

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN CITRA TUBUH PADA PASIEN ULKUS DIABETIK
DI PEDIS CARE MALANG**



OLEH

DENOK

NIM 16.1.018

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2018/2019

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN CITRA TUBUH PADA PASIEN ULKUS DIABETIK
DI PEDIS CARE MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya

Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan

RS. dr. Soepraoen Malang



OLEH :

DENOK

NIM 16.1.018

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2018/2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Denok
Tempat/ tanggal lahir : Malang, 24 September 1997
NIM : 16.1.018
Alamat : Dusun Segaran Gang Mangir RT 06 RW 09
No 6 Kabupaten Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 7 Juli 2019

Yang menyatakan



Denok

NIM 16.1.018

CURRICULUM VITAE



Nama : Denok

Tempat, TglLahir : Malang, 24 September 1997

Alamat Rumah : Dusun Segaran Gang Mangir RT 06 RW 09 No 6
Kabupaten Malang

Nama Orang Tua :

Ayah : Rusdjito

Ibu : Rumani

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN Kebonsari 3 Malang

SMP : SMPN 7 Malang

SMA : SMAN 6 Malang

MOTO DAN PERSEMBAHAN

JAWABAN SEBUAH KEBERHASILAN ADALAH TERUS BELAJAR DAN TAK KENAL PUTUS ASA

KARYA TULIS INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

1. Kepada Allah SWT yang selalu bersyukur telah memberikan limpahan rahmat dan hidayahnya sampai lancar selama menjalankan kuliah 3 tahun.
2. Kedua orang tuaku Rusdjito dan Rumani serta adekku Debi yang selalu mendukung, mendoakan setiap waktu, selalu memberikan dorongan baik moral maupun material serta dukungan dari awal hingga akhir.
3. Dosen-dosen Poltekkes Rs dr. Soepraoen Malang yang telah menjadi orang tua yang selalu peduli dan memberikan motivasi terimakasih hingga ilmu yang diberikan kepada saya sangat bermanfaat terutama wali kelas 3A Keperawatan yaitu Ibu Aloysia Ispriantari, M. Kep.
4. Terimakasih kepada pembimbing saya Ibu Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd dan pembimbing Ibu Musthika Wida, M, S. Kep., Ners., M. Biomed yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah sehingga menjadi karya tulis yang sempurna dan mendapatkan nilai yang terbaik kepada saya.
5. Sahabat-sahabat saya Della Dwi Mareta, Devi Dwi Lestari, Dewi Aprilia Hartanthi, yang selalu memberi dukungan, selalu mendoakan dan memberikan semangat agar menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Lembar Persembahan

“Banyak ayat-ayat al- Quran yang membahas dan menjelaskan tentang kedudukan orang yang beriman dan kedudukan orang-orang yang berilmu di dalam islam. Peran ilmu dalam islam sangat penting sekali. Karena tanpa ilmu, maka seseorang yang mengaku mukmin tidak akan sempurna”. Allah SWT berfirman dalam surah Al- Mujadalah (58) ayat 11:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قِيلَ لَكُمْ فَتَسَحُّوا فِي الْمَجَالِسِ فَانْسَحُوا
يَفْسَحَ اللَّهُ لَكُمْ وَإِذَا قِيلَ أَنْشُرُوا فَأَنْشُرُوا يَرْفَعِ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا
مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ وَاللَّهُ يَمُنِعُ الْعَمَلُونَ خَيْرٌ ﴿١١﴾

“Hai orang-orang beriman apabila dikatakan kepadamu: "Berlapang-lapanglah dalam majlis", maka lapangkanlah niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan: "Berdirilah kamu", maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan”

Alahamdulillah dengan ridha- Mu ya allah amanahini telah selesai, sebuah langka usai sudah. Cita ku telah ku gapai, namun itu bukan akhir dari perjalannaku, melainkan awal dari sebuah perjalanan.

