



Nurul Halimah, S.Ft, Physio., M.Biomed.
Angria Pradita, S.Ft, Physio., M.Biomed.
Sartoyo, S.Sos, S.Kes(Ft)., M.Kes

Fisioterapi Pediatri

Fisioterapi Pediatri

Nurul Halimah, S.Ft, Physio., M.Biomed.
angria pradita, S.Ft, Physio., M.Biomed.
Sartoyo, S.Sos., S.Kes(Ft)., M.Kes.



Fisioterapi Pediatri

Ditulis oleh:

Nurul Halimah, S.Ft, Physio., M.Biomed.
angria pradita, S.Ft, Physio., M.Biomed.
Sartoyo, S.Sos., S.Kes(Ft)., M.Kes.

Diterbitkan, dicetak, dan didistribusikan oleh

PT Literasi Nusantara Abadi Grup

Perumahan Puncak Joyo Agung Residence Blok B11 Merjosari

Kecamatan Lowokwaru Kota Malang 65144

Telp : +6285887254603, +6285841411519

Email: literasinusantaraofficial@gmail.com

Web: www.penerbitlitnus.co.id

Anggota IKAPI No. 340/JTI/2022



Hak Cipta dilindungi oleh undang-undang. Dilarang mengutip atau memperbanyak baik sebagian ataupun keseluruhan isi buku dengan cara apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Cetakan I, Mei 2025

Perancang sampul: An Nuha Zarkasyi

Penata letak: Diki

ISBN : 978-623-519-129-4

viii + 74 hlm. ; 15,5x23 cm.

©Mei 2025

Kata Pengantar

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga modul Fisioterapi Pediatri ini dapat disusun dengan baik. Modul ini disusun sebagai panduan bagi mahasiswa Profesi Fisioterapis dalam memahami dan menerapkan prinsip-prinsip fisioterapi pada populasi pediatri, terutama dalam menangani berbagai kondisi neuromuskuloskeletal, kardiopulmonal, dan perkembangan anak.

Modul ini mencakup berbagai aspek penting, mulai dari konsep perkembangan anak, pemeriksaan fisioterapi, intervensi berbasis bukti, hingga strategi rehabilitasi komprehensif. Harapannya, modul ini dapat menjadi acuan dalam meningkatkan kompetensi mahasiswa dalam menangani pasien pediatri dengan pendekatan yang holistik, berbasis ilmiah, dan berorientasi pada kualitas hidup anak.

Kami menyadari bahwa modul ini masih memiliki keterbatasan dan perlu pengembangan lebih lanjut. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga modul ini dapat memberikan manfaat bagi mahasiswa, dosen, serta praktisi fisioterapi dalam meningkatkan pelayanan fisioterapi pediatri yang optimal.

Terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan modul ini. Semoga ilmu yang diperoleh dapat diaplikasikan dengan baik demi kesejahteraan anak-anak yang membutuhkan layanan fisioterapi.

Penulis

Daftar Isi

Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v

BAB I

Pendahuluan	1
A. Ruang Lingkup Fisioterapi Pediatri	1
B. Pentingnya Fisioterapi pada anak	2
C. Referensi	3

BAB II

Perkembangan Anak	5
A. Tahapan perkembangan anak	5
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan anak	9
C. Penilaian Fisioterapi perkembangan anak	11
D. Referensi	12

BAB III

Cerebral Palsy	17
A. Definisi Cerebral Palsy	17
B. Klasifikasi Cerebral Palsy	18
C. Pemeriksaan dan Pengukuran CP	20
D. Intervensi Fisioterapi Kasus CP	22
E. Referensi	24

BAB IV

Erb Palsy	27
A. Defenisi	27
B. Patologi	28
C. Pemeriksaan Fisioterapi	29
D. Manajemen Intervensi Fisioterapi	30
E. Referensi	33

BAB V

Hidrocephalus	35
A. Defenisi	35
B. Patologi	36
C. Pemeriksaan Fisioterapi	37
D. Manajemen Intervensi Fisioterapi	39
E. Referensi	41

BAB VI

Scoliosis	43
A. Defenisi	43
B. Patologi	44
C. Pemeriksaan Fisioterapi	46
D. Manajemen Intervensi Fisioterapi	48
E. Referensi	50

BAB VII

Torticollis	51
A. Defenisi	51
B. Patologi	52
C. Pemeriksaan Fisioterapi	52
D. Manajemen Intervensi Fisioterapi	53
E. Referensi	54

BAB VIII

Asthma..... 57

A. Defenisi57

B. Patologi57

C. Pemeriksaan Fisioterapi58

D. Manajemen Intervensi Fisioterapi59

E. Referensi60

BAB IX

Penyakit Jantung Bawaan..... 63

A. Defenisi63

B. Patologi64

C. Pemeriksaan Fisioterapi65

D. Manajemen Intervensi Fisioterapi68

E. Referensi71