

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENYAPIHAN PADA
BAYI USIA 0-2 TAHUN DI POSYANDU BALITA KELURAHAN
KEDUNGKANDANG KOTA MALANG**



DISUSUN OLEH:

NUR CAHYANING MUSTIKO ATI

NIM. 161113

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN 2018/2019

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENYAPIHAN PADA
BAYI USIA 0-2 TAHUN DI POSYANDU BALITA KELURAHAN
KEDUNGKANDANG KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

NUR CAHYANING MUSTIKO ATI

NIM. 161113

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN 2018-2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Cahyaning Mustiko Ati
Tempat/tanggal lahir : Probolinggo, 4 April 1998
NIM : 16.1.113
Alamat : JL. Raya Bromo Rt 004 Rw 002 Sukapura
Probolinggo

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2019



Menyatakan

Nur Cahyaning M A

NIM. 16.1.113

CURRICULUM VITAE

Nama : Nur Cahyaning Mustiko Ati
Tempat/tanggal lahir : Probolinggo, 4 April 1998
Alamat Rumah : JL. Raya Bromo Rt 004
Rw 002 Sukapura Probolinggo
Nama Orang Tua :
Ayah : Sugeng
Ibu : Suherminati
Riwayat Pendidikan :
TK : TK BAYANGKARI
SD : SDN SAPIH 1
SMP : SMPN 1 LUMBANG
SMA : SMAN 1 SUKAPURA



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 02 Juli 2019

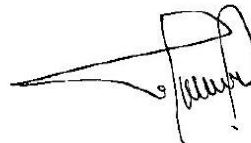
Oleh:

Pembimbing I,



Amin Zakaria, S.Kep., Ns, M.Kes

Pembimbing II,






Dr. Juliaty Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di uji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. Dr. Soepraoen
Malang

Tanggal, 02 Juli 2019

TIM PENGUJI

Nama	TandaTangan
Ketua : 1. Hanim Mufarokhah, S.Kep. Ns. M.Kep	
Anggota : 2. Heny Nurmayunita, S.Kep, MMRS	
3. Amin Zakaria, S.Kep., Ns, M.Kes	

Mengetahui,

Ketua Program StudiKeperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S.Kep, Ners., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Penyapihan Pada Bayi Usia 0-2 Tahun Di Posyandu Balita Kelurahan Kedungkandang Kota Malang ” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes Rumkit Tk. II dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol CKM Arief Efendi, SH, S.Kep., S.MPh, M.Kes selaku Direktur Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto L., M.Kep selaku ketua prodi Keperawatan Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Amin Zakaria, S.Kep., Ns, M.Kes selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Penguji Proposal dan penguji KTI Ibu Hanim Mufarokhah, S.Kep. Ns. M.Kep selaku penguji I, Ibu Heny Nurmayunita, S.Kep, MMRS selaku penguji II, dan bapak Amin Zakaria, S.Kep., Ns, M.Kes selaku penguji III.
6. Kepala puskesmas Kedungkandang yang telah memberikan izin penelitian.
7. Ibu kader posyandu yang telah memberikan izin penelitian.
8. Responden yang telah bersedia untuk ikut serta dalam penelitian ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1. Bagi Profesi Keperawatan.....	4
2. Bagi Peneliti yang Akan Datang.....	4
3. Bagi Responden.....	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pengetahuan.....	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	5
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	9
2.1.5 Cara Pengukuran Pengetahuan	9
2.1.6 Kriteria Tingkat Pengetahuan	10
2.2 Konsep Penyapihan.....	10
2.2.1 Pengertian Penyapihan.....	10
2.2.2 Waktu Penyapihan.....	11
2.2.3 Tanda-Tanda Bayi Siap Disapih.....	12
2.2.4 Tahap-Tahap Penyapihan.....	13

2.2.5 Teknik Menyapah.....	14
2.2.6 Cara Penyapahan yang Benar	16
2.2.7 Tindakan yang Keliru Dalam Menyapah.....	18
2.2.8 Penyebab Umum Bayi Disapah Sebelum Waktunya.....	20
2.2.9 Dampak Penyapahan ASI pada Usia Kurang dari 6 Bulan	22
2.3 Kerangka Konsep	23
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep.....	25

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Kerangka Kerja	27
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	28
3.3.1 Populasi.....	28
3.3.2 Sampel	28
3.3.3 Sampling.....	28
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	28
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	28
3.4.2 Definisi Oprasional.....	29
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data.....	30
3.5.1 Pengumpulan Data	30
1. Proses Pengumpulan Data.....	30
2. Instrumen Pengumpulan Data.....	31
3. Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	31
3.5.2 Analisa Data	31
3.6 Etika Penelitian	32
3.7 Keterbatasan Penelitian	34

