

SARI KURMA

**UNTUK KEMAJUAN PERSALINAN
KALA 1 FASE LATEN PRIMIPARA**

Lidia Widia.,S.ST.M.Kes
Dr. Widia Shofa Ilmiah.,SST.M.Kes
Rusmilawaty, SKM,M.PH
Hj. Erni Setiawati.SST.,M.Pd



SARI KURMA

UNTUK KEMAJUAN PERSALINAN KALA 1 FASE LATEN PRIMIPARA

Lidia Widia.,S.ST.M.Kes
Dr. Widia Shofa Ilmiah.,SST.M.Kes
Rusmilawaty, SKM,M.PH
Hj. Erni Setiawati.SST.,M.Pd



Sari Kurma Untuk Kemajuan Persalinan Kala 1 Fase Laten Primipara

Penulis:

Lidia Widia.,S.ST.M.Kes
Dr. Widia Shofa Ilmiah.,SST.M.Kes
Rusmilawaty, SKM,M.PH
Hj. Erni Setiawati.SST.,M.Pd

ISBN: 978-623-8063-36-9

Editor:

Kholid Rosyidi MN

Desain Cover:

KHD Production

Penerbit:

KHD Production

CV. KHD Production

Jl Dusun Kalianyar Selatan RT 19 RW04 Kec. Tamanan Kab. Bondowoso Tlp 082282813311

Website: <http://www.khdproduction.com/>

Anggota IKAPI No: 235/JT1/2019

Cetakan Pertama, Juli 2023

Dilarang memperbanyak, memperbanyak sebagian atau seluruh isi dari buku ini dalam bentuk apapun, tanpa izin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis buku yang berjudul “Sari Kurma Untuk Kemajuan Persalinan Kala I Fase Laten pada Primipara” Dapat terselesaikan dengan Baik.

Buku ini disusun untuk memberikan informasi atau panduan kepada tenaga kesehatan terutama bidan, pasien dan keluarga pasien ibu hamil dalam upaya untuk kemajuan persalinan kala 1 fase laten pada primipara.

Penulis menghaturkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan buku ini khususnya pada responden dan tim pelayanan kesehatan yang memberikan motivasi informasi.

Kami menyadari bahwa tulisan ini masih memiliki kekurangan sehingga kami membuka diri untuk menerima masukan

Hormat Kami

Tim Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii

BAB I SARI KURMA	1
A. Definisi Kurma.....	1
B. Jenis-Jenis Kurma	3
C. Manfaat Kurma	6
D. Cara Pembuatan Sari Kurma untuk Ibu Bersalin	8

BAB II PERSALINAN	13
A. Definisi Persalinan.....	13
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	14
C. Teori Penyebab Terjadinya Persalinan	15
D. Tanda-Tanda Persalinan.....	17
E. Tanda-Tanda Timbulnya Persalinan.....	18
F. Tahapan Persalinan.....	19
G. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Pada Kala I.....	22
H. Perubahan Psikologis Pada Kala I	23
I. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Lama Persalinan.....	23
J. Manajemen Kala I.....	25
K. Sari Kurma untuk Kemajuan Persalinan Kala I Fase Laten Primipara	26

BAB III FISILOGI PERSALINAN KALA I	28
A. Uterus.....	28
B. Serviks.....	28
C. Lendir Percampur Darah	30
D. Ketuban.....	31
E. Tekanan Darah	31
F. Metabolisme	32
G. Suhu Tubuh.....	32
H. Detak Jantung	32
I. Perubahan Pernapasan.....	33
J. Perubahan Renal.....	33
K. Gastointestinal.....	34

L. Hematologi.....	35
BAB IV PEMERIKSAAN OBSTETRI KALA I	36
A. Pemeriksaan Fisik Umum	36
B. Pemeriksaan Khusus Obstetric	36
C. Palpasi Abdomen Pada Kehamilan	36
D. Vaginal Toucher pada Kasus Obstetri	38
BAB V MANAJEMEN ASUHAN KALA I.....	40
A. Pengkajian.....	40
B. Merumuskan Diagnosa/Masalah kebidanan	41
C. Antisipasi Diagnosa/Masalah Potensial	40
D. Menetapkan Kebutuhan Tindakan Segera	41
E. Merencana Asuhan Secara Menyeluruh.....	42
F. Implementasi.....	43
G. Evaluasi	43
H. Partograf	43
BAB VI ANATOMI OTOT DAN TULANG PANGGUL	50
A. Anatomi Panggul.....	50
B. Otot Dasar Panggul.....	53
C. Lantai Panggul	57
D. Anatomi Persalinan dan Tulang Panggul.....	59
BAB VII PARTUS TAK MAJU	63
A. Definisi Partus Tak Maju	63
B. Klasifikasi Partus Lama	66
C. Dampak Persalinan Lama.....	67
D. Klasifikasi Partus Lama	70
E. Penanganan Partus Lama	72
DAFTAR PUSTAKA.....	75
CV Penulis	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Ruthab (kurma basah)	1
Gambar 1.2. Tamr (kurma kering)	2
Gambar 1.3 Kurma Ajwah.....	2
Gambar 1.4 Blender	8
Gambar 1.5 Gelas ukur	8
Gambar 1.6 Kurma ajwah.....	9
Gambar 1.7 Air	9
Gambar 1.8 Gelas Minum atau Kemasan Botol Higienis	9
Gambar 1.13 Blender Kurma Basah Sampai Tercampur	11
Gambar 1.14 Blender Kurma Basah Sampai Tercampur	11
Gambar 1.15 Tuangkan Dalam Gelas Atau Kemasan Sari Kurma Ajwah.....	11
Gambar 1.16 Kemasan Sari Kurma Ajwah	12
Gambar 2.1 Ibu Bersalin.....	13
Gambar 2.2 Ibu Hamil Kontraksi	14
Gambar 2.3 Kala II Persalinan	20
Gambar 2.4 Kala III Persalinan	20
Gambar 3.1 Uterus.....	28
Gambar 3.2 Penipisan serviks (effacement).....	29
Gambar 3.2 Bloody Show	30
Gambar 3.3 Ketuban.....	31
Gambar 3.4 Metabolisme	32
Gambar 5.1 Partograf	49
Gambar 6.1 Anatomi Panggul Wanita.....	50
Gambar 6.2 Anatomi Otot Dasar Panggul Wanita	54
Gambar 7.1 Rupture Uteri.....	67
Gambar 7.2 Fistula.....	68
Gambar 7.3 Sepsis Puerpuralis	68
Gambar 7.4 Cedera Otot Dasar Panggul	69
Gambar 7.5 Kaput Suksedaneum.....	69
Gambar 7.6 Molase	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Rincian Kandungan Gizi Kurma Secara Umum (per 100 gr).....	4
Tabel 1.2 Kandungan Kimiawi Kurma Ajwah (gr/100 gr)	5
Tabel 1.3 Kandungan Mineral Kurma Ajwah (mg/100gr).....	5
Tabel 6.1 Diameter Kepala Janin dalam Kaitannya dengan Presentasi	6