

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK
TUNA GRAHITA DI SDLBN KEDUNG KANDANG KOTA MALANG**



**OLEH:
EVI CAHYANI
NIM. 16.1.029**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK
TUNA GRAHITA DI SDLBN KEDUNG KANDANG KOTA MALANG**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya
Keperawatan (Amd. Kep) pada Program Studi Keperawatan Politeknik
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

EVI CAHYANI

NIM. 16.1.029

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK
TUNA GRAHITA DI SDLBN KEDUNG KANDANG KOTA MALANG**



**OLEH:
EVI CAHYANI
NIM. 16.1.029**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK
TUNA GRAHITA DI SDLBN KEDUNG KANDANG KOTA MALANG**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya
Keperawatan (Amd. Kep) pada Program Studi Keperawatan Politeknik
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

EVI CAHYANI

NIM. 16.1.029

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Evi Cahyani
Tempat/tanggal lahir : Malang, 9 Oktober 1997
NIM : 16 1 029
Alamat : Jl. Jodipan Wetan Gg 1 Rt 16 Rw 07

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 4 Juni 2019

Yang Menyatakan



Evi Cahyani

NIM. 161029

CURRICULUM VITAE



Nama : Evi Cahyani

Tempat Tgl Lahir : Malang, 9Oktober 1997

Alamat Rumah : Jl. Jodipan Wetan Gg.1 Rt.16 Rw.07

Nama Orang Tua :

 Ayah : Mashudi

 Ibu : Maimunah Resqiah

Riwayat Pendidikan :

 TK : Mardi Siwi

 SD : SDN Kotalama 6

 SMP : SMPN 7 Malang

 SMK : SMK KesehatanAdiHusada Malang

Lembar Persembahan

“Banyak ayat-ayat al- Quran yang membahas dan menjelaskan tentang kedudukan orang yang beriman dan kedudukan orang-orang yang berilmu di dalam Islam. Peran ilmu dalam Islam sangat penting sekali. Karena tanpa ilmu, maka seseorang yang mengaku mukmin tidak akan sempurna”. Allah SWT berfirman dalam surah Al- Mujadalah (58) ayat 11:

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِذَا قِيلَ لَكُمْ فَفَسَحُوا فِي الْمَجَالِسِ فَافْسَحُوا
يَفْسَحُ اللَّهُ لَكُمْ وَإِذَا قِيلَ أَنْشُرُوا فَأَنْشُرُوا يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ ءَامَنُوا
مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ ﴿١١﴾

“Hai orang-orang beriman apabila dikatakan kepadamu: "Berlapang-lapanglah dalam majlis", maka lapangkanlah niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan: "Berdirilah kamu", maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan”

Alhamdulillah dengan ridha- Mu ya Allah amanah ini telah selesai, sebuah langka usai sudah. Cita ku telah ku gapai, namun itu bukan akhir dari perjalanaku, melainkan awal dari sebuah perjalanan.

Ayah ibuk ... tiada cinta yang paling suci selain kasih sayang ayah dan ibuku, setulus hatimu ibu dan searahannya ayah Doamu hadirkan keridhaan untuk ku, pelukmu berkahi hidupku, diantara perjuangan dan tetesan doa malammu, dan seabait doa telah merangkul diriku, Menuju hari depan yang cerah, kini diriku telah selesai dalam Studiku Dengan Kerendahan hati yang tulus, bersama keridhaan- Mu ya Allah, kupersembahkan karya tulis ini untuk yang termuliah Ayah dan ibu.

Terimakasih kepada NUR KHOLIS yang sudah mau aku repotin untuk penyusunan tugas akhir ini, dan terimakasih telah memberiku semangat selama ini.

Sahabat-sahabatku dan Teman –teman Arjuna Terimakasih... semoga persahabatan kita menjadi persaudaraan yang abadi selamanya. Bersama Kalian warna indah dalam hidupku, suka dan duka berbaur dalam kasih .

Serta terimakasih kepada semua pihak yang telah menyumbangkan bantuan dan doa dari awal hingga akhir yang tidak mungkin disebutkan satu persatu. Kesuksesan bukanlah suatu kesenangan, bukan juga suatu kebanggaan, hanya suatu perjuangan dalam menggapai sebutir mutiara keberhasilan... semoga Allah memberikan rahmat dan karunianya AAMIIN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran tingkat depresi orang tua yang memiliki anak tuna grahita di SDLBN Kedung Kandang Kota Malang" telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji.

Tanggal persetujuan:

Oleh :

Pembimbing I



Ns. Aloysia Ispriantari., M.Kep

Pembimbing II



Ardhiles Wahyu K., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 25 Juni 2019

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Letkol ckm (k) Mustriwi, Ns.M. Kep	()
Anggota	: 1 Ns. Heny Nurmayunita, S. kep. MMRS	()
	: 2 Ns. Ardhiel WK, S. Kep. M. Kep	()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto L, S. Kep. Ners, M. Kep
PNS III/c NIP 197205211996031001

vii

KATA

PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran tingkat depresi orang tua yang memiliki anak tuna grahita di SDLBN Kedung Kandang Kota Malang”**sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes Rs Tk.II dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm ArifEfendi, SMPH, SH, S.Kep.,Ners, M.Kes,selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang yang telah memberikan ijin untuk penelitian.
2. KumoroAsto L, S.Kep.,Ners, M.Kep,selaku Ka Prodi Keperawatan.
3. Bapak Iskandar selaku Kepala Sekolah SDLBN Kedung Kandang Kota Malang yang telah menyediakan tempat dan waktu untuk membimbing dalam penyusunan.
4. Ns. Aloysia Ispriantari., M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ardhiles Wahyu K.,M.Kepselaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
6. Subyek penelitian yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Depresi	
2.1.1 Definisi Depresi	6
2.1.2 Gejala – Gejala Depresi	7
2.1.3 Tipe Depresi	8
2.1.4 Tingkatan Depesi	9
2.1.5 Faktor-Faktor Depresi.....	10
2.2 Konsep Orang Tua	
2.2.1 Definisi Orang Tua	12
2.2.2 Peran Orang Tua	12
2.2.3 Fungsi Pokok Orang Tua	14
2.3 Konsep Tuna Grahita	
2.3.1 Definisi Tuna Grahita	15
2.3.2 Klasifikasi Tuna Grahita	16

