

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KETEPATAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA
DALAM DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS WAGIR, MALANG**



OLEH

AZIZAH DWI WILUJENG

NIM. 14.1.008

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2016/2017**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KETEPATAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA
DALAM DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS WAGIR, MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
AZIZAH DWI WILUJENG
NIM. 14.1.008**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2016/2017**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Azizah Dwi Wilujeng
Tempat/tanggal lahir : Sidoarjo, 11 April 1996
NIM : 14.1.008
Alamat : Desa Karangpuri RT. 01 RW. 01 No. 11,
Kecamatan Wonoayu, Kabupaten Sidoarjo,
Jawa Timur. Kode Pos 61261.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 26 November 2016

Yang Menyatakan



Azizah Dwi Wilujeng

NIM 14.1.008

CURICULUM VITAE

Nama : Azizah Dwi Wilujeng
Tempat, tanggal lahir : Sidoarjo, 11 April 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Desa Karangpuri, RT. 01 RW. 01 No.11,
Kecamatan Wonoayu, Kabupaten Sidoarjo,
Jawa Timur. Kode Pos 61261.
E-mail : ajeng.zizah@gmail.com
Nomor Telp/HP : 081249601526
Nama Orangtua :
 a. Nama Ayah : Achmad Sadjid
 b. Nama Ibu : Nur Amanah
Riwayat Pendidikan :
 a. SDN Karang Puri II (2003-2008)
 b. SMPN I Wonoayu (2009-2011)
 c. SMK Kesehatan Mitra Sehat Mandiri Sidoarjo (2012-2014)

Malang, 26 November 2016

Azizah Dwi Wilujeng

NIM 14.1.008

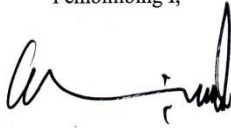
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 14... Juni 2017

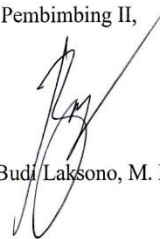
Oleh:

Pembimbing I,



Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

Pembimbing II,






Bayu Budi Laksono, M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 14 Juli 2017

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Apriyani Puji, H, M. Kep	
Anggota	: 1. Aloysia Ispriantari, M. Kep	
	: 2. Bayu Budi Laksono, M. Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

Motto :

“Bagai Nama Ditanggung Badan”

Nama yang diberikan anugerah, anugerah tersebut adalah kekuatan dalam mengarungi hidup. Kupersembahkan Karya yang sederhana ini, kepada:

- 1. Mama dan Papa yang telah membesarkanku tanpa kenal lelah, menyemangatiiku untuk menyelesaikan studi tepat waktu, memberikan dukungan moril dan materil dengan ikhlas, serta do'a yang selalu menyertaiiku di setiap langkahku.*
- 2. Ibu/Bapak Dosen yang telah membimbing selama 3 tahun silam, semoga ilmu yang beliau berikan menjadi sebuah keberkahan.*
- 3. Teman-teman seperjuangan terutama sahabat saya Lala selama 3 tahun saling memberikan dukungan.*
- 4. Orang yang telah memberikan dukungan setelah orangtua dan sahabat saya. Selalu memberi semangat disaat suka dan duka, dan semangat itu menjadi salah satu target saya dan dia.*

Terimakasih atas segala support yang telah diberikan.

Azizah (Zizi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Ketepatan Minum Obat dengan Kadar Gula dalam Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Wagir” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu drg. Prima Puspito Rini selaku Kepala Puskesmas Wagir, Kabupaten Malang
2. Bapak Kolonel Ckm (Purn) dr. I Putu Gde Santika, M. Si, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M. Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan Pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Narto selaku Kepala Tatat Usaha Puskesmas Wagir, Kabupaten Malang.
5. Bapak Bayu Budi Laksono, M. Kep, Pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Responden yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Singkatan dan Lambang	xiii
Daftar Lampiran	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Diabetes Melitus	7
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	7
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Melitus	9
2.1.4 Faktor Risiko Timbulnya Diabetes Melitus	10
2.1.5 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	11
2.1.6 Komplikasi pada Diabetes Melitus	12
2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	13
2.2 Konsep Obat Oral Anti Diabetes (OAD)	18
2.2.1 Pengertian Obat Oral Anti Diabetes	18
2.2.2 Macam-macam Golongan Obat Oral Anti Diabetes	18
2.3 Konsep Ketepatan Minum Obat	21
2.3.1 Pengertian Ketepatan Minum Obat	21
2.3.2 Penggunaan Obat Rasional	21
2.3.3 Kriteria Ketepatan Minum Obat (5Tepat)	26
2.3.4 Faktor Kepatuhan Berobat	30

