

PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR MANUSIA 1



EDITOR

Richa Noprianty, S.Kep., Ners., MPH.

PENULIS

Putri Puspitasari, S.Kep., Ners., M.Kep., Depi Lukitasari, S. Kep., Ners., M. Kep.,
Noor Khalilati, S.Kep., Ners., M.Kep., Roro Lintang Suryani, S.Kep., Ners., M.Kep.,
Willis Sukmaningtyas, SST., S. Kep., Ns., M. Kes., Yusni Ainurrahmah, S. Kep., Ners., M.Si.,
Dewi Nurhanifah, Ners., M. Kep., R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep.,
Richa Noprianty, S. Kep., Ners., MPH., Merisdawati MR, S. Kep., Ns., M. Kep.,
Yuliani Budiarty, Ns., M. Kep., Sp. Kep. Mat., Cucu Rokayah, M. Kep., Ns. Sp. Kep.J.

PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR MANUSIA 1

Putri Puspitasari, S.Kep., Ners., M.Kep.
Depi Lukitasari, S. Kep., Ners., M. Kep.
Noor Khalilati, S.Kep., Ners., M.Kep.
Roro Lintang Suryani, S.Kep., Ners., M.Kep.
Wilis Sukmaningtyas, SST., S. Kep., Ns., M. Kes.
Yusni Ainurrahmah, S. Kep., Ners., M.Si.
Dewi Nurhanifah, Ners., M. Kep.
R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep.
Richa Noprianty, S. Kep., Ners., MPH.
Merisdawati MR, S. Kep., Ns., M. Kep.
Yuliani Budiarty, Ns., M. Kep., Sp. Kep. Mat.
Cucu Rokayah, M. Kep., Ns. Sp. Kep.J.

PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR MANUSIA 1

Penulis:

Putri Puspitasari, S.Kep., Ners., M.Kep., Depi Lukitasari, S. Kep.,
Ners., M. Kep., Noor Khalilati, S.Kep., Ners., M.Kep.,
Roro Lintang Suryani, S.Kep., Ners., M.Kep., Wilis
Sukmaningtyas, SST., S. Kep., Ns., M. Kes., Yusni Ainurrahmah,
S. Kep., Ners., M.Si., Dewi Nurhanifah, Ners., M. Kep.,
R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep., Richa Noprianty, S. Kep.,
Ners., MPH., Merisdawati MR, S. Kep., Ns., M. Kep.,
Yuliani Budiarti, Ns., M. Kep., Sp. Kep. Mat., Cucu Rokayah, M.
Kep., Ns. Sp. Kep.J.

ISBN: 978-623-09-6846-4

Tebal: v + 173 hlm., 21 x 14 cm

Desember 2023

Editor: **Richa Noprianty, S.Kep., Ners., MPH.**

Penata Letak: **Fiana Astika**

Penata Sampul: **Alwi Viandika**

Penerbit:

PT. ADIKARYA PRATAMA GLOBALINDO

Dusun Tegalsari RT 001/RW 004, Desa Jumoyo, Kec. Salam

Kabupaten Magelang, Provinsi Jawa Tengah

HP/WA: 0898999951, Email: appgers@gmail.com

Website: www.adraglobalindo.my.id

ANGGOTA IKAPI

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

*Dilarang memperbanyak isi buku ini dalam bentuk dan dengan cara
apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah puji syukur atas rejeki dan karunia Allah SWT atas rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga buku dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini disusun oleh beberapa penulis yang berprofesi sebagai dosen dari berbagai perguruan tinggi yang mempunyai pengalaman sesuai kepakarannya masing-masing. Buku dengan judul **“Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia I”** diharapkan akan membantu mahasiswa dan menjadi pedoman dalam pembelajaran mata kuliah terkait dengan kebutuhan dasar manusia.

Buku ini terdiri dari 12 Bab yang tentang konsep manusia, konsep sehat sakit, kebutuhan seksualitas, kebutuhan psikososial, kebutuhan aktifitas dan latihan, kebutuhan istirahat, kebutuhan *personal hygiene*, kebutuhan oksigenasi, kebutuhan cairan elektrolit, kebutuhan nutrisi, kebutuhan eliminasi urine dan eliminasi fekal. Penyusunan buku ini akan terus ditingkatkan secara berkelanjutan sehingga saran serta kritik yang bersifat membangun dari pembaca dapat membantu penulis agar dapat menyempurnakan buku selanjutnya. Kami mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan dan penerbitan buku ajar ini dan semoga bermanfaat untuk pembaca sekalian.

