

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
PERMAINAN MONOPOLI TERHADAP PENGETAHUAN KEBERSIHAN
DIRI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN 2 GONDANGLEGI KULON
KABUPATEN MALANG



OLEH:
AZIZATULLOH CHUMAIROH
NIM 16.1.147

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
PERMAINAN MONOPOLI TERHADAP PENGETAHUAN KEBERSIHAN
DIRI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN 2 GONDANGLEGI KULON
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
Pada Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan
RS. Dr. Soepraoen Malang



OLEH:

AZIZATULLOH CHUMAIROH

NIM 16.1.147

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Azizatulloh Chumairoh

Tempat/tanggal lahir : Malang, 08 Juli 1997

NIM : 16.1.147

Alamat : JL. IR. Rais IX Rt 03 Rw 04 No.4 Kecamatan
Sukun Kelurahan Tanjungrejo Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2019

Yang menyatakan



Azizatulloh Chumairoh

NIM. 16.1.147

CURICULUM VITAE



Nama : Azizatulloh Chumairoh

Tempat Tgl Lahir : Malang, 08 Juli 1997

Alamat Rumah : JL. IR. Rais IX Rt 03 Rw 04 No.4 Kecamatan Sukun
Kelurahan Tanjungrejo Malang.

Nama Orang Tua :

Ayah : Alif Sutrisno

Ibu : Luluk Yohana

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN 2 Gondanglegi Kulon

SMP : SMPN 02 Malang

SMA : SMK Kesehatan Adi Husada

LEMBAR PERSEMBAHAN

“Bekerja keras dan berbuat baiklah, maka hal luar biasa akan terjadi”.

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan doa dari orang – orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Kepada Allah SWT atas rahmat dan HidayahNya yang telah diberikan kepadaku, yang telah memberikan rejeki kesehatan, keselamatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
2. Ayah dan Ibu tercinta yang telah membesarkan dengan penuh kasih dan sayang, selalu membimbing, membina, memberi dorongan moral maupun material, serta selalu mendoakan saya.
3. Dosen Pembimbing Bu Aloysia Ispriantari., S.Kep.,Ns., M.Kep dan Pak Amin Zakaria., S.Kep.,Ns., M.Kes yang selalu memberikan bimbingan dan memotivasi dalam pengerjaan karya tulis ini.
4. Para Dosen Poltekkes RS dr. Soepraeon yang selama ini banyak memberikan ilmu dan pengalamannya.
5. Semua sahabat saudaraku Angkatan 16' Prodi Keperawatan yang selalu mendukung, menemani dan memotivasi dalam pengerjaan karya tulis ini.
6. Serta banyak pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Saya ucapkan banyak-banyak terimakasih.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Permainan Monopoli Terhadap Pengetahuan Kebersihan Diri pada Anak Usia Sekolah di SDN 2 Gondanglegi Kulon Kabupaten Malang" telah disetujui untuk disajikan di depan tim penguji.

Tanggal: Juli 2019

Oleh:

Pembimbing I



Aloysia Ispriantari.,S.Kep.Ns.,MKep.

Pembimbing II



Amin Zakaria S.Kep.Ners.M.Kes.



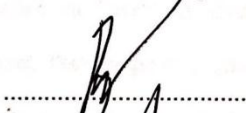
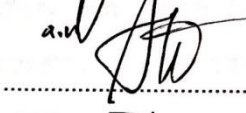

Scanned with
CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Permainan Monopoli Terhadap Pengetahuan Kebersihan Diri pada Anak Usia Sekolah di SDN 2 Gondanglegi Kulon Kabupaten Malang".

Pada tanggal Juli 2019

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : - Ns. Bayu Budi L, M.Kep	
Anggota : - Letkol Ckm (K) Mustriwi, M.Kep	
- Aloysia Ispriantari.,S.Kep.Ns.,MKep.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.



