

# **KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PEMBERIAN CEBOKAN REBUSAN DAUN  
BINAHONG (*Bassela rubra linn*) TERHADAP  
KEPUTIHAN BERLEBIH PADA REMAJA  
PUTRI DI MTS DARUS SHOLICHIN  
MALANG**



**OLEH  
AULA DHEA SAGITA  
NIM 16.2.055**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
2019**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

### **PENGARUH PEMBERIAN CEBOKAN REBUSAN DAUN BINAHONG (*Bassela rubra linn*) TERHADAP KEPUTIHAN BERLEBIH PADA REMAJA PUTRI DI MTS DARUS SHOLICHIN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kebidanan Politeknik Kesehatan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH  
AULA DHEA SAGITA  
NIM 16.2.055**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aula Dhea Sagita

Tempat / tanggal lahir : Malang, 10 Desember 1998

NIM : 16.2.055

Alamat : Jl.Kh Ach Dahlan RT 16/RW 04 Desa Sananrejo  
Kecamatan Turen Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Pemberian Cebokan Rebusan Daun Binahong (*Bassela rubra linn*) Terhadap Keputihan Berlebih Pada Remaja Putri Di MTs Darus Sholichin Malang". Ini merupakan melanjutkan penelitian yang telah dilakukan peneliti sebelumnya namun dengan tempat dan responden yang berbeda. Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Januari 2019

Yang Menyatakan,



Aula Dhea Sagita  
NIM 16.2.055

## LEMBAR PERSETUJUAN

"Pengaruh Pemberian Cebokan Rebusan Daun Binahong (*Bassella rubra linn*) Terhadap Keputihan Berlebih Pada Remaja Putri Di MTs Darus Sholichin Malang". Disetujui untuk diujikan di depan tim penguji.

Nama : Ayla Dhea Sagita

NIM : 16.2.055

Tanggal Persetujuan

Malang, Januari 2019

Oleh:

Pembimbing I



Anik Purwati, S.ST., MM, M.Kes

Pembimbing II



Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul : "Pengaruh Pemberian Cebokan Rebusan Daun Binahong (*Bassela rubra linn*) Terhadap Keputihan Berlebih Pada Remaja Putri Di MTs Darus Sholichin Malang". Telah dipertahankan dan disetujui pada sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Aula Dhea Sagita

NIM : 16.2.055

Tanggal: Januari 2019

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji  
Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang

Tanggal: 17 Mei 2019

**OLEH TIM PENGUJI**

1. Rani Safitri S.ST., M.Keb

(  )

2. Anik Purwati, S. ST., MM., M.Kes:

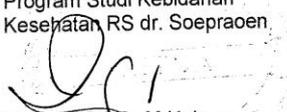
(  )

3. Reny Retnaningsih S.ST., M.Keb :

(  )

Malang, 17 Mei 2019

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

  
Rani Safitri, S.ST., M.Keb.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Aula Dhea Sagita
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Malang, 10 Desember 1998
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Jl.Kh Ach Dahlan RT 16/RW 04 Desa Sananrejo  
Kecamatan Turen Kabupaten Malang
7. Pendidikan :- SDN Sananrejo 03  
(Lulus tahun ajaran 2009/2010)  
- SMP Taman Siswa Turen  
(Lulus tahun ajaran 2012/2013)  
- SMK Widya Dharma Turen  
(Lulus tahun ajaran 2015/2016)

Nama Keluarga :

- Ayah

Nama ayah : Endiono

Tempat, tanggal lahir: Malang, 14 Oktober 1972

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Jl.Kh Ach Dahlan RT 16/RW 04 Desa Sananrejo  
Kecamatan Turen Kabupaten Malang

- Ibu

Nama Ibu : Wiwik Agustin

Tempat, tanggal lahir: Malang, 17 Agustus 1979

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Alamat : Jl.Kh Ach Dahlan RT 16/RW 04 Desa Sananrejo  
Kecamatan Turen Kabupaten Malang

- Adik

Nama Adik : Abel Adhe Revandika

Tempat, tanggal lahir: Malang, 18 Maret 2006

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Pelajar

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Aula Dhea Sagita

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Pemberian Cebokan Rebusan Daun Binahong (*Bassela rubra* linn) Terhadap Keputihan Berlebih Pada Remaja Putri di MTs Darus Sholichin Malang”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arif Efendi, SMPH, SH, S. Kep.Ners., MM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST., M. Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Rani Safitri, S.ST., M. Keb., selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
4. Anik Purwati, S.ST, MM., M.Kes selaku penguji II dan pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb., selaku penguji III dan pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Rani Safitri, S.ST., M. Keb., selaku pembimbing akademik
7. MTs Darus Sholichin Malang sebagai tempat penelitian saya
8. Kedua orang tua yang saya sayangi dan saya hormati yang selalu mendoakan dan memberi semangat sepanjang waktu.
9. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan bantuannya.
10. Semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Januari 2019

