

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MEROKOK DENGAN HARGA
DIRIREMAJA PUTRA UMUR 13-15 TAHUN DI RT 06 RW 02
KELURAHAN SUKUN KECAMATAN SUKUN
KOTA MALANG**



OLEH

TERA YURIKE SABARANI

NIM. 16.1.196

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MEROKOK DENGAN HARGA
DIRIREMAJA PUTRA UMUR 13-15 TAHUN DI RT 06 RW 02
KELURAHAN SUKUN KECAMATAN SUKUN
KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



OLEH

TERA YURIKE SABARANI

NIM. 16.1.196

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tera Yunke Sabarani
Tempat/TanggalLahir : Malang, 24 Juli 1998
NIM : 16.1.196
Alamat : Jl. Mentimun no 12 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 26 Juni 2019

Yang Menyatakan



Tera Yunke Sabarani

NIM. 16.11.96

CURRICULUM VITAE

Nama : Tera Yurike Sabarani
Tempat tanggal lahir : Malang, 24 Juli 1998
Alamat rumah : Jl. Mentimun no 12 RT 07 RW 03 Malang
Nama Orang Tua :
Ayah : Kadarwanto
Ibu : Tarni
Riwayat Pendidikan :
SD : SD Kalam Kudus Malang
SMP : SMP Kalam Kudus Malang
SMA : SMA Kalam Kudus Malang

Motto Dan Persembahan

“Keputusan yang kau ambil hari ini akan menentukan takdirmu dimasa yang akan datang”

Karya Tulis Ini Saya Persembahkan Untuk: Yang Utama Dari Segalanya:

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan, akhirnya Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Kedua Orang Tua

Kupersembahkan karya sederhana ku ini untuk ayah dan ibu, sebagai tanda bakti dan terimakasih atas doa restu yang menyertai dalam setiap langkahku serta perhatian yang terus melimpah.

Teman Seperjuangan

Teruntuk teman seangkatan tahun 2016 keperawatan khususnya Cakra16 yang telah menjadi support system. Untuk Temanlahan penelitian Dini Purnamasari ku ucapkan terimakasihataskerjasama selama penelitian. Untuk Dewi Nur Hanifa terimakasih karena senantiasa mengingatkan revisidanmenjaditeman pemburu tanda tangan. Untuk mbak Happy Chandra yang selalu menyakinkan bahwa perjalanan kuliah mudah dan sabar dengan segudang pertanyaan ku. Teruntuk Mbak Enggar, Farida, Evi, Amrit, Putri, Cindy, Cinda, dan Isfatul terimakasih atas dukungan dan semangat yang telah kalian berikan selama kuliah

Orang Spesial

Dan yang terakhir untuk Miftahul Rohman dan Imam Majid Ghifari yang selalu memberi semangat dan dukungan. Ku ucapkan terimakasih

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 26 Juni 2019

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Apriyani Puji H.M.Kep




Dian Pitaloka P., S.Kep.Ners,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di
Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr Soepraoen
Malang

Tanggal, 26 Juni 2019

TIM PENGUJI

| | Nama | Tanda Tangan |
|---------|--|--|
| Ketua | : Ns. Ardiles Wahyu K, S.Kep, M.Kep |  |
| Anggota | : 1. Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd |  |
| | 2. Ns. Apriyani Puji H, M.Kep | |

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Harga Diri Remaja Putra Umur 13-15 Tahun Di RT 06 RW 02 Kelurahan Sukun Kecamatan Sukun Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SH, S.Kep., S.MPh, MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Ns. Apriyani Puji H, M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Dian Pitaloka P., S.Kep.Ners, M. Kep, selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Wicaksono selaku bapak RT di Kecamatan Sukun Kelurahan Sukun RT 06 RW 02 yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di wilayah Kecamatan Sukun Kelurahan Sukun RT06 RW02.
6. Responden remaja putra umur 13-15 tahun di rt 06 rw 02 kelurahan sukun kecamatan sukun kota malang yang telah membantu dalam mengisi kuesioner dan mempermudah peneliti dalam memperoleh data penelitian
7. Serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3c yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Penulis