Scanned with
CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Permainan Monopoli Terhadap Pengetahuan Kebersihan Diri pada Anak Usia Sekolah di SDN 2 Gondanglegi Kulon Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol (ckm) Arief Efendi, SH, S.Kep., S.MPh, MM selaku Direktur Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Aloysia Ispriantari, S.Kep.Ns., Mkep., selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Amin Zakaria, S.Kep.Ners.M.Kes., selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Bapak Subandi,S.Pd.,M.Si. selaku kepala sekolah SDN 2 Gondanglegi Kulon
6. Kedua orang tua dan adik-adik saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
7. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Singkatan	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
<i>Abstrac</i>	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.4.2.1 Bagi Sekolah.....	6
1.4.2.2 Bagi Responden	6
1.4.2.3 Bagi Peneliti Yang Akan Datang	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Anak Usia Sekolah	7
2.1.1 Pengertian Anak Usia Sekolah.....	7
2.1.2 Perkembangan Anak Usia Sekolah	7
2.1.3 Masalah Anak Usia Sekolah	10
2.2 Konsep Kebersihan Diri	12
2.2.1 Pengertian Kebersihan Diri	12
2.2.2 Beberapa Aspek yang Termasuk dalam Kebersihan Diri	13
2.2.3 Tujuan Kebersihan Diri.....	20
2.2.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kebersihan Diri.....	21
2.2.5 Cara Mengukur Kebersihan Diri	23
2.3 Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan.....	23
2.3.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan	23
2.3.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	24
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan	24
2.3.4 Langkah-Langkah Pendidikan Kesehatan	25

2.4 Konsep Pengetahuan	27
2.4.1 Pengertian Pengetahuan	27
2.4.2 Tingkatan Pengetahuan	28
2.4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	29
2.4.4 Pengukuran Pengetahuan.....	30
2.5 Konsep Permainan Monopoli	30
2.5.1 Pengertian Permainan Monopoli	30
2.5.2 Kelebihan dan Kekurangan Permainan Monopoli.....	32
2.5.3 Permainan Monopoli Kebersihan Diri	33
2.5.4 Langkah-langkah Permainan Monopoli Kebersihan Diri	33
2.6 Pengaruh Permainan Monopoli Terhadap Kebersihan Diri Pada Anak Usia Sekolah	35
2.7 Kerangka Konsep	37
2.7.1 Deskripsi Kerangka Konsep	38
2.8 Hipotesis Penelitian	38

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Kerangka Kerja	39
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	41
3.3.1 Populasi	41
3.3.2 Sampel	41
3.3.3 Sampling	41
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	42
3.4.1 Identifikasi Variabel	42
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	43
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data	45
3.5.1 Pengumpulan Data	45
3.5.2 Analisa Data	46
3.5.3 Uji Statistika	49
3.5.4 Waktu dan Tempat Penelitian	49
3.6 Etika Penelitian	49
3.7 Keterbatasan Penelitian	51

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	52
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	52
4.2 Data Umum.....	53
4.3 Data Khusus	54
4.4 Pembahasan.....	56
4.4.1 Pengetahuan kebersihan diri sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan metode permainan monopoli	56
4.4.2 Pengetahuan kebersihan diri sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan metode permainan monopoli	58
4.4.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Permainan Monopoli Terhadap Pengetahuan Kebersihan Diri Pada Anak Usia Sekolah Di SDN 2 Gondanglegi Kulon.....	59

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	53
Tabel 4.2 Kriteria Data <i>Pretest</i>	54
Tabel 4.3 Kriteria Data <i>Posttest</i>	55
Tabel 4.4 Hasil Perbedaan <i>Pretest Posttest</i>	55
Tabel 4.5 Hasil Analisis <i>Pretest Posttest</i>	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	37
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	39

DAFTAR SINGKATAN

- SDN : Sekolah Dasar Negeri
UKS : Unit Kesehatan Sekolah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian	66
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Sebagai Partisipan.....	68
Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan Kebersihan Diri	69
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuisisioner	72
Lampiran 6 SAP	73
Lampiran 7 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data	77
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik	78
Lampiran 9 Desain Permainan Monopoli Kebersihan Diri.....	84
Lampiran 10 Desain Pertanyaan Permainan Monopoli Kebersihan Diri ..	85
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	86
Lampiran 12 Dokumentasi	91

ABSTRAK

Chumairoh, Azizatulloh. 2019. “**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Permainan Monopoli Terhadap Pengetahuan Kebersihan Diri pada Anak Usia Sekolah di SDN 2 Gondanglegi Kulon Kabupaten Malang**”. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr Soepraoen Malang. Pembimbing 1: Aloysia Ispriantari, S.Kep., Ners., M. Kep., Pembimbing 2: Amin Zakaria., S.Kep., Ners., M.Kes.