Peneliti

## ABSTRAK

**Sagita, Aula Dhea. 2019. Pengaruh Pemberian Cebokan Rebusan Daun Binahong (*bassela rubra linn*) Terhadap Keputihan Berlebih Pada Remaja Putri Di MTs Darus Sholichin Malang. Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes dr. Soepraoen Malang Prodi DIII Kebidanan. Pembimbing I Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes pembimbing II Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb.**

Keputihan merupakan suatu gejala gangguan alat kelamin yang dialami oleh wanita. Keputihan disebabkan oleh faktor internal dan eksternal. Salah satu upaya mengatasi keputihan yaitu dengan pemberian cebokan rebusan daun binahong. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian cebokan rebusan daun binahong (*Bassela rubra linn*) terhadap keputihan berlebih pada remaja putri. Desain penelitian menggunakan *Pre eksperimen* dengan pendekatan *One group Pretest-Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini semua remaja putri Mts Darus Sholihin Malang pada bulan September. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan sampel dalam penelitian ini sebanyak 13 responden dan Hasil penelitian didapatkan 100% mengalami keputihan ringan. Hasil penelitian menggunakan uji *T-Test* didapatkan pada pengujian perbedaan keputihan sebelum dan setelah pemberian perlakuan diperoleh *p-value* (*Asymp. Sig-tailed*) sebesar 0,00 atau nilai signifikansinya < taraf nyata 0,05 maka  $H_0$  ditolak atau menerima  $H_a$ , artinya terdapat pengaruh pemberian cebokan rebusan daun binahong (*bassela rubra inn*) terhadap keputihan remaja putri. Disarankan hasil penelitian ini remaja putri untuk mengatur pola hidup sehat dan personal hygiene yang baik.

***Kata Kunci : Daun Binahong, Keputihan, Remaja Putri***

## **ABSTRACT**

**Sagita, Aula Dhea. 2019. The influence of decoction of Cebokan Granting leaves of Binahong (*bassela rubra linn*) against Excess vaginal discharge On young women In MTs Darus Sholichin Malang. The Scientific Paper. Poltekkes Dr. Soepraoen Malang Prodi DIII Midwifery. Counselor I Anik Purwati, S.ST., MM., M. Kes Counselor II Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb**

Vaginal discharge is a symptom of genital disorders experienced by women. Vaginal discharge is caused by internal and external factors. One of the efforts addressing the whitish with granting cebokan binahong leaf stew. The purpose of this research is to know the influence of decoction of cebokan granting leaves of binahong (*Bassela rubra linn*) against excess vaginal discharge on young women. Design research using Pre experiments with the approach of One group Pretest – Posttest Design. The population in this study are all young women Mts Darus Sholihin Malang in September. Sampling techniques using a purposive sampling with the sample in this study as many as 13 of the respondents and the research results obtained 100% experiencing mild vaginal discharge. The results of research using the T-test Test test-differences in obtained before and after treatment pemberian the p-value obtained (Asymp. SIG-tailed) amounted to 0.00 or value their significance level 0.05 real < then Ho is rejected or receive Ha, meaning there is influence the granting of cebokan decoction of leaves binahong (*bassela rubra inn*) against white young women. This research suggested young women to set up a pattern of healthy living and personal hygiene is good.

***Key Words: Leaf Binahong, Vaginal Discharge, Young Women***

## DAFTAR ISI

<b>Judul.....</b>	<b>i</b>
<b>Lembar Pernyataan .....</b>	<b>ii</b>
<b>Lembar Persetujuan .....</b>	<b>iii</b>
<b>Lembar Pengesahan.....</b>	<b>iv</b>
<b>Daftar Riwayat Hidup.....</b>	<b>v</b>
<b>Abstrak .....</b>	<b>vii</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>xi</b>
<b>Daftar Gambar.....</b>	<b>xv</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>xvi</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xvii</b>
<b>Daftar Arti Lambang Dan Singkatan.....</b>	<b>xviii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Responden .....	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.4 Bagi Peneliti.....	5

