

**KARYA TULIS ILMIAH
“GAMBARAN FAKTOR - FAKTOR RESIKO PENYEBAB SINDROME
KORONER AKUT (SKA)
DI RUMAH SAKIT TK.II dr. SOEPRAOEN”**



**OLEH :
PUTRI IMA
16.1.186**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RUMAH SAKIT DR. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

**KARYA TULIS ILMIAH
“GAMBARAN FAKTOR - FAKTOR RESIKO PENYEBAB SINDROME
KORONER AKUT (SKA)**

DI RUMAH SAKIT TK.II dr. SOEPRAOEN”

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang



Oleh :
PUTRI IMA
16.1.186

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RUMAH SAKIT dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Ima
Tempat/TanggalLahir : Malang, 05 April 1998
NIM : 16.1.186
Alamat : Jl. Panji Pulangjiwo No.03 Pakisaji

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 10 Agustus 2019

Yang Menyatakan


Putri Ima

NIM. 16.1.186

CURRICULUM VITAE

Nama : Putri Ima
Tempat tanggal lahir : Mala ng, 05 April 1998
Alamat rumah : Jl. Panji Pulangjiwo No.03
Pakisaji
Nama Orang Tua
Ayah : Turiman
Ibu : Siti Aminah
Riwayat Pendidikan
SD : SDN 01 Pakisaji
SMP : SMP Negeri 2 Kepanjen
SMA : SMK Negeri 1 Kepanjen



Motto Dan Persembahan

“Tak ada Hidup yang Mudah” **dan** ”Tak ada Hidup yang Tak Mudah”

Karya Tulis Ini Saya Persembahkan Untuk:

Yang Utama Dari Segalanya:

Terimakasih yang tak terhingga pada Allah SWT hingga ini berkatNya Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan, akhirnya Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Kedua Orang Tua

Kepada Kedua Orang Tua saya ibuk Siti Aminah, Bapak Turiman telah memotivasi saya agar semangat terus dan menyekolahkan saya hingga DIII ini. Kupersembahkan karya sederhana ku ini untuk ayah dan ibu, sebagai tanda bakti dan terimakasih atas doa restu yang menyertai dalam setiap langkahku serta perhatian yang terus melimpah.

Teman Seperjuangan

Terimakasih kepada teman akrab saya Enggar, Devicol, Mirna, Lany, Intan, Wulan, Alvi, Putu, Njoh, Dyah, Evi, Amal, Micin, Cindi, Cinda, Terong, Panda seluruh kelas 3c semuanya yang tidak bisa disebutkan satu persatu, Abang-abang juga ya terimakasih atas yang telah mensupport saya dan teman-teman membantu untuk Karya Tulis ini.

Orang Spesial

Terimakasih juga untuk orang yang cukup spesial selama 6 tahun telah menemani saya suka duka mulai SMK terimakasih Ahmad Zaza Sandria Fandin

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul " Gambaran Faktor-Faktor
Resiko Penyebab Sindrome Koroner Akut (SKA) di Rumah Sakit TK.II dr.
Soepraen" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji .

Tanggal Persetujuan , 10 Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Ns. Bayu Budi L, M.Kep


Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd

LEMBAR PENGESAHAN


Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di
Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan Rumah Sakit
dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 26 Juni 2019

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Nila Keswara, S.ST, M.KM	
Anggota : 1. Ns. Dion Kunto AP, M.Kep	
2. Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan hidayah-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “ Gambaran Faktor Resiko Sindrome Koroner Akut (SKA) di Rumah Sakit TK.II dr. Soepraoen Malang”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Rumah Sakit TK.II dr. Soepraoen.

Dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm. Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners, MM ,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Rumah Sakit TK.II dr. Soepraoen Malang.
2. Ns. Kumoro Asto L, M. Kep selaku sebagai Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Rumah Sakit TK.II dr. Soepraoen Malang.
3. Nila Keswara, S.ST, M.KM selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ns. Dion Kunto AP, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Bayu Budi L, M. Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M. KPd selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terima Kasih Kepada Bapak/Ibu Kepala Litbangkes, Kasi YanMed, Ruang CVCU, UnitRekam Medik Rumah Sakit TK.II dr. Soepraoen Malang.yang telah menyediakan waktu untuk saya melakukan penelitian
8. Terimakasih kepada Bpk. Fathkuriyanto sebagai ketua LitbangKes, Bpk. Eko selaku Kepala Poli Jantung, Bu Aris selaku komite Keperawatan dan Bu Nilam selaku kepala Unit Rekam Medik yang telah bersedia menghadiri dan memberi saya masukan untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terimakasih kepada teman saya Husna Farida dan Anita Cipta yang mampu dan mau melaksanakan penelitian bersama untuk Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 10 Agustus 2019

Penulis,

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curricukum Vitae.....	iv
Motto Dan Persembahan.....	v
Lembar Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lambang dan Singkatan.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstrak.....	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3

BAB 2 TINJUAN PUSTAKA

2.1 Konsep SKA

2.1.1 Pengertian	5
2.1.2 Patofisiologi	5
2.1.3 Klasifikasi SKA	6
2.1.4 Pemeriksaan pada Pasien SKA.....	6

2.2 Konsep Faktor-Faktor Penyebab SKA

2.2.1 Usia	7
2.2.2 Jenis Kelamin	7
2.2.3 Hipertensi	8
2.2.4 Kolesterol.....	10
2.2.5 Merokok.....	12
2.2.6 Diabetes	14
2.2.7 Obesitas	15

2.3 Kerangka Konsep

2.3.1 Deskripsi Kerangka Konsep	19
---------------------------------------	----

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	21
----------------------------	----

