

Sartoyo, S.Sos., S.Kes (Ft)., M.Kes.
Angria Pradita, S.Ft, Physio., M.Biomed.
Nurul Halimah, S.Ft, Physio., M.Biomed.

FISIOTERAPI MUSKULOSKELETAL



FISIOTERAPI MUSKULOSKELETAL

Sartoyo, S.Sos., S.Kes (Ft)., M.Kes.
Angria Pradita, S.Ft, Physio., M.Biomed.
Nurul Halimah, S.Ft, Physio., M.Biomed.



Fisioterapi Muskuloskeletal

Ditulis oleh:

Sartoyo, S.Sos., S.Kes (Ft)., M.Kes.
Angria Pradita, S.Ft, Physio., M.Biomed.
Nurul Halimah, S.Ft, Physio., M.Biomed.

Diterbitkan, dicetak, dan didistribusikan oleh
PT Literasi Nusantara Abadi Grup
Perumahan Puncak Joyo Agung Residence Blok. B11 Merjosari
Kecamatan Lowokwaru Kota Malang 65144
Telp : +6285887254603, +6285841411519
Email: literasinusantaraofficial@gmail.com
Web: www.penerbitlitnus.co.id
Anggota IKAPI No. 340/JTI/2022



Hak Cipta dilindungi oleh undang-undang. Dilarang mengutip atau memperbanyak baik sebagian ataupun keseluruhan isi buku dengan cara apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Cetakan I, Mei 2025

Perancang sampul: Bagus Aji Saputra
Penata letak: Bagus Aji Saputra

ISBN : 978-623-519-118-8

vi + 58 hlm. ; 15,5x23 cm.

©Mei 2025



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga modul profesi *Fisioterapi Muskuloskeletal* ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Modul ini disusun sebagai salah satu sumber pembelajaran dan referensi bagi mahasiswa profesi fisioterapi dalam memahami, menganalisis, dan menerapkan prinsip-prinsip penatalaksanaan fisioterapi pada kasus gangguan sistem muskuloskeletal.

Fisioterapi muskuloskeletal merupakan salah satu area praktik utama dalam profesi fisioterapi yang berfokus pada penilaian, diagnosa fungsional, serta intervensi terhadap gangguan otot, tulang, sendi, dan jaringan lunak yang memengaruhi fungsi dan kualitas hidup seseorang. Oleh karena itu, pemahaman yang mendalam dan keterampilan klinis yang memadai sangat diperlukan agar fisioterapis mampu memberikan pelayanan yang efektif, berbasis bukti, dan berorientasi pada pasien.

Modul ini mencakup berbagai topik penting, mulai dari anatomi dan fisiologi sistem muskuloskeletal, metode pemeriksaan, hingga teknik intervensi fisioterapi seperti terapi manual, latihan terapeutik, serta edukasi pasien. Penulis berharap modul ini dapat membantu mahasiswa dalam proses pembelajaran di lahan praktik klinik dan menjadi bekal dalam pengambilan keputusan klinis secara profesional dan etis.

Penulis menyadari bahwa modul ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan demi penyempurnaan di masa mendatang.

Akhir kata, semoga modul ini dapat memberikan manfaat yang maksimal bagi semua pihak yang terlibat dalam pendidikan dan pelayanan fisioterapi di Indonesia.



DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi.....	v

BAB I

DASAR-DASAR MUSKULOSKELETAL	1
A. Ruang Lingkup Fisioterapi Muskuloskeletal	1
B. Konsep Dasar Muskuloskeletal	4
C. Prinsip Dasar Manajemen Fisioterapi Muskuloskeletal.....	5
D. Referensi	9

BAB II

KASUS MUSKULOSKELETAL NON BEDAH	11
A. Frozen Shoulder.....	11
B. Tennis Elbow	16
C. Decurvein Syndrome	21
D. Nyeri Punggung Bawah Miogenik.....	24
E. Osteoarthritis Knee	28

F. Sprain Ankle.....	31
G. Referensi	34

BAB III

KONDISI MUSKULOSKETAL BEDAH	41
A. Fraktur	41
B. Arthroplasty	50
C. Amputasi	52
D. Referensi	55