

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN BALITA
USIA 48 – 60 BULAN DI TK SUNAN GUNUNG JATI
KOTA MALANG**



OLEH

REGITA PUTRI FEBRIANA

NIM. 16.1.190

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2018/2019

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN BALITA
USIA 48 – 60 BULAN DI TK SUNAN GUNUNG JATI
KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
REGITA PUTRI FEBRIANA
NIM. 16.1.190**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AJARAN 2018/2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Regita Putri Febriana
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 17 Februari 1998
NIM : 16.1.190
Alamat : Sitarjo RT 16 RW 04, Kec.
Sumbermanjingwetan, Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2019

Yang Menyatakan



Regita Putri Febriana

NIM. 16.1.190

CURICULUM VITAE



Nama : Regita Putri Febriana

Tempat Tgl Lahir : Malang, 17 Februari 1998

Alamat Rumah : Sitarjo RT 16 RW 04, Kec. Sumbermanjingwetan,
Malang

Nama Orang Tua

Ayah : Wahyu Kristiawan

Ibu : Edi Wijayanti

Riwayat Pendidikan

TK : TK Dharma Wanita Sitarjo

SD : SDN Sitarjo 01

SMP : SMP Negeri 2 Sumbermanjingwetan

SMA : SMA Negeri 1 Turen

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“BERKARYA ATAU LAPAR”

KARYA TULIS INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

Yang Utama Dari Segalanya.....

Puji Syukur Kehadirat Bapa di Sorga atas karunia serta kemudahan yang Ia berikan hingga pada akhirnya Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat terselesaikan..

Kedua Orang Tua....

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada kedua orangtuaku, yang pertama dan terutama adalah untuk IBUK. Sebagai tanda bakti dan terimakasih atas segala perjuangan yang telah dilakukan untuk saya. Dan untuk Emak Bapak yg senantiasa mendampingi dan sabar menghadapi saya. Terimakasih banyak untuk Doa, waktu dan kasih sayangnya yang menjadi kekuatan saya untuk terus melangkah.

Teman Seperjuangan ...

Teruntuk teman – teman yang menjadi keluargaku selama 3tahun yang telah menjadi support system.

Untuk sahabatku, Mbak suci, anita, panda, galek, temen mabar PUBG Tayyoduggong, dan semuanya, kalian semuanya sahabatkuuu

Ku ucapkan terimakasih atas dukungan dan semangat yang kalian berikan selama masa kuliah

Dan yang terbaik dari yang baik teruntuk Berkeruth (Ruth Sri Nanda Kristiningrum) yang selalu always kembar sama aku mulai dari dosen sampai semua warga kampus selalu bilang kita kembar, terimakasih buat support buat semangat dan semuanyaaaaa matwins... ayaflluuu

Seseorang Special

Dan yang terakhir untuk “Mandana Gurit Wibawa” yang selama 3 tahun penuh ini setia temenin aku dari 0 sampai fix aku menjadi seperti ini.

Terimakasih untuk sabarmu yang setia. Sekali lagi..Terimakasih sudah menjadi lelaki terhebat setelah Ayahku..

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji
Tanggal, 04 Juli 2019

Oleh:

Pembimbing I,

Handwritten signature of Pembimbing I, consisting of stylized initials and a surname.

Letkol CKM (K) Matriwi, M.Kep

Pembimbing II,

Handwritten signature of Pembimbing II, consisting of stylized initials and a surname.

Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal, 04 juli 2019

TIM PENGUJI

Oleh:

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Dian Pitaloka P, S.Kep., Ners., M.Kep

Anggota : 1. Ns. Heny Nurmayunita, MMRS

2. Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep



Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Balita usia 48 - 60 bulan di TK Sunan Gunung Jati Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan kolonel (Ckm) Arief Efendi S.MPh, SH, S.Kep Ners, MM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Letnan Kolonel Ckm (K) Mustriwi M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu Aloysia Ispriantari, S.Kep.,Ners,M.Kep, selaku pembimbing II dan penguji 3 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Dian Pitaloka, S.Kep.,Ners,M.Kep, selaku penguji 1 yang telah memberikan banyak kritikan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Ibu Heny Nurmayunita, M.MRS selaku penguji 2 yang telah banyak juga memberikan pengarahan, kritikan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Heny Nur Rahmania, S.Psi selaku Kepala Sekolah TK Sunan Gunung Jati Kota Malang, yang telah mengizinkan melakukan penelitian
8. Adik – adik siswa dan siswi TK Sunan Gunung Jati Kota Malang, yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Cover Dalam	i
Lembar Pernyataan	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Persembahan	iv
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Status Gizi	
2.1.1 Pengertian Status Gizi	7
2.1.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	7
2.1.3 Klasifikasi Status Gizi	9
2.1.4 Penilaian status gizi	10

2.2 Konsep Perkembangan balita	13
2.2.1 Perkembangan Balita 48 – 60 bulan	13
2.2.2 Faktor – Faktor yang mempengaruhi perkembangan.....	16
2.2.3 Pengukuran Perkembangan Menggunakan KPSP.....	18
2.2.4 Persiapan Penilaian Perkembangan.....	19
2.2.5 Penilaian Perkembangan	19
2.3 Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Balita Usia 48 – 60 Bulan	31
2.4 Kerangka Konsep.....	32
2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep.....	33
2.5 Hipotesis	34
 BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Kerangka Kerja.....	36
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	
3.3.1 Populasi	37
3.3.2 Sampel.....	37
3.3.3 Sampling	37
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1 Identifikasi Variabel	37
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	38
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	40
3.5.2 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	41
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	41
3.5.4 Pengolahan Data.....	41
3.5.5 Analisa Data	43
3.6 Etika Penelitian.....	45
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	47