3.2 Kerangka Kerja.....	22
-------------------------	----

3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling

3.3.1 Populasi.....	23
---------------------	----

3.3.2 Sampel	23
--------------------	----

3.3.3 Sampling.....	23
---------------------	----

3.4 Identifikasi variabel dan definisi Operasional

3.4.1 Identifikasi variabel	24
-----------------------------------	----

3.4.2 Definisi Operasional.....	25
---------------------------------	----

3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data

3.5.1 Pengumpulan data.....	27
-----------------------------	----

3.5.2 Analisa Data	29
3.6 Etika Penelitian	30

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
4.1.2 Data Umum	35
4.1.3 Data Khusus	35
4.2 Pembahasan.....	37
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	42

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	43

Daftar Pustaka	45
Lampiran	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran IMT	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	18
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	22
Gambar 4.1 Grafik Hasil Penelitian.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Kolestrol	11
Tabel 2.3 Klasifikasi Perokok	13
Tabel 2.4 Klasifikasi IMT	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Jantung	35
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Tekanan Darah, Kolestrol, Riwayat Perokok, Gula Darah, IMT	36

DAFTAR LAMBANG Dan SINGKATAN

%	: Persen
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari sama dengan
	: Tidak Diteliti
	: Diteliti
	: Berhubungan
ACE	: Angiotensin
DepKes	: Departemen Kesehatan
DM	: Diabetes Melitus
ECG	: Elektronik Cardio Gram
HDL	: High density Lipoprotein
Kaprodi	: Ketua Program Studi
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
LDL	: Low density Lipoprotein
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
Ns	: Nurse
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
SKA	: Sindrom Koroner Akut

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	49
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Persetujuan	50
Lampiran 3. Surat Pernyataan	51
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian.....	52
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian	53
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Penelitian	54
Lampiran 7 Surat Pernyataan	55
Lampiran 8 Absensi Penelitian.....	56
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	57
Lampiran 10 Bukti Revisi KTI.....	58
Lampiran 11 Lembar Master Sheet.....	59
Lampiran 12 Hasil SPSS	61

ABSTRAK

Ima, Putri.2019. Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Sindrom Koroner Akut (SKA) di Rumah Sakit Tk.II dr. Soepraoen Malang. Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Bayu Budi Laksono S.kep.,Ners , Pembimbing II Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd

Sindrome Koroner Akut adalah komplikasi penyakit jantung koroner, yang menyerang pada arteri coroner jantung. Penyakit jantung kambuh secara tiba-tiba bahkan bisa menimbulkan kematian mendadak pada laki-laki dan perempuan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor resiko yang menyebabkan terjadinya SKA di RST

Populasi penelitian ini pasien diagnose SKA yang pernah dirawat di CVCU. Sampel penelitian ini menggunakan data rekam medic pasien yang pernah di rawat di CVCU pada bulan Januari - April 2019 . Teknik total sampling dengan jumlah data sebanyak 25 Orang, 18 laki-laki dan 7orang perempuan. Variabel yang diteliti lembar dokumentasi berisi nama, umur, jenis kelamin, Tekanan Darah, Perokok, Kolestrol, Gula darah, dan Obesitas. Pengolahan data melakukan editing coding dan tabulating.

Hasil penelitian ini didapatkan sebagian kecil 7 orang(28%) memiliki penyakit jantung lainnya, 100% 25orang berusia >40 Th. Dan hampir setengahnya 72% laki-laki. Sebagian besar 68% memiliki tekanan darah, sebagian kecil 84% kolestrol, presentase Perokok sebagian besar 60%. Hasil gula darah <200 hampir seluruhnya yaitu 76%. Dan orang yang tidak obesitas memiliki presentase 98%. Faktor yang dominan adalah usia, jenis kelamin, dan tekanan darah

Melihat hasil penelitian ini maka sangat banyak faktor-faktor yang mempengaruhi penyakit jantung dan yang lainnya. Untuk itu perlu kita pelajari dan kita harus berolahraga memakan makanan yang sehat hindaari junk food, mengurangi rokok.

Kata Kunci : ACS, SKA, Penyakit Jantung, Hipertensi

ABSTRACT

Ima, Putri 2019. ***Description of the Risk Factors for Acute Coronary Syndrome (ACS) in the Second Hospital of Dr. Soepraoen Malang.*** Scientific Writing Program for Nursing Study Program for Polytechnic of Rs. Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Bayu Budi Laksono, M.Kep., Ners, Advisor II Juliati Koesrini A.Per.Pen., M.KPd

Acute Coronary Syndrome is a complication of coronary heart disease, which attacks the heart coronary arteries. Sudden relapses of heart disease can even cause sudden death in men and women. The purpose of this study is to determine the risk factors that cause the occurrence of SKA in RST

The population of this study was SKA diagnosed patients who had been treated by CVCU. The study sample used medicinal data from patients who had been treated by CVCU in January-April 2019. The total sampling technique consisted of 25 people, 18 men and 7 women. The variable studied was the documentation sheet containing the name, age, gender, blood pressure, smoker, cholesterol, blood sugar, obesity. Processing data doing editing coding and tabulating.

The results of this study were found in a small proportion of 7 people (28%) had other heart disease, 100% 25 people aged > 40 Th. And almost half 72% are men. Most 68% have blood pressure, a small portion of 84% cholesterol, the percentage of smokers is mostly 60%. The results of blood sugar <200 were almost entirely 76%, and people who were not obese had a percentage of 98%. The dominant factors are age, blood pressure, gender.

Looking at the results of this study, there are very many factors that influence the heart disease and others. For that we need to learn and we must exercise to eat healthy foods to avoid junk food, reduce smoking.

Keywords: *ACS, SKA, Heart Disease, Hypertension*