

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEPATUHAN DIET KALORI PADA LANSIA DENGAN DM
TIPE II DI POSYANDU MELATI DESA TURIREJO LAWANG



OLEH
YOGA SEPTIAN PRATAMA
NIM. 16.1.199

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2018/2019

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEPATUHAN DIET KALORI PADA LANSIA DENGAN DM
TIPE II DI POSYANDU MELATI DESA TURIREJO LAWANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH
YOGA SEPTIAN PRATAMA
NIM. 16.1.199

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2018/2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yoga Septian Pratama
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 8 September 1996
NIM : 16.1.199
Alamat : Jln. Ahmad Yani Gg Ganesa 15 Lawang Rt 005
Rw 007 Desa Turirejo Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 4 Juli 2019

Yang Menyatakan



Yoga Septian Pratama
NIM. 16.1.199

CURICULUM VITAE



Nama : Yoga Septian Pratama

Tempat Tgl. Lahir : Malang, 8 September 1996

Alamat Rumah : Jln. Ahmad Yani Gg Ganesa 15 Lawang Rt 005 Rw
007 Desa Turirejo Kabupaten Malang

Nama Orang Tua : Ayah : Suyono
Ibu : Titik Sulandari Amd. Keb

Riwayat Pendidikan : SD : SDN 1 Sumber Porong Lawang
SMP : SMPN 3 Purwodadi Pasuruan
SMA : SMAN 1 Kejayan Pasuruan

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA LANSIA DENGAN DM TIPE II DI
POSYANDU MELATI DESA TURIREJO LAWANG**

Nama : Yoga Septian Pratama

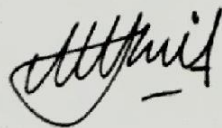
Nim : 16. 1.199

Telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal : 4 Juli 2019

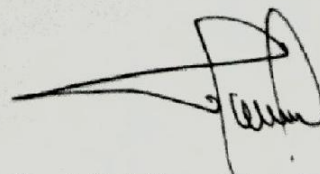
Oleh:

Pembimbing 1



Ns. Mustika Wida M. S.kep.,M.Biomed

Pembimbing 2



Dr. Juliati Koesrini, A.Pen., M.KPd

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal, 4 Juli 2019

TIM PENGUJI

Oleh :

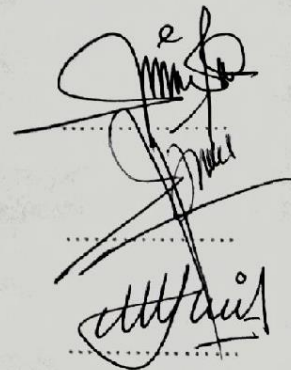
Nama

Tanda Tangan

Ketua : Apriyani Puji Hastuti, M.Kep

Anggota : Dian Pitaloka, M.Kep

Anggota : Ns. Mustika Wida M. S.Kep., M. Biomed



Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto L., M.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Diet Kalori Pada Lansia Dengan DM Tipe II di Posyandu Melati Desa Turirejo Lawang.” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners, MM, selaku Direktur Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Dina Suryani Amd.Kep selaku Perawat Desa Turirejo di Posyandu lansia Lawang.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan.
4. Ibu Ns. Musthika Wida M. S.kep., M.Biomed, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberi bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd, selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memeberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Apriyani Puji Hastuti, M.Kep, selaku penguji I.
7. Ibu Dian Pitaloka, M.Kep, selaku penguji II.
8. Responden yang sudah berpartisipasi dalam penelitian.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 4 Juli 2019
Yoga Septian Pratama

NIM 16.1.199

ABSTRAK

Pratama, Yoga Septian. 2019. **GAMBARAN KEPATUHAN DIET KALORI PADA LANSIA DENGAN DM TIPE II DI POSYANDU MELATI DESA TURIREJO LAWANG.** Karya Tulis Ilmiah. Politeknik kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Mustika Wida M., S.Kep., Ners., Biomed. Pembimbing II Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.Kpd.

Penyakit diabetes mellitus (DM) yang kita kenal sebagai penyakit kencing manis adalah kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan oleh karena adanya peningkatan kadar gula darah (glukosa) darah akibat kekurangan insulin. Penyakit DM ini dapat dikendalikan dengan pilar penatalaksanaan DM salah satunya kepatuhan diet penderita DM menjadi salah satu hal penting dalam penatalaksanaan karena sering kali penderita tidak memperhatikan asupan makanan yang dibutuhkan oleh tubuh. Tujuan penelitian ini mengetahui gambaran kepatuhan diet kalori pada lansia dengan DM tipe II di posyandu melati desa turirejo lawang.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif, yang bertujuan untuk mengetahui sejauh mana pengetahuan yang dimiliki responden tentang diet DM pada lansia. Semua populasi terdiri dari 22 lansia. Pengambilan teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling* dengan jumlah 14 responden. Metode yang digunakan adalah pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Variabel yang diteliti adalah kepatuhan diet DM tipe II.