2.4	Konsep Kadar Gula dalam Darah (Glukosa Darah)	31
2.4.1	Pengertian Kadar Gula dalam Darah	31
2.4.2	Kriteria Diagnosa Diabetes Melitus	33
2.4.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula dalam Darah (Glukosa Darah)	35
2.5	Kerangka Konsep	37
2.6	Deskripsi Kerangka	38

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	39
3.2	Kerangka Kerja	40
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	41
3.3.1	Populasi	41
3.3.2	Sampel	41
3.3.3	Sampling	41
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	42
3.4.1	Identifikasi Variabel	42
3.4.2	Definisi Operasional	43
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	46
3.5.1	Pengumpulan Data	46
3.5.2	Analisis Data	48
3.6	Etika Penelitian	51
3.6.1	<i>Informed Consent</i>	51
3.6.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	52
3.6.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	52
3.6.4	Keterbatasan	52

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	53
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	53
4.1.2	Data Umum	54
4.1.3	Data Khusus	55
4.2	Analisa Hubungan Ketepatan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Wagir	56
4.2.1	Analisa Berdasarkan Hasil SPSS dengan Chi Square Crosstab ...	57
4.3	Pembahasan	58
4.3.1	Ketepatan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Wagir	58
4.3.2	Kadar Gula dalam Darah pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Wagir	60
4.3.3	Hubungan Antara Ketepatan Minum Obat dengan Kadar Gula dalam Darah pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Wagir	62

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	64
-----	------------------	----

5.2 Saran 64

DAFTAR PUSTAKA 66

LAMPIRAN 69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Obat Oral Anti Diabetes	15
Tabel 2.2 Konsentrasi Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis Diabetes Melitus (mg/dL)	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Wagir Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Wagir Berdasarkan Usia	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Wagir Berdasarkan Pekerjaan	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Wagir Berdasarkan Pendidikan	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Ketepatan Minum Obat pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wagir	54
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kadar Gula dalam Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wagir	54
Tabel 4.7 Crosstab Distribusi Frekuensi Ketepatan Minum Obat dengan Kadar Gula dalam Darah pada Pasien Diabetes Melitus	55
Tabel 4.8 Tabel Crosstab Data Hasil Penelitian	56
Tabel 4.9 Data Penghitungan Nilai χ^2 Hitung	57
Tabel 4.10 Tabel Perhitungan dengan Chi Square	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Komplikasi Diabetes Melitus	12
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	40
Gambar 5.1 Peneliti sedang menjelaskan kuesioner kepada responden	86
Gambar 5.2 Responden sedang mengisi kuesioner	86
Gambar 5.3 Suasana di Puskesmas Wagir	86
Gambar 5.4 Peneliti membantu pengisian kuesioner	87

