

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KEBERHASILAN *TOILET TRAINING* DENGAN
KONTROL *ENURESIS* PADA ANAK USIA 3 – 5 TAHUN
DI TK KEMALA BHAYANGKARI 09 SINGOSARI**



OLEH

YISTA NARA YEKTI

NIM. 161.1.34

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2017/2019

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KEBERHASILAN *TOILET TRAINING* DENGAN
KONTROL *ENURESIS* PADA ANAK USIA 3 – 5 TAHUN
DI TK KEMALA BHAYANGKARI 09 SINGOSARI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang



OLEH

YISTA NARA YEKTI

NIM. 16.1.134

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

MALANG

2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yista Nara Yekti

Tempat/tanggal lahir : Malang, 15 November 1997

NIM : 16.1.134

Alamat : Jalan Ir. Rais no 569 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 1 Juli 2019

Yang Menyatakan



Yista Nara Yekti

NIM 16.1.134

CURICULUM VITAE



Nama : Yista Nara Yekti

Tempat Tgl. Lahir : Malang, 15 November 1997

Alamat Rumah : Jalan Ir. Rais No 569 RT 01 / RW 06
Kota Malang

Nama Orang Tua :

a. Ayah : Kustari

b. Ibu : Lilis Andayani

Riwayat Pendidikan :

a. SD : SDN Tanjungrejo 2 Malang

b. SMP : SMPN 15 Malang

c. SMA : SMK Negeri 1 Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 1 Juli 2019

Oleh :

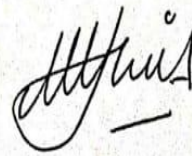
Pembimbing I,

Pembimbing II,

a.u



Letkol CKM (K) Ns. Mustriwi, M. Kep






Musthika Wida, M. Biomed

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 1 Juli 2019

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Hanim Mufarokhah, S.Kep. Ns, M.Kep	
Anggota : 1. Nila Widya Keswara, SST. M.K.M	
2. Musthika W.M., S.Kep., M.Biomed	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Keberhasilan Toilet Training Dengan Kontrol Enuresis Pada Anak Usia 3 – 5 Tahun di TK Kemala Bhayangkari 09 Singosari” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.M., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Kepala Sekolah TK Kemala Bhayangkari 09 Malang yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Ibu Letkol CKM (K) Ns. Mustriwi, M.Kep selaku pembimbing I dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Musthika W.M., S.Kep., Ners., M.Biomed selaku pembimbing II dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Hanim Mufarokhah, S.Kep., Ns., M.Kep yang telah memberikan banyak masukan dan pengarahan terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Nila Widya Keswara, SST. M.K.M selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan pengarahan terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Responden di Tk Kemala Bhayangkari 09 Singosari yang telah memberikan persetujuan untuk penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Orang tua yang telah memberikan dukungan serta semangat hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran karya tulis ilmiah penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurkannya.

Malang, 1 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Cover Dalam	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Curriculum Vitae.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Singkatan dan Lambang	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Toilet Training</i>	
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Cara <i>Toilet Training</i> Pada Anak.....	8
2.1.3 Kesiapan <i>Toilet Training</i>	11
2.1.4 Hal-hal yang Perlu Diperhatikan Selama <i>Toilet Training</i>	12
2.1.5 Indikator Keberhasilan Anak Melakukan <i>Toilet Training</i>	13
2.1.6 Dampak Kegagalan <i>Toilet Training</i>	14
2.2 <i>Enuresis</i> (Kebiasaan Mengompol)	
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Jenis-jenis <i>Enuresis</i>	16
2.2.3 Faktor Penyebab <i>Enuresis</i>	16
2.2.4 Pengukuran Kontrol <i>Enuresis</i>	20
2.2.5 Hal-hal yang dilakukan Untuk Mengurangi Kejadian <i>Enuresis</i>	21
2.2.6 Penatalaksanaan.....	21
2.3 Kerangka Konsep.....	25
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep.....	26
2.5 Hipotesis.....	27

