

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran tingkat kecemasan PNS guru SD dalam menghadapi masa pensiun di kecamatan sumbermanjingwetan Kabupaten Malang, maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar tingkat kecemasan yang dialami responden adalah kecemasan ringan sebanyak 18 orang (63%). Hal ini juga didukung dengan faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan antara lain jumlah tanggungan anak, cadangan kegiatan dan penghasilan lain selain gaji pokok.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Prodi Keperawatan

Memberikan masukan bagi profesi dalam mengembangkan rencana keperawatan yang akan dilakukan tentang gambaran tingkat kecemasan dalam menghadapi masa pensiun. Agar lebih memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat terutama para PNS guru SD dalam menghadapi masa pensiun di Kecamatan Sumbermanjingwetan Kabupaten Malang.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Memberikan masukan bagi profesi dalam mengembangkan rencana keperawatan yang akan dilakukan dalam pelayanan

kesehatan pada PNS guru SD agar para guru dapat lebih mengontrol mekanisme coping terutama tentang kecemasan dalam menghadapi masa pensiun.

3. Bagi Responden

Dalam menghadapi masa pensiun, para PNS guru SD dapat lebih mengontrol mekanisme coping terutama pada kecemasan dalam menghadapi masa pensiun. Dan dapat mempersiapkan baik mental dan psikologi untuk memasuki masa pensiun. Merencanakan kegiatan pada masa pensiun, dan mengikuti kegiatan yang ada di masyarakat, berkebun, bertani dapat menjadi pilihan untuk dilakukan di masa pensiun.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Menambah wawasan ilmu pengetahuan dengan memberikan informasi tentang tingkat kecemasan dan kepustakaan bagi ilmu keperawatan serta dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dalam memberikan pendidikan kesehatan dan dapat dijadikan sebuah acuan untuk penelitian selanjutnya dalam penelitian untuk mempermudah waktu, diharapkan peneliti selanjutnya untuk mengumpulkan para responden dalam satu tempat agar jarak ditempuh tidak begitu jauh.

DAFTAR PUSTAKA

- Agnes Epiphania Dua Bura (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Nita Kabupaten Sikka NTT. Skripsi. Universitas Hasanuddin. Dapat diakses di http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/NGM0MGYzOTdkYjNIYjBINzdlZTZQ5NTImY2U5M2U0ODYxYzQzYjFhNA==.pdf
- Ayu Dyah Noviandhini (2017). Hubungan Antara Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Dengan Semangat Kerja Karyawan. Skripsi. Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga. Dapat diakses di <https://docplayer.info/91122091-Hubungan-antara-kecemasan-menghadapi-masa-pensiun-dengan-semangat-kerja-karyawan.html>
- Donsu., Jenita. 2016. Metodologi Keperawatan. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.
- Donsu, J. D. L., (2017). Psikologi Keperawatan. Yogyakarta : Pustaka Baru Pres.
- Dukungan Sosial dan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Pekerja PNS Yang Menghadapi Masa Pensiun [Journal] / auth. Setyaningsih Santi, Mu'in Muhammad // Jurnal Keperawatan Komunitas . Volume 1, No 2, November 2013.
- Eliana R. 2003. KonsepDiri Pensiunan. USU, Digital Library.
- Elizabeth B. Hurlock. (1980). Psikologi Perkembangan: Suatu pendekatan rentang sepanjang kehidupan. Edisi Kelima. Alih Bahasa: Istiwidayanti & Soedjarwo, Jakarta: Erlangga.
- Fitria Nita, Sriati Aat, Hernawaty Taty. (2013) Laporan Pendahuluan Psikososial. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2014) Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika
- Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Pensiun Pada Pegawai Negeri Sipil Di Daerah Istimewa Yogyakarta [Journal] / auth. Ganang Septian Pradono, Santri Esterlita Purnamasari // 2010.
- Hubungan Antara Kecemasan Menghadapi Pensiun Dengan Semangat Kerja Pada Pegawai PT. Pos Indonesia (Persero) Kantor Pusat Surabaya [Journal] / auth. Vivit Yulianti, Olievia Prabandini Mulyana // Character, Volume 03, Nomor 02 Tahun 2014.
- Hubungan Lama Pensiun Pegawai Negeri Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Lingkungan Candi Baru Gianyar [Journal] / auth.

- Naprihandayani Sherly // Jurnal Dunia Kesehatan. Volume 5 nomor 1.
- Hurlock, Elizabeth B. (2000) Psikologi Perkembangan. Terjemahan Istiwardyati dan Soedjarwo. Jakarta: Erlangga.
- Ivanti Andriana Nurvaeni (2015). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kesiapan Menghadapi Pensiun Pada Guru SD di Kecamatan Sentolo Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015-2016. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta. Dapat diakses di <https://docplayer.info/46372146-Hubungan-antara-tingkat-kecemasan-dengan-kesiapan-menghadapi-pensiun-pada-guru-sd-di-kecamatan-sentolo-kabupaten-kulon-progo-tahun.html>
- Kecemasan Guru Dalam Menghadapi Masa Pensiun Di SMAN 1 VII Koto Sungai Sarik Kabupaten Padang Pariaman [Journal] / auth. Jamalis Wahyu, Helma, Hidayat Hafiz / Pendidikan Bimbingan dan Konseling, 2017.
- Kecerdasan Spiritual Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun [Journal] / auth. Dinar Lesmana // Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan . Vol. 02, No. 01, Januari 2014.
- Konsep Kecemasan (*Anxiety*) Pada Lanjut Usia (Lansia) [Journal] / auth. Dona Fitri, Ildil // Jurnal Konselor. Volume 5 No. 2 Juni 2016, pp 93-99.
- M. Nur Ghufron & Rini Risnawita, S. (2014). Teori-Teori Psikologi. Jogjakarta: Ar- Ruzz Media.
- Masa Pensiun Usia Lanjut Dengan Tingkat Depresi [Journal] / auth. Kholish, Musrifatul Uliyah // The Sun Vol. 2(3) September 2015.
- Nursalam. 2011. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2014. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Post-Power Syndrome* dan Perubahan Perilaku Sosial Pensiunan Guru [Journal] / auth. Abdul Rahmad, Suyanto // PSYMPATHIC : Jurnal Ilmiah Psikologi. Volume 3, Nomor 1, 2016: 77-94.
- Setyaningsih, Santi, & Muhammad Mu'in. 2013. Dukungan Sosial dan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Pekerja PNS Setyaningsih, Santi, & Muhammad Mu'in. 2013. Dukungan Sosial dan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Pekerja PNS Yang Menghadapi Masa Pensiun. 1 (2): 116-121, (Online), (<http://jurnal.unimus.ac.id>).
- Steven Schwartz, S. (2000). *Abnormal Psychology: a discovery approach*. California: Mayfield Publishing.

- Stuart, G. W. (2012). Buku Saku Keperawatan Jiwa. Jakarta : EGC.
- Sugiyono. 2013. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sutaryo, L.P. 2007. Hubungan Antara Locus of Control Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Pensiun. Jurnal Universitas Diponegoro. 4 (1), (Online), (<http://www.atmaja.ac.id>)
- Turner, J.S. and Helms, D.B. 1991. *Life-Span Development*.4th. London. Holt, Rinehart and Winstone, Inc.