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Konsep	37

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan	Halaman
√	: Checklist 48
5T	: 5 Tepat 28
ACTH	: Adrenocorticotropic Hormone 37
AINS	: Anti Inflamasi Non Steroid 25
CPOB	: Cara Pembuatan Obat yang Baik 26
Dirjen P2PL	: Direktur Jendral Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan 2
DM	: Diabetes Melitus 36
GD	: Gula Darah 47
GDPT	: Gula Darah Puasa Terganggu 35
H ₀	: Hipotesis Nihil 57
Hi	: Hipotesis Kerja 57
HIV/AIDS	: Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immune Deficiency Syndrome 9
IDF	: International Diabetes Federation 33
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2
NGSP	: National Glycohaemoglobin Standardization Program 35
OAD	: Obat Oral Anti Diabetes 3
OHA	: Oral Hypoglycemic Agents 19
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar 2
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu 35
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral 35
USA	: United State of America 2
WHO	: World Health Organization 23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	69
Lampiran 2 Surat Permohonan Penerbitan Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian	70
Lampiran 3 Surat Permohonan Penerbitan Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian BAKESBANKPOL.....	71
Lampiran 4 Surat Permohonan Penerbitan Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Malang	72
Lampiran 5 Lembar Konsul Proposal Pembimbing 1	73
Lampiran 6 Lembar Konsul KTI Pembimbing 1	74
Lampiran 7 Lembar Konsul Proposal Pembimbing 2	75
Lampiran 8 Lembar Konsul KTI Pembimbing 2	76
Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden	78
Lampiran 11 Kisi-kisi Variabel Independen	79
Lampiran 12 Kuesioner Variabel Independen	80
Lampiran 13 Lembar Observasi	82
Lampiran 14 Hasil Tabulasi.....	83
Lampiran 15 Hasil SPSS Crosstab Chi Square	85
Lampiran 16 Lembar Dokumentasi	86
Lampiran 17 Surat Perijinan Hasil Penelitian	88

ABSTRAK

Wilujeng, Azizah .D .2017. Hubungan Ketepatan Minum Obat dengan Kadar Gula dalam Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Wagir. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, Pembimbing II Bayu Budi Laksono, M.Kep.

Diabetes Melitus adalah penyakit gangguan produksi insulin tidak cukup atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin secara efektif sehingga kadar gula darah meningkat, dalam penatalaksanaan pengobatan diperlukan ketepatan minum obat. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara Ketepatan Minum Obat dengan Kadar Gula dalam Darah pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Wagir.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian kolerasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel yang digunakan adalah *Accidental Sampling* dengan kriteria eksklusi dan inklusi dan didapat sampel sebesar 25 responden. Variabel yang diteliti adalah ketepatan minum obat dan kadar gula dalam darah.

Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan 0,05. Dari hasil penelitian didapatkan 52% responden memiliki ketepatan tinggi dan 42% ketepatan rendah, sedangkan 52% kadar gula tidak normal dan 42% normal. Hasil pengujian statistik diperoleh hasil ada hubungan ketepatan minum obat dan kadar gula dalam darah pasien Diabetes Melitus dengan tingkat signifikansi 0,000 ($P < 0,05$) yang menunjukkan nilai hasil signifikansi kurang dari 0,05.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya ketepatan minum obat agar meminimalkan kenaikan kadar gula dalam darah yang dimiliki penderita diabetes melitus.

Kata kunci: Diabetes Melitus, ketepatan minum obat, kadar gula dalam darah.

ABSTRACT

Wilujeng, Azizah .D .2017. The Relation of Accuracy Medication with Level of Glucose in the Blood of Diabetes Mellitus Patient at Wagir Medical Center. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, Pembimbing II Bayu Budi Laksono, M.Kep

Diabetes is a chronic condition that occurs when the body cannot produce enough insulin or cannot use insulin so level of glucose in the blood increase, in the management of medication required the accuracy of taking medicine. The purpose of this research is to know the relationship between management of medication with level of glucose in the blood of Diabetes Mellitus patient at Wagir Health Center.

The design of this study used a correlation research design with Cross Sectional approach. The sample used is Accidental Sampling with exclusion and inclusion criteria and got sample of 25 respondents. The variables studied were the accuracy of medication and level of glucose in the blood.

The statistical test used is Chi Square test with significance level 0,05. From the results of the study, 52% of respondents have high accuracy and 42% low accuracy, while 52% level of glucose are not normal and 42% normal. The result of statistical test showed that there was a correlation between the accuracy of medication and level of glucose in blood Diabetes Mellitus patient with significance level 0.000 ($P < 0,05$) which showed significance value less than 0,05.

Looking at the results of this study it is need to have the right management of take medication to minimize the increase in level of glucose in blood of diabetics.

Key word: Diabetes Mellitus, accuracy of medication, level of glucose in blood.