

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PNS GURU SD
DALAM MENGHADAPI MASA Pensiun
DI KECAMATAN SUMBERMANJINGWETAN KABUPATEN MALANG**



OLEH

WINDY WAHYUNING KARTIKASARI

NIM 16.1.133

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018 / 2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PNS GURU SD
DALAM MENGHADAPI MASA PENSIUN
DI KECAMATAN SUMBERMANJINGWETAN KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

WINDY WAHYUNING KARTIKASARI

NIM 16.1.133

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Windy Wahyuning Kartikasari
Tempat/ tanggal lahir : Malang, 09 April 1998
NIM : 16.1.133
Alamat : Desa Sitarjo RT 40 / RW 07,
Kec. Sumbermanjingwetan, Kab. Malang.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 2 Juli 2019

Yang Menyatakan

A yellow postage stamp with the text "METERAI TEMPEL" at the top, a Garuda emblem, the number "6000", and "6000 RUPIAH" at the bottom. A handwritten signature is written over the stamp.

Windy Wahyuning Kartikasari

NIM 16.1.133

CURRICULUM VITAE

Nama : Windy Wahyuning Kartikasari

Tempat Tgl Lahir : Malang, 09 April 1998

Alamat Rumah : Desa Sitarjo RT 40 / RW 07,
Kec. Sumbermanjingwetan,
Kab. Malang.



Nama Orang Tua :

Ayah : Hari Mulyana

Ibu : Sih Pramianti

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN 5 Sitarjo

SMP : SMPN 2 Sumbermanjing

SMA : SMAN 1 Turen

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal : 2 Juli 2019

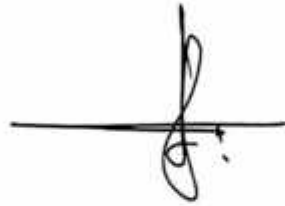
Oleh:

Pembimbing I



Dian Pitaloka P.,S. Kep.Ners,M.Kep.

Pembimbing II



Dion Kunto A.,S.Kep.Ners,M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 2 Juli 2019

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua 1. Nunung Ernawati, S.Kep.Ners,M.Kep



Anggota :2. Tien Aminah, S.Kep.Ners,M.Kep



3. Dion Kunto A.P, S.Kep.Ners,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono. S.Kep.Ners, M.Kep.

Penata III/d NIP. 19720521 1996031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Kecemasan Pada PNS Guru SD dalam Menghadapi Masa Pensiun di Kecamatan Sumbermanjingwetan Kabupaten Malang”** sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam Penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH., S.Kep., Ners, M.M, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto L., S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Dian Pitaloka P, S. Kep. Ners., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Dion Kunto A.P, S. Kep. Ners., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Nunung Ernawati, S. Kep. Ners., M. Kep., selaku penguji I yang telah menguji peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Tien Aminah, S. Kep. Ners., M. Kep., selaku penguji II yang telah menguji peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Bapak Nanang Kuswanto, S.Pd. MM., selaku Kepala Koordinator UPTD Kecamatan Sumbermanjingwetan.
8. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
9. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga karya tulis ilmiah ini selesai.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 2 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Singkatan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Kecemasan	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Aspek-aspek.....	6
2.1.3 Jenis-jenis.....	7
2.1.4 Tanda dan Gejala	8
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi	9
2.1.6 Tingkat Kecemasan	11
2.1.7 Mekanisme Koping	12
2.2 Konsep Pengukuran Tingkat Kecemasan HARS	16
2.2.1 Pengertian	16
2.2.2 Penilaian	17
2.2.3 Pengukuran Tingkat Kecemasan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS).....	19
2.3 Konsep Masa Pensiun	22
2.3.1 Pengertian	22
2.3.2 Batasan Pensiun.....	23
2.3.2 Perubahan-perubahan Akibat Pensiun	23
2.4 Kerangka Konsep	25
2.7 Deskripsi Kerangka Konsep.....	27

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Kerangka Kerja	29
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	30
3.3.1 Populasi	30
3.3.2 Sampel	30
3.3.3 Sampling	30
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	30
3.4.1 Identifikasi Variabel	30
3.4.2 Definisi Operasional	31
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	33
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	33
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	33
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	34
3.5.4 Pengolahan Data.....	34
3.5.5 Analisa Data Univariate.....	35
3.6 Etika Penelitian	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	38
4.1.2 Data Umum	38
4.1.3 Data Khusus.....	39
4.2 Pembahasan.....	40
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN - LAMPIRAN	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	29

