

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KENANGAN (*REMINISCENCE  
THERAPY*) TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA  
DI PONDOK LANSIA AL-ISHLAH MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



OLEH

NING MULIANI

NIM. 16.1.111

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG**

**2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KENANGAN (*REMINISCENCE  
THERAPY*) TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA  
DI PONDOK LANSIA AL-ISHLAH MALANG**



**OLEH**

**NING MULIANI**

**NIM 161111**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ning Muliani

Tempat/tanggal lahir : Malang, 05 Juni 1999

NIM : 16.1.111

Alamat : Dusun Sumber Perkul RT 06 RW 13

Kecamatan Gedangan Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Kaya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 01 Juli 2019

Yang Menyatakan



Ning Muliani

NIM 16.1.111

## CURICULUM VITAE

Nama : Ning Muliani  
Tempat Tgl. Lahir : Malang, 05 Juni 1999  
Alamat Rumah : Dusun Sumber Perkul RT 06 RW 13  
Kecamatan Gedangan Kabupaten Malang



Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Poniran
- b. Ibu : Ni'amah

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SDN Gedangan VIII
- b. SMP : SMP Modern Al-Rifa'ie Gondanglegi
- c. SMK : SMK Modern Al-Rifa'ie Gondanglegi

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 01 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Kumoro Asto L, S.Kep., Ners., M.Kep

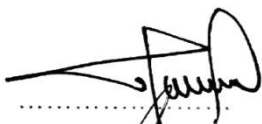
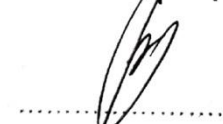

Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners., MMRS

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 01 Juli 2019

### TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen., M. KPd	
Anggota	: 1. Amin zakaria, M.Kes	
	2. Kumoro Asto L, S.Kep., Ners., M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto L, S.Kep., Ners., M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Terapi Kenangan (*Reminiscence Therapy*) Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Pondok Lansia Al-Ishlah Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.M , selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. Ibu Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners., MMRS selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak H. Machfudz selaku Kepala Pondok Lansia Al-Ishlah Kota Malang yang telah memberikan ijin penelitian.

5. Kakak Zakariya Yahya Amd.Kep selaku Kepala Ruangan Pondok Lansia Al-Ishlah Kota Malang.
6. Seluruh responden penelitian yang sangat kooperatif dan berpartisipasi dalam proses penelitian sampai selesai.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurakannya.

Malang, 01 Juli 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan .....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Singkatan dan Lambang .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Abstrak .....	xv
Abstract .....	xvi

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lanjut Usia	
2.1.1 Pengertian Lansia .....	6
2.1.2 Batasan-batasan Usia Lanjut.....	7
2.1.3 Teori Lanjut Usia.....	7
2.1.4 Perubahan pada Lansia .....	9
2.2 Konsep <i>Reminiscence</i>	
2.2.1 Pengertian <i>Reminiscence Therapy</i> .....	14
2.2.2 Tipe Terapi Kelompok <i>Reminiscence</i> .....	16
2.2.3 SOP <i>Reminiscence</i> .....	17
2.2.4 Pelaksanaan Terapi Kelompok <i>Reminiscence</i> .....	20
2.3 Konsep Kognitif	
2.3.1 Pengertian Kognitif.....	24
2.3.2 Manifestasi Gangguan Kognitif Lansia.....	25
2.3.3 Masalah Yang Muncul .....	27
2.3.4 Penyebab Penurunan Kognitif .....	27
2.3.5 Patofisiologi.....	28
2.3.6 Alat Ukur Kognitif .....	29
2.3.6 Indikator Kognitif .....	28
2.3.7 Gangguan Fungsi Kognitif .....	31

2.4	Pengaruh <i>Reminiscence Therapy</i> Terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia.....	31
2.5	Kerangka Konsep.....	32
2.6	Hipotesa .....	35

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	36
3.2	Kerangka Kerja.....	37
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	
3.3.1	Populasi .....	38
3.3.2	Sampel.....	38
3.3.3	Sampling.....	39
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	39
3.4.2	Definisi Operasional.....	39
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1	Pengumpulan Data .....	42
3.5.2	Analisa Data.....	44
3.6	Etika Penelitian	
3.6.1	<i>Informed Consent</i> (Surat Persetujuan) .....	47
3.6.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	47
3.6.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	48
3.6.4	<i>Self Determinant</i> .....	48
3.6.5	<i>Privacy</i> .....	48
3.6.6	<i>Protection from Discomfort</i> .....	48
3.6.7	<i>Justice</i> .....	49
3.7	Keterbatasan Penelitian .....	49

### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian	
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	50
4.2	Data Umum .....	51
4.3	Data Khusus.....	52
4.3.1	Hasil analisis fungsi kognitif <i>pre test</i> .....	52
4.3.2	Hasil analisis fungsi kognitif <i>post test</i> .....	53
4.3.3	Hasil analisis fungsi kognitif <i>pre test dan post test</i> .....	53
4.4	Pembahasan	
4.4.1	Fungsi Kognitif sebelum diberikan <i>health coaching</i> .....	54
4.4.2	Fungsi Kognitif sesudah diberikan <i>health coaching</i> .....	56
4.4.3	Pengaruh fungsi kognitif terhadap <i>health coaching</i> .....	58

