

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PELATIHAN RJP (RESUSITASI JANTUNG PARU)
TERHADAP SIKAP PETUGAS KOLAM RENANG TENTANG
PENANGANAN HENTI JANTUNG DI METRO KEPANJEN**



OLEH

BETTY ELLDA SANDOVA

NIM. 16.1.149

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2018/2019

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PELATIHAN RJP (RESUSITASI JANTUNG PARU)
TERHADAP SIKAP PETUGAS KOLAM RENANG TENTANG
PENANGANAN HENTI JANTUNG DI METRO KEPANJEN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya

Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan

RS Dr. Soepraoen Malang



OLEH :
BETTY ELLDA SANDOVA
NIM. 16.1.149

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2018/2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Betty Eлда Sandova
Tempat/tanggal lahir : Malang, 03 Desember 1997
NIM : 16.1.149
Alamat : Jl. Diponegoro no.6 Rt 02, Rw 08 Desa
Sumbertempur Kecamatan Wonosari

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 25 Juni 2019



Yang menyatakan

Betty Eлда Sandova

NIM. 16.1.149

CURRICULUM VITAE

Nama : Betty Ellda Sandova
Tempat Tgl Lahir : Malang, 03 Desember 1997
Alamat Rumah : Jl. Diponegoro no.6 Rt 02
Rw: 08 Desa Sumbertempur
Kecamatan Wonosari



Nama Orang Tua :
Ayah : Nasik Hariono
Ibu : Rining Puji Wahyuningsih

Riwayat Pendidikan :

TK : TK DIPONEGORO 01 SUMBERTEMPUR
SD : SD NEGRI 01 SUMBERTEMPUR
SMP : SMP NEGRI 01 KROMENGAN
SMA : SMK ISLAM KEPANJEN


LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji

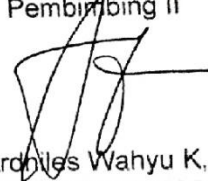
Tanggal Persetujuan: 25 Juni 2019

Oleh:

Pembimbing I


Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep
MDN: 0713018702

Pembimbing II


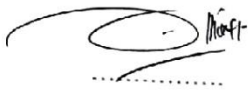
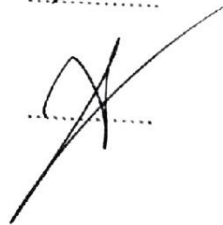

Ns. Ardiles Wahyu K, M. Kep
NIDN: 0717048301

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 25 Juni 2019

TIM PENGUJI

Nama	Tanda tangan
Ketua : Ns. Nunung Emawati, M. Kep	
Anggota : Nila W. Keswara, S. ST, M.KM.	
Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners, M.kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh pelatihan RJP (Resusitasi Jantung Paru) terhadap sikap petugas kolam renang tentang penanganan henti jantung di Metro Kepanjen” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, SH, S. Kep., S.MPh, M.M, selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Mokhtar Jamil, S. Kep., Ners., M. Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ardhiles Wahyu Kurniawan, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Robby, selaku Kepala Unit Kolam renang Metro Kepanjen.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, menguatkan, dan mendo'akan saya.
7. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 25 Juni 2019

Penulis

ABSTRAK

Sandova, Betty Ellda. 2019. **Pengaruh Pelatihan RJP (Resusitasi Jantung Paru) Terhadap Sikap Petugas Kolam Renang Tentang Penanganan Henti Jantung Di Metro Kepanjen.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Mokhtar Jamil, S.Kep.,Ners M.kep. Pembimbing II Ardhiles Wahyu Kurniawan S.Kep.,Ners M.kep.

Sikap adalah bentuk evaluasi atau reaksi terhadap suatu objek, sikap seseorang dapat berubah apabila individu tersebut menerima pengaruh dan bersedia menuruti pengaruh itu, sikap erat kaitannya dengan bagaimana cara menyikapi serta melakukan tindakan pertolongan pertama pada seseorang yang mengalami henti jantung. Oleh karena itu, melalui pelatihan RJP (resusitasi jantung paru) petugas kolam renang diharapkan dapat melakukan tindakan RJP secara benar. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pelatihan RJP terhadap sikap petugas kolam renang tentang penanganan henti jantung di Metro Kepanjen.