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1	Konsep Remaja .....	6
2.1.1	Definisi Remaja.....	6
2.1.2	Batasan Usia Remaja .....	7
2.1.3	Perkembangan Fisik Remaja .....	7
2.2	Konsep Keputihan .....	9
2.2.1	Definisi Keputihan.....	9
2.2.2	Klasifikasi Keputihan .....	10
2.2.3	Tanda dan Gejala Keputihan .....	13
2.2.4	Penyebab Keputihan.....	14
2.2.5	Bakteri Penyebab Keputihan.....	15
2.2.6	Faktor-faktor yang mempengaruhi keputihan.....	21
2.2.7	Penatalaksanaan Keputihan .....	26
2.3	Konsep Binahong .....	26
2.3.1	Definisi Binahong.....	26
2.3.2	Klasifikasi Binahong.....	27
2.3.3	Deskripsi Binahong.....	28
2.3.4	Cara Pemberian .....	33
2.3.5	Pengaruh Pemberian Cebokan Rebusan Daun Binahong Terhadap Keputihan Berlebih .....	34
2.4	Kerangka Konsep .....	35
2.5	Hipotesis Penelitian .....	36

## **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	37
3.2	Kerangka Kerja.....	38
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	39

3.3.1	Populasi .....	39
3.3.2	Sampel .....	39
3.3.3	<i>Sampling</i> .....	39
3.4	Variabel Penelitian .....	40
3.4.1	Variabel bebas (variabel independen) .....	40
3.4.2	Variabel terikat (variabel dependent).....	40
3.5	Definisi Operasional .....	40
3.6	Waktu dan Tempat Penelitian .....	41
3.7	Teknik Pengumpulan Data .....	41
3.8	Instrumen Pengumpulan Data .....	42
3.9	Teknik Pengolahan Data.....	42
3.10	Teknik Analisa Data .....	43
3.11	Etika Penelitian .....	45
3.11.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	45
3.11.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	46
3.11.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	46
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	47
4.2	Gambaran Lokasi Penelitian .....	47
4.3	Data Umum Penelitian .....	48
4.3.1	Karakteristik responden berdasarkan usia .....	48
4.3.2	Karakteristik responden personal hygiene.....	48
4.4	Data Khusus Penelitian.....	49
4.4.1	Karakteristik Responden terhadap keputihan sebelum diberikan cebokan .....	49
4.4.2	Karakteristik responden terhadap keputihan sesudah diberikan cebokan .....	49

4.4.3 Pengaruh Pemberian Rebusan Cebokan Daun Binahong.....	50
4.5 Hasil Analisa Pengaruh Pemberian Cebokan Rebusan Daun Binahong (Bassela rubra linn) Terhadap Keputihan Berlebih .....	51
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Keputihan Berlebih Sebelum Pemberian Cebokan Rebusan Daun Binahong.....	52
5.2 Keputihan Berlebih Sesudah Pemberian Cebokan Rebusan Daun Binahong.....	53
5.3 Pengaruh Pemberian Cebokan Rebusan Daun Binahong .....	54
5.4 Keterbatasan Penelitian .....	56
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
6.1 Kesimpulan .....	56
6.2 Saran .....	58
6.2.1 Bagi responden.....	58
6.2.2 Bagi tempat penelitian .....	58
6.2.3 Bagi institusi pendidikan.....	58
6.2.3 Bagi peneliti selanjutnya .....	58



## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	
Tabel 2.1	Komposisi Daun Binahong per 100 gram .....	32
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	40
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	48
Table 4.2	Karakteristik Personal Hygiene .....	48
Table 4.3	Karakteristik Responden Terhadap Keputihan Sebelum Diberikan Cebokan Rebusan Daun Binahong ( <i>Bassela rubra linn</i> ).....	49
Table 4.4	Karakteristik Responden Terhadap Keputihan Sesudah Diberikan Cebokan Rebusan Daun Binahong ( <i>Bassela rubra linn</i> ).....	49
Tabel 4.5	Pengaruh Pemberian Cebokan Rebusan Daun Binahong ( <i>Bassela rubra linn</i> ).....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Wawancara Sebelum Pemberian
Lampiran 7	Lembar Standart Prosedur Operasional (SPO)
Lampiran 8	Lembar Wawancara Sesudah Pemberian
Lampiran 9	Observasi
Lampiran 10	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Uji Statistik

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang dan Singkatan

---

#### Arti Lambang :

%	: Presentase
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
±	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
( )	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai
&	: Dan
▭	: Diteliti
▭	: Tidak Diteliti
→	: Berpengaruh

#### Arti Singkatan :

Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
CKM	: Corps Kesehatan Militer
dr	: dokter

gr	: gram
Letkol	: Letnan Kolonel
Kaprodi	: Kepala Program Studi
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.M	: Magister Manajemen
Ns	: Ners
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
RS	: Rumah Sakit
SST	: Sarjana Sains Terapan
S.ST	: Sarjana Sains Terpadu
S.MPh	: Sarjana Muda Physioterapi
SH	: Sarjana Hukum
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPO	: Standar Prosedur Operational
WHO	: <i>World Health Organization</i>