Malang, Juni 2019

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| Halaman Judul | i |
| Cover Dalam | ii |
| Lembar Pernyataan | iii |
| Curricukum Vitae | iv |
| Motto Dan Persembahan | v |
| Lembar Persetujuan..... | vi |
| Lembar Pengesahan..... | vii |
| Kata Pengantar | viii |
| Daftar Isi | ix |
| Daftar Gambar | xi |
| Daftar Tabel | xii |
| Daftar Singkatan | xiii |
| Daftar Lampiran | xiv |
| Abstrak..... | xv |
| | |
| BAB PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| | |
| BAB II TINJUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Remaja | |
| 2.1.1 Definisi Remaja | 6 |
| 2.1.2 Fase Remaja | 6 |
| 2.1.3 Perkembangan Masa Remaja | 7 |
| 2.2 Perilaku Merokok | |
| 2.2.1 Definisi Rokok..... | 9 |
| 2.2.2 Kandungan Rokok | 10 |
| 2.2.3 Jenis Rokok | 11 |
| 2.2.4 Definisi Perilaku Merokok | 13 |
| 2.2.5 Tipe Perilaku Merokok | 14 |
| 2.2.6 Tipe-Tipe Perokok | 15 |
| 2.2.7 Faktor Mempengaruhi Perilaku Merokok Remaja..... | 16 |
| 2.2.8 Tahap Perilaku Merokok Remaja | 17 |
| 2.2.9 Aspek-Aspek Perilaku Merokok..... | 18 |
| 2.2.10 Tempat merokok | 18 |
| 2.2.11 Dampak Perilaku Merokok..... | 19 |
| 2.3 Harga Diri | |
| 2.3.1 Defisini Harga Diri..... | 19 |
| 2.3.2 Tingkat Harga Diri..... | 20 |
| 2.3.3 Faktor Mempengaruhi Harga Diri | 21 |

| | |
|--|-----------|
| 2.3.4 Aspek-Aspek Harga Diri | 25 |
| 2.3.5 Cara Meningkatkan Perkembangan Harga Diri Remaja | 26 |
| 2.3.6 Karakteristik Harga Diri | 27 |
| 2.3.7 Instrumen | 29 |
| 2.4 Kerangka Konsep | 31 |
| 2.5 Hipotesis | 32 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Desain Penelitian | 33 |
| 3.2 Kerangka Kerja | 33 |
| 3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling | |
| 3.3.1 Populasi | 35 |
| 3.3.2 Sampel | 35 |
| 3.3.3 Sampling | 35 |
| 3.4 Identifikasi variabel dan definisi Operasional | |
| 3.4.1 Identifikasi variabel | 36 |
| 3.4.2 Definisi Operasional | 36 |
| 3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data | |
| 3.5.1 Pengumpulan data | 38 |
| 3.5.2 Pengolahan Data | 39 |
| 3.5.3 Analisa Data | 41 |
| 3.5.4 Uji Statistika | 42 |
| 3.6 Etika Penelitian | 43 |
| 3.7 Keterbatasan Penelitian | 44 |
| | |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Hasil Penelitian | 45 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian | 45 |
| 4.1.2 Data Umum | 46 |
| 4.1.3 Data Khusus | 47 |
| 4.2 Pembahasan | 50 |
| | |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 4.1 Kesimpulan | 62 |
| 4.2 Saran | 62 |
| | |
| Daftar Pustaka | |
| Lampiran | |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep..... | 31 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja..... | 33 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Skala Perilaku Merokok | 30 |
| Tabel 2.2 Skala Harga Diri | 30 |
| Tabel 3.1 Definisi operasional..... | 37 |
| Tabel 4.1 Data Umum..... | 45 |
| Tabel 4.2 Data Khusus Perilaku Merokok..... | 47 |
| Tabel 4.3 Data Khusus Harga Diri | 47 |
| Tabel 4.4 Tabulasi Silang Perilaku..... | 48 |
| Tabel 4.5 Hasil Uji Statistik Sommer's | 49 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------------|------------------------------------|
| Kemenkes | : Kementrian Kesehatan |
| Poltekkes | : Politeknik Kesehatan |
| Prodi | : Program Studi |
| <i>WHO</i> | : <i>World Health Organization</i> |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Halaman | |
| Lampiran 1. Jadwal Penelitian..... | 65 |
| Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden | 66 |
| Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden..... | 67 |
| Lampiran 4. Kisi-kisi Kuesioner Penelitian | 68 |
| Lampiran 5. Kuesioner Penelitian | 69 |
| Lampiran 6 Pengajuan Judul | 73 |
| Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan | 74 |
| Lampiran 8 Surat Bukti Revisi Ujian Proposal..... | 75 |
| Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian..... | 76 |
| Lampiran 10 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian..... | 77 |
| Lampiran 11 Tabulating | 79 |
| Lampiran 12 Hasil SPSS | 81 |
| Lampiran 13 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah | 82 |
| Lampiran 14 Dokumentasi | 86 |