Permasalahan kesehatan pada anak banyak ditemukan pada periode anak sekolah, masalah kesehatan tersebut meliputi kebersihan diri pada anak. Salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan kebersihan diri adalah melalui pendidikan kesehatan dengan metode permainan monopoli. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa apakah ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode permainan monopoli terhadap kebersihan diri pada anak usia sekolah di SDN 2 Gondanglegi Kulon.

Penelitian ini menggunakan desain *Pra Eksperimen* dengan rancangan *one group pretest posttest*. Teknik pengambilan sampel dengan metode *total sampling*. Besar sampel 19 responden. Variabel penelitian ini adalah pengetahuan kebersihan diri. Uji data statistik menggunakan uji statistik *Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil *pretest* menunjukkan sebagian besar dengan kategori baik 14 responden (73,7%), sebagian kecil dengan kategori cukup 4 responden (21,1%), dan sebagian kecil dengan kategori kurang 1 responden (5,3%). Hasil *posttest* menunjukkan hampir seluruh dengan kategori baik 17 responden (89,5%), sebagian kecil dengan kategori cukup 2 responden (10,5%), dan tidak satupun dengan kategori kurang 0 responden (0%). Hasil uji statistik diperoleh dengan hasil p value 0,001 ($\alpha \leq 0,05$) sehingga menunjukkan ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode permainan monopoli terhadap pengetahuan kebersihan diri pada anak usia sekolah di SDN 2 Gondanglegi kulon Kabupaten Malang.

Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan perawat dapat memberikan pendidikan kesehatan dengan metode permainan monopoli pada anak usia sekolah.

Kata kunci: Anak Usia Sekolah, Kebersihan Diri, Metode Permainan Monopoli, Pengetahuan

ABSTRACT

Chumairoh, Azizatulloh. 2019. "The Effect of Health Education with Monopoly Game Method on Knowledge of Personal Hygiene in School-Age Children in SDN 2 Gondanglegi Kulon Kabupaten Malang". Scientific papers. Hospital Health Polytechnic Nursing Study Program. Dr. Soepraoen Malang. Advisor 1: Aloysia Ispriantari, S. Kep., Ners., M. Kep. Advisor 2: Amin Zakaria., S. Kep., Ners., M.Kes.

Health problems in children are often found in the period of school children, these health problems include personal hygiene in children. One way to improve personal hygiene knowledge is through health education with the monopoly game method. The purpose of this study is to analyze whether there is an influence of health education by the method of monopoly play on personal hygiene in school-age children in SDN 2 Gondanglegi Kulon.

This design of this study used Experimental Pre with one group pretest posttest. The sampling technique was the total sampling method. The number of samples are 19 respondents. The variable of this research was knowledge of personal hygiene. Test statistical data using the Wilcoxon Sign Rank Test statistical test.

The results of the pretest showed that the majority with a good category of 14 respondents (73.7%), a small portion with enough categories obtained 4 respondents (21.1%), and a small portion with less categories obtained 1 respondent (5.3%). The posttest results showed that almost all respondents with a good category of 17 respondents (89.5%), a small portion with enough categories obtained 2 respondents (10.5%), and none with less categories obtained 0 respondents (0%). The results of statistical tests were obtained with the results of p value 0.001 ($\alpha \leq 0.05$) so that there was an influence of health education by the method of playing a monopoly on knowledge of personal hygiene in school-age children in SDN 2 Gondanglegi kulon Kabupaten Malang.

Based on this study, the nurses are expected to give health education with a monopoly game method for school-age children.

Keywords: School Age Children, Personal Hygiene, Monopoly Game Method, Knowledge