

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUANG  
HEMODIALISA RS dr.SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH**

**APRILIA SYUKUR HIDAYATI**

**NIM. 161078**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN MALANG**

**TAHUN 2018/2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUANG  
HEMODIALISA RS.dr.SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**APRILIA SYUKUR HIDAYATI**

**NIM. 161078**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN 2018/2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aprilia Syukur Hidayati  
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 25 April 1997  
NIM : 161078  
Alamat : Jl.Tenggilis Mulya Gg.1A No.6R Kecamatan  
Tenggilis Mejoyo Kota Surabaya

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang,

Yang Menyatakan



Aprilia Syukur Hidayati

NIM. 161078

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 26 Juni 2019


Oleh:

Pembimbing I,



Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep

Pembimbing II,



Ns. Kumoro Asto L, M.Kep

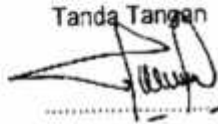
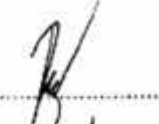

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 26 JUNI 2019

### TIM PENGUJI

Oleh:

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Dr. Juliati Koesrini, Per, Pen., M.KPd	
Anggota	: Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep	
	Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan

  
  
Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

## CURICULUM VITAE

Nama : Aprilia Syukur Hidayati  
Tempat, TglLahir : Surabaya, 25 April 1997  
Alamat Rumah : Jl.Tenggilis Mulya GG.1A  
NO.6R kec. Tenggilis Mejoyo Kota Surabaya



Nama Orang Tua

Ayah : Abdul Qohar

Ibu : Mariatul Qibtiyah

RiwayatPendidikan :

TK : TK AL-Mufidah

SD : SDI AL-Mufidah

SMP : Pondok Gontor Putri 3

Mantingan Ngawi, Mtsn 2 Paron-Ngawi

SMA : SMAN 1 Jogorogo-Ngawi

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Dukungan Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Unit Hemodialisa RS dr. Soepraoen Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Kolonel Ckm dr. Trio Tangkas W. M., Sp.PD, selaku Karumkit Tk.II dr.Soepraoen Malang.
2. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.M, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.Kep, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
4. Bapak Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.

6. Ibu Nurul Hidayati S.Kep.,Ners, selaku kepala ruangan hemodialisa yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
7. Serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3B yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 26 Juni 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>Halaman Judul .....</b>	<b>i</b>
<b>Cover Dalam .....</b>	<b>ii</b>
<b>Lembar Pernyataan.....</b>	<b>iii</b>



Lembar Persetujuan .....	iv
Curriculum Vitae.....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Gambar .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Singkatan .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Abstrak .....	xv

## **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5

## **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

1.1 Konsep Dasar Dukungan Keluarga.....	7
1.1.1 Definisi.....	7
1.1.2 Bentuk Dukungan Keluarga.....	8
1.1.3 Cara Memberi Dukungan.....	9
1.1.4 Fungsi Dukungan Keluarga.....	11
1.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	13
1.1.6 Penilaian Dukungan Keluarga.....	15
1.2 Konsep gagal ginjal kronik (CKD) .....	15
2.2.1 Definisi gagal ginjal kronik .....	15
2.2.2 Etiologi gagal ginjal kronik .....	16
2.2.3 Klasifikasi gagal ginjal kronik.....	17
2.2.4 Patofisiologi.....	18
2.2.5 Manifestasi Klinis.....	19
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang.....	20
2.2.7 Komplikasi.....	21
2.2.8 Penatalaksanaan.....	22
1.3 Konsep Dasar Hemodialisis.....	24
2.3.1 Pengertian Hemodialisis.....	24
2.3.2 Tujuan Hemodialisis .....	24
2.3.3 Prinsip Hemodialisis .....	25
2.3.4 Penatalaksanaan Hemodialisis.....	26
2.3.5 Indikasi Hemodialisis .....	27
2.3.6 Komplikasi hemodialisis.....	28
2.3.7 Kelemahan Dan Kelebihan hemodialisa .....	29
1.4 Kerangka Konsep .....	30
2.4.1 Definisi Kerangka Konsep .....	31