Bapak...Ibuk... tiada cinta yang paling suci selain kasih sayang bapak dan ibu ku, setulus hatimu ibu dan searahanmu bapak, Doamu hadirkan keridhaan untuk ku, pelukmu berkahi hidupku, diantara perjuangan dan tetesan doa malammu, dan seabait doa telah merangkul diriku, Menuju hari depan yang cerah, kini diriku telah selesai dalam Studiku Dengan Kerendahan hati yang tulus, bersama keridhaan-Mu ya Allah, kupersembahkan karya tulis ini untuk yang termuliah Bapak dan Ibuku.

Adikku Terimakasih atas cintanya, semoga karya ini dapat mengobati beban kalian, semua jasa-jasa kalian tak kan dapat kulupakan.

Terimakasih kepada si DIA yang sudah mau aku repotin untuk penyusunan tugas akhir ini, dan terimakasih telah memberiku semangat selama ini.

Sahabat-sahabatku, Srikand, Betina Tangguh dan teman-teman Arjuna Terimakasih... semoga persahabatan kita menjadi persaudaraan yang abadi selamanya, Bersama Kalian warna indah dalam hidupku, sukan dan dukanberbaur dalam kasih .

Serta terimakasih kepada semua pihak yang telah menyumbangkan bantuan dan doa dari awal hingga akhir yang tidak mungkin disebutkan satu persatu. Kesuksesan bukanlah suatu kesenangan, bukan juga suatu kebanggan, hanya suatu perjuangan dalam menggapai sebutir mutiara keberhasilan... semoga allah memberikan rahmat dan karuniannya AAMIN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji.

Tanggal, 7 Juli 2019

Oleh:

Pembimbing I,



Pembimbing II,



Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd Musthika W, M., S.Kep., Ners.,M. Biomed

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal, 7 Juli 2019

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Letkol Ckm M.Hadi M., S.Kep,Ners,M.Kes (.....) 

Anggota : 1. Dian Pitaloka P., S.Kep.Ners,M. Kep (.....) 

2. Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Citra Tubuh Pada Pasien Ulkus Diabetik Di Pedis Care Malang "sesuai dengan waktu yang ditentukan".

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S,MPH, SH, S.Kep., Ns, MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Ns. Kumoro Asto L., M.Kep selaku Ketua prodi Keperawatan Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Ahmad Hasyim Wibisono, M.Kep,MNg selaku Kepala Pedis Care Malang yang telah menyediakan waktu dan tempat dalam penyusunan penelitian.
4. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd. selaku Pembimbing I dalam pembuatan Proposal dan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Musthika Wida, M., S. Kep., Ners., M. Biomed selaku Pembimbing II dalam pembuatan Proposal dan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Letnan Kolonel Ckm M. Hadi Mulyono., S.Kep. Ners, M. Kes selaku penguji I yang telah memberikan arahan, masukan, kritik dan saran kepada penulis untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

7. Ibu Ns. Dian Pitaloka P, M. Kep selaku penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, kritik dan saran kepada penulis untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh pasien ulkus diabetik di Pedis Care Malang, selaku responden yang telah berkenan untuk saya jadikan narasumber.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 7 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae	iv
Motto dan Persembahan	v
Lembar Persembahan	vi
Lembar Persetujuan	vii
Lembar Pengesahan.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lambang dan Singkatan	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus	6
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	6
2.1.2 Etiologi dan Faktor Resiko.....	7
2.1.3 Jenis Diabetes Melitus.....	11
2.1.4 Tanda dan Gejala	12
2.1.5 Penyebab	12
2.1.6 Komplikasi	13
2.2 Konsep Diri Ulkus Diabetik	16
2.2.1 Definisi Ulkus Diabetik.....	16
2.2.2 Klasifikasi Ulkus Diabetik.....	16
2.2.3 Klasifikasi Ulkus Diabetik.....	18
2.2.4 Patofisiologi Ulkus Diabetik	22
2.3 Konsep Diri	26
2.3.1 Definisi Konsep Diri	26
2.3.2 Macam-macam Konsep Diri	27
2.3.3 Komponen Konsep Diri.....	29
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Konsep Diri	31
2.3.5 Gangguan Konsep Diri	32
2.4 Gambaran Citra Tubuh	34
2.4.1 Definisi Citra Tubuh	34

