

DIKTAT

PROMOSI KESEHATAN

OLEH:

Dr. WIDIA SHOFA ILMIAH, SST, M.Kes

Halaman Pengesahan Diktat

Modul Pembelajaran Mata Kuliah Pengembangan Kepribadian telah
disahkan pada:

Hari/ Tanggal : Senin, 20 Maret 2023

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan



Dr. Rifzul Maulina, S.ST, M.Kes

Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas karunia dan limpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Buku Ajar Ilmu Perilaku dan Promosi Kesehatan Berbasis Riset dan Perspektif Islam. Buku ini disusun dengan tujuan agar pembaca khususnya mahasiswa kesehatan baik Kebidanan, Keperawatan, Kedokteran, Kesehatan masyarakat serta bidang Kesehatan lain yang relevan dapat memahami dengan mudah ilmu perilaku dan promosi kesehatan serta bagaimana mengaplikasikannya dalam riset kesehatan.

Buku ini berisi 3 BAB yang membahas antara lain BAB 1 tentang Sejarah, Konsep Dasar, Prinsip dan Lingkup Promosi Kesehatan, BAB 2 tentang Konsep Perilaku Kesehatan, BAB 3 tentang Pemberdayaan Masyarakat dalam Bidang Kesehatan.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada Rektor ITS RS. dr. Soepraoen Kesdam V/ BRW Malang yang memberikan support kepada penulis dalam menyelesaikan buku ini. Selanjutnya, penulis berharap Buku Ajar Ilmu Perilaku Masyarakat dan Promosi Kesehatan Berbasis Riset ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa kebidanan dan mahasiswa kesehatan lainnya serta praktisi kesehatan.

Malang, 19 Maret 2023

Penulis,

Dr. Widia Shofa Ilmiah., SST., M.Kes

Daftar Isi

Halaman Sampul	i
Lembar Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi.....	iv
BAB 1 Sejarah dan Konsep Dasar Promosi Kesehatan	1
A. Pendahuluan.....	1
B. Sub CPMK.....	3
C. Sejarah Singkat Promosi Kesehatan	3
D. Pengertian Promosi Kesehatan	8
E. Tujuan Promosi Kesehatan.....	10
F. Komponen Promosi Kesehatan.....	12
G. Strategi Promosi Kesehatan.....	12
H. Prinsip Promosi Kesehatan.....	15
I. Sasaran Promosi Kesehatan.....	16
J. Ruang Lingkup Promosi Kesehatan.....	17
K. Promosi Kesehatan di Berbagai Tataan.....	24
L. Determinan Promosi Kesehatan	28
M. Faktor Yang Mempengaruhi Promosi Kesehatan	31
N. Kajian Islam tentang Promosi Kesehatan.....	33
BAB 2 Konsep Perilaku Kesehatan	
A. Pendahuluan.....	35
B. Sub CPMK.....	35
C. Pengertian Perilaku.....	35
D. Pengertian Perilaku Kesehatan	36
E. Batasan Perilaku	36
F. Domain Perilaku	37
G. Bentuk Perilaku Kesehatan.....	42
H. Perilaku Sehat (<i>Health Behavior</i>)	44
I. Perilaku Sakit (<i>Illness Behavior</i>).....	45
J. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Sakit	48
K. Perilaku Peran Orang Sakit	52
L. Perilaku Pencegahan Penyakit.....	53
M. Perilaku terhadap Sistem Pelayanan Kesehatan	53

N. Kajian Islam tentang Perilaku Kesehatan.....	54
BAB 3 Pemberdayaan Masyarakat dalam Bidang Kesehatan..	57
A. Pendahuluan.....	57
B. Sub CPMK.....	57
C. Pengertian Pemberdayaan Masyarakat.....	58
D. Tujuan Pemberdayaan Masyarakat.....	59
E. Sasaran Pemberdayaan Masyarakat	63
F. Strategi Pemberdayaan Masyarakat.....	63
G. Metode Pemberdayaan Masyarakat.....	65
H. Prinsip Pemberdayaan Masyarakat	66
I. Unsur Pendekatan dalam Pemberdayaan Masyarakat .	68
J. Peran Fasilitator dalam Pemberdayaan Masyarakat	69
K. Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberdayaan Masyarakat	70
L. Metode Pemberdayaan Masyarakat.....	70
M. Strategi Pemberdayaan Masyarakat.....	71
N. Unsur Pendekatan dalam Pemberdayaan Masyarakat .	74
O. Peran Fasilitator dalam Pemberdayaan Masyarakat	76
P. Faktor yang Mempengaruhi.....	77
Q. Langkah-langkah Pemberdayaan Masyarakat	80
 DAFTAR PUSTAKA.....	 85