

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAG (*HYLOCEREUS
COSTARICENSIS*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER II YANG
MENGALAMI HIPERTENSI GESTASIONAL
DI PBM KARTINI WAGIR**



**OLEH:
PANGESTI EKA WULANDARI
16.2.030**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MALANG
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAG (*HYLOCEREUS COSTARICENSIS*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER II YANG MENGALAMI HIPERTENSI GESTASIONAL DI PBM KARTINI WAGIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
PANGESTI EKA WULANDARI
16.2.030**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MALANG
2019**

DAFTAR RIWAYAT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Pangesti eka wulandari
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 03 Maret 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Jln. Sukolilo napel Rw 03 Rt 04 kec wajak kab
malang
Pendidikan : 1. SDN 01 SUKOLILO (2009/2010)
2. SMP AL-RIFA'IE (2012/2013)
3. SMK AL-RIFA'IE (2015/2016)

Nama Keluarga

- Ayah

Nama : Moh. Toyib
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 04 Mei 1969
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Wirausaha
Alamat : Jln. Sukolilo napel Rw 03 Rt 04 kec wajak kab
malang

-Ibu

Nama : Sri utami
TempatTanggalLahir : Malang, 22 agustus 1974
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Wirausaha
Alamat : Jln. Sukolilo napel Rw 03 Rt 04 kec wajak kab
malang

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Pangesti eka

NIM 16.2.030

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Pangesti eka wulandari
Tempat/ tanggalahir : Malang, 29 Maret 1998
NIM : 16.2.030
Alamat : jln. Sukolilo napel RT U3 RW U4 kec Wajak kab
Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis ilmiah yang berjudul "pengaruh pembersihan jus buah naga (*hylocereus costaricensis*) terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester II yang mengalami hipertensi gestasional di PMB kartini wagir", ini merupakan hasil karya sendiri dan pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

malang, 2019

Yang Menyatakan,



Pangesti eka
16.02.30

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga (*Hylocereus Costarisensis*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester II Yang Mengalami Hipertensi Gestasional Di PBM Kartini Wagir"

Oleh

Nama : Pangesti eka wulandari

NIM : 16.2.030

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal:

2018

Oleh:

Pembimbing I



Anik Sri Purwanti, S.ST.,M.Keb.

Pembimbing II



Anik Purwati, S.ST.,M.M, M.,Kes

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga (*Hylocereus Costarisensis*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester II Yang Mengalami Hipertensi Gestasional Di PBM Kartini Wagir*

Oleh:

Nama : Pangesti eka wulandari

NIM : 16.2.030

Teah dipertahankan dan di setuju oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: Mei 2019

OLEH TIM PENGUJI:

1. Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb



2. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb



3. Anik Purwati, S.ST., M.M



Malang, Mei 2019

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen


Rani Saftri, S.ST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Pemberian jus buah naga (*hylocereus costaricensis*) untuk menurunkan hipertensi gestasional pada ibu hamil tm III" sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Efendi SMPH, SH, S.kep.,Ners.M.M, M.,Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Anik Purwati, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
5. Anik Purwati, S.ST.,M.M, M.,Kes selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, 2019

Peneliti

ABSTRAK

wulandari, pangesti eka 2019. Pengaruh Pemberian jus buah naga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipertensi. Tugas Akhir. Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb, Pembimbing II Anik Purwanti, S.ST, M.M, M., Kes

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi medis dimana seseorang mengalami peningkatan darah secara kronis (dalam waktu yang lama) yang mengakibatkan angka kesakitan dan angka kematian. Hipertensi dapat diatasi dengan pemberian jus buah naga. Efektifitas buah naga dalam penurunan tekanan darah sistolik pada kelompok perlakuan dipengaruhi oleh kandungan kalium, pada . Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh Pemberian Kukusan buah naga. buah naga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tajinan. Penelitian ini menggunakan pendekatan *One Group Pretest Posttest*. Sampel pada penelitian ini yaitu 10 responden sesuai dengan kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan SOP, lembar Observasi dan Lembar Wawancara. Hasil penelitian Menggunakan Uji Analisis *Wilcoxon* dan analisis didapatkan nilai signifikan sebesar $p=0,004$ ($p < 0,05$) yang artinya ada pengaruh pemberian kukusan labu siam terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III dengan hipertensi. Peneliti menyarankan kepada subjek penelitian yang mengalami hipertensi dapat melakukan terapi kukusan labu siam untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : kehamilan, hipertensi, buah naga

ABSTRACT

wulandari, pangesti eka. 2019. *Effect of Siamese Pumpkin Steaming on Decreasing Blood Pressure in Trimester III Pregnant Women With Hypertension. Scientific Writing, Studi DIII Midwifery Program Hospital Health Polytechnic Dr. Soepraoen Malang. Advisor I: Anik Sri Purwanti., SST, M.Keb. Advisor II: Anik Purwati ,S.ST, M.M, M.,Kes*

Hypertension or high blood pressure is a medical condition where a person experiences a chronic increase in blood (for a long time) which results in morbidity and mortality. Hypertension can be overcome by giving pumpkin siam steaming. The effectiveness of chayote in decreasing systolic direction pressure in the treatment group is influenced by the content of potassium in chayote. The purpose of the study was to determine the effect of giving dragon fruit Steam on Decreasing Blood Pressure in Trimester III Pregnant Women With Hypertension at Tajinan Health Center. This study uses the One Group Pretest Posttest approach. The sample in this study was 10 respondents according to the inclusion criteria. The sampling technique uses purposive sampling. Data collection uses SOP, Observation sheets and Interview Sheets. The results of the study used the Wilcoxon Analysis Test and the analysis found a significant value of $p = 0.004$ ($p < 0.05$) which means that there is an effect of giving pumpkin steamed to decrease blood pressure in third trimester pregnant women with hypertension. Researchers suggested that subjects with hypertension be able to do chayote steaming therapy to reduce blood pressure.

Keywords: Pregnancy, Hypertension, dragon fruit

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	11
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja	12

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	
	Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	12



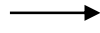
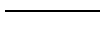
DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Observasi
Lampiran 7	Lembar Partograf
Lampiran 8	Lembar SPO
Lampiran 9	<i>Master Sheet</i>
Lampiran10	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

ArtiLambang :

%	: Presentase
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebihdari
<	: Kurangdari
±	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tandatanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai
	: Diteliti
	: Tidak diteliti
	: Berpengaruh
	: Berhubungan

Arti Singkatan

Amd.Keb : Ahli Madya Kebidanan

AKI	: Angka Kematian Ibu
dr	: Dokter
Kaprodi	: Kepala Program Studi
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
RPS	: Rangsangan Puting Susu
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SMPH	: Sarjana muda fisioterapi