ABSTRAK

Sabarani, Tera Yurike 2019. **Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Harga Diri Remaja Putra Umur 13-15 Tahun di wilayah RT 06 RW 02 Kelurahan Sukun Kecamatan Sukun Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Program studi keperawatan poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.

Pembimbing I Ns. Apriyani Puji M.Kep dan Pembimbing II Dian Pitaloka P., S.Kep.Ners, M. Kep

Perilaku merokok merupakan suatu hal yang fenomenal. Hal ini di tandai dengan jumlah perokok yang mengalami peningkatan. Latar belakang remaja mulai merokok berkaitan dengan adanya krisis aspek psikososial pada masa perkembangan remaja, yaitu masa ketika remaja sedang mencari jati diri. Harga diri pada remaja dipengaruhi oleh hasil eksplorasi yang remaja lakukan, diantaranya adalah mencoba perilaku merokok. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan perilaku merokok dengan harga diri remaja putra yang merokok.

Desain penelitian ini menggunakan korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasinya adalah semua anak umur 13-15 tahun di wilayah RT 06 RW 02 Kelurahan Sukun Kecamatan Sukun Kota Malang. Sampling yang digunakan adalah anak umur 13-15 tahun di wilayah RT 06 RW 02 Kelurahan Sukun Kecamatan Sukun Kota Malang sejumlah 15 responden. Data diambil dengan kuesioner. Data dianalisis dengan uji *somer's*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar perilaku merokok sedang sebanyak 12 responden (80%) dan sebagian besar remaja memiliki harga diri sedang sebanyak 12 responden (80%). Hasil uji statistik *somer's* diperoleh hasil ada hubungan antara perilaku merokok dengan harga diri remaja dengan nilai koefisiensi korelasi ($r = -1,00$) dengan $p\text{-value} = 0,01$. Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya pengawasan dari pihak keluarga untuk menjaga pergaulan anak remaja putranya agar tidak melakukan perilaku merokok.

Kata Kunci: Perilaku Merokok, Harga Diri, Remaja Putra

ABSTRAK

Sabarani, Tera Yurike 2019. **The relationship between smoking behavior with the self-esteem of 13-15 years male in the region RT 06 RW 02 Kelurahan Sukun Kecamatan Sukun Malang City.** Scientific papers Health Polytechnic nursing study program. Dr. Soepraoen Malang.
Advisor I Ns. Apriyani Puji M. Kep and Advisor II Dian Pitaloka P., S. Kep. Ners, M. Kep

Smoking is a phenomenal thing. This is indicated by the number of smokers who have increased. The background of adolescents starting smoking is related to the crisis of psychosocial aspects during adolescence development, namely the period when teenagers are looking for identity. Self-esteem in adolescents is influenced by the results of exploration that teens do, including trying smoking behaviors. This study aims to determine the relationship between smoking behavior and the self-esteem of young men who smoke.

The design of this study uses a correlation with a cross-sectional approach. Population is all children aged 13-15 years male in the region RT 06 RW 02 Kelurahan Sukun Kecamatan Sukun Malang City. The sampling used was children aged 13-15 years male in the region RT 06 RW 02 Kelurahan Sukun Kecamatan Sukun Malang City with a sample of 15 respondents. Data was taken by questionnaire. Data were analyzed by Somer test.

The results showed that most of the smoking behavior was as much of 12 respondents (80%) and most of the self-esteem as much of 12 respondents (80%). The results of the Somer's statistical test showed that there was a correlation between smoking behavior with the self-esteem with correlation coefficient ($r = -1,00$) with $p =$ value 0,01. Seeing the result of this study, it is necessary to have supervision from the family to keep the association of young men from smoking.

Keyword: Smoking behavior, Self-esteem, Male Adolescence Smoker