Hasil penelitian yang didapat menunjukkan bahwa 14 responden hampir seluruhnya 11 orang (79%) di kategorikan tidak patuh diet DM sebagian kecil 3 orang (21%) di kategorikan patuh. Hal ini dikarenakan kurangnya informasi yang disampaikan oleh kader posyandu, maka dari itu agar tenaga kesehatan memberikan edukasi kepada kader tentang diet DM agar dapat mendampingi lansia dalam melaksanakan diet DM.

Oleh karena itu diharapkan lansia dapat meningkatkan kepatuhan diet DM agar dapat menyeimbangkan kebutuhan kalori yang seharusnya diperlukan oleh tubuh.

Kata kunci : Kepatuhan, Diet DM, Lansia.

ABSTRACT

Pratama, Septian Yoga. 2019. **DESCRIPTION OF THE COMPLIANCE OF ELDERLY CALORIAL IN DIETS WITH TYPE II DM IN POSYANDU MELATI TURIREJO VILLAGE, LAWANG.** Scientific papers. Health Polytechnic Hospital Dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Mustika Wida M., S.Kep., Ners., Biomed. Advisor II Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.Kpd.

Diabetes mellitus (DM) that we know as diabetes is a collection of symptoms that arise in a person caused by an increase in blood sugar levels (glucose) blood due to lack of insulin. This DM disease can be controlled with the pillar of DM management, one of which is the adherence of diabetic patients' diet to become one of the important things in management because patients often do not pay attention to the food intake needed by the body. The purpose of this study was to describe the obedience of elderly calorie in diet with type II diabetes mellitus at the posyandu melati in turirejo lawang village.

The research design used in this study is descriptive, which aims to determine the extent to which respondents have knowledge about DM diets in the elderly. All populations consisted of 22 elderly. The sampling technique used was accidental sampling with 14 respondents. The method used is data collection using questionnaires and observation sheets. The variables studied were dietary compliance with type II DM.

The results of the study showed that 14 respondents almost all 11 people (79%) were categorized as non-adherent to the DM diet, with a small proportion of 3 people (21%) categorized as obedient. This is due to the lack of information conveyed by posyandu cadres, so that health workers provide education to cadres about the DM diet in order to be able to assist the elderly in implementing the DM diet.

Therefore, it is expected that the elderly can improve the adherence of the DM diet in order to balance the calorie needs that should be needed by the body.

Keywords: Compliance, DM Diet, Elderly.

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| Halaman Judul | i |
| Cover Dalam | ii |
| Halaman Pernyataan..... | iii |
| Curriculum Vitae..... | iv |
| Lembar Persetujuan | v |
| Lembar Pengesahan..... | vi |
| Kata Pengantar..... | vii |
| Abstrak..... | viii |
| Daftar Isi | ix |
| Daftar Gambar | xi |
| Daftar Tabel | xii |
| Daftar Lampiran | xiii |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan penelitian..... | 4 |
| 1.4 Manfaat penelitian | 5 |
| 1.4.1 Bagi Ilmu Keperawatan | 5 |
| 1.4.2 Bagi Intitusi Pendidikan | 5 |
| 1.4.3 Bagi Penelitian Selanjutnya | 5 |
| 1.4.4 Bagi Posyandu..... | 5 |
| 1.4.5 Bagi Responden | 5 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Dasar Lansia..... | 6 |
| 2.1.1 Definisi Lansia | 6 |
| 2.1.2 Klasifikasi Lansia | 6 |
| 2.1.3 Karateristik Lansia | 7 |
| 2.2 Konsep Dasar Diabetes Mellitus | 7 |
| 2.2.1 Definisi Diabetes Mellitus..... | 7 |
| 2.2.2 Faktor Resiko Diabetes Mellitus | 7 |
| 2.2.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus | 9 |
| 2.2.4 Tanda Dan Gejala Diabetes Mellitus | 9 |
| 2.2.5 Penemuan Penyakit Diabetes Mellitus | 12 |
| 2.2.6 Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah | 13 |
| 2.2.7 Jumlah Bahan Makanan Diet Diabetes Mellitus..... | 14 |
| 2.3 Konsep Diet Diabetes Mellitus | 15 |
| 2.3.1 Definisi Diet Diabetes Mellitus | 15 |
| 2.3.2 Tujuan Diet Diabetes Mellitus | 15 |
| 2.3.3 Syarat Diet Diabetes Mellitus..... | 16 |
| 2.3.4 Jenis Diet Diabetes Mellitus | 17 |
| 2.3.5 Bahan Makanan yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan..... | 17 |

| | |
|--|----|
| 2.3.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Diet DM Oleh Pasien..... | 18 |
| 2.4 Konsep Dasar kepatuhan..... | 21 |
| 2.4.1 Definisi Kepatuhan | 21 |
| 2.4.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Pada Pasien DM | 22 |
| 2.4.3 Meningkatkan Kepatuhan..... | 26 |
| 2.4.4 Instrumen penelitian..... | 27 |
| 2.5 Kerangka Konsep | 28 |