## **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	32
3.2 Kerangka Kerja .....	33
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	34
3.3.1 Populasi.....	34
3.3.2 Sampel .....	34
3.3.3 Sampling.....	35
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	36
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	36
3.4.2 Definisi Operasional.....	37
3.5 Pengumpulan Data .....	38
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	38
3.5.2 Analisa Data .....	39
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
3.6 Etika Penelitian .....	43
3.6.1 Informed Consent .....	43
3.6.2 Anonimity.....	43
3.6.3 Confidentiality .....	43
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	44
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	44
4.1.2 Data Umum Responden .....	45
4.1.3 Data Khusus Responden.....	48
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Dukungan Keluarga .....	50
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	57
5.2 Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	
<b>LAMPIRAN</b> .....	

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	33

#### DAFTAR TABEL

Halaman	
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	37

Tabel 4.1 Tabel Data Umum Responden.....	45
Tabel 4.2 Tabel Data Khusus Responden .....	48

## DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

### ArtiLambang:

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung

,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
&	: Dan

### Daftar Singkatan:

Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
BUN	: Blood Urea Nitrogen
Ckm	: Corps Kesehatan Militer
DM	: Diabetes Mellitus
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
JR	: Jarang
K/DOQI	: <i>Kidneys Disease Outcomes Quality Initiative</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LFG	: Laju filtrasi glomerulus
Letkol	: Letnan Kolonel
NKF	: <i>National Kidney Foundation</i>
Pernefri	: Perkumpulan Nefrologi Indonesia
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Keatas
SL	: Selalu
SR	:Sering
TP	: Tidak pernah
WHO	: <i>World Health Organisasion</i>

### DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	60

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	61
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 4 Lembar Permohonan PSP Menjadi Subyek Penelitian .....	63
Lampiran 5 Lembar Kisi-Kisi Kuisisioner .....	64
Lampiran 6 Lembar Kuisisioner Dukungan Keluarga .....	65
Lampiran 7 Lembar Surat Pengantar Penelitian .....	71
Lampiran 8 Lembar Surat Pengantar Pendahuluan.....	72
Lampiran 9 Lembar Permohonan Ijin Penelitian .....	73
Lampiran 10 Lembar Keterangan Selesai Penelitian .....	74
Lampiran 11 Lembar Data Responden .....	75
Lampiran 12 Lembar Data Nilai Responden .....	77
Lampiran 13 Lembar Surat Balasan Penelitian.....	79
Lampiran 14 Lembar Konsul Bimbingan Dosen Pembimbing 1 .....	80
Lampiran 15 Lembar Konsul Bimbingan Dosen Pembimbing 2 .....	81

## ABSTRAK

Hidayati, Aprilia. S., 2019. **Gambaran Dukungan Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialysis Di Unit**

**Hemodialisa RS dr. Soepraoen Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Progam Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1: Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep Pembimbing 2: Ns. Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

Gagal ginjal kronis (GGK) adalah kondisi saat fungsi ginjal mulai menurun secara bertahap. GGK bersifat *irreversible* mengakibatkan perubahan fisiologis yang tidak dapat diatasi lagi dengan cara konservatif sehingga membutuhkan terapi pengganti ginjal, salah satunya yaitu Hemodialisa. Terapi ini bertujuan untuk mengeluarkan sisa-sisa metabolisme dari peredaran darah dan terapi ini akan dilaksanakan 1-2x perminggu seumur hidup pasien. oleh karena itu, sangatlah penting untuk dukungan keluarga bagi pasien GGK yang rutin melakukan cuci darah di unit hemodialisa RS.dr. Soepraoen Malang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi tingkat dukungan keluarga.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasinya adalah pasien yang menjalani hemodialisa di RS dr. Soepraoen sejumlah 165 orang. Tehnik sampling adalah Accidental sampling dan jumlah sampelnya sebanyak 25 responden dengan pengambilan data menggunakan Kuisisioner.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa dukungan keluarga pada pasien hemodialisa yang tertinggi yaitu baik 14 responden (56%), dukungan keluarga cukup sebanyak 9 orang (36%) sedangkan dukungan keluarga yang kurang adalah 2 responden (8%).

