

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa: tingkat kepatuhan diet kalori pada lansia dengan DM tipe II di Posyandu Melati Desa Turirejo Kecamatan Lawang dengan jumlah total responden 14 responden, diperoleh data bahwa hampir seluruhnya responden yaitu 11 responden (79%) Kategori tidak patuh, dan hampir sebagian kecil responden (21%) sebanyak 3 responden merupakan kategori patuh.

5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi tempat penelitian

Agar kader posyandu perlu juga di beri edukasi tentang diet DM oleh tenaga kesehatan puskesmas sehingga bisa mendampingi lansia dengan DM untuk mengatur pola makan.

2. Bagi responden

Agar para lansia terus mengatur pola makan, mengatur kalori yang masuk ke dalam tubuh agar gula darah tidak melebihi batas normal.

3. Bagi Tenaga kesehatan di posyandu

Agar tenaga kesehatan memberikan edukasi kepada kader tentang diet DM agar dapat mendampingi lansia dalam melaksanakan diet DM.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Agar mengembangkan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi diet DM pada lansia.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier. 2010. *Penuntun Diet*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Anggina. Et al. 2010. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Yogyakarta: Balai Penerbit FKUI
- Bistara. 2018. *Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus*. Journal of Health Sciences. 11
- Brunner dan Suddart, 2002, Buku Ajaran Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta
- Burnner dan Suddart. 2002. *Faktor-faktor yang mempengaruhi Diet pada pasien Diabetes mellitus*. <http://repository.ump.ac.id>
- Depkes. (2009). *Prevalensi Diabetes di Indonesia*. Jakarta: <http://www.depkes.go.id>
- Diabetes Mellitus Tipe 2*. Semarang
- Donsu. 2016. *Populasi, sampel, dan sampling*. <http://repository.umy.ac.id>
- IDF Atlas. 2015. *Prevalensi Diabetes di Seluruh Dunia*. <http://www.depkes.go.id>
- Kemenkes, 2013, *Riset Kesehatan dasar*, Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, Jakarta
- Maryam dkk. 2012. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Niven. 2010. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo. 2011. *Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Peneliti Ilmu keperatan*. Jakarta: Salemba Medika
- PERKENI. 2011. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jakarta
- Profil Kesehatan Asia Tenggara, 2016, <http://www.searo.who.int>
- Purwanto. 2011. *Faktor-faktor yang mempengaruhi Diet pada pasien Diabetes mellitus*. <http://repository.ump.ac.id>
- Pusat data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI 2013. *Situasi dan Analisis Diabetes*. <http://www.depkes.go.id>
- Siyoto, Sodik, 2015, *Metodologi penelitian*, Literasi Media Publishing, Yogyakarta
- Slamet. 2013. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Yogyakarta: Balai Penerbit FKUI

- Soegondo. dkk 2013. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Yogyakarta: Balai Penerbit FKUI
- Subekti. 2013. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Yogyakarta: Balai Penerbit FKUI
- Sugiono, 2016, *Metode Penelitian Populasi, Sampel dan Sampling*. Bandung
- Tera dan Noer. 2011. *Kesehatan dasar*, Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, Jakarta
- Tera, Banu Hanifah AI, 2011, *Determinan Ketidakpatuhan Diet Penderita Diabetes*. Semarang
- World Health Organization. 2011. Definition, Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus and Its *Consultation*, WHO, Geneva.
<http://www.idf.org>