2.4.2	Komponen Citra Tubuh	36
2.4.3	Perkembangan Citra Tubuh Positif	37
2.4.4	Perkembangan Citra Tubuh Negatif	39
2.4.5	Perkembangan Gangguan Citra Tubuh	39
2.4.6	Faktor-faktor yang mempengaruhi Citra Tubuh	40
2.4.7	Situasi yang mengganggu Integritasi Citra Tubuh	42
2.4.8	Penyebab Gangguan Citra Tubuh	43
2.4.9	Tanda dan Gejala Citra Tubuh	43
2.4.10	Pengukuran Citra Tubuh	44
2.5	Kerangka Konsep	46
2.5.1	Deskripsi Kerangka Konsep	47

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	48
3.2	Kerangka kerja.....	49
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	50
3.3.1	Populasi	50
3.3.2	Sampel.....	50
3.3.3	Sampling	50
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	50
3.4.1	Identifikasi Variable	50
3.4.2	Definisi Operasional	51
3.5	Metode Pengumpulan Data dan Analisa Data	52
3.5.1	Metode Pengumpulan Data	52
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data	52
3.5.3	Waktu dan Tempat Penelitian.....	53
3.5.4	Analisa Data.....	53
3.6	Etika Penelitian.....	55
3.7	Keterbatasan Penelitian.....	57

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian.....	58
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	58
4.2	Data Umum	59
4.3	Data Khusus.....	66
4.4	Pembahasan	66

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	71
5.2	Saran.....	71

Daftar Pustaka Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden di Pedis Care Berdasarkan Usia/Umur	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden di Pedis Care Berdasarkan Jenis Kelamin.	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden di Pedis Care Berdasarkan Status Pendidikan.	60
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden di Pedis Care Berdasarkan Status Dalam Keluarga	61
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden di Pedis Care Berdasarkan Pekerjaan.....	61
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden di Pedis Care Berdasarkan Lama Menderita DM	62
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden di Pedis Care Berdasarkan Riwayat DM	62
Tabel 4.8 Dristibusi Frekuensi Responden di Pedis Care Berdasarkan Tipe DM	63
Tabel 4.9 Dristibusi Frekuensi Responden di Pedis Care Berdasarkan Posisi Luka	63
Tabel 4.10 Dristibusi Frekuensi Responden di Pedis Care Berdasarkan Resiko Luka	64
Tabel 4.11 Dristibusi Frekuensi Responden di Pedis Care Berdasarkan Riwayat Amputasi	64
Tabel 4.12 Dristibusi Frekuensi Responden di Pedis Care Berdasarkan Riwayat Terapi.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	46
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	49

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang:

- % : Persentase
- “ : Tanda kutip
- < : Kurangdari
- > : Lebih dari

Daftar Singkatan:

- Amd.Kep : Ahli Madya Keperawatan
- Ckm : Corps Kesehatan Militeral
- Dinsos : Dinas Sosial
- DKK : Dan Kawan-Kawan
- Kemenkes RI: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Kemensos : Kementrian Sosial
- Kepkominfo : Kementrian Komunikasi dan Informatika Republik Indonesia
- Letkol : Letnan Kolonel
- SD : Sekolah Dasar
- SMP : Sekolah Menengah Pertama
- SMA : Sekolah Menengah Keatas
- WHO : World Health Organisation

