 1996
NIM : 14.1.121
Alamat : Segaran Gg Mangir Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2017

Yang Menyatakan



Zera Kusuma Wardani
NIM. 14.1.121

CURICULUM VITAE

Nama : Zera Kusuma Wardani
Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 28 Mei 1996
Alamat Rumah : Segaran Gg Mangir,
Kendalpayak-Malang
Nama Orang Tua :
Ayah : Umari
Ibu : Sukarni
Riwayat Pendidikan :
SD : SDN Kebonsari IV Malang
SMP : SMPN 19 Malang
SMA : SMK Putra Indonesia
Malang
Penghargaan : -



LEMBAR PERSEMBAHAN

“Dibalik sebuah kesuksesan pasti ada orang hebat yang berada dibelakangnya dan bagi saya itu adalah orang tua ”

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini Kepada:

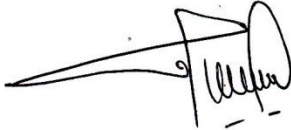
1. Ayah dan Ibu tercinta yang telah membesarkan, membimbing dan banyak memberikan dorongan material kepada saya,
2. Kepada Ibu dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada saya,
3. Kepada kakak-kakak dan adik-adikku yang selalu mendukungku,
4. Kepada sahabat dan teman-teman yang selalu baik membantuku,
5. Dan untuk Shandy Yudha Harianto yang selalu memberikan semangat dan motivasi padaku.

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir Dengan Judul “Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Poli Penyakit Dalam RS Tk II Dr. Soepraoen Malang”
Telah Disetujui Untuk Diujikan
Di Depan Tim Penguji

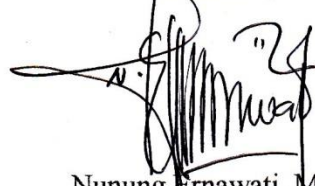
Tanggal persetujuan : 07 Juli 2017
Oleh :

Pembimbing I,



Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd

Pembimbing II,



Nunung Ernawati, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di perogram Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Dengan Judul “Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Poli Penyakit Dalam RS Tk II Dr. Soepraoen Malang”.

Pada tanggal 10 Juli 2017

TIM PENGUJI

Nama

Ketua : Hanim Mufarokhah., M.Kep

Anggota : 1. Mustriwi., M.Kep

2. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd

tanda tangan



Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono., M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Poli Penyakit Dalam RS Tk II Dr. Soepraoen Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Kolonel Ckm. dr. Sebastian.A.B, selaku Karumkit TK II dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kolonel Ckm (Purn) dr. I Putu Gde Santika, M.Si, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono., M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Nunung Ernawati, M.Kep, selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Hanim Mufarokhah, M. Kep, selaku penguji I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Mustriwi, M.Kep, selaku penguji II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu dan bapak responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2017



Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------|------|
| Halaman judul..... | i |
| Cover Dalam..... | ii |
| Halaman Pernyataan..... | iii |
| Curriculum Vitae | iv |
| Lembar Persembahan | v |
| Lembar Persetujuan..... | vi |
| Lembar Pengesahan..... | vii |
| Kata Pengantar..... | viii |
| Daftar Isi | ix |
| Abstrak | xi |
| Daftar Gambar | xiii |
| Daftar Tabel | xiv |
| Daftar Singkatan..... | xv |
| Daftar Lampiran | xvi |

BAB 1 PENDAHULUAN

| | |
|----------------------------------|---|
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Perumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 6 |

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|---|----|
| 2.1 Konsep Dasar Hipertensi | 7 |
| 2.1.1 Definisi Hipertensi | 7 |
| 2.1.2 Etiologi/Penyebab Hipertensi | 8 |
| 2.1.3 Patofisiologi Hipertensi | 11 |
| 2.1.4 Klasifikasi Hipertensi | 11 |
| 2.1.5 Tanda dan Gejala Hipertensi | 13 |
| 2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi | 14 |
| 2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi..... | 22 |
| 2.2.1 Riwayat Keluarga..... | 22 |
| 2.2.2 Jenis Kelamin dan Usia | 23 |
| 2.2.3 Nutrisi | 25 |
| 2.2.4 Berat Badan | 27 |
| 2.2.5 Merokok dan Konsumsi Alkohol..... | 28 |
| 2.3 Kerangka Konsep..... | 30 |
| 2.4 Deskripsi Kerangka Konsep..... | 31 |