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.2 Data Umum.....	36
4.3 Data Khusus	37
4.4 Pembahasan.....	37

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42
5.2.1 Saran Bagi Institusi Prodi Keperawatan	42
5.2.2 Bagi Profesi Keperawatan	42
5.2.3 Bagi Responden	42

DAFTAR PUSTAKA	44
-----------------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	27

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Tabel Data Umum Responden.....	36
Tabel 4.2 Tabel Data Khusus Responden	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	45
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	46
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	47
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisisioner	48
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner	49
Lampiran 6 Data Umum Responden.....	54
Lampiran 7 Data Khusus Responden	56
Lampiran 8 Surat Bukti Revisi Proposal.....	58
Lampiran 9 Surat Bukti Revisi KTI	59
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	60
Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan.....	61
Lampiran 12 Kartu Bimbingan KTI Pembimbing I	62
Lampiran 13 Kartu Bimbingan KTI Pembimbing II	63
Lampiran 14 Dokumonetasi Penelitian	64

ABSTRAK

Ati, Nur., 2019. **Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Penyapihan Pada Bayi Usia 0-2 Tahun Di Posyandu Balita Kelurahan Kedungkandang Kota Malang**. Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes Rs Dr Soepraoen Malang. Pembimbing I Amin Zakaria, S.Kep., Ns, M.Kes Pembimbing II Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd

Menyapih adalah proses berhentinya masa menyusui secara berangsur-angsur atau sekaligus. Fenomena yang ada, banyak ibu yang melakukan penyapihan di bawah usia dua tahun. Terbukti masih banyak ibu yang menggunakan cara penyapihan yang salah, seperti memberi plester, mengoleskan jamu, dan obat merah pada puting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu tentang penyapihan pada bayi usia 0-2 tahun.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai bayi usia 0-2 tahun di Posyandu Balita Kelurahan Kedungkandang. Teknik sampling menggunakan total sampling. Sampel sebanyak 30 orang. Variabel penelitian ini adalah pengetahuan ibu tentang penyapihan. Analisa data meliputi editing, coding, scoring, tabulating. Tempat penelitian di Posyandu Balita Kelurahan Kedungkandang Kota Malang. Waktu penelitian Juni 2019.

Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan hasil sebanyak 14 orang (46,6%) berpengetahuan cukup, 10 orang (33,3%) berpengetahuan kurang, dan 6 orang (20%) berpengetahuan baik.

Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh pengetahuan ibu tentang penyapihan dipengaruhi oleh usia, pendidikan, pekerjaan, dan informasi.. Oleh karena itu hendaknya ibu lebih aktif untuk mencari informasi tentang penyapihan seperti bagaimana cara menyapih yang baik, dan kapan waktu yang tepat untuk dilakukan penyapihan.

Kata Kunci: *Pengetahuan, Penyapihan*

ABSTRACT

*Ati, Nur., 2019. **Description of Mother's Knowledge About Weaning in Babies 0-2 Years Old in TODDLER Posyandu Kedungkandang Village, Malang City** . Scientific papers Health Polytechnic of Dr. Soepraoen Hospital Malang. Advisor I Amin Zakaria, S. Kep., Ns, M.Kes Advisor II Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd*

Weaning is the process of stopping the period of breastfeeding gradually or all at once. The phenomenon is that there are many mothers who weaning under the age of two years. Evidently there are still many mothers who use the wrong weaning methods, such as giving plaster, applying herbal medicine, and red medicine on the nipple. This study aim to determine the knowledge of mothers about weaning in infants aged 0-2 years.

The research design used was descriptive. The population in this study were mothers who had infants aged 0-2 years at the Toddler Posyandu in Kedungkandang Village. The sampling technique use total sampling. A sample of 30 people. The variable of this research mother's knowledge about weaning. Data analysis include editing, coding, scoring, tabulating. The place of research at the Toddler Posyandu in Kedungkandang Village, Malang City. Research time in june 2019.

Based on the results of this study, it was found that 14 people (46.6%) had sufficient knowledge, 10 people (33.3%) had insufficient knowledge, and 6 people (20%) had good knowledge.

Based on the results of this study, mother's knowledge about weaning was influenced by age, education, work, and information. Therefore, mothers should be more active in finding information about weaning such as how to wean the good, and when the right time to do weaning.

Keywords: Knowledge, Weaning