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh dukungan keluarga kategori baik, hal ini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti usia, status pendidikan, status pekerjaan, satus pernikahan, status keluarga yang mengantar, dan lama HD. Dari kesimpulanya didapatkan gambaran dukungan keluarga mayoritas baik dan diharapkan kepada anggota keluarga mempertahankan dukungan keluarganya.

***Kata Kunci:* Dukungan Keluarga, GGK, Hemodialisis.**

## ABSTRAC

Hidayati, Aprilia. S., 2019. **Description Of Family Support In Patients With Chronic Kidney Disease Under Treatment Hemodialysis In The Hemodialysis Unit RS dr. Soepraoen Hospital, Malang.**

Scientific paper. Polytechnic Nursing Study Program RS dr. Soepraoen Hospital, Malang. Supervisor 1: Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep Supervisor 2: Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.

Chronic kidney disease (CKD) is a condition when kidney function begins to decline gradually or CKD is irreversible, Resulting in physiological changes that can't be overcome by conservative methods that require renal replacement therapy, one of which is Hemodialysis, this therapy is a high technology for removing metabolic remnants of human blood circulation. this therapy aims to remove metabolic waste from human blood circulation and this therapy is carried out 1-2x per week for life. Therefore, it is very important to support the family, especially the management of patients with chronic kidney disease who routinely do dialysis in the hemodialysis unit Dr. Soepraoen Hospital, Malang. The purpose of this study was to identify the level of family support.

The research design used was descriptive. The population is families who under treatment hemodialysis at RS dr. Soepraoen Hospital, Malang has 165 people. The sampling technique was accidental sampling and the number of samples was 25 respondents using questionnaires.

Based on the results of the research, it was found that family support for the highest hemodialysis patients was 14 respondents (56%). enough family support as many as 9 people (36%) while family support that is less is 2 respondents (8%).

Based on the results of the study obtained family support in good categories, this can be influenced by several factors such as age, education status, employment status, marital status, family status, and HD. From the conclusion it was found that the picture of majority family support was good and it was hoped that family members would maintain their family support.

**Keywords:** Family support, Chronic Kidney Disease, Hemodialysis.

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**



**Waktu memang tidak menunggu, tapi  
kehidupan bisa menyegerakan Pencapaian  
impian anda, jika anda segera memulai tidak  
ada kata terlambat untuk Memulai  
pencapaian impian anda.**

1. **Syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT**, yang sudah memberikan saya Hidayah untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya di dalam doa-doa saya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar.
2. **Ayah, Ibu, adik perempuanku, Nenek Kakek dan Keluarga**, Sebagai tanda Baktiku dan Terima kasihku Karya Tulis ini aku persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, membimbingku, dan banyak memberikan Semangat. Saya tidak akan lupa perjuanganmu untuk mengantarkanku menjadi orang yang lebih baik. Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat Ayah, Ibu, Kakak perempuanku dan Keluarga Bahagia, Karna Kusadar Selama ini belum bisa berbuat lebih. Sekali lagi Terima kasih untuk ayah, ibu sudah menasehati, selalu mendoakanku dan menyirami kasih sayang.
3. **Bapak Ibu Dosen Dan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah (Bapak Mokhtar Jamil dan Bapak Kumoro Asto Lenggono)**, Terima kasih banyak Bapak dan Ibu, saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas Kebaikan, Bantuan dan kesabaran dari Bapak dan Ibu saat Membimbing saya.
4. **Seluruh Dosen Poltekkes RS dr. Soepraoen**, Terima kasih banyak untuk semua ilmu yang sudah diberikan, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
5. **Bpk. Fathuriyanto**, Selaku Pembimbing di Lahan kasi litbangkes RS dr. Soepraoen Malang dan **Ibu Nurul Hidayati** sebagai kepala ruangan di unit hemodialisa, yang sudah sangat banyak sekali membantu.
6. **Teman-temanku Semua**, Terutama Kelas 3B, yang selalu membantu dan memberi semangat untukku terima kasih semuanya aku tidak akan melupakan kalian semua, semoga kita semua diberi kemudahan untuk melangkah menuju kesuksesan.