BAB 3 METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| 3.1 Desain penelitian | 30 |
| 3.2 Kerangka kerja..... | 31 |
| 3.2.1 Definisi Kerangka Kerja..... | 31 |
| 3.3 Populasi,Sampel,Sampling | 32 |
| 3.3.1 Populasi | 32 |
| 3.3.2 Sampel | 32 |
| 3.3.3 Sampling..... | 32 |
| 3.4 Identifikasi variabel dan Definisi Operasional..... | 33 |
| 3.4.1 Identifikasi Variable..... | 33 |
| 3.4.2 Definisi Operasional..... | 33 |
| 3.5 Pengumpulan Data Dan Analisa Data..... | 34 |
| 3.5.1 Pengumpulan Data | 34 |
| 1. Proses Pengumpulan Data | 34 |
| 2. Instrumen Pengumpulan Data | 35 |
| 3. Waktu Dan Tempat Pelaksanaan | 35 |
| 3.5.2 Analisa Data | 36 |
| 3.6 Etika Penelitian | 38 |
| 3.7 Keterbatasan..... | 39 |

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 40 |
| 4.1.1 Deskripsi tempat dan waktu..... | 40 |
| 4.1.2 Deskripsi karakteristik subjek penelitian..... | 41 |
| 4.2 Karakteristik Pekerjaan Di Posyandu Melati Desa Turirejo pada Bulan Juni 2019..... | 41 |
| 4.3 Karakteristik Jenis Kelamin Pada Lansia Di Posyandu Melati Desa Turirejo pada Bulan Juni 2019..... | 42 |
| 4.4 Karakteristik Pendidikan Pada Lansia Di Posyandu Melati Desa Turirejo pada Bulan Juni 2019..... | 42 |
| 4.5 Karakteristik Kadar Gula Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Turirejo Lawang Juni 2019..... | 43 |
| 4.6 Karakteristik Tingkat Kepatuhan Diet DM pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Turirejo Lawang Juni 2019..... | 43 |
| 4.7 Pembahasan..... | 44 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan..... | 47 |
| 5.2 Saran..... | 47 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|----------------------------------|---------|
| Gambar 2.5 Kerangka Konsep | 28 |
| Gambar 3.2 Kerangka Kerja | 31 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 2.2.6 Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah | 14 |
| Tabel 2.2.8 Jumlah penggolongan bahan makanan diabetes mellitus | 15 |
| Tabel 2.3.4 Jenis Diet Diabetes Mellitus menurut kandungan energi, protein, lemak, dan karbohidrat..... | 17 |
| Tabel 3.4.2 Definisi Operasional..... | 33 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Tingkat Usia Pada Lansia Di Posyandu Melati Desa Turirejo pada Bulan Juni 2019..... | 41 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Pekerjaan Di Posyandu Melati Desa Turirejo pada Bulan Juni 2019..... | 41 |
| Tabel 4.3 Karakteristik Jenis Kelamin Pada Lansia Di Posyandu Melati Desa Turirejo pada Bulan Juni 2019..... | 42 |
| Tabel 4.4 Karakteristik Pendidikan Pada Lansia Di Posyandu Melati Desa Turirejo pada Bulan Juni 2019..... | 42 |
| Tabel 4.5 Karakteristik Kadar Gula Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Turirejo Lawang Juni 2019..... | 43 |
| Tabel 4.6 Karakteristik Tingkat Kepatuhan Diet DM pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Turirejo Lawang Juni 2019..... | 43 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1 Lembar Kuisisioner..... | 51 |
| Lampiran 2 Lembar Observasi..... | 54 |
| Lampiran 3 Lembar Kebutuhan Kalori..... | 55 |
| Lampiran 4 Tabel Jadwal Peneliti..... | 56 |
| Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 57 |
| Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 58 |
| Lampiran 7 Master Sheet..... | 59 |
| Lampiran 8 Bukti Surat Penelitian..... | 60 |
| Lampiran 9 Bukti Revisi Ujian Proposal..... | 62 |
| Lampiran 10 Bukti Revisi Ujian KTI..... | 63 |
| Lampiran 11 Lembar Bimbingan KTI..... | 64 |