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	28
3.2	Kerangka Kerja.....	28
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	
3.3.1	Populasi	31
3.3.2	Sampel.....	31
3.3.3	Sampling.....	31
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	32
3.4.2	Definisi Operasional.....	32
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1	Proses Pengumpulan Data	34
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data	35
3.5.3	Waktu dan Tempat pengumpulan Data	35
3.5.4	Analisa Data.....	36
3.6	Etika Penelitian	
3.6.1	<i>Informed Consent</i> (Surat Persetujuan)	41
3.6.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	41
3.6.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	42
3.7	Keterbatasan Penelitian	42

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
4.1.2	Data Umum Responden	44
4.1.3	Data Khusus Responden	46
4.2	Pembahasan Penelitian	
4.2.1	Keberhasilan Toilet Training Pada Anak Usia 3 – 5 Tahun Di TK Kemala Bhayangkari 09 Singosari	51
4.2.2	Kontrol Enuresis Pada Anak Usia 3 – 5 Tahun Di TK Kemala Bhayangkari 09 Singosari	55
4.2.3	Hubungan Keberhasilan Toilet Training Dengan Kontrol Enuresis Pada Anak Usia 3 – 5 Tahun Di TK Kemala Bhayangkari 09 Singosari	58

BAB 5 PENUTUP

5.1	Kesimpulan	61
5.2	Saran	61

DAFTAR PUSTAKA	63
-----------------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Anak Di TK Kemala Bhayangkari 09 Singosari Pada Bulan Mei 2019	44
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Anak Usia 3 – 5 Tahun Di TK Kemala Bhayangkari 09 Singosari Pada Bulan Mei 2019	45
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penggunaan Pampers Pada Anak Usia 3 – 5 Tahun Di TK Kemala Bhayangkari 09 Singosari Pada Bulan Mei 2019.....	45
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Keberhasilan Toilet Training Pada Anak Usia 3 – 5 Tahun Di TK Kemala Bhayangkari 09 Pada Bulan Mei 2019.....	46
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Keberhasilan Toilet Training Per Indikator Pada Anak Usia 3 – 5 Tahun Di TK Kemala Bhayangkari 09 Pada Bulan Mei 2019.....	47
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kontrol Enuresis Pada Anak Usia 3 – 5 Tahun Di TK Kemala Bhayangkari 09 Pada Bulan Mei 2019	48
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Kontrol Enuresis Per Indikator Pada Anak Usia 3 – 5 Tahun Di TK Kemala Bhayangkari 09 Pada Bulan Mei 2019.....	48
Tabel 4.8	Tabel Silang Hubungan Keberhasilan Toilet Training Dengan Kontrol Enuresis Pada Anak Usia 3 – 5 Tahun Di TK Kemala Bhayangkari 09 Singosari Pada Bulan Mei 2019	50

DAFTAR SINGKATAN

BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
WHO	: World Health Organization
ASEAN	: Association of South East Asia Nations
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
REM	: Rapid Eye Movement
ADH	: Anti Diuretic Hormone
TK	: Taman Kanak – kanak
CKM	: Corp Kesehatan Militer

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian.....	65
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian.....	67
Lampiran 4	Kisi – kisi Kuesioner Keberhasilan <i>Toilet Training</i>	68
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Keberhasilan <i>Toilet Training</i>	69
Lampiran 6	Kisi – kisi Kuesioner Kontrol Enuresis	71
Lampiran 7	Lembar Kuesioner Kontrol <i>Enuresis</i>	72
Lampiran 8	Data Umum Dan Data Khusus Responden	73
Lampiran 9	Tabel SPSS	75
Lampiran 10	Dekomentasi	77
Lampiran 11	Surat Pengantar Ijin Penelitian	78
Lampiran 12	Bukti Revisi Uji Proposal KTI	79
Lampiran 13	Bukti Revisi Ujian KTI	80
Lampiran 14	Lembar Bimbingan KTI Pembimbing I	81
Lampiran 15	Lembar Bimbingan KTI Pembimbing II	82