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	49
4.1.2 Data Umum	49
4.1.3 Data Khusus.....	51
4.2 Pembahasan.....	40
4.2.1 Status Gizi Balita Usia 47 – 60 bulan	53
4.2.2 Perkembangan Balita Usia 48 – 60 bulan	54
4.2.3 Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Balita Usia 48 – 60 bulan.....	55
 BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran	57
 DAFTAR PUSTAKA	 58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	26
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian.....	29
Gambar 5.1 Kegiatan Penelitian	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Z Score.....	1
Tabel 3.1 Definisi operasiona.....	32
Tabel 4.1 Data Umum Responden berdasarkan Umur, Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.2 Data Khusus Responden Berdsarkan TB dan BB.....	50
Tabel 4.3 Berdasarkan Status Gizi Balita Usia 48 – 60 bulan.....	51
Tabel 4.4 Berdasarkan Perkembangan Balita Usia 48 – 60 bulan.....	51
Tabel 4.5 Berdasarkan Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Balita usia 48 – 60 bulan.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	41
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	42
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	43
Lampiran 4. Kuesioner Praskrining Perkembangan anak 48 bulan ...	45
Lampiran 5 Kuesioner Praskrining Perkembangan anak 54 bulan	45
Lampiran 6. Kuesioner Praskrining Perkembangan anak 60 bulan ...	46
Lampiran 7. Surat Pendahuluan	61
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian	62
Lampiran 9. Surat Revisi Proposal.....	63
Lampiran 10. Surat Bimbingan 1.....	64
Lampiran 12. Surat Bimbingan 2.....	65
Lampiran 13. Dokumentasi	67

ABSTRAK

Febriana, Regita. 2019. **Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Balita usia 48-60 bulan Di TK Sunan Gunung Jati Kota Malang**. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang Pembimbing I Letnan Kolonel CKM (K) Mustriwi M.Kep. Pembimbing II Aloysia Ispriantari, S. Kep., Ners, M.Kep .

Status gizi balita adalah kebutuhan dasar balita untuk tumbuh dan berkembang, salah satunya adalah kebutuhan fisik-biomedis, dimana dalam kebutuhan ini pangan/gizi merupakan kebutuhan terpenting. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan status gizi dengan perkembangan balita usia 48-60 di TK Sunan Gunung Jati Kota Malang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian analitik korelasi. Dengan pendekatan cross sectional. Penelitian dilakukan pada tanggal 22 – 23 Mei 2019 di TK Sunan Gunung Jati Malang dengan Populasi seluruh siswa usia 48 – 60 bulan di TK Sunan Gunung Jati Kota Malang sejumlah 20 anak. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 20 responden. Variabel yang diteliti adalah status gizi (X) dan perkembangan (Y). Data penelitian ini diambil dengan menggunakan lembar kuesioner KPSP Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara dan observasi. Analisis data menggunakan uji statistik *spearman rank*.

Hasil penelitian menunjukkan hasil perhitungan uji statistik *spearman rank* diperoleh nilai signifikan *p-value* bernilai $0,01 < 0,05$ yang berarti ada hubungan status gizi dengan dengan perkembangan balita usia 48-60 bulan di TK Sunan Gunung Jati. Hasil uji membuktikan bahwa status gizi berperan penting bagi pertumbuhan balita.

Melihat hasil penelitian ini maka institusi pendidikan perlu menerapkan skrining tes secara berkala untuk balita

Kata Kunci: Status Gizi, Perkembangan, Balita usia 48-60 bulan

ABSTRACT

Febriana, Regita. 2019. **The Correlation Between Nutritional Status and Toddler of Toddlers aged 48-60 months at Sunan Gunung Jati Kindergarten in Malang City.** Nursing Study Program Pollytechnic RS dr. Soepraoen Malang Advisor I Letnan Kolonel CKM (K) Mustriwi M.Kep. Advisor II Aloysia Ispriantari,S.Kep,.Ners, M.Kep .

Toddler's nutritional status is a basic need for toddlers to grow and develop, one of which is physical-biomedical needs, where in this need food / nutrition is the most important need. The purpose of this study was to determine the correlation between of nutritional status with the development of infants aged 48-60 at Sunan Gunung Jati Kindergarten in Malang City.

The method in this research was correlation analytic research. With a cross sectional approach. The study was conducted on 22 - 23 May 2019 at Sunan Gunung Jati Malang Kindergarten with a population of all students aged 48 - 60 months at Sunan Gunung Jati Kindergarten in Malang City with 20 children. The sampling technique used was total sampling with a total of 20 respondents. The variables studied were nutritional status (X) and development (Y). The data of this study were taken using the KPSP questionnaire. The instruments used in this study were interviews and observations. Data analysis using rank spearmen statistical test.

The results showed the results of the calculation of the spearmen rank statistical test obtained a significant value of p-value with a value of $0.01 < 0.05$, which means there is a relationship between nutritional status and the development of children aged 48-60 months in Sunan Gunung Jati Kindergarten. The test results prove that nutritional status plays an important role for toddler growth.

Looking at the results of this study, educational institutions need to apply periodic screening tests for toddlers

Keywords: Nutritional Status, Development, Toddlers aged 48-60 months