

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Fungsi kognitif pada lansia sebelum diberikan *reminiscence therapy* adalah 7 responden (59%) dengan fungsi kognitif berat.
2. Fungsi kognitif pada lansia sesudah diberikan *reminiscence therapy* adalah 9 responden (75%) dengan fungsi kognitif baik, 3 responden (25%) dengan fungsi kognitif ringan.
3. Ada pengaruh *reminiscence therapy* terhadap fungsi kognitif pada lansia didapatkan dengan menggunakan uji *Wilcoxon* yaitu p value 0,002 dan nilai Z sebesar -3,035.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Tempat Penelitian
 - a) Diharapkan dapat membantu lansia dalam meningkatkan dan mempertahankan fungsi kognitif pada lansia.
 - b) Dapat dijadikan sebagai program rutin pondok lansia Al-Ishlah Malang dan terjadwal guna untuk memenuhi peningkatan fungsi kognitif yang stabil bagi lansia.

2. Bagi Profesi

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk mengembangkan ilmu keperawatan khususnya keperawatan gerontik sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif berhubungan dengan terapi kenangan terhadap lansia.

3. Bagi Responden

Dapat dijadikan terapi dalam mempertahankan fungsi kognitif yang stabil dan diharapkan dapat memberikan evaluasi yang baik bagi perkembangan fungsi kognitif lansia.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S, 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Badan Pusat Statistik, 2010. *Statistik Indonesia Tahun 2010*. Jakarta Pusat.
- Baharudin, 2011. *Psikologi Pendidikan*. Semarang : UNNES.
- Briton, 2008. *Gerontologi Nursing Care*. Saunders Company.
- Bostrom, 2009. *Cognitive Enhancements: Methods, Ethics, Regulatory Challenges*, Sci Eng Ethics.
- Calero MD & Navvaro, E, 2007. *Cognitive Plasticity as A Modulating Variable on the Effects of Memory Training in Elderly Person*.
- Chen, 2012. *The effects of reminiscence therapy on depressive symptoms of Chinese elderly*.
- Cengel and A Yunus, 2003. *Heat Transfer A Practical Approach*. Singapura : Mc.Graw-Hill Book.
- Collins, 2006. *Life Review And Reminiscence Group Therapy Among Senior Adults*.
- Coresa Tria and Ngestiningsih Dwi, 2017. *Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia*. Semarang : Jurnal kedokteran Diponegoro, Vol. 6.
- Depkes, 2013. *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia*. Jakarta
- Ebersole, 2009. *Gerontological Nursing and Health Aging*. Mosby Inc. Vol. s2.
- Fatmah, 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta : Erlangga.
- Gallo and J, 1998. *Buku Saku Gerontologi*. Jakarta : EGC.Vol. 2.

- Ginsberg and Lionel, 2007. *Lecture Notes: Neurology*. Jakarta : Airlangga.
- Hardywinoto Setiabudhi, 2007. *Panduan Gerontology Tinjauan Dari Berbagai Aspek*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Harini I Gusti Ayu, Setianingsih Pande Putu and Widjanegara I gede, 2018. *Pengaruh Reminiscence Therapy terhadap Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia*. Denpasar : Gema Keperawatan.
- Kartika Imelda Rahmayunia and Mardalinda, 2017. *Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Lansia*. Bukittinggi : Jurnal Human Care.
- Kelliat, 2011. *Manajemen Kasus Gangguan Jiwa*. Jakarta : EGC RI.
- Kochhann, 2009. *Evaluation of Mini-Mental State Examination scores according to different age and education strata, and sex, in a large Brazilian healthy sample*. *Dementia and Neuropsychologia*.
- Layla Jayanti Indah and Wati Nurviyandari Kusuma, 2017. *Penurunan Fungsi Kognitif Dapat Menurunkan Indeks Massa Tubuh Lansia*. Depok : Jurnal Keperawatan Indonesia.
- Leuckenotte, 1997. *Pengkajian Gerontologi*. Jakarta : EGC.
- Lumbantobing and SM, 2005. *Kecerdasan pada Usia Lanjut dan Demensia*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Lumbantobing, 2012. *Neurologi Klinik Pemeriksaan Fisik dan Mental*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Ma'rifatul Lilik, 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu. Vol. 1.

- Maryam, 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba.
- Mauk K.L, 2010. *Gerontological Nursing Competencies for Care*. Sudbury : Janes and Barlet.
- Mongisidi Rachel, Tumewah Rizal and Kembuan Mieke A. H. N, 2012. *Profil Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Yayasan Manula Di Kecamatan Kawangkoan*.
- Nasrun, 2009. *Memperbaiki Kualitas Hidup Lansia*.
- Nobelina Adicondro, 2015. *Pengaruh Terapi Kelompok Reminiscence Untuk Menurunkan Tingkat Depresi pada Lansia*. Yogyakarta.
- Notoatmodjo Soekidjo, 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoatmodjo Soekidjo, 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam, 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- O'Rourke, 2011. *Functions of reminiscence and the psychological well-being of young-old and older adults over time*. *Journal of Aging & Mental Health*. 2 : Vol. 15.
- Potter&Perry, 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta : EGC.

- Preiffer, E. 1975. *A short portable mental status questionnaire for the assessment of organic brain deficits in elderly patients*. Journal of the American Geriatric Society.
- Putra Gripenjas Sumartono Mahira, Indarwati Retno and Mar'ah Eka Mishbahatul, 2016. *Reminiscence Therapy dengan Metode Terapi Aktivitas Kelompok Meningkatkan Fungsi Kognitif pada Lansia*. Surabaya.
- Rahayuni Ni Putu Nariska, Utami Putu Ayu Sani and Swedarma Kadek Eka, 2015. *Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Stres Lansia*. Jurnal Keperawatan Sriwijaya.
- Raz and Myers Rodrigue & Acker, 2008. *Factors Associated with Changing Cognitive Function in Older Adults: Implications for Nursing Rehabilitation*.
- Reuser, Bonneux and Willekens, 2010. *The effect of risk factors on the duration of cognitive impairment: A multistate life table analysis of the U.S. Health and Retirement Survey*. Netspar Discussion Paper.
- Santoso&Rohmah, 2011. *Gangguan Gerak dan Fungsi Kognitif pada Wanita Lanjut usia*. Jurnal Kesehatan. Vol. 4.
- Sidiarto and LD, 2003. *Memori Anda Setelah Usia 50 Tahun*. Jakarta : Universitas Indonesia.
- Sidiarto, 2007. *Mild Cognitive Impairment (MCI) Gangguan Kognitif Ringan*. Jakarta : Universitas Indonesia.
- Stanley&Beare, 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC.
- Stanhope M&Lancaster, J, 2004. *Community Public Health Nursing*. Mosby.

Stuart, 2009. *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. Canada :
Mosby.

Sugiyono, 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.
Bandung : Alfabeta.

Sunaryo, 2016. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : ANDI. Vol. 1.

Wu, Li-fen, 2011. *Group Integrative Reminiscence Therapy On Self-Esteem*.

Yaffe and N W, 2007. *Metabolic Syndrome and Cognitive Decline In Elderly Latinos, The Sacramento Area Latino Study of Aging Study*. J
Am Geriatri Social.