

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG REGURGITASI PADA
BAYI USIA 0-6 BULAN DI POSYANDU BALITA RW 03
KECAMATAN KEDUNGKANDANG**



**OLEH
SHELLA VERDIANA PRADITA
NIM. 16.1.128**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PEGETAHUAN IBU TENTANG REGURGITASI PADA
BAYI USIA 0-6 BULAN DI POSYANDU BALITA RW 03
KECAMATAN KEDUNGKANDANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
SHELLA VERDIANA PRADITA
NIM. 16.1.128**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shella Verdiana Pradita

Tempat/tanggal lahir : Pamekasan, 19 Maret 1998

NIM : 16.1.128

Alamat : Desa Karanganyar Kecamatan Proppo
Kabupaten Pamekasan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2019

Yang Menyatakan



Shella Verdiana Pradita

NIM 16.1.128

CURICULUM VITAE

Nama : Shella Verdiana Pradita
Tempat Tgl. Lahir : Pamekasan, 19 Maret 1998
Alamat Rumah : Desa Karanganyar Kecamatan
Proppo Kabupaten Pamekasan



Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Sudirman
- b. Ibu : Sulalah

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : MI Nurul Ulum II Teja Barat
- b. SMP : SMP Negeri 3 Pamekasan
- c. SMA : SMA Negeri 4 Pamekasan

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 01 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I,



Dr. Juliati Koesrini, A.Pèr.Pen., M.KPd

Pembimbing II,



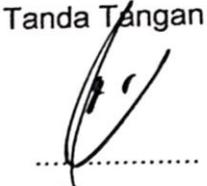
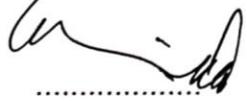
Apriyani Puji H, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 01 Juli 2019

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Amin Zakaria, S.Kep., Ns, M.Kes	
Anggota : 1. Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep	
2. Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Regurgitasi Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Posyandu Balita RW 03 Kecamatan Kedungkandang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.Kes , selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Kepala Puskesmas Kedungkandang yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Apriyani Puji H, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua yang telah memberikan dukungan serta semangat hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Singkatan	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	6
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	10
2.1.5 Cara Pengukuran Pengetahuan	11
2.1.6 Kriteria Tingkat Pengetahuan	12
2.2 Konsep Regurgitasi	
2.2.1 Pengertian Regurgitasi	12
2.2.2 Penyebab Regurgitasi.....	13
2.2.3 Patofisiologi.....	14
2.2.4 Tanda dan Gejala	14
2.2.4 Pencegahan Regurgitasi.....	15
2.2.6 Komplikasi	16
2.2.7 Penatalaksanaan	16
2.3 Kerangka Konsep.....	17
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep	19

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	20
3.2	Kerangka Kerja.....	21
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	
3.3.1	Populasi	22
3.3.2	Sampel.....	22
3.3.3	Sampling.....	22
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	22
3.4.2	Definisi Operasional.....	23
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1	Pengumpulan Data	24
3.5.2	Analisa Data.....	26
3.6	Etika Penelitian	
3.6.1	<i>Informed Consent</i> (Surat Persetujuan)	27
3.6.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	27
3.6.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	27
3.6.4	Bebas dari Penderitaan	27
3.6.5	Bebas dari Eksploitasi.....	28
3.6.6	Resiko.....	28
3.6.7	<i>Right to self determination</i>	28
3.6.8	<i>Right to full disclosure</i>	28
3.6.9	<i>Right in fair treatment</i>	28
3.6.10	<i>Right to privasi</i>	28

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	29
4.1.2	Data Umum Responden	30
4.1.3	Data Khusus Responden.....	31
4.2	Pembahasan.....	32

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	37
5.2	Saran	37

DAFTAR PUSTAKA.....	38
----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	17
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	21

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden di Posyandu Balita RW 03 Kecamatan Kedungkandang.....	30
Tabel 3.1 Distribusi Pengetahuan Ibu Tentang Regurgitasi Pada Bayi Usia 0-6 Bulan	31

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
LES	: <i>Lower Esophagel Sphincter</i>
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
RW	: Rukun Warga
RT	: Rukun Tetangga
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PNS	: Pegawai Negeri Sipil