Bandung, 08 November 2023

Editor



Richa Noprianty, S.Kep, Ners., MPH

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
BAB 1 KONSEP MANUSIA	1
A. Definisi Manusia	1
B. Manusia sebagai Makhluk <i>Holistic</i>	3
C. Manusia sebagai Sistem	5
D. Manusia sebagai Sasaran Asuhan Keperawatan	6
E. Kebutuhan Dasar Manusia	8
Daftar Pustaka	13
Biodata Penulis	14
BAB 2 KONSEP SEHAT SAKIT	15
A. Sehat	15
B. Sakit	17
C. Rentang Sehat Sakit	20
D. Faktor yang mempengaruhi Status Kesehatan	21
E. Citi-ciri Sehat Sakit	23
F. Peran Perawat	24
Daftar Pustaka	26
Biodata Penulis	27
BAB 3 KEBUTUHAN SEKSUALITAS	28
A. Pengertian Seksualitas	28
B. Aspek-aspek Seksualitas	29
C. Perkembangan Seksualitas	30
D. Kebutuhan Seksualitas Laki-laki dan Perempuan	32
E. Pola Fungsi Seksual	34
F. Penyimpangan Seksual	36
G. Faktor yang Mempengaruhi Penyimpangan Seksual	38
Daftar Pustaka	40
Biodata Penulis	42

BAB 4 KEBUTUHAN PSIKOSOSIAL	43
A. Konsep Dasar Psikososial	43
B. Teori Perkembangan Psikososial	44
C. Kebutuhan Psikososial	49
D. Faktor yang Mempengaruhi dan Upaya Memaksimalkan Potensi Perkembangan Psikososial	52
Daftar Pustaka	55
Biodata Penulis	57
BAB 5 KEBUTUHAN AKTIFITAS DAN LATIHAN	58
A. Definisi Aktifitas dan Latihan	58
B. Macam dan Jenis Aktifitas dan Latihan	59
C. Koordinasi Aktifitas Fisik	60
D. Faktor yang Mempengaruhi Aktifitas Fisik	62
E. Faktor yang Mempengaruhi Kurang Aktifitas Fisik	63
F. Penilaian Aktifitas Fisik	64
G. Pengkajian Kebutuhan Aktifitas Fisik	66
Daftar Pustaka	68
Biodata Penulis	69
BAB 6 KEBUTUHAN ISTIRAHAT	70
A. Definisi Istirahat dan Tidur	70
B. Fisiologi Tidur	71
C. Tahapan Tidur	72
D. Fungsi Istirahat dan Tidur	76
E. Pola Tidur Normal Berdasarkan Rentang Usia	77
F. Gangguan Pola Tidur	77
G. Asuhan Keperawatan pada Gangguan Pola Tidur	79
Daftar Pustaka	83
Biodata Penulis	84
BAB 7 KEBUTUHAN <i>PERSONAL HYGIENE</i>	85
A. Pengertian Kebutuhan Dasar	85
B. Kebutuhan <i>Personal Hygiene</i>	87
C. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Personal Hygiene</i>	91

Daftar Pustaka	97
Biodata Penulis	98
BAB 8 KEBUTUHAN OKSIGEN	99
A. Pendahuluan	99
B. Struktur Sistem Pernafasan	100
C. Fisiologi Sistem Pernafasan	101
D. Perubahan Pemenuhan Kebutuhan Oksigen	103
E. Proses Keperawatan	106
Daftar Pustaka	109
Biodata Penulis	110
BAB 9 KEBUTUHAN CAIRAN DAN ELEKTROLIT	111
A. Prinsip Dasar Cairan dan Elektrolit	111
B. Gangguan Volume Cairan	114
C. Gangguan Asam Basa	117
D. Penatalaksanaan Parenteral	117
E. Prinsip Terapi Cairan	119
Daftar Pustaka	124
Biodata Penulis	125
BAB 10 KEBUTUHAN NUTRISI	126
A. Anatomi Fisiologi Sistem Pencernaan	126
B. Proses Pencernaan	129
C. Nutrisi dan <i>Nutrient</i>	131
D. Pemenuhan Nutrisi	134
E. Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi	139
F. Pengkajian Status Nutrisi	140
Daftar Pustaka	142
Biodata Penulis	143
BAB 11 KEBUTUHAN ELIMINASI URIN	144
A. Pendahuluan	144
B. Anatomi Fisiologi Sistem Perkemihan	144

C. Definisi Eliminasi Urin	148
D. Proses Eliminasi Urin	149
E. Karakteristik Urin	150
F. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Eliminasi Urin	151
G. Batasan Karakteristik pada Eliminasi Urin	153
H. Gangguan atau Masalah Kebutuhan Eliminasi Urin	154
Daftar Pustaka	158
Biodata Penulis	159
BAB 12 KEBUTUHAN ELIMINASI FEKAL	160
A. Pendahuluan	160
B. Fisiologi Defekasi	160
C. Defekasi	162
D. Faktor yang Mempengaruhi Defekasi	164
E. Masalah Eliminasi Fekal	169
Daftar Pustaka	172
Biodata Penulis	173
TENTANG EDITOR	174
SINOPSIS	