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.2 Indikator Tingkat Kecemasan.....	34
Tabel 4.1 Data Umum.....	38
Tabel 4.2 Data Khusus	39

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

HARS : Hamilton Anxiety Rating Scale

PNS : Pegawai Negeri Sipil

SD : Sekolah Dasar

UPTD : Unit Pelaksana Teknis Daerah

SDN : Sekolah Dasar Negeri

SDS : Sekolah Dasar Swasta

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	49
Lampiran 2	50
Lampiran 3	51
Lampiran 4	53
Lampiran 5	54
Lampiran 6	55
Lampiran 7	56
Lampiran 8	60
Lampiran 9	64
Lampiran 10	65
Lampiran 11	66
Lampiran 12	67
Lampiran 13	68
Lampiran 14	69
Lampiran 15	70
Lampiran 16	71

ABSTRAK

*Wahyuning, Windy 2019. **Gambaran Tingkat Kecemasan Pada PNS Guru SD Dalam Menghadapi Masa Pensiun di Kecamatan Sumbermanjingwetan.** Karya Tulis Ilmiah. Progam Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Dian Pitaloka, S.Kep.Ners, M.Kep. Pembimbing II Dion Kunto Adi, S.Kep.Ners, M. Kep.*

Dalam memasuki masa pensiun, PNS guru SD pasti akan mengalami perubahan – perubahan. Dimana perubahan tersebut, dapat membuat ancaman bagi individu tersebut sehingga dapat menimbulkan kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan PNS guru SD dalam menghadapi masa pensiun.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasinya adalah PNS guru SD yang akan menghadapi masa pensiun tahun 2019/2020 di Kecamatan Sumbermanjingwetan Kabupaten Malang. Teknik sampling yang digunakan *Total Sampling* dengan jumlah sampel 30 responden. Variabel yang diteliti adalah tingkat kecemasan. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuisisioner *Hamilton Anxiety Rating Scale*. Dan dianalisa dengan menggunakan prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat kecemasan yang dialami responden adalah kecemasan ringan sebanyak 18 orang (60%), dan sebagian kecil tingkat kecemasan yang dialami reponden adalah tidak ada kecemasan sebanyak 4 orang (13%).

Melihat hasil penelitian ini, kecemasan timbul dipengaruhi oleh beberapa faktor – faktor antara lain jenis kelamin, jumlah tanggungan anak, cadangan kegiatan, dan penghasilan lain selain gaji pokok. Diharapkan sebagai evaluasi PNS guru SD yang akan menghadapi masa pensiun untuk mempersiapkan baik mental dan psikologi pada masa pensiun.

Kata Kunci : tingkat kecemasan, guru, masa pensiun.

ABSTRACT

Wahyuning, Windy 2019. An Overview of the Anxiety Level of Civil Servants in Primary Schools Facing Retirement in Sumbermanjingwetan District. Scientific Papers. Health Polytechnic Nursing Study Program. Hospital dr. Soepraoen Malang. Advisor I Dian Pitaloka, S.Kep.Ners, M.Kep. Advisors II Dion Kunto Adi, S. Kep.Ners, M. Kep.

In entering retirement, elementary school civil servant teachers will definitely experience changes. Where these changes, can make a threat to the individual so that it can cause anxiety. The purpose of this study is to find out an overview of the anxiety level of elementary school teachers in facing retirement.

The research design used was descriptive. The population is civil servant elementary school teachers who will face retirement in 2019/2020 in Sumbermanjingwetan District Malang Regency. The sampling technique used was total sampling with a sample of 30 respondents. The variables studied level of anxiety. The data of this study were taken using the Hamilton Anxiety Rating Scale questionnaire. And then, the analyzed used percentages.

The results showed that most of the anxiety levels experienced by respondents were mild anxiety of 18 people (60%), and a small level of anxiety experienced by respondents was no anxiety as much as 4 people (13%).

Looking at the results of this study, anxiety arises influenced by several factors including gender, number of dependents, reserve activities, and income other than basic salary. It was expected to be an evaluation of elementary school civil servant teachers who will face retirement to prepare both mentally and psychologically in retirement.

Keywords : anxiety level, civil servant, teachers, retired.