

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

6.1.1 Pengaruh sebelum pemberian jus buah naga terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil tm II yang mengalami hipertensi gestasional seluruh responden 10 orang (100%).

6.1.2 Pengaruh setelah pemberian jus buah naga terhadap ibu hamil tm II dengan hipertensi gestasional sebagian besar memiliki tekanan darah normal yaitu 10 orang berhasil menurunkan tekanan darah

6.1.3 berdasarkan hasil uji paired t test mengindikasikan sebelum dan setelah pemberian buah naga pada ibu hamil trimester II dengan hipertensi gestasional didapatkan nilai p value=0,000 dengan taraf signifikansi nilai  $p < 0,05$  maka  $H_0$  diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah minum jus buah naga pada ibu hamil trimester II dengan hipertensi gestasional.

#### 6.2 Saran

##### 6.2.1 Bagi Responden

Setelah melihat hasil penelitian, ibu disarankan untuk lebih menyadari pentingnya buah-buahan khususnya buah naga untuk menurunkan hipertensi terutama hipertensi gestasional.

##### 6.2.2 Bagi Lahan Penelitian

Setelah melihat hasil penelitian maka disarankan bagi tenaga kesehatan untuk menghimbau pada ibu hamil trimester II dengan hipertensi gestasional untuk mengkonsumsi jus buah naga untuk menghindari tekanan darah tinggi.

### 6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Untuk menambah referensi tentang pengaruh pemberian jus buah naga terhadap pada ibu hamil trimester II dengan hipertensi gestasional.

### 6.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya

Memberikan masukan bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian pemberian jus buah naga terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III dengan hipertensi menitik beratkan ke obesitas responden, tingkat psikologi responden, Usia Kehamilan Responden.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alif Manjoer.2001 : h441Ilmu Kesehatan Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Aloksan. Skripsi. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Alimul Hidayat, Aziz. 2009. Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika.
- Berwarna Serta Manfaatnya Bagi Kesehatan. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Depkes RI. (2010). Masalah Hipertensi di Indonesia.
- Emil, S. 2011. Untung Berlipat dari Bisnis Buah Naga Unggul. Yogyakarta: Andi Offset.
- Grafika, S. 2011. Pengaruh Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*)
- Grober, U. 2012. Mikronutrien : Penyelarasan Metabolik, Pencegahan, dan Terapi / Uwe Grober ; alih bahasa, Amalia H, Nurul Aini ; editor edisi bahasa Indonesia, Juli Ita Panggabean. Jakarta: EGC.
- Handayani, S. 2014. Kandungan Kimia Beberapa Tanaman Dan Kulit Buah Berwarna Serta Manfaatnya Bagi Kesehatan. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kristanto, D. 2008. Buah Naga; Pembudidayaan di Pot dan di Kebun. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Kasjono, H., dan Yasril. 2009. Teknik Sampling untuk Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Lianiwati, M. 2011. Pemberian Ekstrak Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Menurunkan Kadar F2 Isoprostan Pada Tikus Putih Jantan (Albino Rat) Yang Diberi Aktivitas Berlebih. Tesis. Denpasar: Universitas Udayana.
- Nursalam. 2003. Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan. Jakarta. Salemba Medika.
- Notoatmodjo,S. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Panjuantiningrum, F. 2009. Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Kadar Glukosa.

Potter & Perry. 2009. Fundamental of Nursing. Fundamental Keperawatan. Edisi 7. Jakarta: EGC.

Sekaran, Uma. 2009. Research Methods for Business : Metodologi Penelitian untuk Bisnis. Edisi 4. Buku 1. Jakarta : Salemba Empat.

Widyaningrum, D. 2013. Penetapan Kadar Kalium Pada Buah Naga Daging Putih (*Hylocereus undatus*) dan Buah Naga Daging Merah (*Hylocereus polyrhizus*). Thesis. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang [serial online]. <http://digilib.unimus.ac.id>. [23 Januari 2016].

Yulianti, S. dan Sitanggang, M. 2006. 30 Ramuan Penakluk Hipertensi. Jakarta AgroMedia Pustaka.