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	39
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	40
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian	41
Lampiran 4. Lembar Kisi-Kisi Kuesioner.....	42
Lampiran 5. Lembar Kuesioner	43
Lampiran 6. Tabulasi.....	48
Lampiran 7. Lembar Permohonan Studi Pendahuluan.....	51
Lampiran 8. Lembar Permohonan Surat Ijin Penelitian	52
Lampiran 9. Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan ...	53
Lampiran 10. Lembar Konsul Pembimbing 1.....	54
Lampiran 11. Lembar Konsul Pembimbing 2.....	55
Lampiran 12. Bukti Revisi Ujian Proposal KTI	56
Lampiran 13. Bukti Revisi Ujian KTI	57
Lampiran 14. Dokumentasi.....	58

ABSTRAK

Pradita, Shella., 2019. **Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Regurgitasi Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Posyandu Balita Rw.03 Kecamatan Kedungkandang Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang. Pembimbing 1: Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd Pembimbing 2: Apriyani Puji H, M.Kep.

Regurgitasi atau sering disebut gumoh adalah suatu peristiwa yang sering dialami oleh bayi yaitu keluarnya kembali sebagian kecil isi lambung beberapa saat setelah makan. Bayi mengeluarkan kembali susu (ASI) yang telah di minumnya adalah hal yang umum, terutama pada bayi yang mendapatkan ASI eksklusif. Hal tersebut disebabkan karena bayi menelan udara saat menyusui. Tujuan dilakukan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang regurgitasi pada bayi usia 0-6 bulan.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian secara deskriptif. Teknik samplingnya adalah total sampling. Populasinya adalah Seluruh ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan dan berkunjung di Posyandu Balita RW 03 Kecamatan Kedungkandang sejumlah: 30 orang. Sampel penelitian sebanyak 30 responden dengan pengambilan data menggunakan kuisisioner.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa sebagian besar responden yang mempunyai pengetahuan cukup sebanyak 18 orang (60%), pengetahuan kurang sebanyak 10 orang (33,3%), dan pengetahuan baik sebanyak 2 orang (6,7%). Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu tentang regurgitasi di Posyandu balita RW 03 Kecamatan Kedungkandang paling banyak dalam kategori cukup.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh pengetahuan ibu tentang regurgitasi dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti usia, pendidikan, pekerjaan, dan sumber informasi. Diharapkan bagi Ibu bayi hendaknya lebih aktif mencari informasi tentang regurgitasi dan dampak dari regurgitasi.

***Kata Kunci:* Pengetahuan, Regurgitasi**

ABSTRACT

*Pradita, Shella., 2019. **Description of Mother's Knowledge About Regurgitation in Babies 0-6 Months at Toddler Posyandu RW. 03 in Kedungkandang Sub-District Malang.** Scientific papers. Health Polytechnic of Dr. Soepraoen Hospital Malang. Advisor 1: Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd Advisor 2: Apriyani Puji H, M.Kep.*

Regurgitation or often called gumoh is an event that is often experienced by babies, namely the re-discharge of a small part of the stomach contents after eating. Babies taking back milk (ASI) that has been drunk are common thing, especially in baby who get exclusive breastfeeding. This is because the baby swallows air during feeding. The purpose of this study was to determine the description of maternal knowledge about regurgitation in baby aged 0-6 months.

The research design used in this study is descriptive research. The sampling technique is total sampling. The population is all mothers who have babies aged 0-6 months and visit Toddler Posyandu RW 03 Kedungkandang Subdistrict: 30 people. The research sample was 30 respondents with data collection using a questionnaire

Based on the results of the research, it can be seen that most respondents who have enough knowledge as many as 18 people (60%), less knowledge as many as 10 people (33.3%), and good knowledge as much as 2 people (6.7%). It can be concluded that the knowledge of mothers about regurgitation at the Toddler Posyandu RW 03 in Kedungkandang Sub-District is mostly in sufficient category.

Based on the results of the study, mothers' knowledge about regurgitation was influenced by several factors such as age, education, work, and information sources. It is expected that mothers of babies should be more active in seeking information about regurgitation and the effects of regurgitation.

Keywords: Knowledge, Regurgitation