Desain Penelitian ini menggunakan *pre-eksperimental one group pre-post test design*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh petugas kolam renang Metro Kepanjen. Metode sampling yang digunakan adalah Total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 10 responden. Pengumpulan data menggunakan kuisioner, setelah setelah ditabulasi data yang ada dianalisis dengan menggunakan Wilcoxon dengan tingkat signifikan ($\alpha < 0,05$)

Hasil analisa menunjukkan bahwa dari 10 responden sebelum diberikan pelatihan sikap dalam kategori positif 7 responden dan setelah diberikan pelatihan sikap dalam kategori positif 6 responden. Hasil uji statistik Wilcoxon didapatkan nilai p sebesar 0,007 ($\alpha > 0,05$) sehingga H1 diterima dan H0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh pelatihan RJP (resusitasi jantung paru) terhadap sikap petugas kolam renang tentang penanganan henti jantung di Metro Kepanjen.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu dilakukannya pelatihan RJP terhadap petugas kolam renang agar dapat bersikap dengan cepat dan tanggap saat menemukan korban yang sedang mengalami henti jantung.

Kata kunci: Pelatihan RJP, Sikap, Henti Jantung

ABSTRACT

Sandova, Betty Ellda. 2019. **The Effect of CPR (Cardio Pulmonary Resuscitation) Training on lifeguard's Attitudes About Handling Cardiac arrest at Metro Swimming pool in Kepanjen.** Scientific Papers. Nursing Program Polytechnic RS dr.Soepraoen Malang. Supervisor I Mokhtar Jamil, S.Kep., Ners M.Kep. Supervisor II Ardhiles Wahyu Kurniawan S.Kep., Ners M.Kep.

Attitude is a form of evaluation or reaction to an object, a person's attitude can change if the individual receives influence and is willing to obey the influence, the attitude is closely related to how to respond and take first aid measures to someone who has a cardiac arrest. Therefore, through CPR (cardiac pulmonary resuscitation) training lifeguards are expected to carry out CPR actions correctly. The purpose of this study was to determine the effect of CPR training on the attitude of lifeguards about handling cardiac arrest.

This research design uses the pre-experimental one group pre-post test design. The population of this study were all lifeguards of Metro Swimming pool in Kepanjen. The sampling method used is Total sampling with a total sample of 10 respondents. The data collected by using questionnaires, after tabulated the existing data were analyzed using the Wilcoxon with a significant level ($\alpha < 0,05$)

The analysis shows that out of 10 respondents before being given attitude training in the positive category 7 respondents and after being given attitude training in the positive category 6 respondents. Wilcoxon results show a p-value of 0.007 ($\alpha > 0.05$) so H1 accepted and H0 rejected, so it can be concluded that there is the effect of CPR training on the attitude of lifeguards about cardiac arrest at Metro Swimming pool in Kepanjen. The results of this study

Seeing the result of this study it is necessary to do RJP training for swimming pool staff so that they can act quickly and responsively when finding victims who are experiencing cardiac arrest.

Keywords: CPR Training, Attitudes, Cardiac Arrest

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Halaman Persetujuan.....	v
Halaman Pengesahan	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Singkatan dan Lambang	xvii
Daftar Lampiran	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang	1
1.2	Rumusan Masalah	3
1.3	Tujuan Penelitian.....	4
	1.3.1 Tujuan Umum	4
	1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4	Manfaat Penelitian.....	4
	1.4.1 Manfaat Bagi Profesi Keperawatan.....	4
	1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti Yang Akan Datang	5
	1.4.3 Manfaat Bagi Responden	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Henti Jantung	6
	2.1.1 Definisi Henti Jantung	6

2.1.2	Etiologi Henti Jantung	6
2.1.3	Manifestasi Henti Jantung.....	9
2.1.4	Patofisiologi Henti Jantung	10
2.2	Konsep Resusitasi Jantung Paru	11
2.2.1	Definisi Resusitasi Jantung Paru	11
2.2.2	Tujuan Resusitasi Jantung Paru	12
2.2.3	Prosedur Resusitasi Jantung Paru.....	12
2.2.4	Kapan Resusitasi Jantung Paru dihentikan	20
2.2.5	Tanda-tanda RJP yang efektif.....	20
2.3	Konsep Sikap	21
2.3.1	Pengertian Sikap.....	21
2.3.2	Komponen Sikap.....	21
2.3.3	Fungsi Sikap	22
2.3.4	Ciri-ciri Sikap.....	23
2.3.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap	24
2.3.6	Perubahan Sikap	25
2.3.7	Cara Pengukuran Sikap.....	27
2.4	Kerangka konsep	30
2.4.1	Deskripsi kerangka konsep.....	31
2.5	Hipotesa	31

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	32
3.2	Kerangka Kerja	33
3.3	Populasi, Sampel, Sampling	34
3.3.1	Populasi	34
3.3.2	Sampel	34
3.3.3	Sampling	34
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	35
3.4.1	Identifikasi Variabel	35
3.4.2	Definisi Operasional	35

