

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Kala I fase aktif merupakan fase persalinan dari pembukaan 4 cm sampai dengan 10 cm. Pada proses pembukaan ini diiringi kontraksi (nyeri). Kontraksi ini dapat menyebabkan kecemasan, ketakutan atau kekhawatiran, sehingga proses lama kala I fase aktif bisa menjadi lebih lama jika tidak diatasi dengan baik. Ibu membutuhkan pengolahan emosional yang baik terhadap rasa nyeri. Aromaterapi *lemon citrus* adalah salah satu aromaterapi yang mampu membuat ibu bersalin dapat mengalihkan rasa nyeri (relaksan) dan mampu mengontrol emosional ibu menjadi lebih baik sehingga kontraksi pada kala I fase aktif dapat diatasi dengan baik sehingga proses pembukaan berjalan lebih cepat.

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh relaksasi aromaterapi *lemon citrus* terhadap lama persalinan kala I pada ibu primigravida di PMB Masturoh Kecamatan Tajinan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata lama persalinan kala I pada kelompok kontrol adalah kategori normal (6-8 jam).
2. Rata-rata lama persalinan kala I pada kelompok intervensi adalah kategori cepat (< 6 jam).
3. Pemberian aromaterapi *lemon citrus* mampu mempercepat lama persalinan kala I pada ibu primigravida di PMB Masturoh Kecamatan Tajinan.

6.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian pada persalinan sebaiknya dilakukan tes terhadap aromaterapi *lemon citrus* sebelum dilakukan penelitian pada responden yang sebelumnya bisa menerima aromaterapi *lemon citrus*.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian pada lama persalinan kala I fase aktif dengan mengkaji lebih dalam faktor lain seperti faktor psikologis dan riwayat antenatal care terpadu serta memeriksa kadar *hemoglobin* ibu sebelum persalinan.
3. Bagi PMB Masturoh Kecamatan Tajinan maupun pelayanan kesehatan lainnya untuk mempertimbangkan penggunaan relaksasi aromaterapi *lemon citrus* sebagai tata laksana asuhan kebidanan pada ibu bersalin sebagai salah satu upaya peningkatan mutu layanan dan daya saing.
4. Bagi Bidan pelaksana agar menggunakan terapi komplementer, dalam hal ini relaksasi aromaterapi *lemon citrus* dalam memberikan pelayanan asuhan kebidanan pada ibu bersalin.

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, R. (2021). *Metodologi Penelitian Sosial dan Hukum Edisi Revisi*. Jakarta: Buku Obor.
- Cunningham, et al. (2014). *Obstetri Williams*. Jakarta: EGC.
- Diana, S., Mail, E., & Rufaida, Z. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Surakarta: CV Oase Group.
- Gantini, D., & Herawati, L. (2019). Gambaran Lama Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida Dengan Posisi Merangkak Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal BIMTAS*, 3(2).
- Ginting, L., Hutahaean, M. M., & Simatupang, L. L. (2019). Efektifitas Aromatherapy Lemon Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan, Lama Persalinan Kala II Dan Fetal Outcome. *Jurnal Kebidanan Kestra*, 2(1).
- Husna, A., & Suryana, B. (2017). *Metodologi Penelitian dan Statistik*. Jakarta: BPSDMI.
- Indah, Firdayanti, & Nadyah. (2019). Manajemen Asuhan Kebidanan Intranatal Pada Ny "N" dengan Usia Kehamilan Preterm di RSUD Syekh Yusuf Gowa Tanggal 01 Juli 2018. *Jurnal Midwifery*, 1(1).
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Palembang: Kemenkes RI.
- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Semarang: Jakarta Rineka Cipta.
- Noviyanti, A., & Jasmi. (2021). Pemberian aromaterapi lavender terhadap lama persalinan kala II pada ibu primipara. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan 'Aisyiyah*, 17(2).
- Pairman, S., Tracy, S. K., Thorogood, C., & Pincombe, J. (2010). *Midwifery: Preparation for Practice*. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=BMuoeuHeOkQC>
- Pratamaningtyas, S., Suwoyo, & Oktaviana, A. (2019). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Persalinan Kala II Memanjang. *Malang Journal of Midwifery*, 1(1).
- Ruqaiyah. (2019). Faktor yang Berhubungan Terhadap Kejadian Partus Lama di Rumah Sakit AL Jala Ammari Makassar 2019. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 3(2).
- Sharma, Summet. (2009). *Aromaterapi*. Tangerang: Karisma Publishing Group

- Setyaningrum, A. C., & Widyawati, M. N. (2021). *Khasiat Pijat Aromaterapi Terhadap Produksi ASI dan Menurunkan Kadar Kortisol*. Surabaya: CV. Global Aksara Pres.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Sukabumi: Penerbit Alfabeta.
- Sulfianti, Indryani, Purba, D. H., Sitorus, S., Yuliani, M., Haslan, H., . . . Purba, A. M. (2020). *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Triyanti, D., Julianti, R., Suhaid, D. N., Mulyati, I., Maya, R. A., Octariyana, . . . Wati, D. (2022). *Ilmu Kebidanan (Konsep, Teori dan Isu)*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Wiknjasasro, H. (2006a). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Yulizawati, Insani, A. A., Elsinta, L., & Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.