BAB 3 METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| 3.1 Desain Penelitian..... | 32 |
| 3.2 Kerangka Kerja | 33 |
| 3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling | 34 |
| 3.3.1 Populasi..... | 34 |
| 3.3.2 Sampel | 34 |
| 3.3.3 Sampling | 34 |
| 3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional..... | 35 |
| 3.4.1 Identifikasi Variabel..... | 35 |

| | |
|--|-----------|
| 3.4.2 Definisi Operasional | 35 |
| 3.5 Metode Pengumpulan , Pengolahan dan Analisa Data | 38 |
| 3.5.1 Pengumpulan Data | 38 |
| 3.5.2 Pengolahan Data..... | 39 |
| 3.5.3 Analisa Data | 40 |
| 3.6 Instrumen Penelitian | 41 |
| 3.7 Waktu dan Tempat Penelitian | 42 |
| 3.8 Etika Penelitian | 42 |
| 3.9 Keterbatasan Penelitian | 44 |
| | |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Hasil Penelitian | 45 |
| 4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 45 |
| 4.1.2 Data Umum Responden | 46 |
| 4.1.3 Data Khusus Responden | 47 |
| 4.2 Pembahasan | 51 |
| | |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan..... | 59 |
| 5.2 Saran | 60 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 61 |

ABSTRAK

Wardani, Zera K. 2017. *Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Poli Penyakit Dalam RS TK II dr. Soepraoen Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd, Pembimbing II Nunung Ernawati, M.Kep.

Hipertensi adalah suatu peningkatan abnormal tekanan darah dalam pembuluh darah arteri secara terus-menerus lebih dari suatu periode. Sebagian besar masyarakat belum mengetahui faktor-faktor apa sajakah yang mempengaruhi terjadinya hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Poli Penyakit Dalam RS TK II dr. Soepraoen Malang.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian. Populasinya adalah semua pasien hipertensi yang kontrol di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit TK.II dr. Soepraoen Malang. Metode sampling yang digunakan adalah *Accidental Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 39 responden pada tanggal 12-14 Juni 2017. Variabel yang diteliti adalah faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi. Data penelitian ini diambil menggunakan kuisisioner. Setelah ditabulasi data dipersentsekan.

Hasil penelitian menunjukkan ada beberapa faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi dari 39 responden, diantaranya faktor nutrisi (tinggi Na dan lemak) 90%, faktor usia 59%, genetik 56% dan berat badan 51%.

Berdasarkan hasil penelitian ini, bahwa faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi adalah faktor nutrisi (tinggi Na dan lemak), usia, genetik, dan berat badan.

Kata Kunci : *faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi*

ABSTRACT

Wardani, Zera K.2017. An overview of factors that influence the incidence of Hypertension in Poli Disease in RS TK II dr. Soepraoen Malang. The Scientifix Paper. The courses of nursing Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M. KPd, Supervisor II Nunung Ernawati, M. Kep.

Hypertension is an abnormal increase in blood pressure in the arteries continuously over a period. The most people don't know of the factors that influence hypertension. The purpose of this research is to detect factors that affect the hypertension in Out Patient Intern Departement RS TK II dr. Soepraoen Malang.

This research used an Descriptive approach.The population was all the hypertension patients that visit to Out Patient Intern Departement RS TK II dr. Soepraoen Malang. Accidental Sampling was use with total sample as many as 39 respondents on 12-14 June 2017. The variables are factors that affect to occurance of hypertension. This research data taken with by questionnaire. The data were presented after tabulated.

The results showed there are several factors that affecting to occurance of hypertension of 39 respondents, such as the factor of nutrients (high natrium and fat) (90%), the factor of age (59%), genetic (56%), and weight loss (obesity) (51%).

Based on the result of this research, that factors affecting to occurance of hypertension is the factor of nutrients (high natrium and fat), the factor of age ,genetic, and weight loss (obesity).

