

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PERILAKU DIIT DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA
DI RUMAH SAKIT TK. II dr. SOEPRAOEN
MALANG**



**OLEH
YUNITA DAMAYANTI
NIM. 161200**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PERILAKU DIIT DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA
DI RUMAH SAKIT TK. II dr. SOEPRAOEN
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
YUNITA DAMAYANTI
NIM. 161200**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yunita Damayanti
Tempat/ tanggal lahir : Malang, 9 Desember 1997
NIM : 16.1.200
Alamat : Jl. Sukolilo Sukoanyar Wajak

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 26 Juni 2019

Yang menyatakan



Yunita Damayanti

NIM 16.1.200

CURRICULUM VITAE

Nama : Yunita Damayanti
Tempat Tgl Lahir : Malang, 9 Desember 1997
Alamat Rumah : Jl. Sukolilo Sukoanyar Wajak
Nama Orang Tua :
Ayah : Hartono
Ibu : Warsi
Riwayat Pendidikan :
TK : TK PGRI 01 Wajak
SD : SDN Sukoanyar 01
SMP : SMPN 01 Wajak
SMA : SMAN 01 Gondanglegi
Penghargaan : -



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di depan Tim Penguji.
Hubungan Perilaku Diet Dengan Status Gizi Pada Pasien Gagal Ginjal
Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa di Rumah Sakit TK, II dr.
Soepraoen Malang

Tanggal Persetujuan : 26 Juni 2019

Oleh:

Pembimbing I



Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep.M.MRS

Pembimbing II





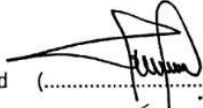
Dr. Juliaty Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal 26 Juni 2019

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : 1. Ns. Mustikha Wida M,S.Kep.,M.Biomed	()
Anggota : 2. Sulistiyah S.SiT.,M.Kes	()
3. Dr. Juliati Koesrini, A,Per.Pen.,M.KPd	()

Mengetahui ,
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Perilaku Diet Dengan Status Gizi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa di Rumah Sakit TK. II dr. Soepraoen Malang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini peneliti susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Kolonel Ckm dr. Trio Tangkas Wahyu M, Sp.PD, selaku Karumkit Tk. II dr. Soepraoen Malang..
2. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
4. Ibu Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep.MMRS selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.

5. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A,Per.Pen.,M.KPd selaku Pembimbing II sekaligus penguji III dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada peneliti.
6. Ibu Nurul Hidayati S.Kep.,Ners selaku Kepala Ruang Hemodialisa yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dalam penelitian.
7. Ibu Ns. Mustikha Wida M,S.Kep.,M.Biomed selaku Penguji I yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dalam uji karya tulis ilmiah ini.
8. Ibu Sulistiyah S.SiT., M.Kes selaku Penguji II yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dalam uji karya tulis ilmiah ini.
9. Bagi responden yang telah membantu dalam penelitian karya tulis ilmiah saya.
10. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti berusaha untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 26 Juni 2019

Peneliti

ABSTRAK

Damayanti, Yunita. 2019. **Hubungan Perilaku Diit Dengan Status Gizi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rumah Sakit TK. II dr. Soepraoen Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Heny Nurmayunita,S.Kep.,MMRS Pembimbing II Dr.Juliati Koesrini,A.Per.Pen.,M.KPd

Gagal ginjal kronik merupakan keadaan dimana terjadi penurunan fungsi ginjal yang progresif dan irreversible. Pada kondisi tersebut salah satu terapi yang dibutuhkan ialah terapi hemodialisa serta mengatur pola diitnya, karena dengan perilaku diit yang salah juga dapat menyebabkan gangguan status gizi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan perilaku diit dengan status gizi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa di Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen Malang.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasional. Populasinya adalah pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa di Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen Malang. Metode sampling ini yang digunakan adalah *Consecutive sampling* dengan jumlah sampel 22 responden. Variabel yang diteliti adalah perilaku diit dan status gizi. Data ini diambil dengan menggunakan kuisisioner dan lembar observasi IMT. Uji korelasi menggunakan Spearmen Rank di dapatkan nilai p value $0,001 < \alpha (0,05)$.

Hampir setengahnya pasien gagal ginjal kronik berperilaku cukup tentang diit sebanyak 11 responden (50,0%) dan sebagian besar pasien gagal ginjal kronik sengan status gizi normal sebanyak 16 responden (72,7%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang kuat antara perilaku diit dengan status gizi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemosialisa, semakin baik dan cukup perilaku diit maka semakin baik status gizi.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya perilaku diit yang baik agar status gizi pasien gagal ginjal kronik tidak menurun.

Kata Kunci : perilaku diit, status gizi, gagal ginjal kronik

ABSTRACT

Damayanti, Yunita. 2019. **Relationship between Behavior of Diit and Nutritional Status in Patients with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis Therapy at TK Hospital. II dr. Soepraoen Malang.** Scientific papers. Nursing Study Program Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang. Advice I Ns. Heny Nurmayunita,S.Kep.,MMRS Advice II Dr.Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd.

Chronic kidney failure is a condition in which progressive and irreversible kidney function decreases. In this condition, one of the therapies needed is hemodialysis therapy and regulating the pattern of the diit, because the wrong diit behavior can also cause nutritional status disorders. The purpose of this study was to determine the relationship between the behavior of diit and nutritional status in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis therapy at the Tk Hospital. II dr. Soepraoen Malang.