ABSTRAK

Yekti, Yista Nara. 2019. ***Hubungan Keberhasilan Toilet Training Dengan Kontrol Enuresis Pada Anak Usia 3 – 5 Tahun Di TK Kemala Bhayangkari 09 Singosari***. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Letkol (CKM(K)) Ns. Mustriwi M.Kep. Pembimbing II Musthika W.M., S.Kep., Ns., M.Biomed

Toilet training pada anak merupakan cara untuk melatih anak agar mampu mengontrol buang air kecil dan buang air besar. Kegagalan toilet training dapat menyebabkan enuresis. Saat ini, banyak orang tua yang menganggap remeh toilet training, sehingga banyak anak yang masih mengalami enuresis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keberhasilan toilet training dengan kontrol enuresis pada anak usia 3 – 5 tahun.

Desain penelitian yang digunakan adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah orang tua atau pengasuh anak yang memiliki anak usia 3 – 5 tahun di TK Kemala Bhayangkari 09 Singosari. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Jumlah responden 30 orang tua. Uji statistik menggunakan Chi-Square. Waktu penelitian pada bulan Mei 2019.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar yang memiliki keberhasilan toilet training baik sejumlah 20 anak (67%), hampir setengahnya yang memiliki keberhasilan toilet training kurang sejumlah 10 anak (33%). Kemudian hampir setengahnya yang memiliki kontrol enuresis baik sejumlah 10 anak (33%), sebagian besar yang memiliki kontrol enuresis kurang sejumlah 20 anak (67%).

Berdasarkan uji Chi-Square, didapatkan hasil $p = 0,006$ ($p \leq 0,05$), yang berarti ada hubungan yang signifikan secara statistik antara keberhasilan toilet training dan kontrol enuresis pada responden.

Berdasarkan penelitian ini, sebaiknya orang tua atau pengasuh anak menambah wawasan dan pengetahuan akan pemberiaan toilet training pada anaknya sejak dini dengan cara melatih kemampuan psikologis, kemampuan fisik, kemampuan kognitif pada anak. Karena dengan keberhasilan toilet training yang kurang akan membuat anak lebih beresiko terkena kontrol enuresis yang kurang.

Kata Kunci : keberhasilan toilet training, kontrol enuresis, anak usia 3 – 5 tahun

ABSTRACT

Yekti, Yista Nara. 2019. ***Correlation The Success Of Toilet Training With Control Of Enuresis In Children Aged 3 – 5 Years In TK Kemala Bhayngkari 09 Singosari***. Scientific papers. Nursing Study Program Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Colonel (CKM(K)) Ns. Mustriwi M.Kep. Supervisor II Musthika W.M., S.Kep., Ns., M.Biomed

Toilet training in children is a way to train children to be able to control urination and defecation. Toilet training failure can cause enuresis. At present, many parents underestimate toilet training, so many children still experience enuresis. This study aims to determine the relationship between the success of toilet training and control of enuresis in children aged 3 - 5 years.

The research design used correlation. The population in this study were parents who had children aged 3 – 5 years in TK Kemala Bhayangkari 09 Singosari. The sampling technique used *purposive sampling*. The number of respondents were 30 people. Test statistics used Chi-Square. Research time in May 2019

In this research, 20 children (67%) had sufficient of toilet training, 10 children (33%) had insufficient of toilet training. Then as many as 20 children (67%) have good enuresis control, 10 children (33%) have less enuresis control.

Based on the chi-square test, the results obtained $p = 0,006$ ($p \leq 0,05$), which means there is a statistically significant relationship the succes of toilet training and control of enuresis in respondents.

Based on this research, parents should add insight and knowledge of the provision of toilet training to their children early on by training psychological abilities, physical abilities, cognitive abilities in children. Because the success of toilet training that is less will make the child more at risk of getting less control of enuresis.

Keyword : the success of toilet training, control of enuresis, children aged 3 – 5 years