3.5	Metode Pengumpulan data dan Analisa Data	37
3.5.1	Proses Pengumpulan Data	37
3.5.2	Instrumen pengumpulan data	38
3.5.3	Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
3.5.4	Analisa Data	39
3.5.5	Pengolahan Data.....	40
3.6	Etika Penelitian	42
3.7	Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB 4 HASIL ANALISIS PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	46
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	46
4.2	Data Umum	47
4.2.1	Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	47
4.2.2	Karakteristik Berdasarkan Pendidikan	48
4.2.3	Karakteristik Berdasarkan Umur	48
4.2.4	Karakteristik Berdasarkan Pernah Mendapatkan Pelatihan RJP sebelumnya	49
4.2.5	Karakteristik Berdasarkan Pengalaman Menemukan Orang Yang Mengalami Henti Jantung.....	49
4.3	Data Khusus.....	50
4.3.1	Hasil Pretes dan Postest Sikap Petugas Kolam Renang Metro Kepanjen.....	50
4.3.2	Analisa Pengaruh Pelatihan RJP Terhadap Sikap Petugas Kolam Renang di Metro Kepanjen.....	51
4.4	Pembahasan	52
4.4.1	Sikap Petugas Kolam Renang Sebelum Dilakukan Pelatihan RJP	52
4.4.2	Sikap Petugas Kolam Renang Sesudah Dilakukan Pelatihan RJP	53

4.4.3 Pengaruh Pelatihan RJP Terhadap Sikap Petugas Kolam Renang Tentang Penanganan Henti Jantung di Metro Kepanjen	55
BAB 5 KESIMPULAN	
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Posisi Tangan Saat Melakukan Kompresi Dada	17
Gambar 2.2	Head Tilt Chin Lift	18
Gambar 2.3	Bantuan Nafas	18
Gambar 2.4	Siklus Kompresi Dada Dan Ventilasi Saat Resusitasi Jantung Paru	18
Gambar 2.5	Kerangka Konsep Penelitian.....	30
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian	33

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.2	Data Coding.....	40
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin petugas kolam renang Metro Kepanjen.....	47
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan petugas kolam renang Metro Kepanjen	48
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur petugas kolam renang di Metro Kepanjen	48
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pernah mendapatkan pelatihan tentang <i>Cardiopulmonary Resucitation</i> (RJP) sebelumnya di kolam renang Metro Kepanjen.....	49
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengalaman menemukan orang yang sedang mengalami henti jantung.....	49
Tabel 4.6	<i>Pretest</i> dan <i>posttest</i> sikap petugas kolam renang Metro Kepanjen.....	50
Tabel 4.7	Hasil Uji Statistik Paired T-Test Sebelum dan Sesudah Diberikan pelatihan	51

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

A-B-C	: <i>Airway-Breathing-Circulation</i>
ACLS	: <i>Advanced Cardiac Live Support</i>
AHA	: <i>American heart association</i>
BLS	: <i>Basic Life Support</i>
CPR	: <i>Cardiopulmonary Resuscitation</i>
CVA	: <i>Cerebra Vascular Accident</i>
OHCA	: <i>Out-of-hospital cardiac arrest</i>
PAD	: <i>Peripheral arterial disease</i>
PEA	: <i>Pulseless Electrical Activity</i>
RJP	: <i>Resusitasi jantung paru</i>
VF	: <i>Ventrikel Fibrilasi</i>
VT	: <i>Ventrikel Takhikardi</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Penelitian	48
Lampiran 2	Surat Permohonan menjadi Responden	49
Lampiran 3	Surat Persetujuan menjadi Responden	50
Lampiran 4	Lembar SOP Pengaruh Pelatihan RJP Terhadap Sikap.....	51
Lampiran 5	Satuan Acara Pelatihan	57
Lampiran 6	Lembar Data Umum Kuisisioner	57
Lampiran 7	Lembar Kuisisioner Pengaruh Pelatihan RJP Terhadap Sikap.....	58
Lampiran 8	Kisi-kisi Kuisisioner	86
Lampiran 9	Rekapitulasi Data Umum	87
Lampiran 10	Hasil Pengumpulan Data	89
Lampiran 11	Hasil SPSS	91
Lampiran 12	Surat Studi Pendahuluan	93
Lampiran 13	Bukti Revisi Proposal	94
Lampiran 14	Surat Ijin Penelitian	95
Lampiran 15	Surat Balasan	96
Lampiran 16	Lembar Konsul Pembimbing 1	97
Lampiran 17	Lembar Konsul Pembimbing 2	98
Lampiran 18	Dokumentasi	99