

Angria Pradita, S.Ft, Physio., M.Biomed.

Nurul Halimah, S.Ft, Physio., M.Biomed.

Sartoyo, S.Sos., S.Kes., M.Kes.

Prof. (hon.). Arief Efendi, S.Kes., S.H.(Adv), S.Kep.,Ners, M.M., M.Kes.

FISIOTERAPI KARDIOVASKULAR



FISIOTERAPI KARDIOVASKULAR

Angria Pradita, S.Ft, Physio., M.Biomed.

Nurul Halimah, S.Ft, Physio., M.Biomed.

Sartoyo, S.Sos., S.Kes., M.Kes.

Prof. (hon.). Arief Efendi, S.Kes., S.H.(Adv), S.Kep.,Ners, M.M., M.Kes.



FISIOTERAPI KARDIOVASKULAR

Ditulis oleh:

Angria Pradita, S.Ft., Physio., M.Biomed.

Nurul Halimah, S.Ft., Physio., M.Biomed.

Sartoyo, S.Sos., S.Kes., M.Kes.

Prof. (hon.). Arief Efendi, S.Kes., S.H.(Adv.), S.Kep.,Ners., M.M., M.Kes.

Diterbitkan, dicetak, dan didistribusikan oleh

PT. Literasi Nusantara Abadi Grup

Perumahan Puncak Joyo Agung Residence Kav. B11 Merjosari

Kecamatan Lowokwaru Kota Malang 65144

Telp : +6285887254603, +6285841411519

Email: literasinusantaraofficial@gmail.com

Web: www.penerbitlitnus.co.id

Anggota IKAPI No. 340/JTI/2022



Hak Cipta dilindungi oleh undang-undang. Dilarang mengutip atau memperbanyak baik sebagian ataupun keseluruhan isi buku dengan cara apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Cetakan I, Desember 2024

Perancang sampul: Bagus Aji Saputra

Penata letak: Hasanuddin

ISBN : 978-623-519-116-4

viii + 76 hlm. ; 15,5x23 cm.

©November 2024



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga modul Program Studi Profesi Fisioterapi ini dapat diselesaikan dengan baik. Modul ini disusun sebagai panduan akademik bagi mahasiswa program profesi fisioterapi dalam mendalami pengetahuan serta keterampilan di bidang pelayanan fisioterapi yang berfokus pada aspek preventif, kuratif, dan rehabilitatif.

Modul ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi mahasiswa untuk memahami teori dan penerapan ilmu fisioterapi secara komprehensif, mulai dari pendekatan terhadap pasien, pemahaman berbagai teknik terapi, hingga penanganan kasus-kasus khusus dalam berbagai bidang klinis. Penyusunan modul ini didasarkan pada standar kompetensi nasional yang diharapkan dapat menunjang profesionalisme mahasiswa dalam menghadapi tantangan di dunia kerja sebagai fisioterapis yang kompeten dan beretika.

Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan modul ini, termasuk dosen, praktisi, dan tim penyusun yang telah memberikan masukan berharga. Kami menyadari bahwa modul ini masih memerlukan penyempurnaan seiring perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi. Oleh karena itu, kami terbuka terhadap kritik dan saran yang konstruktif untuk perbaikan modul ini di masa mendatang.

Akhir kata, semoga modul ini bermanfaat bagi mahasiswa dalam mencapai kompetensi yang diharapkan dan mampu memberikan kontribusi positif bagi pelayanan kesehatan masyarakat di Indonesia.

Tim Penyusun



DAFTAR ISI

Kata Pengantar	iii
Daftar Isi.....	v

BAB I

HIPERTENSI.....	1
A. Hipertensi	1
B. Etiologi Hipertensi	2
C. Mekanisme Hipertensi.....	3
D. Tanda dan Gejala Hipertensi	5
E. Diagnosis.....	7
F. Pendekatan Penatalaksanaan Hipertensi	9
G. Penatalaksanaan Fisioterapi	11
H. Daftar Pustaka.....	14

BAB II

CHRONIC RHEUMATIC HEART DISEASE.....	17
A. Chronic Rheumatic Heart Disease.....	17
B. Etiologi	18
C. Mekanisme CRHD	19
D. Tanda dan Gejala	19
E. Diagnosis.....	19

F. Pendekatan Penatalaksanaan CRHD	21
G. Penatalaksanaan Fisioterapi	22
H. Daftar Pustaka	24

BAB III

MIOKARDIAK INFARK	25
A. Miokardiak Infark	25
B. Etiologi	26
C. Mekanisme MI	27
D. Tanda dan Gejala	28
E. Diagnosis	29
F. Pendekatan Penatalaksanaan MI	30
G. Penatalaksanaan Fisioterapi	32
H. Daftar Pustaka	34

BAB IV

CONGESTIVE HEART FAILURE	37
A. Congestive Heart Failure	37
B. Etiologi CHF	38
C. Mekanisme CHF	39
D. Tanda dan Gejala CHF	40
E. Diagnosis CHF	42
F. Pendekatan Penatalaksanaan CHF	44
G. Penatalaksanaan Fisioterapi CHF	46
H. Daftar Pustaka	48

BAB V

POST OP CORONARY ARTERY BYPASS GRAFT	51
A. Post Op Coronary Artery Bypass Graft	51
B. Etiologi Post Op Coronary Artery Bypass Graft	52
C. Mekanisme Post Op Coronary Artery Bypass Graft	53
D. Diagnosis Post Op Coronary Artery Bypass Graft	53

E. Pendekatan Penatalaksanaan Post Op Coronary Artery Bypass Graft.....54

F. Penatalaksanaan Fisioterapi Post Op Coronary Artery Bypass Graft.....56

G. Daftar Pustaka.....58

BAB VI

VARISES61

A. Varises.....61

B. Etiologi Varises.....62

C. Mekanisme Fisiologi Varises.....62

D. Tanda dan Gejala Varises.....63

E. Diagnosis Varises64

F. Indikasi Fisioterapi Pada Varises.....65

G. Penatalaksanaan Fisioterapi65

H. Daftar Pustaka.....67

BAB VII

LYMPHEDEMA 69

A. Lymphedema69

B. Etiologi70

C. Mekanisme Lymphedema70

D. Tanda dan Gejala71

E. Diagnosis.....72

F. Indikasi Fisioterapi Pada Kasus Lymphedema73

G. Penatalaksanaan Fisioterapi74

H. Daftar Pustaka.....75