2.4 Kerangka Konsep	19
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Kerangka Kerja.....	22
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	
3.3.1 Populasi	23
3.3.2 Sampel.....	23
3.3.3 Sampling	23
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1 Identifikasi Variabel	23
3.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	23
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1 Pengumpulan Data	25
3.5.2 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	26
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	26
3.5.4 Pengolahan Data	27
3.5.5 Analisa Data.....	28
3.6 Etika Penelitian.....	28
3.7 Keterbatasan Penelitian	31
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	32
4.1.2 Data Umum Responden	33
4.2.3 Data Khusus Responden.....	34
4.2 Pembahasan.....	35
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	19
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	22

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umum di SDLBN Kedung Kandang Kota Malang	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi Orangtua yang Memiliki Anak Tuna Grahita di SDLBN Kedung Kandang Kota Malang	34

DAFTAR SINGKATAN

ABK	: Anak Berkebutuhan Khusus
BDI	: <i>Beck Depression Inventory</i>
BPS	: Biro Pusat Statistik
RISKERDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SDLBN	: Sekolah Dasar Luar Biasa Negeri
SOSESNAS	: Sosial Ekonomi Nasional
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	43
Lampiran 2 Kisi-kisi Kuesioner.....	44
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian	45
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	51
Lampiran 5 PSP Untuk Mengikuti Penelitian	52
Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	53
Lampiran 7 Tabulasi Data Umum dan Data Khusus	54
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian	58
Lampiran 9 Surat Balesan	59
Lampiran 10 Lembar Konsul Pembimbing 1	60
Lampiran 11 Lembar Konsul Pembimbing 2	61
Lampiran 12 Bukti Revisi Proposal	62
Lampiran 13 Dokumentasi	63

ABSTRAK

Cahyani, Evi. 2019. **Gambaran Tingkat Depresi Orang Tua Yang Memiliki Anak Tuna Grahita di SDLBN Kedung Kandang Kota Malang**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes rs. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Aloysia Ispriantari, M. Kep. Pembimbing II Ns. Ardhiles Wahyu K, S. Kep, M. Kep

Orang tua yang memiliki anak dengan keterbatasan dalam pertumbuhan dan perkembangan, memiliki tugas dan tekanan psikologis yang lebih besar dalam membesarkan dan mengasuh anaknya. Perhatian besar yang dibutuhkan oleh anak dengan keterbatasan dalam jangka waktu yang lama akan berdampak pada kesehatan psikologis dari orang tua, Tujuan penelitian adalah mengetahui gambaran tingkat depresi orang tua yang memiliki anak tuna grahita di SDLBN Kedung Kandang kota malang.

Desain penelitian ini menggunakan *Deskriptif*. Populasinya adalah seluruh orang tua yang memiliki anak tuna grahita. Metode sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah sampling sebanyak 25 orang tua yang memiliki anak tuna grahita di SDLBN Kedung Kandang kota Malang. Variabel yang diteliti adalah tingkat depresi. Data penelitian diambil menggunakan kuesioner. Setelah data terkumpul kemudian dilakukan pengolahan data melalui tahap *editing, tabulating*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar dengan tingkat depresi normal sebanyak 13 responden (52%), sebagian kecil dengan tingkat depresi berat 5 responden (20%) dan sebagian kecil dengan tingkat depresi ringan 2 responden (8%).

Tingkat depresi pada orang tua yang memiliki anak tuna grahita di pengaruhi oleh faktor jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan. Oleh karena itu diharapkan orang tua agar dapat mengerti kondisi depresi orang tua yang memiliki anak tuna grahita.

Kata Kunci: Tingkat Depresi Orang Tua, Anak Tuna Grahita

ABSTRACT

Cahyani, Evi. 2019. Description of the Level of Depression of Parents Who Have mentally discable children in SDLBN Kedung Kandang Malang City. Ilmia's Writing. Nursing Polytechnic Study Program Rs. dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Aloysia Ispriantari, M. Kep. Advisor II Ns. Ardiles Wahyu K, S. Kep, M. Kep.

Parents who have children with limitations in growth and development have greater psychological tasks and pressure in raising and caring for their children. Great attention needed by children with limitations for a long period of time will have an impact on the psychological health of parents. The aim of the study was to describe the level of depression of parents who have mentally disabled children in SDLBN Kedung Kandang, Malang.

The design of this study used descriptive. The population was all parents who have mentally disabled children. The sampling method used was Purposive Sampling with a total sampling of 25 parents who have mentally disabled children in SDLBN Kedung Kandang Malang. The variables studied were Depression Levels. The research data was taken using a questionnaire. After the data was collected then data processing is done through the editing stage, tabulating.

The results of the study showed that most of the normal depression levels were 13 respondents (52%), a small proportion severe depression levels of 5 respondents (20%) and a small proportion with mild depression levels of 2 respondents (8%).

The level of depression in parents who have mentally disabled children is influenced by factors of gender, age, education, occupation. Therefore, it is expected parents to be able to understand the depressed condition of parents who have children with intellectual disabilities.

Keywords: Level of Parents Depression, mentally discable children