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	75
Lampiran 2 Lembar Permohonan	76
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	77
Lampiran 4 Kuesioner Citra Tubuh	78
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner Citra Tubuh	82
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi subyek Penelitian	83
Lampiran 7 Penjelasan Sebelum Persetujuan	84
Lampiran 8 Tabulasi Data Umum dan Data Khusus	85
Lampiran 9 Tabulasi Nilai per Soal Kuisisioner Citra Tubuh.....	86
Lampiran 10 Hasil Crosstab Data Umum dan Data Khusus	87
Lampiran 11 Surat Ijin Pengantar Penelitian.....	92
Lampiran 12 Surat Balasan dari Ijin Penelitian	93
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....	94
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	95
Lampiran 15 Bukti Revisi Uji Proposal KTI	96
Lampiran 16 Bukti Revisi Uji KTI.....	97
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian	98

ABSTRAK

Denok. 2019. ***Gambaran Citra Tubuh pada Pasien Ulkus Diabetik di Pedis Care Malang***. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes Rs. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen., M. KPd. Pembimbing II Musthika Wida, M., S. Kep., Ners., M. Biomed.

Citra tubuh adalah gambaran yang dimiliki seseorang dalam tubuh sebagai gambaran yang dimiliki seseorang dalam pikirannya tentang penampilan (misalnya: ukuran dan bentuk tubuh) tubuhnya serta sikap yang dibentuk seseorang terhadap karakteristik-karakteristik dari tubuhnya. Tujuan penelitian adalah mengetahui citra tubuh pada pasien ulkus diabeik di Pedis Care Malang.

Desain penelitian ini menggunakan *Deskriptif*. Populasinya adalah Seluruh pasien ulkus diabetic yang hadir di Pedis Care Malang pada bulan Juni 2019 sejumlah 30 orang. Metode sampling yang digunakan adalah *Acidental Sampling* dengan jumlah sampling sebanyak 15 pasien ulkus diabetik di Pedis Care Malang. Variabel yang diteliti adalah citra tubuh. Data penelitian diambil menggunakan MBSRQ-AS (*Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scales*). Setelah data terkumpul kemudian dilakukan pengolahan data melalui tahap *Uji Univariat*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki citra tubuh yang positif yaitu 9 orang (60%) dan hampir setengahnya responden memiliki citra tubuh negatif yaitu 6 orang (40%). Hal ini dimungkinkan oleh beberapa faktor yaitu oleh faktor usia, jenis kelamin, lama menderita dm, posisi luka, riwayat luka, dan riwayat amputasi.

Bedasarkan hasil penelitian diharapkan perawat dapat meningkatkan promosi kesehatan untuk meningkatkan citra tubuh pasien ulkus diabetk.

Kata kunci: *Citra tubuh, Pasien ulkus diabetic, pedis care malang*

ABSTRACT

Denok. 2019. ***Description of the body image diabetic ulcer patients in Pedis Care Malang***. Scientific papers. Hospital polytechnic nursing study program. Dr. Soepraoen Malang. Tutor I Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen., M. KPd. Tutor II Musthika Wida., M., S. Kep., Ners., M. Biomed.

Body image is a description of a person in the body as a picture of a person in his mind about the appearance (for example: the size and shape of the body) formed his body and attitude that a person against the characteristics of the body. The research objective was to determine the patient's body image ulcer Pedis Care diabetic in Malang.

This study design using descriptive. The populations is diabetic ulcer patients who present at Pedis Care Malang in June 2019 a number of 30 people. The sampling method used is Acidental Sampling by the number of sampling as many as 15 patients with diabetic ulcers in Pedis Care Malang. The variables studied were body image. The research data were taken using MBSRQ-AS (Multidimensional Body Self Relations Questionnaire-Appearance Scales). After the data collected then carried through the data processing stage Univariate Test.

The results showed the majority of respondents indicated that most respondents have a positive body image is 9 people (60%) and almost half of respondents have a negative body image which 6 (40%). This is made possible by several factors: by age, gender, long-suffering dm, the position of the wound, injury history, and the history of amputation.

Based on the results of the study are expected nurses to improve health promotion to improve the image of the patient's body with diabetic ulcers.

Keywords: *Body image, diabetic ulcers Patient, Pedis Care Malang*