Keyword: *factors that influence the occurrence of hypertension.*

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|---|----|
| Gambar 2.1 | Bagan Kerangka Konsep Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi | 30 |
| Gambar 3.1 | Bagan Kerangka Kerja Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi | 33 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Tekanan Darah JNC-VII | 12 |
| Tabel 2.2 | Klasifikasi Tekanan Darah WHO | 12 |
| Tabel 2.3 | Klasifikasi Tekanan Darah <i>National Institute of Health</i> | 13 |
| Tabel 2.4 | Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Menurut WHO | 28 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Penelitian | 36 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Poli Penyakit Dalam RS Tk II Dr. Soepraoen Malang | 46 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Poli Penyakit Dalam RS Tk II Dr. Soepraoen Malang | 46 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Berat Badan (Obesitan) di Poli Penyakit Dalam RS Tk II Dr. Soepraoen Malang | 47 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Riwayat Keluarga di Poli Penyakit Dalam RS Tk II Dr. Soepraoen Malang | 47 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Jenis Kelamin di Poli Penyakit Dalam RS Tk II Dr. Soepraoen Malang | 48 |
| Tabel 4.6 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Usiadi Poli Penyakit Dalam RS Tk II Dr. Soepraoen Malang | 48 |
| Tabel 4.7 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor nutrisi (tingginnatrium dan lemak) di Poli Penyakit Dalam RS Tk II Dr. Soepraoen Malang | 49 |
| Tabel 4.8 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Berat Badan (Obesitas) di Poli Penyakit Dalam RS Tk II Dr. Soepraoen Malang | 49 |
| Tabel 4.9 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Merokok di Poli Penyakit Dalam RS Tk II Dr. Soepraoen Malang | 50 |
| Tabel 5.0 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Konsumsi Alkohol di Poli Penyakit Dalam RS Tk II Dr. Soepraoen Malang | 50 |
| Tabel 5.1 | Data Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Poli Penyakit Dalam RS Tk II Dr. Soepraoen Malang | 51 |

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan dan Lambang Halaman

| | | |
|-------|---|----|
| WHO | : World Health Organization..... | 6 |
| IMT | : Indeks Massa Tubuh..... | 9 |
| JNC-7 | : Joint National Commite VII | 13 |
| DM | : Diabettes Milletus..... | 13 |
| PKJ | : Penyakit Jantung Koroner..... | 13 |
| LVH | : Left Ventricle Hypertrophy | 13 |
| ACE-I | : Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor | 15 |
| ARB | : Receptor Angionist Blocker | 15 |
| BB | : Beta Blocker | 15 |
| CCB | : Calcium Channel Blocker | 15 |
| DRI | : Direct Renin Inhibitor | 15 |
| HCT | : Hidroklorotiazid | 16 |
| HDL | : High Density Lipoprotein | 17 |
| ARBs | : Receptor Angionist Blockers..... | 18 |
| CCBs | : Calcium Channel Blockers | 19 |
| LDL | : Low Density Lipoprotein | 20 |

Daftar Lambang

| | | |
|---|----------------------|----|
| > | : Kurang dari | 15 |
| < | : Lebih dari | 44 |
| - | : Hingga | 54 |
| / | : Atau | 58 |
| ± | : Lebih kurang | 58 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|---|----|
| Lampiran 1 | Jadwal Penelitian | 62 |
| Lampiran 2 | Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian | 63 |
| Lampiran 3 | Surat Permohonan Menjadi Responden | 64 |
| Lampiran 4 | Surat Persetujuan Menjadi Responden | 65 |
| Lampiran 5 | Surat Ijin Studi Pendahuluan..... | 66 |
| Lampiran 6 | Surat Ijin Melaksanakan Penelitian | 67 |
| Lampiran 7 | Absensi Penelitian | 68 |
| Lampiran 8 | Kuesioner | 69 |
| Lampiran 9 | Valditas dan Reailitas | 72 |
| Lampiran 10 | Tabulasi Data | 74 |
| Lampiran 11 | Lampiran Bimbingan Karta Tulis Ilmiah | 76 |
| Lampiran 12 | Dokumentasi | 80 |