### **BAB 5 PENUTUP**

5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Saran.....	61

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	62
-----------------------------	----

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka konsep pengaruh pemberian terapi Kenangan ( <i>reminiscence therapy</i> ) terhadap fungsi kognitif pada lansia di Pondok Lansia Al-Ishlah Malang.....	33
Gambar 3.1 Kerangka kerja pengaruh pemberian terapi kenangan ( <i>reminiscence therapy</i> ) terhadap fungsi kognitif pada lansia di Pondok Lansia Al-Ishlah Malang.....	37

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian Pre-experimen .....	36
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	40
Tabel 3.3 Interpretasi <i>Mini Mental State Exam</i> (MMSE) .....	45

## DAFTAR SINGKATAN

MMSE	: Mini Mental State Exam
RT	: Reminiscence Therapy
WHO	: World Health Organization

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	67
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	68
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian.....	69
Lampiran 4. Kuesioner MMSE.....	70
Lampiran 5. Kisi-kisi Kuesioner .....	73
Lampiran 6. Instrumen Karakteristik Responden.....	74
Lampiran 7. Kegiatan Terapi <i>Reminiscence</i> .....	75
Lampiran 8. Terapi Aktivitas Kelompok <i>Reminiscence</i> .....	76
Lampiran 9. Hasil Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data.....	99
Lampiran 10. Hasil Uji Statistik.....	100
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian.....	103
Lampiran 12. Lembar Bimbingan.....	105
Lampiran 13. Dokumentasi.....	109

## ABSTRAK

Muliani, Ning. 2019. **Pengaruh Pemberian Terapi Kenangan (*Reminiscence Therapy*) Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Pondok Lansia Al-Ishlah Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Kumoro Asto L, M.Kep, Pembimbing II Heny Nurmayunita, M.MRS.

Lansia merupakan kelompok umur pada manusia yang telah memasuki tahapan akhir dari fase kehidupannya. Proses menua pada lanjut usia menyebabkan terjadinya perubahan seperti perubahan pada psikologis dan mental, salah satunya pada fungsi kognitif. Kemunduran fungsi kognitif dapat berupa mudah lupa. Mudah lupa ini biasa berlanjut menjadi gangguan kognitif ringan sampai ke dimensia sebagai bentuk klinis yang paling berat. Untuk mengurangi gangguan kognitif terdapat beberapa cara salah satunya dengan *reminiscence therapy*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi kenangan (*reminiscence therapy*) terhadap fungsi kognitif pada lansia.

Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimen* dengan rancangan penelitian *one group pre test-post test design*. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan purposive sampling. Populasi lansia yang mengalami gangguan kognitif sebanyak 20 orang. Besar sampel yang diambil sebanyak 12 orang. Variabel dependen yaitu fungsi kognitif pada lansia dan variabel independen yaitu *reminiscence therapy*. Instrumen yang digunakan yaitu *Mini Mental Stare Exam*. Uji data statistic menggunakan Sign Rank Test Wilcoxon.

*Reminiscence therapy* berpengaruh pada fungsi kognitif lansia. Uji statistik Wilcoxon didapatkan nilai p value 0,002.

Ada perbedaan fungsi kognitif lansia sebelum dan sesudah diberikan *reminiscence therapy*. Diharapkan lansia dapat mempertahankan fungsi kognitifnya setelah diberikan intervensi agar dapat mencegah penurunan fungsi kognitif yang lebih berarti.

Kata Kunci : *Reminiscence Therapy*, Fungsi Kognitif, Lansia

## ABSTRACT

Muliani, Ning. 2019. **The Effect of Giving Memories Therapy (*Reminiscence Therapy*) On Cognitive Function In The Elderly In Podok Lansia Al-Ishlah Malang**. Scientific papers of hospital health polytechnic nursing study programs Dr. Soepraoen Malang. Guide I Kumoro Asto L, M.Kep, Guide II Heny Nurmayunita, M.MRS.

Elderly is a age group in humans who have entered final stage of their life phase. The aging process in the elderly causes changes such as changes in psychological and mental, one of wich is cognitive function. The decline of cognitive functions can be easy to forget. It's easy to forget this usually continues to be mild cognitive impairment down to dementia as the most severe clinical form. To reduce cognitive impairment the are several ways, one of them is *reminiscence therapy*. The purpose of this study was to determine the effect of *reminiscence therapy* on cognitive function the elderly.

This study used a pre experimental design with a one group *pre test–post test* design. The sampling technique using purposive sampling. The population of elderly who experience cognitive impairment is 20 people. The sample size was 12 people. The dependent variable is cognitive function in the elderly and independent variables namely *reminiscence therapy*. The instrument used is the Mini Mental State Exam. Test statistical data using the Wilcoxon Sign Rank Test.

*Reminiscence Therapy* affect the cognitive function of the elderly. The Wilcoxon statistical test has a p value of 0,002

There are differences in cognitive function of the elderly before and after *reminiscence therapy* is given. It is expected that the elderly can maintain their cognitive function after being given an intervention in order to prevent a more significant decline in cognitive function.

Keywords : *Reminiscence Therapy*, Cognitive Function, Elderly