The design of this study used a correlational research design. The population was patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis therapy at the Tk Hospital. II dr. Soepraoen Malang. The sampling method used Consecutive sampling with a sample of 22 respondents. The variables that studied were diit behavior and nutritional status. This data was taken using a questionnaire and imt observation sheet. Correlation test using Spearman Rank to get p value $0,001 < \alpha (0,05)$.

Nearly half of the patients with Chronic Kidney Disease behaved sufficiently about diits of 11 respondents (50.0%) and the majority of patients with Chronic Kidney Disease with normal nutritional status were 16 respondents (72.7%). The results showed that there was a strong relationship between the behavior of diit and nutritional status in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis therapy, the better and sufficient behavior of diit, the better nutritional status.

Looking at the results of this study, it is necessary to have good behavior so that the nutritional status of patients with chronic kidney disease does not decrease.

Keywords: diit behavior, nutritional status, chronic kidney disease

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURRICULUM VITAE	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB Error! Bookmark not defined. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.2 Manfaat Teoritis	5
1.4.3 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Perilaku	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Macam-macam Perilaku	6
2.1.3 Perilaku Diit.....	8
2.1.4 Pengukuran Perilaku.....	8
2.1.5 Jenis-jenis Diit	9

2.1.6	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Diit	10
2.1.7	Aspek Perilaku Diit	11
2.1.8	Pengaturan Diit Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik.....	13
2.1.9	Pengaturan Pola Diit Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa	15
2.2	Konsep Teori Status Gizi	18
2.2.1	Pengertian Status Gizi	18
2.2.2	Macam-macam Zat gizi.....	20
2.2.3	Perhitungan IMT (Indeks Masa Tubuh).....	23
2.3	Konsep Teori penyakit Gagal Ginjal Kronik	24
2.3.1	Pengertian Penyakit Gagal Ginjal Kronik	24
2.3.2	Etiologi.....	25
2.3.3	Patofisiologi	25
2.3.4	Tanda dan Gejala.....	27
2.3.5	Klasifikasi	28
2.3.6	Manifestasi Klinis	28
2.4	Hemodialisa	30
2.4.1	Pengertian.....	30
2.4.2	Prinsip Hemodialisa	31
2.6	Kerangka Konsep.....	34
2.7	Deskripsi Kerangka Konsep.....	35
2.8	Hipotesa.....	35
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		37
3.1	Desain Penelitian	37
3.2	Kerangka Kerja	38
3.3	Populasi, sampel dan sampling	39
3.3.1	Populasi	39
3.3.2	Sampel.....	39
3.3.3	Sampling	39
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	40
3.4.1	Identifikasi Variabel	40
3.4.2	Definisi Operasional Variabel	41

3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	42
3.5.1	Pengumpulan Data	42
3.5.2	Analisa Data.....	44
3.5.3	Uji Statistik.....	48
3.6	Etika Penelitian	49
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		51
4.1	Hasil Penelitian	51
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	51
4.1.2	Data Umum	52
4.1.3	Data Khusus.....	54
4.2	Pembahasan.....	57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		64
5.1	Kesimpulan	64
5.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....		66
Lampiran.....		68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3	LFG pada Pasien Gagal Ginjal Kronik	27
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia , Pekerjaan, Pendidikan, Lama Hemodialisa, Berat Badan, Tinggi Badan Pada Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen Malang.....	52
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa.....	54
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa.....	54
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Antara Hubungan Perilaku Diet Dengan Status Gizi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa.....	55

DAFTAR SINGKATAN

Ha	= Hipotesis Alternatif
GGK	= Gagal Ginjal Kronik
GGA	= Gagal Ginjal Akut
LFG	= Laju Filtrasi Glomerulus
SPSS	= <i>Statistical Product and Services</i>
IMT	= Indeks Masa Tubuh
HD	= Hemodialisa
AKI	= Acute Kidney Injury
RRT	= Renal Replacement Therapy
BUN	= Blood Urea Nitrogen
BB	= Berat Badan
TB	= Tinggi Badan
S.Kep	= Sarjana Keperawatan
M.Kes	= Magister Kesehatan
M.Kep	= Magister Keperawatan
MMRS	= Magister Manajemen Rumah Sakit
WHO	= <i>World Health Organization</i>
Riskesmas	= Riset Kesehatan Dasar

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	68
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku.....	71
Lampiran 5 Kuesioner.....	72
Lampiran 6 Kisi-Kisi Pengukuran IMT.....	75
Lampiran 7 Lembar Pengukuran IMT.....	76
Lampiran 8 Master Sheet.....	77
Lampiran 9 Hasil SPSS.....	80
Lampiran 10 Lembar Acc Judul.....	81
Lampiran 11 Surat Studi Pendahuluan.....	82
Lampiran 12 Balasan Studi Pendahuluan.....	83
Lampiran 13 Lembar Revisi Proposal.....	84
Lampiran 14 Surat Permohonan Penelitian.....	85
Lampiran 15 Surat Balasan Penelitian.....	86
Lampiran 16 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	87
Lampiran 17 Lembar Konsul Pembimbing 1.....	88
Lampiran 18 Lembar Konsul Pembimbing 2.....	89
Lampiran 19 Lembar Revisi KTI.....	91
Lampiran 20 Dokumentasi.....	92